

## Post-COVID 19 neurological sequelae and their influence on mental health in Latin America

### Secuelas neurológicas post- COVID 19 y su influencia sobre la salud mental en América Latina

#### Autores:

Lic. Fuentes-Parrales, Jocelyne Elizabeth  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Magister en Ciencias del Laboratorio Clínico, Lic. en Laboratorio Clínico  
Docente de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud  
Jipijapa – Ecuador



[jocelyne.fuentes@unesum.edu.ec](mailto:jocelyne.fuentes@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0003-1027-6062>

Guerrero- Plúas, Pabel Joao  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico  
Jipijapa – Ecuador



[guerrero-pabel3364@unesum.edu.ec](mailto:guerrero-pabel3364@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0001-5589-0803>

Rodríguez-Ávila, Bryan Didier  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico



[Rodriguez-bryan2177@unesum.edu.ec](mailto:Rodriguez-bryan2177@unesum.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0003-2296-8576>

Fechas de recepción: 30-JUN-2024 aceptación: 01-AGO-2024 publicación:15-SEP-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



## Resumen

La pandemia de COVID-19, originada por la variante mutante SARS-CoV-2, se detectó inicialmente en China. Este virus es muy contagioso y se propaga rápidamente entre las personas a través de la tos, las secreciones respiratorias y el contacto cercano. Causando secuelas que pueden afectar a la salud mental es por ello que el objetivo de esta investigación es determinar las secuelas neurológicas post- COVID 19 y su influencia sobre la salud mental en América Latina. Se utilizó un diseño documental de tipo descriptivo bibliográfico, se empleó el uso de operadores booleanos y términos MeSH para una correcta búsqueda de las bases de datos tales como PubMed, Scielo, Redalyc, entre otras, aplicando el uso correcto de las normas Vancouver. Los resultados obtenidos demuestran que las secuelas neurológicas incluyen accidente cerebrovascular (47.6%) en Argentina, niebla cerebral (81%) en Brasil y en El Salvador con 73.9% el síndrome de Guillain-Barré. Las secuelas más comunes son cefalea, accidentes cerebrovasculares, convulsiones y encefalopatía, con síntomas como náuseas, vómitos, mareos, ataxia, fiebre, tos y fatiga. En América latina la principal secuela es la encefalopatía, vinculada a trastornos del movimiento y delirium y alteraciones cognitivas asociadas con depresión, ansiedad, insomnio y angustia. En conclusión, en América latinas las secuelas neurológicas influyen en la aparición de posibles trastornos mentales que pueden afectar la salud de la población.

**Palabras clave:** COVID-19; Impacto psicológico; Neurológicas Secuelas; Salud mental



## Abstract

The COVID-19 pandemic, caused by the mutant SARS-CoV-2 variant, was initially detected in China. This virus is very contagious and spreads quickly between people through coughing, respiratory secretions, and close contact. Causing sequelae that can affect mental health, that is why the objective of this research is to determine the neurological sequelae post-COVID 19 and its influence on mental health in Latin America. A descriptive bibliographic documentary design was used, the use of Boolean operators and MeSH terms was used for a correct search of databases such as PubMed, Scielo, Redalyc, among others, applying the correct use of the Vancouver standards. The results obtained demonstrate that the neurological sequelae include cerebrovascular accident (47.6%) in Argentina, brain fog (81%) in Brazil and in El Salvador with 73.9% Guillain-Barré syndrome. The most common sequelae are headache, stroke, seizures and encephalitis, with symptoms such as nausea, vomiting, dizziness, ataxia, fever, cough and fatigue. In Latin America the main sequel is encephalopathy, linked to movement disorders and delirium and cognitive alterations associated with depression, anxiety, insomnia and anguish. In conclusion, in Latin America neurological sequelae influence the appearance of possible mental disorders that can affect the health of the population.

**Keywords:** COVID-19; Psychological impact; Neurological consequences; Mental health



## Introducción

La pandemia del coronavirus, causada por la cepa mutante SARS-CoV-2, se reportó por primera vez en China. Este virus es altamente contagioso y se transmite rápidamente de persona a persona a través de la tos, secreciones respiratorias y contactos cercanos. Su genoma está constituido por ARN de cadena simple no segmentado, afectando principalmente al sistema respiratorio, aunque puede dañar cualquier órgano del ser humano (1).

Se ha detectado SARS-CoV en el líquido cefalorraquídeo (LCR) mediante RT-PCR en algunos casos de encefalopatía con convulsiones, encefalomiелitis aguda diseminada y encefalitis del tronco encefálico de Bickerstaff (EB). Asimismo, se han descrito complicaciones neurológicas para otros virus respiratorios, como la gripe estacional y pandémica, que incluyen encefalopatía necrotizante aguda, encefalopatía infantil aguda, leucoencefalopatía y mielopatía hemorrágica aguda en adultos (2).

Aunque la mayoría de los pacientes con COVID-19 desarrollan principalmente síntomas respiratorios, también se han observado manifestaciones neurológicas asociadas con la enfermedad. Los síntomas neurológicos comunes incluyen disfunciones gustativas y olfativas, mialgia, dolor de cabeza, alteración del estado mental, confusión, delirio y mareos. Además, se han identificado complicaciones neurológicas preocupantes, como accidente cerebrovascular, trombosis venosa cerebral, convulsiones, meningoencefalitis, síndrome de Guillain-Barré, síndrome de Miller Fisher, mielitis aguda y síndrome de encefalopatía posterior reversible (3).

El SARS-CoV-2 puede actuar directamente sobre las células del sistema nervioso central y alterar la función de las sinapsis. Por un lado, los intentos de evitar la contaminación por COVID-19, como el distanciamiento social y el aislamiento, aumentan el riesgo de depresión y otros trastornos mentales, contribuyendo al deterioro cognitivo y potencialmente aumentando el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer (4).

Un estudio de revisión bibliográfica en Italia concluye que el síndrome respiratorio agudo tiene implicaciones neurológicas y problemas de salud mental. Las secuelas neurológicas afectan funciones ejecutivas, causan fatiga y reducen el rendimiento en atención y memoria.



También se observa una reducción en la calidad del sueño y un aumento en la ansiedad y la depresión durante la pandemia (5).

En América Latina, la pandemia ha afectado a 268 millones de personas en todo el mundo, incluyendo más de 50 millones de habitantes de la región. Se han descubierto secuelas neurológicas en algunos pacientes después de superar la enfermedad, que incluyen fatiga, dolor de cabeza, pérdida de memoria y dificultades cognitivas. Además, la población general muestra un aumento en los síntomas de depresión, ansiedad y estrés relacionados con la COVID-19 debido a factores estresantes psicosociales (6).

En el 2020 en un estudio realizado en Ecuador. Los pacientes graves con COVID-19 es muy probable que obtengan secuelas neurológicas en comparación con los pacientes con afecciones leves y moderada. Los resultados incluyeron enfermedad cerebrovascular agudo como infarto cerebral isquémico y hemorragia cerebral, pérdida de conciencia, los síntomas más comunes reportados al inicio de la enfermedad se encuentran síntomas de mareo, cefalea y sistema nervioso periférico hipoguesia, hiposmia. En conclusión, las enfermedades neurológicas asociadas al SARSCoV-2 son, principalmente, la encefalitis viral, encefalopatía infecciosa tóxica y la enfermedad cerebrovascular (7).

En una revisión bibliográfica realizada en Jipijapa, Ecuador, se mencionan diversas secuelas neurológicas post-COVID-19, entre las que se incluyen accidentes cerebrovasculares, encefalopatías, ansiedad, depresión, problemas del sueño y alteraciones del olfato y el gusto. Además, se indica que una proporción de pacientes recuperados experimenta alguna de estas secuelas varios meses después de la infección. Asimismo, se sugiere que las personas con enfermedades crónicas tienen un mayor riesgo de desarrollar secuelas post-COVID-19 (8).

En el presente trabajo de investigación sobre las “Secuelas neurológicas post- COVID 19 y su influencia sobre la salud mental en América Latina” tiene como propósito poder identificar los diferentes tipos de secuelas neurológicas que esta puede causar en la salud mental tras haber padecido COVID 19.

Según el problema planteado, se formuló la siguiente pregunta ¿Cómo puede afectar las secuelas neurológicas en la salud mental luego de padecer la enfermedad por coronavirus? se debe de tomar en cuenta que las personas vulnerables son los más expuesta a esta enfermedad.



## Material y métodos

### Diseño y tipo de estudio

La investigación realizada es un diseño documental de tipo descriptivo bibliográfico, principalmente se recopiló información que describen los resultados de diversos estudios relacionados con tema escogido.

### Criterios de elegibilidad

#### Criterios de inclusión

Se tomó en cuenta artículos que están dentro del rango de año de 2019 hasta 2024, publicaciones originales como artículos científicos en inglés y español, revisiones sistemáticas, ensayos clínicos, meta análisis y artículos relacionados con la temática escogida con los autores.

#### Criterios de exclusión

Durante nuestra investigación se excluyeron artículos fuera del periodo establecido, artículos duplicados, sin resumen o abstract, tesis, guías clínicas, sitios web no confiables, así como también artículos no indexados que no aporten en nuestra investigación científica, publicaciones de editoriales, congresos, cartas al editor.

#### Estrategia de búsqueda

Para realizar esta investigación se llevó a cabo la síntesis de estudios, los autores realizaron una recopilación de información de los artículos relacionados al tema en español e inglés. Para ello se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos publicados entre 2019 a 2023, así mismo se utilizaron bases de datos científicas como Google académico, PubMed, Scielo, Redalyc, Springer, Elsevier. Dicha búsqueda se emplearon palabras claves y término MeSH como: “secuelas”, “neurológicas”, “post-COVID-19”, “salud mental”, “América latina”, con el uso de operadores booleanos como son AND, NOT y OR para una correcta búsqueda.

#### Consideraciones éticas

Dentro de las consideraciones éticas se respetaron los derechos de autor incrementando correcta citación de la información en formato o normas Vancouver, cumple con los acuerdos de ética en investigación, protege la propiedad intelectual de los diversos autores a las propuestas de investigación y/o sus resultados, respetando a la teoría y conocimientos universal, este estudio no contiene conflicto de intereses y mantiene una protección de las personas que intervienen en las investigaciones.

Selección de estudios Para la selección de artículos, se tomaron en cuenta las variables dependientes e independientes de acuerdo con el tema escogido. Durante la búsqueda bibliográfica en diferentes buscadores, se identificaron 3320 artículos publicados en los últimos cinco años, asegurando así la relevancia y actualidad de la información recopilada. Cada artículo fue sometido a un riguroso proceso de revisión y análisis para evaluar su



pertinencia y calidad. De estos, se eligieron 85 artículos que aportan datos cruciales y que se alinean estrechamente con el tema central de la investigación.

## Resultados

### 1. RESULTADOS

**Tabla 1.** Secuelas neurológicas post- COVID 19 en América Latina

| Autor/<br>Referencia             | País/<br>año        | Metodología                             | Secuelas neurológicas post-<br>COVID-19   |
|----------------------------------|---------------------|---|---|
| Arriola, T y<br>Palomino, T (9). | Perú<br>2020        | Revisión de<br>literatura               | Encefalitis en un 16%<br>Síndrome de Guillain-Barre en<br>un 2,8%   |
| Jiménez , R y col<br>(10).       | México<br>2020      | Revisión<br>sistemática                 | Enfermedad vascular cerebral<br>aguda en un 5,88%<br>Hemorragia intracerebral en<br>un 5,88%                              |
| Camargo, M y col<br>(11).        | Colombia<br>2021    | Revisión de<br>literatura               | Accidentes cerebrovasculares:<br>1,4%<br>Síndrome de Guillain-Barre:<br>0,4%<br>Convulsiones: 0,3%<br>Encefalopatía: 0.7% |
| Peña, M y col (12).              | El salvador<br>2021 | Revisión<br>sistemática                 | Encefalopatía: 5,3%<br>Síndrome Guillain Barre: 73,9<br>%<br>Estatus epiléptico: 10,5 %.                                  |
| Vayas, V y col (13).             | Ecuador<br>2022     | Revisión<br>sistemática<br>exploratoria | Síndrome neurovascular:<br>32,4%<br>Accidentes cerebrovasculares:<br>1,1%   |

|                              |                   |   |  |
|------------------------------|-------------------|---|--|
|                              |                   |   | Disfunciones olfativas y/o gustativa: 52,73%   |
| Allegri, R y col (14).       | Argentina<br>2022 | Revisión sistemática  | Accidentes cerebrovasculares isquémico agudo: 16,5%<br>Síndrome Guillain Barre: 15,5%<br>Neuropatías craneales: 7,7%<br>Encefalitis: 7 % |
| Crivelli, L y col (15).      | Argentina<br>2022 | Estudio observacional de cohorte  | Deterioro cognitivo: 21 %<br>Encefalopatía: 27%<br>Accidentes cerebrovasculares isquémico: 47.6%   |
| Espinoza, C y Martella (16). | Chile<br>2022     | Revisión sistemática cualitativa  | Deterioro cognitivo: 59%   |
| López, C y col (17).         | México<br>2023    | Artículo de enfoque cualitativo, con intenciones exploratorias y descriptivas | Encefalitis: 30%<br>Encefalopatía: 23%<br>Eventos cerebrovasculares: 23%<br>Síndrome de Guillain-Barré: 7,6%                             |
| Felisbino, J y col (18).     | Brasil<br>2024    | Revisión sistemática  | Anosmia: 55%<br>Niebla cerebral: 81%<br>Fatiga: 85%  |

**Análisis e interpretación:** En la tabla 1 fue posible determinar la prevalencia de secuelas neurológicas, mencionando que en Argentina, las secuelas neurológicas post-COVID-19 incluyen encefalopatía (27%) y accidente cerebrovascular (47.6%). En México, la encefalitis afecta al 30% de los pacientes. En Brasil, la niebla cerebral tiene una prevalencia del 81%. En El Salvador, el síndrome de Guillain-Barré afecta al 73.9% de los pacientes.

**Tabla 2.** Manifestaciones clínicas de las secuelas neurológicas post- COVID 19 en América Latina.

| <b>Autor / año</b>       | <b>País/año</b>  | <b>Metodología</b>                                    | <b>Secuelas</b>   | <b>Manifestaciones clínicas</b>                 |
|--------------------------|------------------|---|---|---|
| Junior, B y col (19).    | Brasil<br>2020   | Revisión bibliográfica                                | La hemorragia intracerebral,  | Fiebre, tos, fatiga                             |
| Gracia, G y col (20).    | Perú<br>2021     | Estudio transversal prospectivo                       | Hipogeusia hiposmia   | Náuseas o vómitos asociados con mareos y ataxia |
| Brucky, B y col (21).    | Brasil<br>2021   | Estudio retrospectivo, observacional,                 | Trastornos neurológicos   | Isquémicos y hemorrágicos                       |
| Martínez, C y col (22).  | Colombia<br>2021 | Revisión sistemática                                  | Fenotipo leve, moderado y severo, síndrome de Guillain-Barré  | Anosmia, ageusia,                               |
| Mohamed, A y col (23).   | Brasil<br>2021   | Estudio de caso                                       | Parénquima pulmonar, accidentes cerebrovasculares, hemorragia intracerebral, encefalopatías, anosmia y trastornos neuromusculares | Dolor de cabeza, anosmia,                       |
| Cabrera, M y col (24).   | Ecuador<br>2021  | Estudios cualitativos de tipo revisiones sistemáticas | Cerebrovasculares, convulsiones, cefalea, encefalitis   | Mialgias, mareo y fatiga, dolor de cabeza       |
| Marcolino, M y col (25). | Brasil<br>2022   | Estudio transversal prospectivo                       | Síndrome neurológico, cefalea   | Ageusia y anosmia                               |



|                         |             |                      |  |  |
|-------------------------|-------------|----------------------|--|--|
| Filho, R y col (26).    | Brasil 2022 | Estudio transversal. | Cefalea, somnolencia, crisis epilépticas | Fiebre, dolor de garganta, anosmia/ageusia y mialgia |
| Alves, V y col (27).    | Brasil 2023 | Estudio transversal  | Daños neuropsicológicos.                 | Déficits cognitivos                                  |
| Crmaschi, C y col (28). | Brasil 2023 | Estudio transversal. | Xerostomía, intolerancia ortostática,    | Ageusia/hipogeusia, mialgia, mareos                  |

**Análisis e interpretación:** En la tabla 2 mediante el análisis de diez estudios en América Latina en Brasil las secuelas neurológicas más comunes post-COVID-19 incluyen como síndrome neurológico, cefalea, cerebrovasculares, convulsiones y encefalitis teniendo en cuenta sus manifestaciones clínicas más comunes náuseas o vómitos asociados con mareos, ataxia fiebre, tos, fatiga.

**Tabla 3.** Impacto de los trastornos de salud mental en pacientes con secuelas neurológicas tras haber padecido COVID 19 en América Latina

| <b>Autor/<br/>Referencia</b> | <b>País/<br/>año</b> | <b>Metodología</b>              | <b>Secuelas</b>                  | <b>Posibles<br/>trastornos de<br/>salud mental</b> |
|------------------------------|----------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| Hernández-Rodríguez, J (29). | Cuba<br>2020         | Revisión bibliográfica          | Alteraciones cognitivas          | depresión, ansiedad, insomnio y angustia,          |
| Castillo, A y Marzo (30).    | Ecuador<br>2021      | Revisión bibliográfica          | Encefalopatía                    | trastornos del movimiento                          |
| Da silva, R y col (31).      | México<br>2021       | Estudio descriptivo comparativo | Alteraciones cognitivas          | Depresión/ansiedad                                 |
| Bombón, A y Suárez, S (32).  | Ecuador<br>2022      | Revisión bibliográfica          | Deterioro cognitivo              | Delirium   |
| Suarez, S y col (33).        | México<br>2022       | Estudio de caso clínico         | Neuropatía mixta y niebla mental | Trastorno disociativo-Perdida de memoria           |
| Alonso, R y col (34).        | Cuba<br>2022         | Revisión bibliográfica          | Encefalopatía                    | Delirium-<br>Alteración del nivel de conciencia    |
| Morales-Chainè (35).         | México<br>2022       | Estudio descriptivo comparativo | Alteraciones cognitivas          | depresión, insomnio y ansiedad,                    |
| Durán, F y col (36).         | Cuba<br>2023         | Revisión bibliográfica          | Niebla mental                    | Depresión/ansiedad                                 |
| Toral, Z y col (37).         | Ecuador<br>2023      | Revisión bibliográfica          | Encefalopatía                    | Delirium-<br>Alteración del nivel de conciencia    |



---

|                              |                  |                           |             |  |
|------------------------------|------------------|---------------------------|-------------|--|
| Betancourt, P<br>y col (38). | Colombia<br>2023 | Revisión<br>bibliográfica | Encefalitis | Delirium-<br>Alteración del nivel<br>de conciencia |
|------------------------------|------------------|---------------------------|-------------|--|

---

**Análisis e interpretación:** En la tabla 3 según nuestra investigación sobre el impacto de los trastornos de salud mental en pacientes con secuelas neurológicas post-COVID-19 en América Latina, en Colombia, Ecuador y Cuba la principal secuela fue la encefalopatía, asociada con trastornos del movimiento y delirium debido a la alteración del nivel de conciencia. En México, las secuelas incluyeron alteraciones cognitivas, relacionadas con depresión, ansiedad, insomnio y angustia.

## Discusión

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) afecta al cerebro y provoca molestias a largo plazo.

La investigación realizada por Peña, M y col (12). Revela que, en el sistema nervioso, central o periférico, existen lesiones directas hacia la estructura nerviosa y neuro inflamación ocasionando secuelas como encefalopatía, lesión de centros de control cardiorrespiratorio y daño muscular, afectando severamente a las edades mayores de 60 años. Por otro lado, Tite, L y col (39). Sostiene que el SARS-COV-2 provoca otros tipos de secuelas como las disfunciones del olfato y gusto, accidentes cerebrovasculares que puede ser ocasionado por consecuencia de un estado de hipercoagulabilidad relacionado con la infección viral, alteración de la conciencia, Síndrome de Guillain-Barré, convulsiones y encefalopatías por lo que requerirá neurorehabilitación para poder intentar recuperar la capacidad funcional perdida.

En América del Sur, en el país de Argentina durante su investigación los autores Crivelli, L y col (15). Las secuelas neurológicas asociadas a la infección por SARS-CoV-2 estas ocurren en pacientes críticos durante la segunda semana se puede observar alteraciones psiquiátricas y neurológicas afectando también a el deterioro cognitivo, disfunción cognitiva, encefalopatía, accidentes cerebrovascular isquémico y hemorrágico, afectando a la vida



diaria antes y después de la enfermedad. Mientras que Carreño, V y col (40). Mencionan que existen otras secuelas que están relacionadas con el sistema nervioso central como son microhemorragia cerebral, accidente cerebrovascular isquémico, hemorragia intracraneal, encefalopatía y encefalitis y para el estudio de estas la resonancia magnética ofrece una excelente resolución de contraste y anatómica para una completa evaluación imagenológica. Los autores Junior, B y col (19). Durante su investigación encontraron que las manifestaciones neurológicas pueden ser agudas y tardías ocasionadas por el COVID-19, donde incluyen síntomas generales provocando fiebre, tos, fatiga, dolor de cabeza, la alteración de la conciencia y también la pérdida del olfato y gusto siendo una afectación del sistema nervioso. En cambio, los autores Mariños, S y col (41). Nos indican que pacientes con la infección por SARS-CoV-2 trae consigo manifestaciones neurológicas como del Sistema nervioso periférico como alteraciones del gusto, olfato, visión, y del Sistema nervioso central como mareos, cefalea, alteración de conciencia, enfermedad cerebrovascular aguda, ataxia y convulsiones, afectando edad entre 50 a 70 años de edad.

En Brasil, Brucky, D y col (21). Durante su investigación dan a conocer que la encefalopatía, trastorno neurológico y las enfermedades cerebrovasculares son las complicaciones más frecuentes dando como resultado manifestaciones clínicas como ictus isquémicos o hemorrágicos que pueden causar trombosis venosa central. En cambio, los autores Lancheros, P y col (42). Menciono que el SARS-CoV-2 afecta a el sistema nervioso periférico produciendo neuropatías que pueden dejar secuelas y discapacidad permanente, así como complicaciones de eventos isquémicos provocando epilepsias o enfermedades neurodegenerativas se ve aumentada su sintomatología y probable deterioro, durante la enfermedad.

En un análisis realizado por Hernández-Rodríguez, J (29). el impacto de los trastornos de salud mental se dio a conocer que las alteraciones cognitivas pueden provocar múltiples problemas de salud mental como son ansiedad, depresión, insomnio y angustia teniendo en cuenta que pueden provocar emociones fuertes que afectan, tanto en adulto como a jóvenes. Mientras que los autores Gonzáles, G y Arvilla (43). Indican que existen cambios inflamatorios en el Sistema Nervioso Central por el impacto de los trastornos de salud mental en pacientes después y durante la recuperación en pacientes de con COVID-19, presentando



síntomas neuropsiquiátricos y la presencia de depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, delirium, psicosis y trastornos neurocognitivos.

En México los autores Suárez, S y col (33). Nos manifiestan que existen pacientes con COVID-19 grave que presentan como secuela principal la neuropatía mixta y niebla mental, tienen un posible trastorno disociativo ya que se caracteriza por la pérdida de memoria. Por otro lado, Rioja, C y col (44). Menciona que las secuelas por COVID-19 como la dificultad respiratoria pueden generar menor desempeño en los pacientes dados de alta, formando recuerdos intrusivos al seguir mostrando síntomas compatibles con el COVID-19 y estas alteraciones pueden tener percusión en el desarrollo de estrés postraumático.

En nuestra investigación durante la búsqueda de artículos relacionados con nuestro tema Secuelas neurológicas post- COVID 19 y su influencia sobre la salud mental en América Latina. Se ha reconocido la sintomatología neurológica, neuropsiquiátrica y neuropsicológica que pueden afectar a largo plazo el sistema nervioso central de los individuos así como también los múltiples problemas que puede ocasionar la salud mental como son la depresión, ansiedad, insomnio, agitación, delirio, comportamiento suicida, síndrome de estrés postraumático y problemas de confusión como es la niebla mental que pueden ocasionar las secuelas neurológicas del post- COVID 19 en la salud de los individuo

## Conclusiones

La encefalopatía, encefalitis y el síndrome de Guillain- Barré son las principales secuelas neurológicas, así como también se pueden mencionar complicaciones cerebrovasculares, daño ocular, niebla cerebral, migraña, deterioro y disfunción cognitivo, descoordinación motora que afectarán a el paciente a lo largo de su vida.

El COVID-19 se convirtió en una infección respiratoria grave provocando manifestaciones clínicas como fiebre, tos, fatiga, dolor de cabeza, anosmia, ageusia, náuseas o vómitos asociados con mareos y ataxia para así tener en cuenta las posibles sintomatologías y tomar medidas preventivas.

En América Latina las secuelas neurológicas tienen influencia en el desarrollo de posibles trastornos de la salud mental, de acuerdo a esta revisión bibliográfica se puede mencionar a



la encefalopatía como la posible causa del trastorno delirium que se caracteriza por la alteración del nivel de la conciencia, así como también, la niebla mental que está puede causar depresión y ansiedad

## Referencias bibliográficas

### Bibliografía

1. Maguiña Varga , Gastelo Acosta R, Tequen Bernilla. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Rev Med Hered. 2020; 31(1).
2. A Ellul , Benjamin , Singh , Lant , Benedict M. Neurological associations of COVID-19. Lancet Neurol. 2020; 19(9).
3. Nathanael Harapan B, Joo Yoo. Neurological symptoms, manifestations, and complications associated with severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and coronavirus disease 19 (COVID-19). Journal of Neurology. 2021 January; 268(9).
4. Meier , Ligo Teixeira , Tarnanas I, Mirza F, Rajendran. Neurological and mental health consequences of COVID-19: potential implications for well-being and labour force. Brain Communication. 2021 February; 3(1).
5. Picone , Sanfilippo , Guggino , Scalisi L, Monastero , Baschi. Neurological Consequences, Mental Health, Physical Care, and Appropriate Nutrition in Long-COVID-19. Cell Mol Neurobiol. 2023 September; 43(5).
6. Rodríguez Quiroga A, Buiza , Álvarez de Mon A, Quintero J. COVID-19 y salud mental. Medicine (Madr). 2020 December; 13(23).
7. Ortiz Prado , Escobar Espinosa C, Váscónez González , Paz , S Espinosa P. Complicaciones Neurológicas del COVID-19 (SARS-CoV-2) Revisión de la Literatura. Revista Ecuatoriana de Neurología. 2020; 29(2).
8. Gárce Granoble IG, Maria Fernanda LI, Alcocer Díaz S. Secuelas post-COVID-19 en adultos de Latinoamérica. MQR Investigar. 2023; 7(1): p. 2778-2798.
9. Arriola Torres LF, Palomino Taype KR. Manifestaciones neurológicas de COVID-19: Una revisión de la literatura. Neurología Argentina. 2020 Diciembre; 12(4): p. 271-274.
10. Jiménez Ruiz , García Grimshaw , Ruiz Sandoval JL. Manifestaciones neurológicas por COVID-19. Gaceta médica de México. 2020 Junio; 156(3).
11. Camargo Martínez W, Lozada Martínez , Escobar Collazos A, Navarro Coronado , Moscote Salazar. Post-COVID 19 neurological syndrome: Implications for sequelae's treatment. J Clin Neurosci. 2021 June; 88(1): p. 219-225.
12. Peña Martínez SL, Bello Quezada ME, Segura Lemus V. Manifestaciones neurológicas y COVID-19. Alerta. 2021 Marzo; 4(2).
13. Vayas Valdivieso WA, Viteri Rodríguez JA, Viteri Villa MF. Principales secuelas neurológicas del COVID-19: una revisión exploratoria / Main neurological sequelae of COVID-19: an exploratory review. Bol. malariol. salud ambient. 2022 Agosto; 62(4): p. 678-685.
14. Allegri , García Azorin D, Beghi E, Giussani G, Westenberg E. Acute and post-acute neurological manifestations of. J Neurol. 2022 May; 269(5): p. 2265-2274.



15. Crivelli , Calandri I, Corvalán , Agostina Carello , Keller , Martínez C, et al. Consecuencias cognitivas del COVID-19: resultados de un estudio de cohorte de América del Sur. *Archivos de Neuro-Psiquiatria*. 2022 Marzo; 80(3): p. 240–247.
16. Espinoza , Martella. Funciones cognitivas y salud mental en personas mayores durante la pandemia por COVID-19, factores de riesgo y factores protectores: una revisión sistemática cualitativa. *Revista médica de Chile*. 2022 Junio; 150(6).
17. López Cortés VA, Torres Romero SB, Ciendúa Chaparro JA, Pelayo González H, Méndez Balbuena. Cognitive, neurological, neuropsychological and neuropsychiatric alterations in post-COVID-19 patients. *Actas Esp Psiquiatr*. 2023 May; 51(3): p. 88-97.
18. Felisbino , Fonseca Viegas SMD, Alves Machado WC, Reis Girondi JB, Alves Marques Vieira CM, Dutra Tholl A. Rehabilitación diaria de personas con secuela neurológica post-covid-19: scoping review. *Enfermería Global*. 2024 Enero; 23(1): p. 577.
19. Bem Junior , do Rego Aquino , Nunes Rabelo N, do Rego Aquino A. SARS-CoV-2 and Nervous System - Neurological Manifestations in Patients With COVID-19: A Systematic Review. *J Neurol Res*. 2020 August; 10(4).
20. Cárcamo García M, García Choza D, Salazar Linares B, Díaz M. Neurological manifestations of patients with mild-to-moderate COVID-19 attending a public hospital in Lima, Peru. *eNeurologicalSci*. 2021 June; 23(1).
21. D Brucki SM, Corazza LA, de Queiroz AP, Barros MP, S Tatsch, JF, Riso IL, et al. Neurological complications in COVID-19 patients from Latin America. *Brain*. 2021 March; 144(3).
22. Camargo Martínez W, Lozada Martínez , Escobar Collazos , Navarro Coronado A, Moscote Salazar , Pacheco Hernández , et al. Post-COVID 19 neurological syndrome: Implications for sequelae's treatment. *J Clin Neurosci*. 2021 June; 88(1).
23. Mohamed A, Qureshi AS, Mohamed SA. Neurological Manifestations of COVID-19 in Absence of Respiratory Symptoms or Fever. *Cureus*. 2021 March; 13(3).
24. Maldonado Cabrera R, Ortiz Benavides A, Ortega Niveló I. Manifestaciones neurológicas en pacientes con diagnóstico de COVID-19. *Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int.*. 2022 Noviembre; 10(1).
25. Marcolino S, Anschau , Kopittke , Carvalho Pires , Guimarães Barbosa , Nunes Pereira. Frequency and burden of neurological manifestations upon hospital presentation in COVID-19 patients: Findings from a large Brazilian cohort. *J Neurol Ciencias*. 2022 December; 15(1).
26. Sampaio Rocha Filho , Mota Albuquerque P, Clementino Leite Sá Carvalho , Pereira Gama D, Magalhães J. Headache, anosmia, ageusia and other neurological symptoms in COVID-19: a cross-sectional study. *J Headache Pain*. 2022 January; 23(1).
27. Viega Alves E, Costa Beber B. Self-perception of cognitive sequels in post-COVID-19 individuals. *Dement Neuropsychol*. 2023 May; 17(1).
28. Carvalho Cremaschi R, Scorza Bahi , Vincenzo de Paola A, Ota Arakaki , Abrão Ferreira R. Neurological symptoms and comorbidity profile of hospitalized patients with COVID-19. *Arq Neuropsiquiatr*. 2023 February; 81(2).
29. Hernández Rodríguez J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*. 2020 Septiembre; 24(3).



30. Castillo Álvarez F, Marzo Sola E. Complicaciones neurológicas de la COVID-19. *Zubia*. 2021; 39(1).
31. Da Silva Rodrigues CY, Vázquez Justo , Carvalho de Figueiredo PA, Mora Muñoz C, Saldaña Guzman AS. Complicaciones neuropsicológicas por afectación post-infecciosa de COVID-19 en personas con trastornos relacionados con sustancias psicoactivas. *Analogías del comportamiento*. 2021 Diciembre; 20.
32. Bombón Albán PE, Suárez Salazar JV. Manifestaciones cognitivas y neuropsiquiátricas de COVID-19 en el Adulto Mayor con y sin demencia: Revisión de la literatura. *Revista de Neuro-Psiquiatría*. 2022 Junio; 85(2).
33. Suárez Sánchez D, Vega Cabrera NV, Fernández Moya M, Mendoza Navarro M, Bahena Hernández. Post-Coronavirus Disease 2019 Triggers the Appearance of Mixed Polyneuropathy and Brain Fog: A Case Report. *Clinics and practice*. 2022 June; 13(2): p. 261–267.
34. Alonso Rodríguez , Puentes Corrales , Gaya Vázquez A, Leyva Medrano , Valero Sanchez M, Del Pozo Burgos C. Mecanismos fisiopatológicos asociados al daño neurológico por Covid-19. *Revista ciencias Biomedicas*. 2022 Junio; 11(3).
35. Morales C. Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental. *Enfermería universitaria*. 2021 Junio; 18(2).
36. Durán Fernández , Polanco Zaldivar Y, Leyva Duran LR, Torres Ramos Dm, Rodríguez García. La “niebla mental”, una manifestación neurocognitiva del síndrome. *Revista cubana de medicina militar*. 2023 Octubre; 52(4).
37. Toral Zeballos JB, Lucero Zuloaga AI, Ordóñez Ortiz AN, Pereira Galarza JP, Toro Loayza ÁG. Alteraciones neurológicas y Covid-19. *Correo Científico Médico*. 2023 Septiembre; 27(3).
38. Betancourt Peña J, Agredo Giraldo L, Lucio. Complicaciones neurológicas y rehabilitación en pacientes post COVID-19. Revisión de la literatura. *La Revista Salutem Scientia Spiritu*. 2023 Julio; 9(3).
39. Tite Landa KE, Cruz Castillo YM. Secuelas neurológicas crónicas post-sars-cov-2. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinar*. 2023 Febrero; 7(1).
40. Carreño V, Vera , Azócar Aedo , Cisterna C. Hallazgos más frecuentes en el sistema Nervioso central postinfección por covid-19. Secuelas reveladas por una resonancia Magnética. *Revista Argentina de Medicina*. 2022; 10(4).
41. Mariños Sánchez E, Espino Alvarado P, Rodriguez , Barreto Acevedo. Manifestaciones neurológicas asociadas a COVID-19 en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins, Perú. *Rev Neuropsiquiatr*. 2020; 83(4).
42. Lancheros Pineda M, Yasno Arias A, Zea Rojas D, Torres Ballesteros V, Bernal Pacheco O. Manifestaciones neurológicas por covid-19. Reporte de casos en Hospital Militar Central Bogotá, Colombia, y revisión de la literatura. *Revista Med*. 2021 Diciembre; 29(1).
43. González González C, Arvilla Arce HE. Alteraciones neuropsiquiátricas de la enfermedad por COVID-19. *Revista Médico-Científica de la Secretaría de Salud Jalisco*. 2021 Junio; 8(1).
44. Rioja Castañeda E, Cruz Espinoza S. Factores relacionados con el estrés postraumático en pacientes con alta médica por la COVID-19. *Revista Cubana de Medicina Militar*. 2022 Julio; 51(3).

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.

