

## Psychosocial Consequences of Adolescent Pregnancy: An Analysis of the Social and Educational Implications of the Mocoral Community

### Consecuencias psicosociales del Embarazo Adolescente: Un Análisis de las Implicaciones Sociales y Educativas de La Comunidad Mocoral

**Autores:**

Lic. Barcia-Menéndez, Rolando Cristóbal, Mg.  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Licenciado en Laboratorio Clínico  
Jipijapa-Ecuador



[crislobal.barcia@unesum.edu.ec](mailto:crislobal.barcia@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-9139-7618-136>

Bernabé-Soria, Liliana Jackeline  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Estudiante de Laboratorio clínico  
Jipijapa-Ecuador



[bernabe-liliana3997@unesum.edu.ec](mailto:bernabe-liliana3997@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-9575-4627>

Macias-Robles, Keyla Karolina  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Estudiante de Laboratorio clínico  
Jipijapa-Ecuador



[macias-keyla8350@unesum.edu.ec](mailto:macias-keyla8350@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0001-6105-1600>

Fechas de recepción: 12-FEB-2024 aceptación: 15-MAR-2024 publicación:15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>  
<http://mqrinvestigiar.com/>

## Resumen

El embarazo durante la adolescencia puede tener una amplia gama de consecuencias psicosociales que afectan no sólo a la joven madre sino también a su familia, su comunidad y las estructuras sociales más amplias, comprender estas consecuencias es crucial para brindar apoyo e intervención adecuados a las adolescentes embarazadas. El objetivo de la vinculación fue medir los cambios y establecer comparaciones sobre conocimientos y habilidades desarrollados a partir de los procesos formativos del PO “Zonas Libres de Embarazo adolescente”. Se utilizó una metodología descriptiva, cuantitativa, con un enfoque causal ya que se pretendió establecer conexiones entre las variables del estudio. un total de 88% mencionaron que no es necesario gritarles a los adolescentes para que hagan caso, el otro 12% menciono que si es necesario llevar a cabo este tipo de actos. un 50% menciono que, si hablan con sus hijos sobre cómo protegerse ante situaciones de violencia, mientras que el 50% restante menciono que no habla sobre este tipo de situaciones. El 100% menciono que la educación de la sexualidad a niñas, niños y adolescentes no es responsabilidad solamente de las y los profesores de las escuelas y los colegios, sino que involucra a los padres. Se concluyo que comprender las actitudes y percepciones de la sociedad hacia la comunicación con los adolescentes sobre la sexualidad y la prevención del embarazo es fundamental. Promover la comunicación abierta y constructiva entre padres e hijos sobre cómo protegerse ante situaciones de violencia. Las consecuencias sociales de permitir el matrimonio infantil son significativas, especialmente en lo que respecta al embarazo adolescente.

**Palabras clave:** gestación; emociones; psicosociales; jóvenes



## Abstract

Adolescent pregnancy can have a wide range of psychosocial consequences that affect not only the young mother but also her family, her community, and wider social structures, understanding these consequences is crucial to providing appropriate support and intervention to pregnant adolescents. The objective of the linkage was to measure the changes and establish comparisons on knowledge and skills developed from the training processes of the OP "Adolescent Pregnancy Free Zones". A descriptive, quantitative methodology was used, with a causal approach, since it was intended to establish connections between the variables of the study. A total of 88% mentioned that it is not necessary to yell at teenagers to get them to listen, the other 12% mentioned that it is necessary to carry out this type of act. 50% mentioned that they do talk to their children about how to protect themselves from situations of violence, while the remaining 50% mentioned that they do not talk about this type of situation. 100% mentioned that sexuality education for children and adolescents is not only the responsibility of teachers in schools and colleges, but also involves parents. It was concluded that understanding society's attitudes and perceptions towards communication with adolescents about sexuality and pregnancy prevention is essential. Promote open and constructive communication between parents and children on how to protect themselves from situations of violence. The social consequences of allowing child marriage are significant, especially with regard to teenage pregnancy.

**Key words:** gestation; emotions; psychosocial; young people



## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el embarazo en la adolescencia como aquel en el que la madre tiene menos de 20 años en el momento en que finaliza el embarazo, alrededor de 16 millones de niñas de 15 a 19 años y otro millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año, la mayoría en países de ingresos bajos y medianos (*Adolescent Pregnancy*, s. f.).

Aproximadamente el 15% de las mujeres menores de 18 años dieron a luz en todo el mundo entre 2015 y 2020, y el 90% o más de esos partos se producen en países de ingresos bajos y medios, una de cada cinco adolescentes ha dado a luz en todo el mundo, y el riesgo aumenta a aproximadamente una de cada tres adolescentes en los países en desarrollo (Black et al., s. f.).

El África subsahariana lidera las listas de embarazos adolescentes en comparación con las naciones europeas y norteamericanas, el matrimonio precoz, abuso de sustancias, violencia sexual, falta de disponibilidad de anticonceptivos, familiares con antecedentes de nacimiento en la adolescencia, actividad sexual temprana, falta de servicios de salud, educación materna limitada, pobreza, falta de apoyo de los padres, hijo de una familia desintegrada, religión, las creencias, la falta de autonomía financiera, las redes sociales y la pornografía se encuentran entre algunos de los factores de riesgo del embarazo adolescente (UNICEF, 2022).

El embarazo adolescente en América Latina y el Caribe presenta desafíos importantes, y la región tiene algunas de las tasas de fertilidad adolescente más altas del mundo, a pesar del reciente crecimiento socioeconómico, las tasas de fertilidad adolescente en América Latina y el Caribe siguen siendo inaceptablemente altas, lo que contribuye a resultados adversos tanto para las madres jóvenes como para sus hijos (PAHO, 2020).

El embarazo adolescente en Ecuador es una preocupación importante, ya que el país tiene una de las tasas más altas de embarazo adolescente en la región de América Latina y el Caribe, aproximadamente el 19,6% de los nacimientos en Ecuador ocurren entre madres menores de 20 años, lo que destaca la prevalencia y el impacto del embarazo adolescente en las mujeres jóvenes y sus hijos (UNFPA, s. f.). Los factores que contribuyen a este problema incluyen la violencia estructural, los valores culturales que enfatizan la maternidad durante la adolescencia, la educación sexual limitada y las barreras para acceder a los servicios de anticoncepción y salud reproductiva (Bernardini et al., 2021).



El embarazo en la adolescencia plantea una serie de consecuencias psicosociales complejas que afectan a las jóvenes embarazadas, sus familias y sus comunidades, a través de un análisis detallado de las implicaciones emocionales, sociales y educativas en el contexto específico de la Comunidad “Mocoral”, podemos comprender mejor las dinámicas subyacentes y las necesidades específicas de las adolescentes embarazadas, al abordar estas consecuencias de manera integral y proporcionar apoyo adecuado a las jóvenes embarazadas y sus familias, podemos trabajar hacia la creación de entornos más comprensivos y equitativos que promuevan el bienestar y el éxito de todas las personas involucradas.

La adolescencia es un período de crecimiento y desarrollo significativo marcado por la exploración, el autodescubrimiento y la transición, sin embargo, para algunas adolescentes, esta fase transformadora va acompañada del desafío inesperado del embarazo, el fenómeno del embarazo adolescente conlleva profundas consecuencias psicosociales, no sólo para las propias madres jóvenes sino también para sus familias, comunidades y estructuras sociales más amplias, el objetivo de este proyecto de vinculación fue medir los cambios y establecer comparaciones sobre conocimientos y habilidades desarrollados a partir de los procesos formativos del PO “Zonas Libres de Embarazo adolescente”.

## **Material y métodos**

### **Diseño y tipo de estudio**

Se utilizó una metodología de descriptiva, cuantitativa, con un enfoque causal ya que se pretendió establecer conexiones entre las variables del estudio, mediante el análisis de datos cuantitativos.

### **Identificación de los actores.**

- Durante la ejecución del proyecto participaron los siguientes actores estratégicos:
- Universidad Estatal del Sur de Manabí
- Comunidades de la zona sur de Manabí
- Unidades educativas

### **Material**

Encuesta de sexo y sexualidad.

### **Herramientas**

- Entrevistas
- Encuestas a los padres



- Guía de observación

### **Planificación de acciones a seguir**

Durante los tres primeros meses se realizará acercamiento con las comunidades para aplicar encuesta y guía de observación, luego hasta el décimo mes se habrán realizado procesos de capacitación para promoción de la salud, de manera simultánea hasta el undécimo mes, se habrán realizados talleres de capacitación para emprendimientos. Finalizando este proyecto con una casa abierta en cada comunidad, en que participaran adolescentes, padres y estudiantes y docentes UNESUM involucrados en estos proyectos y comunidad en general.

### **Recursos Humanos**

En el proyecto participaran estudiantes y docentes tutores de las Carreras de Enfermería y Laboratorio Clínico que corresponden a la Facultad de Ciencias de la Salud.

### **Recursos Financieros**

Este proyecto tiene un presupuesto establecido de \$ 200 mismo que será asumido por la Universidad Estatal del Sur de Manabí.

### **Organización y Control del Trabajo**

La supervisión del proyecto estará a cargo de los tutores académicos de la UNESUM, quienes serán responsables de garantizar una ejecución adecuada. El monitoreo continuo se llevará a cabo mediante un seguimiento constante, lo que permitirá mantener un control efectivo sobre el progreso de los estudiantes. Los tutores de proyecto asumirán la responsabilidad de supervisar el cumplimiento de los objetivos de acuerdo con las actividades propuestas en los cronogramas establecidos en el documento.

### **Sostenibilidad**

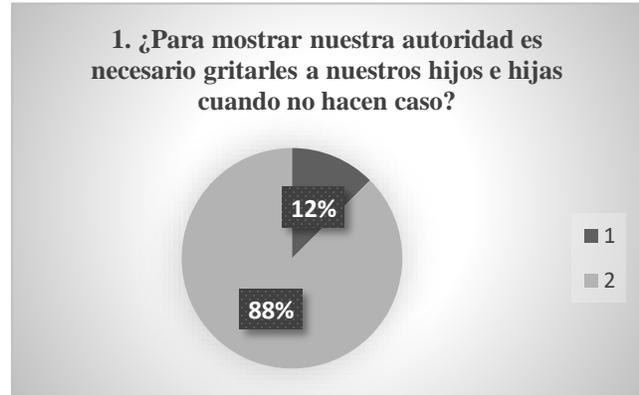
La sostenibilidad de este proyecto se garantiza gracias a la participación de la UNESUM y al respaldo de los estudiantes en formación pertenecientes a las diversas carreras de nuestra universidad. Estos estudiantes están siempre dispuestos a participar y contribuir a la comunidad utilizando sus conocimientos en sus respectivos campos profesionales, lo que permite abordar y resolver las necesidades comunitarias de manera efectiva.



## Resultados

**Tabla 1.** ¿Para mostrar nuestra autoridad es necesario gritarles a nuestros hijos e hijas cuando no hacen caso?

Encuesta	SI	NO
N°1		
1		1
2		1
3		1
4		1
5		1
6		1
7		1
8	1	
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

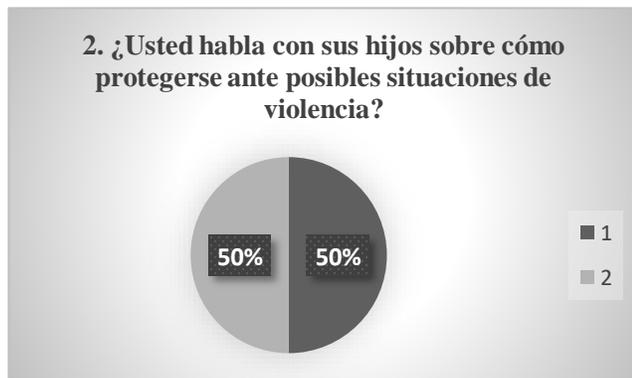


### Análisis e interpretación

De las encuestas realizadas un total de 88% mencionaron que no es necesario gritarles a los adolescentes para que hagan caso, el otro 12% menciono que si es necesario llevar acabo este tipo de actos.

**Tabla 2.** ¿Usted habla con sus hijos sobre cómo protegerse ante posibles situaciones de violencia?

Encuesta N°	SI	NO
2		
1		1
2	1	
3	1	
4	1	
5		1
6		1
7		1
8	1	
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>4</b>



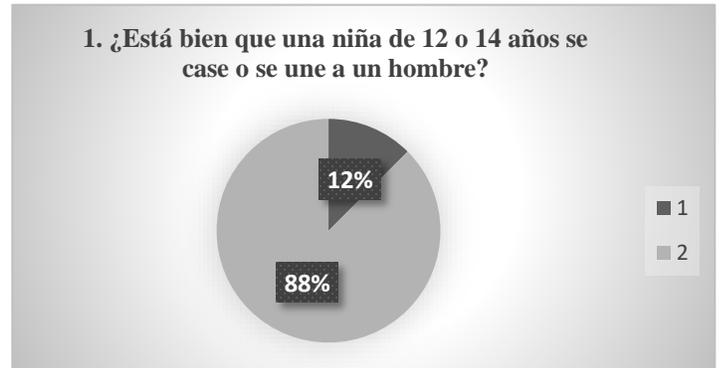
### Análisis e interpretación

Del total de las encuestas realizadas, un 50% menciono que, si hablan con sus hijos sobre cómo protegerse ante situaciones de violencia, mientras que el 50% restante menciono que no habla sobre este tipo de situaciones.



**Tabla 3.** ¿Está bien que una niña de 12 o 14 años se case o se une a un hombre?

Encuesta N°1	SI	NO
1		1
2		1
3	1	
4		1
5		1
6		1
7		1
8		1
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

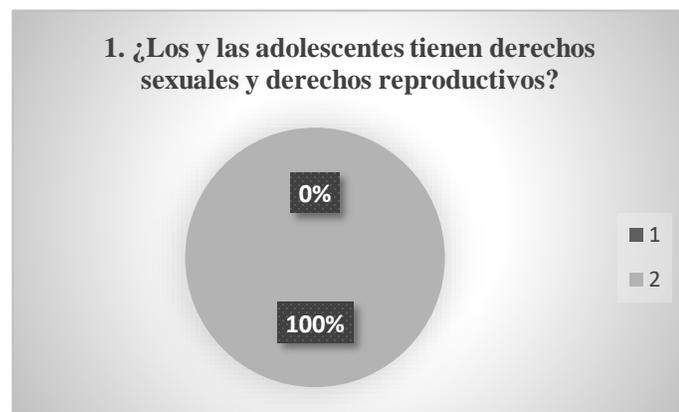


### Análisis e interpretación

Del total de las encuestas realizadas, un 88% menciono que no está bien que una niña de 12 o 14 años se case o una con un hombre, mientras que el 12% restante menciono que si estaba bien este tipo de actos.

**Tabla 4.** ¿Los y las adolescentes tienen derechos sexuales y derechos reproductivos?

Encuesta N°1	SI	NO
1		1
2		1
3		1
4		1
5		1
6		1
7		1
8		1
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>8</b>

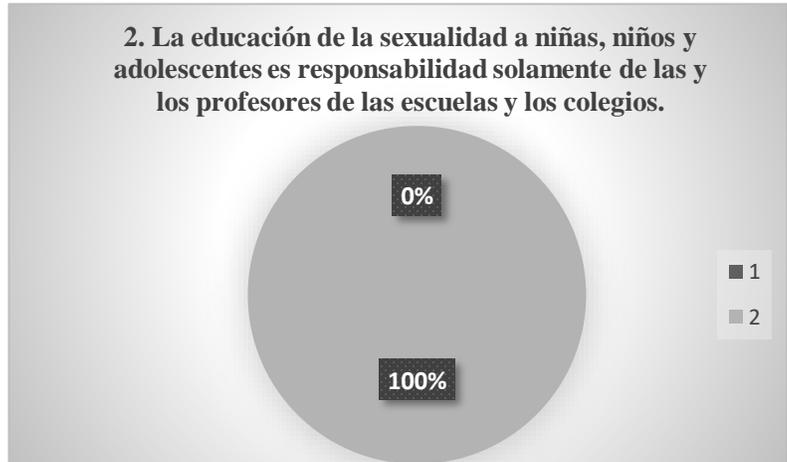


### Análisis e interpretación

Del total de las encuestas realizadas, un 100% menciono que los y las adolescentes no tienen derechos sexuales y derechos reproductivos.

**Tabla 5.** ¿La educación de la sexualidad a niñas, niños y adolescentes es responsabilidad solamente de las y los profesores de las escuelas y los colegios?

Encuesta	SI	NO
Nº2		
1		1
2		1
3		1
4		1
5		1
6		1
7		1
8		1
<b>TOTAL</b>	0	8



**Análisis e interpretación**

Del total de las encuestas realizadas, el 100% menciona que la educación de la sexualidad a niñas, niños y adolescentes no es responsabilidad solamente de las y los profesores de las escuelas y los colegios, sino que involucra a los padres.

**Discusión**

Las encuestas realizadas revelaron que la gran mayoría, un total del 88%, considera que no es necesario recurrir al acto de gritarles a los adolescentes para lograr que hagan caso en temas relacionados con la prevención del embarazo, sin embargo, un pequeño porcentaje, el 12%, indicó que sí es necesario emplear este tipo de medidas. De acuerdo con Hobbiss, M.(Hobbiss & Lavie, 2024) coinciden en que los padres gritándoles a los adolescentes no es una reacción apropiada a los comportamientos de los adolescentes y solo deben usarse en escenarios extremos, si es que alguna vez se usan, gritarle a su hijo adolescente a menudo hará que éste lo rechace y se vuelva aún más reacio a respetar su autoridad paterna. Campbell y col.(Campbell et al., 2023) coinciden y mencionan además los padres que gritan a sus hijos o los llaman “estúpidos” están dejando a sus hijos en mayor riesgo de autolesionarse, consumir drogas, tomar malas daciones en lo que respecta a su sexualidad y terminar en la cárcel. Estas tácticas de crianzas mal aplicadas por los padres tienen la capacidad de que los adolescentes lleguen a tomar decisiones inadecuades e irresponsables sobre su salud sexual y reproductiva, ya que viven en constante represión y son mas propensos a no buscar consejos o información sobre la sexualidad, lo que induce a posibles embarazos adolescentes.



Según los resultados de las encuestas realizadas, se observa una división equitativa en cuanto a la comunicación entre padres e hijos sobre cómo protegerse ante situaciones de violencia. Un 50% de los encuestados afirmó que sí hablan con sus hijos sobre este tema, mientras que el otro 50% indicó que no abordan estas situaciones en sus conversaciones familiares. De acuerdo con lo mencionado por el Instituto de Salud pública del sureste de Idaho (Southeastern Idaho Public Health, 2024) La comunicación entre padres e hijos desempeña un papel crucial a la hora de abordar cuestiones como la violencia y el embarazo adolescente, las investigaciones enfatizan que la comunicación positiva entre padres e hijos es esencial para proteger a los adolescentes de participar en conductas riesgosas, la comunicación efectiva promueve la autoestima de los adolescentes, previene conductas de riesgo y fomenta prácticas más seguras como retrasar la iniciación sexual y el uso de anticonceptivos. Bekele, D y col.(Bekele et al., 2022) Indican que los estudios demuestran que la expresión clara de los valores y creencias de los padres influye en los adolescentes para evitar conductas sexuales de riesgo, fomentar conversaciones abiertas y honestas con los padres puede ayudar a los adolescentes a tomar decisiones informadas y abordar temas delicados de manera efectiva.

Según los resultados de las encuestas realizadas, se observa que la gran mayoría, un 88%, considera que no está bien que una niña de 12 o 14 años se case, ya sea con un hombre de su misma edad o con uno mayor. Sin embargo, un pequeño porcentaje, el 12% restante, opinó que este tipo de actos están justificados. Aquellos que rechazan esta práctica suelen estar conscientes de las graves consecuencias que puede tener para la salud física, mental y emocional de las niñas, así como para su acceso a la educación y oportunidades futuras. Feyissa, G y col.(Feyissa et al., 2023) muestran que el matrimonio infantil, definido como matrimonio antes de los 18 años, se asocia con un mayor riesgo de embarazo adolescente, lo que a su vez plantea graves riesgos para la salud de los adolescentes. De acuerdo con la UNICEF (UNICEF, 2018) Las investigaciones enfatizan la importancia de las intervenciones para abordar estos problemas de manera efectiva, especialmente en regiones como el África subsahariana y el sur de Asia, donde prevalecen el matrimonio infantil y el embarazo adolescente.

La educación en sexualidad es un aspecto fundamental en la prevención del embarazo adolescente y en el fomento de relaciones saludables y seguras entre los jóvenes. Sin



embargo, esta responsabilidad no recae únicamente en los profesores de las escuelas y colegios, sino que implica una colaboración activa entre padres, educadores y la sociedad en su conjunto. Este consenso fue claramente expresado por el 100% de los encuestados en las encuestas realizadas. Sin embargo Le Mat, M y col.(Le Mat et al., 2021) muestran que la educación sexual depende significativamente de los profesores, las investigaciones indican que los docentes desempeñan un papel crucial en la impartición de educación sobre salud sexual a los estudiantes, factores como la comodidad de los profesores con la materia, su formación en educación sobre salud sexual y su capacidad para crear un entorno de aprendizaje de apoyo influyen en la eficacia de los programas de educación sexual.

### Conclusiones

- Comprender las actitudes y percepciones de la sociedad hacia la comunicación con los adolescentes sobre la sexualidad y la prevención del embarazo es fundamental para diseñar intervenciones y programas de educación sexual más efectivos que aborden las necesidades reales de esta población vulnerable.
- Es crucial promover la comunicación abierta y constructiva entre padres e hijos sobre cómo protegerse ante situaciones de violencia, como parte integral de los esfuerzos para prevenir el embarazo adolescente y promover relaciones saludables y seguras entre los jóvenes.
- Las consecuencias sociales de permitir el matrimonio infantil son significativas, especialmente en lo que respecta al embarazo adolescente, las niñas casadas a una edad temprana enfrentan un mayor riesgo de embarazo prematuro y complicaciones durante el parto, así como de abandonar la escuela y enfrentar la pobreza y la dependencia económica.
- La falta de educación en sexualidad puede contribuir a la ignorancia y la desinformación entre los adolescentes, lo que a su vez aumenta el riesgo de embarazo no planificado y de contraer enfermedades de transmisión sexual, además, puede dificultar el desarrollo de relaciones interpersonales saludables y el establecimiento de límites claros en las interacciones sexuales.

## Referencias bibliográficas

- Adolescent pregnancy*. (s. f.). Recuperado 14 de marzo de 2024, de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Bekele, D., Deksisa, A., Abera, W., & Megersa, G. (2022). Parental communication on sexual and reproductive health issues to their adolescents and affecting factors at Asella town, Ethiopia: A community-based, cross-sectional study. *Reproductive Health, 19*, 114. <https://doi.org/10.1186/s12978-022-01408-8>
- Bernardini, S., Honton, G., Irizarry, L., Sanz, J., Castillo, E., & Andrade, C. G. and L. (2021). Preventing teen pregnancies and supporting pregnant teenagers in Ecuador. *Field Exchange 66*, 33.
- Black, A. Y., Fleming, N. A., & Rome, E. S. (s. f.). Pregnancy in adolescents. *Adolescent Medicine: State of the Art Reviews, 23*(1), 123-138, xi.
- Campbell, D., salud, D. C. E. de políticas de, & Campbell, D. (2023, octubre 1). Shouting at children can be as damaging as physical or sexual abuse, study says. *The Guardian*. <https://www.theguardian.com/society/2023/oct/02/shouting-at-children-can-be-as-damaging-as-physical-or-sexual-abuse-study-says>
- Feyissa, G. T., Tolu, L. B., Soboka, M., & Ezeh, A. (2023). Effectiveness of interventions to reduce child marriage and teen pregnancy in sub-Saharan Africa: A systematic review of quantitative evidence. *Frontiers in Reproductive Health, 5*, 1105390. <https://doi.org/10.3389/frph.2023.1105390>
- Hobbiss, M. H., & Lavie, N. (2024). Sustained selective attention in adolescence: Cognitive development and predictors of distractibility at school. *Journal of Experimental Child Psychology, 238*, 105784. <https://doi.org/10.1016/j.jecp.2023.105784>
- Le Mat, M. L. J., Miedema, E. A. J., Amentie, S. A., & Kosar-Altinyelken, H. (2021). Moulding the teacher: Factors shaping teacher enactment of comprehensive sexuality education policy in Ethiopia. *Compare: A Journal of Comparative and International Education, 51*(6), 862-880. <https://doi.org/10.1080/03057925.2019.1682967>
- PAHO. (2020, agosto 1). *Adolescent Pregnancy in Latin America and the Caribbean. Technical brief, August 2020—PAHO/WHO | Pan American Health Organization*.



<https://www.paho.org/en/documents/adolescent-pregnancy-latin-america-and-caribbean-technical-brief-august-2020>

Southeastern Idaho Public Health. (2024). *Positive Communication with Your Teen*.

<https://www.siphidaho.org/community-health/app-positive-communication.php>

UNFPA. (s. f.). *Preventing Teenage Pregnancy in Ecuador*. Recuperado 15 de marzo de 2024, de <https://www.unfpa.org/news/preventing-teenage-pregnancy-ecuador>

UNICEF. (2018). *Child marriage | UNICEF*. <https://www.unicef.org/protection/child-marriage>

UNICEF. (2022). *Early childbearing and teenage pregnancy rates by country*. UNICEF DATA. <https://data.unicef.org/topic/child-health/adolescent-health/>



**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.

