

Impact of drug use on adolescent mental health: a systematic review

Impacto del consumo de drogas en la salud mental de adolescentes: revisión sistemática

Autores:

Lic. Ponce-Pinay, Roberto Arnaldo Mg.
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABI UNESUM
Master en Biomedicina, mención pruebas especiales y diagnóstico biomédico
Licenciado en laboratorio clínico
Carrera de laboratorio clínico, Facultad ciencias de la salud
Jipijapa – Ecuador

 roberto.ponce@unesum.edu.ec
 <https://orcid.org/0000-0002-4753-0397>

Santana-Toala, Francisco Fernando
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa-Ecuador

 santana-francisco3516@unesum.edu.ec
 <https://orcid.org/0000-0002-1132-6423>

Soriano-del-Pezo, Marcela Andreina
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa- Ecuador

 soriano-marcela9595@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0001-7278-6725>

Fechas de recepción: 12-FEB-2024 aceptación: 15-MAR-2024 publicación: 15-MAR-2024

 <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>
<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

El crecimiento y desarrollo saludable de los adolescentes constituye una etapa crucial en la formación de individuos capaces de contribuir positivamente a la sociedad. La frecuencia del consumo de drogas puede variar según el género y las razones del consumo de drogas pueden variar según el género. El objetivo del estudio fue evaluar el impacto del consumo de drogas en la salud mental de los adolescentes. La metodología fue tipo documental, descriptivo que se basa principalmente en una revisión sistemática de información. Se accede a través de base de datos de búsqueda académicos como PubMed, Scielo, Google Scholar, NCBI. Se volvieron a seleccionar estudios publicados entre 2018 y 2024 que abordan temas de consumo de drogas en adolescente, factores de riesgo, tratamiento y prevalencia. Los resultados demostraron que un porcentaje del 80%, se debe a problemas familiares, antecedentes de mala conducta y depresión. Los Factores de riesgo asociados al consumo de drogas, se puede observar que los factores asociados son síntomas de ansiedad, depresión, género y la edad. La Efectividad de las intervenciones preventivas y terapéuticas son la Terapia cognitivo-conductual; Terapia motivacional; Apoyo social y Tratamiento farmacológico son los más efectivos para adolescentes con algún tipo de adicción. Concluyendo que los datos muestran un vínculo claro entre el consumo de drogas y diversos problemas psicológicos, dañando el desarrollo mental y emocional de los jóvenes y su capacidad para funcionar en la sociedad.

Palabras claves: Adicción; Depresión; Frecuencia del consumo; Factores de riesgo; Terapia

Abstract

The healthy growth and development of adolescents is a crucial stage in the formation of individuals capable of contributing positively to society. The frequency of drug use may vary by gender and the reasons for drug use may vary by gender. The aim of the study was to evaluate the impact of drug use on the mental health of adolescents. The methodology was documentary, descriptive and based mainly on a systematic review of information. It was accessed through academic search databases such as PubMed, Scielo, Google Scholar, NCBI. We re-selected studies published between 2018 and 2024 that address issues of adolescent drug use, risk factors, treatment and prevalence. The results showed that a percentage of 80%, is due to family problems, history of misbehavior and depression. The risk factors associated with drug use, it can be observed that the associated factors are symptoms of anxiety, depression, gender and age. The effectiveness of preventive and therapeutic interventions are cognitive-behavioral therapy; motivational therapy; social support and pharmacological treatment are the most effective for adolescents with some type of addiction. Concluding that the data show a clear link between drug use and various psychological problems, damaging the mental and emotional development of young people and their ability to function in society.

Keywords: Addiction; Depression; Frequency of use; Risk factors; Therapy

Introducción

El crecimiento y desarrollo saludable de los adolescentes constituye una etapa crucial en la formación de individuos capaces de contribuir positivamente a la sociedad. Sin embargo, en los últimos años, el aumento preocupante en el consumo de drogas entre esta población ha suscitado inquietudes significativas. Este fenómeno no solo afecta el bienestar físico y emocional de los adolescentes, sino que también tiene consecuencias profundas en su salud mental a largo plazo (1,2).

Según el informe de la OMS de 2018 sobre la carga de los trastornos mentales en la región de las Américas, en Ecuador los trastornos comunes como la ansiedad, la depresión, las autolesiones y los trastornos somatomorfos representan el 42% de la carga total; los dolores de cabeza representaron el 19%. Los trastornos por uso de sustancias representan el 17% y los trastornos mentales graves como la esquizofrenia y el trastorno bipolar representan aproximadamente el 8% (3).

En España, En una encuesta realizada este año En 2018-2019 recibieron las siguientes muestras: 38.010 alumnos de 917 centros educativos públicos y privados destinados a comprender las tendencias de consumo adicciones a las drogas y otras adicciones, patrones de consumo y factores relacionados; Opiniones y actitudes hacia las drogas. Aumentar el número de estudiantes y liderar el desarrollo y la evaluación de intervenciones. El objetivo es reducir el consumo. Asuntos relacionados. Según los datos En esta encuesta, fue del 18,3%. El estudiante nunca lo ha usado. No consumo drogas, ni legales ni ilegales. Las sustancias que se ingieren con mayor frecuencia son: Alcohol, tabaco, cannabis, sedantes-hipnóticos. 77,9% consumió bebidas Conviértete en alcohólico en algún momento de tu vida El 41,3% ha fumado cigarrillos. El 33% admite haber consumido cannabis en algún momento de su vida. El 18,4% eran sedantes hipnóticos. menos de 3% Ha consumido cocaína y 2,6% éxtasis (4).

Los jóvenes de entre 10 y 19 años representan aproximadamente una sexta parte de la población mundial de 1.200 millones. A nivel mundial, el suicidio es la tercera causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años. El suicidio entre jóvenes y adolescentes es un grave problema en América Latina, destacando la necesidad de trabajar en su prevención (5,6). En algún punto de tu vida. Se registra el consumo porcentual de otras sustancias. Menos del 2%. Basado en el consumo de los últimos 12 meses antes de la encuesta 75,9% consumía alcohol; 35% Tabaco, 27,5% Cannabis, 12,5% Hipnosedante y Cocaína 2,4%. descansar El valor registrado para la sustancia es inferior al 2%. En cuanto al consumo actual, Es decir, durante los 30 días anteriores. En la encuesta de alcohol, 58,5%; Tabaco 26,7%, Tabaco 19,3% Cannabis y sedantes-hipnóticos al 6,4%. Otras sustancias registran valores Menos que 1% (7).

En Ecuador Se han observado tasas de suicidio significativamente más altas en estados como Napo La tasa por 100.000 habitantes es de 12,63 personas, seguida del Azuay con 12,52 personas, Bolívar con 12,30 personas y Bolívar con 12,30 personas. Orellana, 11.36. Además, las tasas de suicidio han aumentado significativamente. De 8,15 por 100.000 habitantes en 2011 a 8,81 en 2020 (12). en el mismo año Se observó una ligera

disminución en el número total de suicidios juveniles en el estado. La excepción duró 181 días, del 17 de marzo al 13 de septiembre. A la misma hora en 2019, antes de la pandemia. Pero la mayoría de las víctimas todavía estaban allí. Se trataba de hombres de 15 a 19 años, con un claro aumento de frecuencia a medida que aumentaba la edad (8).

Estos factores se tratan allí desde hace mucho tiempo y también se confirma en la adolescencia. La adicción comienza en la edad adulta: más del 90% de los adictos adultos comienzan a consumir drogas durante la adolescencia. El abuso de sustancias en adolescentes puede estar asociado con problemas psicosociales o psicológicos. Jóvenes y adultos. Este estudio tiene como objetivo investigar sistemáticamente el impacto del consumo de drogas en la salud mental de los adolescentes a través de una revisión exhaustiva de la literatura científica disponible (9).

TIPO DE CONSUMO

Alcohol

El alcohol es una droga ampliamente aceptada que puede dañar el cuerpo, los sentimientos y la mente de quienes la consumen, los riesgos para la salud son una preocupación importante tanto en los países ricos como en los pobres. Comer demasiado, especialmente cuando eres joven, puede enfermarte, dañar tu cuerpo, hacerte actuar mal y tener efectos negativos en tu mente y tus relaciones. Las investigaciones han revelado que el alcohol es un problema importante para este grupo de personas porque se consume con frecuencia y amplitud (10,11).

Canabis

El cannabis es una planta con muchos usos, desde recreativos hasta medicinales, y está recibiendo cada vez más atención tanto en la comunidad social como en la científica. Entre los numerosos ingredientes, destaca el delta-9-tetrahidrocannabinol (THC). Este compuesto es el responsable de los efectos psicoactivos que aparecen tras consumir la planta. Este fenómeno se debe a la interacción del THC con los receptores cannabinoides del sistema nervioso central, provocando respuestas psicológicas y fisiológicas en el cuerpo humano. (12).

La ingestión de cannabis tiene dos consecuencias para el bienestar de la salud. Sin embargo, se ha reconocido su potencial para aliviar el dolor crónico y las náuseas en pacientes con enfermedades graves. Sin embargo, si alguien consume drogas recreativas con frecuencia, especialmente si es joven, puede tener efectos negativos en su memoria, concentración y desarrollo cerebral general". El estudio del consumo de cannabis tiene como objetivo investigar su prevalencia, examinar sus riesgos y ventajas potenciales y crear estrategias de prevención y tratamiento utilizando datos científicos (13).

Tabaco

El tabaco cuyas hojas se secan y se utilizan para producir diversos productos como cigarrillos, puros y pipas, está siendo objeto de significativos estudios en el ámbito de salud pública debido a sus amplios impactos en la salud de las personas. El núcleo de

estas hojas contiene nicotina, una sustancia química altamente adictiva que es crucial en el desarrollo de la adicción al tabaco. Fumar cigarrillos o consumir otros productos de tabaco está fuertemente relacionado con numerosos problemas de salud graves, como problemas cardíacos, problemas pulmonares y diferentes tipos de cáncer, particularmente cáncer de pulmón. (14).

Cocaína

La cocaína puede ser muy adictiva y dañar el sistema nervioso de forma permanente. El estrechamiento de los vasos sanguíneos puede reducir el flujo sanguíneo y causar problemas en el corazón, como ataques cardíacos, presión arterial alta y latidos cardíacos irregulares. Además, la cocaína puede afectar la forma en que la sangre coagula, lo que puede provocar problemas de sangrado o la formación de coágulos en los vasos sanguíneos (15).

Efectos del consumo de drogas en la salud mental

El uso de drogas está fuertemente relacionado con problemas psicológicos como depresión, ansiedad, problema de concentración y alucinaciones. La asociación es especialmente importante para las mujeres a las que se les ha quitado la libertad, ya que existe una correlación significativa entre el consumo de sustancias y los síntomas de salud mental, lo que afecta directamente el proceso de reintegración de las mujeres y el tratamiento de estos problemas de salud mental relacionados con sustancias puede generar conflictos y comprometer la seguridad y el buen funcionamiento de los de los centros de intervención (16).

El objetivo general de este estudio es desentrañar la complejidad de esta relación e identificar patrones, factores de riesgo y posibles resultados. Nuestro objetivo no es sólo comprender mejor este fenómeno, sino también generar información importante que pueda formar la base de medidas preventivas y programas de intervención para esta población vulnerable. La importancia de resolver este problema radica en la necesidad general de proteger la salud mental de los adolescentes, quienes pueden ser particularmente vulnerables a los efectos negativos del uso de sustancias psicoactivas en su búsqueda de identidad.

Material y métodos

Tipo de estudio:

Una revisión sistemática de la literatura documental a través de la lectura crítica de obras originales, libros y otras fuentes.

Diseño:

Este estudio utiliza un diseño de documento descriptivo que se basa principalmente en una revisión sistemática de información. Adquisición de información: Se accede a través de motores de búsqueda académicos como PubMed. De lo contrario; Sky, Google Scholar, NCBI

Estrategia de búsqueda:

El método implementado fue una revisión bibliográfica, que permitió editar los artículos luego de un análisis preliminar. Para obtener información se consultaron bases de datos internacionales y nacionales como Google Academic, Scielo, PubMed, Elsevier y Dialnet. El uso de los términos booleanos "AND" y "OR" funciona de manera similar. Una vez que encuentre las palabras clave o términos MeSH.

Criterios de inclusión:

Se consideraron los siguientes criterios de inclusión: estudios a texto completo y accesibles, revisiones o estudios originales, metanálisis o no, estudios de caso en español, inglés y portugués. Se volvieron a seleccionar estudios publicados entre 2020 y 2024 que abordan temas de consumo de drogas en adolescente, factores de riesgo, tratamiento y prevalencia.

Criterio de exclusión:

Se excluirán las investigaciones basadas en repositorios, artículos, cartas al editor, informes, guías clínicas, sitios web no confiables, blogs, simposios, comentarios de expertos e investigaciones fuera del alcance de la publicación permitida.

Consideraciones éticas:

El estilo de citas de Vancouver se utiliza como estándar para crear bibliografías y sigue pautas específicas de formato y citas. Verás una recopilación de los resultados generados por la búsqueda, tal y como se ve en la imagen adjunta.

Resultados

TABLA 1.- Impacto del consumo de drogas en la salud mental de los adolescentes.

AUTOR	AÑO	PAÍS	METODOLOGÍA	MUESTRA	CONSUMO DE DROGAS
Cassandra Carolina et al. (17)	2020	Ecuador	Tipo Descriptivo, No Experimental, Y De Corte Transversal. Fue No	177	53%
Samuel Iñiguez et al. (18)	2020	Ecuador	Experimental, De Corte Transversal, Exploratorio, Descriptivo Y Cualitativo. Fue No	198	40 %
Camargo Cruz, Sinty, et al. (19)	2020	Perú	Experimental, De Corte Transversal, Metodología	120	40 %
Agualongo, Joffre et al. (20)	2020	Ecuador	Cuantitativa De Tipo Descriptivo	20	50%
Perez Marquez, et al. (21)	2021	México	Revisión Bibliográfica	141	24%
Javiera González-Araya et al. (22)	2021	Chile	Revisión Bibliográfica Enfoque	30	20 y 30%
Quimim Sady et al. (23)	2022	Ecuador	Cuantitativo De Corte Transversal Descriptivo Y De Método Deductivo	70	20%
Mora, Elizabeth et al. (24)	2022	Colombia	Documental De Tipo Descriptivo	50	80%
Castro, Alexander et al. (25)	2023	Ecuador	Estudio Experimental	33	17%,
Cruz, P et al. (26)	2023	México	Estudio Experimental	101	37.7%

ANÁLISIS: La Identificar el impacto del consumo de drogas en la salud mental de los adolescentes. Se observaron los siguientes datos en mayor medida en el año 2022 se obtuvo un porcentaje de 80% en una muestra de 50, esto se debe a problemas familiares, antecedentes de mala conducta y depresión. En menor medida se obtuvo en México con un 24% en una muestra de 141 personas en las cuales fue mayor porcentaje alcoholismo.

TABLA 2.- Factores de riesgo asociados al consumo de drogas en adolescentes que puedan contribuir al desarrollo de problemas de salud mental.

AUTOR	AÑO	PAÍS	METODOLOGÍA	MUESTRA	FACTORES DE RIESGO
William Cabanillas Rojas et al. (27)	2020	Perú	Estudio transversal	70	<ul style="list-style-type: none"> • La familia • Los amigos • Los medios de comunicación • Las normas culturales • La religión. • Familia. • Intento de suicidio previo
Ariana Olivera et al. (28)	2020	Argentina	. Estudio transversal	65	<ul style="list-style-type: none"> • Agresividad / Impulsividad. • Deserción escolar • Enfermedad clínica • Antecedentes familiares • Edad • Baja Asertividad • Fracaso escolar o laboral
Bertha Mora Oquendo et al. (29)	2021	Ecuador	Fue No Experimental, De Corte Transversal,	120	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de habilidades para tomar decisiones o resolver problemas • Expectativas positivas respecto a las consecuencias del consumo
Valarezo, Omayck et al. (30)	2021	Ecuador	transversal con muestreo de tipo no probabilístico y no experimental.	663	<ul style="list-style-type: none"> • síntomas de ansiedad • depresión • género • edad. • Baja autoestima • Elevada búsqueda de sensaciones • Escasa tolerancia a la frustración
Challco, Maribel et al. (31)	2021	Perú	tipo analítico, retrospectivo, de casos y controles	30	<ul style="list-style-type: none"> • Rebeldía • Falta de alternativas de ocio saludable • Falta de habilidades sociales • Falta de conocimientos sobre drogas

Samudio, Gloria, et al. (32)	2021	Paraguay	Estudio de prevalencia, observacional, retrospectivo, con componente analítico	47	<ul style="list-style-type: none"> • Actitud favorable hacia las drogas • Desorganización comunitaria • Leyes y normas favorables al consumo de drogas, y fácil acceso a éstas. • Familias disgregadas o disfuncionales • Falta de conformidad con las normas sociales
Torrado, Omar et al. (33)	2021	México	Revisión Bibliográfica	41	<ul style="list-style-type: none"> • Elevada necesidad de aprobación social • Dificultad para el manejo del tiempo libre
Molina, Helfer et al. (34)	2022	Perú	Estudio transversal	194	<ul style="list-style-type: none"> • la familia, • los amigos, • los medios de comunicación • la educación de métodos anticonceptivos en el
Caraguay, Sonia et al. (35)	2022	Ecuador	Investigación analítica	132	<ul style="list-style-type: none"> • familiar destacaron la violencia • comunicación intrafamiliar • El abandono escolar y • Antecedente de conductas problemáticas
Soriano, José et al. (36)	2022	España	Estudio Experimental	302	<ul style="list-style-type: none"> • Antisociales • Edades tempranas • Amigos y conocidos que consumen drogas

ANÁLISIS: Los Factores de riesgo asociados al consumo de drogas en adolescentes que puedan contribuir al desarrollo de problemas de salud mental. Se observaron los siguientes datos en mayor medida en el año 2021 en Ecuador se puede observar que los factores asociados son síntomas de ansiedad, depresión, género y la edad. En menor medida se obtuvo que en México en el año 2021 se obtuvieron los siguientes datos: Falta de conformidad con las normas sociales, Elevada necesidad de aprobación social y Dificultad para el manejo del tiempo libre.

TABLA 3.- Efectividad de las intervenciones preventivas y terapéuticas destinadas a reducir el impacto del uso de sustancias en la salud mental de los adolescentes.

AUTOR	AÑO	PAÍS	METODOLOGÍA	MUESTRA	INTERVENCIONES PREVENTIVAS Y TERAPÉUTICAS
Serrano Pérez, et al. (37)	2020	España	Estudio transversal	20	<ul style="list-style-type: none"> • Educación y prevención • Intervenciones basadas en la familia • Terapia motivacional
Solas, Clara et al. (38)	2021	España	Estudio transversal	63	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo social • Tratamiento farmacológico • En Atención Primaria • conocimientos básicos sobre el manejo y el cribado del consumo de sustancias en adolescentes.
Nistal Franco et al. (39)	2022	España	Revisión Bibliográfica	20	
González, Ana et al. (40)	2023	Argentina	Transversal con muestreo de tipo no probabilístico y no experimental.	94	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia cognitivo-conductual • Terapia motivacional • Educación y prevención • Intervenciones basadas en la familia
Rubén Alvarado et al. (41)	2024	Chile	Estudio transversal	26	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia cognitivo-conductual • Terapia motivacional • Apoyo social • Tratamiento farmacológico • La atención de la población con consumo, abuso y adicción a las sustancias psicoactivas,
Índira Paola Angulo Díaz et al. (42)	2023	Colombia	Estudio de prevalencia, observacional, retrospectivo, con componente analítico	30	<ul style="list-style-type: none"> • Atención integral que implique prevención, atención y rehabilitación.
Valarezo Ugarte, Carlos et al. (43)	2023	Ecuador	Enfoque descriptivo desde la Biblioteca	33	<ul style="list-style-type: none"> • El programa PIPATIC • la terapia psicodinámica
Soto, Alexis et al. (44)	2023	Chile	Estudio transversal	60	<ul style="list-style-type: none"> • Educación y prevención • Apoyo social

Álvarez, María et al. (45)	2023	España	Investigación analítica	213	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento farmacológico • Terapia cognitivo-conductual • Terapia motivacional • Apoyo social • Tratamiento farmacológico
Mesas, Ricardo et al. (46)	2023	Chile	revisiones sistemáticas y metaanálisis.	32	<ul style="list-style-type: none"> • Programas de intervención • Programas de prevención

ANÁLISIS: Efectividad de las intervenciones preventivas y terapéuticas destinadas a reducir el impacto del uso de sustancias en la salud mental de los adolescentes. Se observaron los siguientes datos en mayor medida en el año 2023 en España en una muestra de 213 participantes que la Terapia cognitivo-conductual; Terapia motivacional; Apoyo social y Tratamiento farmacológico son los más efectivos para adolescentes con algún tipo de adicción. En menor medida se obtuvo que en México en el año 2021 se obtuvieron los siguientes datos: en el año 2020 en España se puede observar que la Atención Primaria; conocimientos básicos sobre el manejo y el cribado del consumo de sustancias en adolescentes.

Discusión

El impacto de sobre la salud mental en los adolescentes es una problemática a nivel mundial. Los autores Patricia Cruz et al.(47) indican que la a salud mental del adolescente debe centrarse en factores físicos, mentales y sociales, así como el entorno que lo rodea, sin embargo, puede afectar la salud mental el uso o abuso de sustancias tóxicas de los adolescentes debido a la curiosidad o la amistad con sus pares, la aceptación grupal conduce a la adicción.

De acuerdo a Paulina Pérez y Héctor Pérez et al. (48) los educadores y trabajadores de la salud deben considerar factores individuales y familiares en el consumo de alcohol esta al ser una droga de entrada porque tiene un mayor impacto en el comportamiento que las drogas ilegales, y el alcohol a menudo afecta en algunos casos, allanando el camino para el consumo de drogas ilegales de diferentes maneras. En el artículo de Helfer Molina y Verónica Salazar (49) con respecto al factor social se demuestra que la prevención trasciende los límites del sector de salud, donde se encontró como factor de riesgo a las publicidades, en donde los estudiantes recuerdan los anuncios televisivos sobre bebidas alcohólicas, este factor no es importante considerando todos los factores sociales, tampoco es peligroso cuando un adolescente va a una fiesta donde no hay adultos o sus amigos de la escuela lo alientan a beber alcohol.

Para Yadira Pérez et al. (50) Consideran que una nueva forma de llegar a la generación más joven es mediante la implementación de TIC con frecuencia, el uso de las TIC puede prevenir problemas de salud, se piensa que el desarrollo de aplicaciones móviles ayudará a crear un espacio confidencial para discusiones continuas sobre problemas de salud, medicamentos, así como consejos sobre cómo mejorar la salud mental de los jóvenes. De Para Jorge Diaz (51) existen condiciones se ven interrumpidas por las múltiples dificultades que impiden la implementación de estrategias de prevención y promoción de la salud física y mental de estos jóvenes. Entre ellos se encuentran la falta de instalaciones públicas de salud mental; falta de capacitación en tratamiento para grupos académicos; la falta de gente joven.

Conclusión

- El consumo de drogas entre los jóvenes es un desafío de salud mental multifacético, los datos muestran un vínculo claro entre el consumo de drogas y diversos problemas psicológicos, efectos negativos pueden tener efectos a largo plazo, dañando el desarrollo mental y emocional de los jóvenes y su capacidad para funcionar en la sociedad, es importante abordar esta cuestión desde una perspectiva holística, que incluya la prevención y la intervención temprana, así como el apoyo continuo a quienes luchan contra la adicción.
- El consumo de drogas en adolescentes tiene muchos factores de riesgo que pueden afectar la salud mental, desde influencias sociales, familiares hasta factores genéticos y biológicos, estos factores pueden interactuar de maneras complejas

para aumentar el riesgo de que una persona joven desarrolle una enfermedad mental, es necesario abordar estos problemas e implementar estrategias de prevención, educación, apoyo para desarrollar las habilidades de los jóvenes y crear un entorno saludable y seguro, al hacer esto, podemos trabajar para proteger la salud mental de estas personas vulnerables y crearles una vida más sana y feliz.

- Las intervenciones eficaces de prevención y tratamiento diseñadas para reducir el impacto del consumo de sustancias en la salud mental de los jóvenes son fundamentales para promover un desarrollo saludable y prevenir resultados a largo plazo, la implementación de programas educativos, el acceso a servicios de salud mental, la terapia cognitivo-conductual y el apoyo familiar son solo algunas estrategias en esta área que han demostrado ser efectivas, sin embargo, es importante comprender que no existe una solución única para todos, sino que el enfoque debe ser integral y adaptarse a las necesidades individuales de cada joven, al invertir en una intervención temprana y constante, podemos marcar una gran diferencia en la vida de los jóvenes, ayudándolos a superar los desafíos del abuso de sustancias y mejorando su salud mental a largo plazo.

Referencias bibliográficas

1. Piedra T, Masa B, Chamba A, Ruiz J. El consumo de sustancias psicoactivas y su influencia en el desarrollo integral. *Journal of business and entrepreneurial studies*. 2020;4(1).
2. Rodrigues D, Timóteo D, Araújo G, Brandão W, Rodrigues A, Aquino J. Factores asociados al consumo de drogas por adolescentes escolares. *Index de Enfermeria*. 2022;31(1-2):24-8.
3. Franco N, Pérez P. Consumo de drogas en la adolescencia. *Pediatr Integral*. 2022;26(5):306-3015.
4. Martínez X, Bacigalupe A, Martín U, Barbuscia A. Desigualdades de género en el consumo de ansiolíticos e hipnosedantes por parte de adolescentes en España: un estudio transversal. *Rev Esp Salud Publica*. 2023;97:1-11.
5. Cuesta E, Picón J, Pineida P. Tendencias actuales sobre la depresión, factores de riesgo y abuso de sustancias. *Journal of American Health*. 2022;5(1).
6. Valdez R, Villalobos A, Arenas L, Benjet C, Vázquez A. Conducta suicida en México: análisis comparativo entre población adolescente y adulta. *Salud Publica Mex*. 2023;65:110-6.

7. Sady Q. Factores de riesgo individuales del consumo de drogas relacionado con la salud mental en adolescentes de 15 a 24 años de la comunidad de San Rafael, provincia de Santa Elena, 2022 [Thesis]. [Santa Elena]: Universidad Estatal de la Península de Santa Elena; 2022.
8. Castro A, Matute G, Zambrano P, Morales N. Problemas emergentes de salud mental en adolescentes ecuatorianos: una revisión bibliográfica. Polo de conocimiento. 2023;8(9):976–1020.
9. Hidalgo C. FACTORES DE RIESGO FAMILIAR EN EL CONSUMO DE DROGAS Y SU RELACIÓN CON LA CONDUCTA ANTISOCIAL EN ADOLESCENTES. DISTRITO DE SALUD 09D08. 2019. Más Vita. el 9 de noviembre de 2020;2(3):54–64.
10. Cortaza L, Calixto G, Hernández L, Torres D. Prevalence of alcohol consumption in nursing students. Medwave. el 31 de marzo de 2022;22(02):e002530–e002530.
11. Leal E, Sánchez I, Rivera F, Moreno C. Tendencias en el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados en España (2010-2018). Gac Sanit. enero de 2021;35(1):35–41.
12. Cáceres P. Cannabis medicinal: más allá del mito, solo otra droga (vegetal). Salud Colect. el 6 de mayo de 2022;18:e4078.
13. Burillo G, Ibrahim D, Galicia M, Supervía A, Martínez L, Ortega J, et al. Manifestaciones clínicas y eventos adversos graves tras consumo de cannabis. Revista de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. 2022;34(4):275–81.
14. Soriano J, Sastre S. Predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes. Universidad de La Rioja (España). 2022;46:1065–72.
15. Said AG, López M, Rubiales J, Macbeth G. EFECTOS DEL CONSUMO DE COCAÍNA SOBRE EL FUNCIONAMIENTO DE LA MEMORIA EPISÓDICA. Health and Addictions/Salud y Drogas. el 10 de marzo de 2021;21(1).
16. Galán D, Ramos E, Turbi Á, Añaños F. Salud mental y consumo de drogas en prisiones españolas. Una perspectiva socioeducativa y de género. Psychology, Society, & Education. 2020;13(1):85–98.

17. Hidalgo Candell CC. FACTORES DE RIESGO FAMILIAR EN EL CONSUMO DE DROGAS Y SU RELACIÓN CON LA CONDUCTA ANTISOCIAL EN ADOLESCENTES. DISTRITO DE SALUD 09D08. 2019. Más Vita. el 9 de noviembre de 2020;2(3):54–64.
18. Samuel Iñiguez-Jiménez, Stephanie Cruz-Pierard, Stephany Vaca-Córdova. USO PROBLEMÁTICO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN, CONSUMO DE SUSTANCIAS Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DE ESTUDIANTES DE BACHILLERATO. PAIDEIA XXI . 2020;10(2).
19. Camargo Cruz SJ. Cuidados de enfermería en pacientes adolescentes y jóvenes con problemas de dependencia de alcohol atendidos en el centro de salud mental comunitario Qhali Kay, Abancay; Apurimac - 2019. UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO. 2020;
20. Agualongo Amangandi JD, Robalino Robayo DI. Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. Revista Scientific. el 5 de agosto de 2020;5(Ed. Esp.):127–45.
21. Perez Marquez Y, Casillas Avila LMJLAG forteza, C y GPamela. Propuesta de diseño de una aplicación móvil psicoeducativa de Salud Mental para adolescentes. Jornadas de Investigación. 2021;
22. González-Araya J, Rojas-Jara C, Cornejo-Araya CA, Valenzuela-Stuardo C. Cuando el pasado nubla al presente: Una revisión sobre trastornos mentales en adolescentes expuestos a experiencias adversas en la infancia. Veritas & Research [Internet]. el 27 de febrero de 2023 [citado el 21 de marzo de 2024];5(1):38–57. Disponible en: [http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path\[\]=131](http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path[]=131)
23. QUIMI TORRES SADY CAROLINA. FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES DEL CONSUMO DE DROGAS RELACIONADO CON LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES DE 15 A 24 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE SAN RAFAEL, PROVINCIA DE SANTA ELENA, 2022. UNIVERSIDAD ESTATAL PENÍNSULA DE SANTA ELENA . 2022;

24. Elizabeth Mora Bermudez, Jhon Francisco Vente, Karol Gimena Ovalle Afanador. Sustancias psicoactivas y su afectación en la salud mental de los adolescentes. Corporación Universitaria Minuto de Dios. 2022;
25. Castro-Jalca AD, Jaya-Campos DM, Párraga-Cedeño AA. Consecuencias Físicas y Psicológicas por Consumo de Drogas en Adolescentes. MQRInvestigar. el 29 de septiembre de 2023;7(4):388-418.
26. Cruz Bello P, Martínez Albarrán DMC, De La Cruz Martínez A, Jiménez Vargas D, Calderón Miranda M. Salud mental para la prevención de consumo de sustancias adictivas en adolescentes de bachillerato. Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores. el 1 de mayo de 2023;
27. Cabanillas-Rojas W. Alcohol consumption and gender in the adolescent school population of peru: Evolution and intervention challenges. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2020;37(1):148-54.
28. Ariana Olivera. FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE COCAÍNAS FUMABLES EN POBLACIÓN ADOLESCENTE. UNIVERSIDAD DEL SALVADOR. 2020;
29. Bertha Mora Oquendo, Natalia Padilla Martínez, Sonia Cuesta Aguilar. Factores asociados al consumo de drogas en los adolescentes. Especialización en Adicciones. 2021;
30. Valarezo-Bravo OF, Erazo-Castro RF, Muñoz-Vinces ZM. Symptoms of anxiety and depression associated with the risk levels of alcohol and tobacco consumption in adolescents from Loja, Ecuador. Health and Addictions / Salud y Drogas [Internet]. el 1 de enero de 2021 [citado el 21 de marzo de 2024];21(1):279. Disponible en: <https://openurl.ebsco.com/contentitem/doi:10.21134%2Fhaaj.v21i1.584?sid=ebso:plink:crawler&id=ebso:doi:10.21134%2Fhaaj.v21i1.584>
31. Challco Soto MY, Nina Chavez YK. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes del Centro de Salud de Andahuaylillas, periodo 2017-2019. 2021 [citado el 21 de marzo de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/6169>

32. Samudio Domínguez GC, Ortiz Cuquejo LM, Soto Meza MA, Samudio Genes CR. Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatría (Asunción)*. el 12 de agosto de 2021;48(2):107–12.
33. Omar Elías Torrado Duarte, Adela Hernández Galván, Esther Calvete Zumalde, Eduardo Leonel Prada Sarmiento. Factores protectores y de riesgo asociados a las conductas delictivas en adolescentes: una revisión sistemática. *Revista Criminalidad*. 2021;63(1).
34. Helfer Molina-Quñones, Verónica Salazar-Taquiri. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2022;21(3).
35. Caraguay Gonzaga SM, Martínez Camacho JM, Vivanco Lapo DA. FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES CENTRO DE SALUD N°1 Y N°3 DE LOJA. *Enfermería Investiga*. el 28 de diciembre de 2022;7(4):13–20.
36. Soriano Sánchez JG, Sastre i Riba S. Predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes: una revisión sistemática. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, ISSN-e 1988-2041, ISSN 1579-1726, N° 46, 2022, págs 1065-1072 [Internet]. 2022 [citado el 21 de marzo de 2024];(46):1065–72. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8568554&info=resumen&idoma=ENG>
37. P. Serrano-Pérez, I. Nistal-Franco. Actuación a seguir ante el uso de drogas en la adolescencia. *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*. 2020;8(1).
38. Clara Solas Ligeró. Diseño de intervenciones enfermeras para mejorar la adherencia terapéutica en personas con trastornos de conducta y consumo de cannabis. *Aprendizaje Servicio (ApS)*. Escola Universitària d’Infermeria. 2021;
39. Nistal Franco, P. Serrano Pérez. Consumo de drogas en la adolescencia. *PEDIATRÍA INTEGRAL*. 2022;16(5):306–15.

40. González AS. Promoción de la salud y prevención del consumo de sustancias en escuelas primarias desde una ONG de la Ciudad de Córdoba en contexto de la pandemia Covid-19: contexto sanitario. Universidad Católica de Córdoba. 2023;
41. Rubén Alvarado, Olga Toro, Gonzalo Soto. El rol de la atención primaria en la red de servicios comunitarios de salud mental. Universidad de Valparaíso. 2024;
42. INDIRA PAOLA ANGULO DÍAZ, CARLOS ELIÉCER RAMÍREZ JAYK. EFECTIVIDAD DEL PROGRAMA PARA LA ATENCION A CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LA POBLACION MENOR DE 18 AÑOS EN UNA IPS DE MONTERIA (2021). UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA. 2023;
43. Valarezo Ugarte C. Impacto de los videojuegos en la salud mental de los adolescentes y su abordaje psicoterapéutico. UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA. 2023;
44. Soto Salcedo AG. La conducta suicida y su relación con factores psicosociales vinculados a la salud mental, en población juvenil chilena. Un análisis para la generación de programas de prevención. Universidad de Córdoba. 2023;
45. María Álvarez Vázquez. Efectividad de la salud móvil como herramienta en la prevención y reducción del consumo de alcohol. Salud móvil y alcohol. 2023;
46. Mesas-Hueraman R, Soto-Guaquin J, Soto-Salcedo A. Programas de intervención y prevención en trastornos por abuso de sustancias en población infanto-juvenil. Una revision sistemática. Rev Chil Neuropsiquiatr. 2023;61(3):351-62.
47. Cruz P, Martínez D, De La Cruz Martínez A, Jiménez D, Calderón M. Salud mental para la prevención de consumo de sustancias adictivas en adolescentes de bachillerato. Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores. el 1 de mayo de 2023;
48. Pérez P, Pérez H, Guevara G. Factores de riesgo y desarrollo de resiliencia en adolescentes. Revista Científica UISRAEL. el 10 de mayo de 2022;9(2):23-38.
49. Helfer M, Salazar V. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2022;21(3):1-8.

50. Pérez Y, Casillas L, Garbus P, Juárez A, Gonzáles C. Propuesta de una aplicación móvil de salud mental para adolescentes. Revista Nthe. 2022;128-34.
51. Díaz Esterri J. Salud mental en juventud extutelada: estrategias de promoción y prevención sociosanitaria. Pedagogia Social Revista Interuniversitaria. el 9 de enero de 2024;(44):249-61.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.