

**Consequences and prevention in people who consume narcotic or
psychotropic substances, Ecuador**

**Consecuencias y prevención en las personas que consumen sustancias
estupefacientes o psicotrópicas, Ecuador**

Autores:

Parrales-Parrales, Jennifer Tatiana
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Facultad Ciencias de la Salud
Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa-Ecuador



parrales-jennifer0879@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0009-0008-6310-935X>

Ochoa-Valle, Milena Briyi
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Facultad Ciencias de la Salud
Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa-Ecuador



ochoa-milena4786@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0009-0000-9209-7337>

Cañarte-Vélez, José Clímaco
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Docente, Tutor Instituto de Posgrado
Maestría en Ciencias del Laboratorio Clínico
Licenciado en Laboratorio Clínico
Jipijapa – Ecuador



jose.canarte@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-3843-1143>

Fechas de recepción: 12-FEB-2024 aceptación: 15-MAR-2024 publicación: 15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

El consumo de sustancias estupefacientes o psicotrópicas es un problema de salud pública que afecta a comunidades en todo el mundo. En Ecuador, como en muchos países, este fenómeno tiene implicaciones significativas para la salud individual, la cohesión social y el desarrollo económico. En este contexto, se llevó a cabo un estudio que se enfocó en analizar las consecuencias del consumo de estas sustancias y explorar estrategias de prevención en tres ubicaciones específicas: el cantón Francisco de Orellana, Quito y el cantón Bolívar de Manabí. Se observó que el consumo de sustancias a menudo comienza en la adolescencia. Al dirigir nuestro estudio a estudiantes de colegios en los cantones mencionados, buscamos comprender mejor cómo este fenómeno afecta a la población joven y cómo se pueden implementar medidas preventivas de manera efectiva.

Palabras clave: sustancias psicotrópicas; problema; salud pública

Abstract

The use of narcotic or psychotropic substances is a public health problem that affects communities around the world. In Ecuador, as in many countries, this phenomenon has significant implications for individual health, social cohesion and economic development. In this context, a study was carried out that focused on analyzing the consequences of the consumption of these substances and exploring prevention strategies in three specific locations: the Francisco de Orellana canton, Quito and the Bolívar canton of Manabí. It was noted that substance use often begins in adolescence. By directing our study to students from schools in the aforementioned cantons, we sought to better understand how this phenomenon affects the young population and how preventive measures can be implemented effectively.

Keywords: psychotropic substances; problem; public health

Introducción

Este estudio se propone abordar la compleja problemática del consumo de sustancias en Ecuador, enfocándose en las consecuencias y estrategias de prevención, con un enfoque comparativo entre tres ubicaciones específicas (1). El propósito es contribuir significativamente al conocimiento y a la implementación de medidas preventivas más efectivas en comunidades vulnerables (2). El objetivo principal proporcionar una comprensión detallada de las consecuencias del consumo de sustancias estupefacientes o psicotrópicas en estudiantes de colegios en Ecuador, identificar patrones comunes y divergentes en diferentes regiones, y evaluar la efectividad de las estrategias preventivas implementadas (3). La comparación entre estudios anteriores en distintas ubicaciones permitirá abordar estas cuestiones desde una perspectiva integral (4).

Material y métodos

Diseño de Estudio

Para abordar el tema de la presente investigación se usará un diseño del estudio basado en una Revisión Sistemática de la Literatura y Análisis Comparativo.

Revisión Sistemática de la Literatura

El objetivo principal de esta primera parte es examinar estudios previos relacionados con el consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes en diferentes regiones de Ecuador.

Donde:

Se seleccionarán los estudios previos mencionados en las regiones de Costa, Sierra y Oriente (5,6).

Se analizará la metodología utilizada en cada estudio para asegurar su validez y fiabilidad (6).

Se recopilarán datos relevantes de cada estudio, incluyendo tasas de consumo, factores de influencia y enfoques de prevención destacados (5).

Análisis Comparativo

El objetivo principal de esta parte comprende en comparar y contrastar los resultados de los tres estudios para identificar patrones, diferencias y similitudes en el consumo de sustancias, factores influyentes y estrategias de prevención (7).

Donde:

Se buscará tendencias comunes y divergencias en los resultados de los estudios (7,8).

Se examinará los factores familiares, educativos y sociales que emergen en los tres contextos geográficos (9)

Se analizará las propuestas de prevención destacadas en cada estudio y su efectividad percibida (9).

El estudio esperaría proporcionar una visión integral del consumo de sustancias psicotrópicas en adolescentes en diferentes regiones de Ecuador, resaltando las variaciones y similitudes. Se identificarían factores de influencia comunes y específicos de cada región, así como

estrategias de prevención que han mostrado eficacia. Este enfoque permitiría una comprensión más profunda de las dinámicas regionales y proporcionaría una base sólida para la formulación de estrategias de prevención a nivel nacional (10,11).

Instrumentos y Técnicas de Investigación

Instrumentos

Revisión Documental: Donde se realizará una revisión documental detallada de los tres estudios, extrayendo información relevante sobre tasas de consumo, factores de riesgo y estrategias de prevención destacadas (12).

Análisis de Contenido: Donde se aplicará técnicas de análisis de contenido a los documentos revisados para identificar patrones y temas recurrentes relacionados con el consumo de sustancias y la prevención (13).

Técnicas

Análisis Estadístico: Donde se analizarán los datos cuantitativos recopilados a través de encuestas y cuestionarios hechos ya anteriormente en los estudios, permitiendo la identificación de tendencias significativas (14).

Población objetivo

Se usará las muestras seleccionadas en las tres investigaciones, las cuales en tienen en común que se trata de adolescentes con un rango de edad entre los 15 a los 17 años.

Resultados

Tabla 1. Comparación de los resultados de los estudios según las regiones las cuales se observaron los tipos de sustancias consumidas en porcentaje

	Costa	Sierra	Oriente
Tabaco	58%	-	-
Alcohol	56%	-	-
Drogas	21%	59%	22.5%
Marihuana	-	-	55.56%
Cocaína	-	-	27.78%
Heroína	-	-	11.11%
Crack	-	-	5.56%
Consumo por depresión	-	41%	-

Consumo por curiosidad	-	-	52.5%
Problemas familiares	-	-	33.75%
Problemas escolares	-	-	13.75%

Fuente: 4, p.9 - 12, p.65 – 5, p.51-58

Análisis de los Resultados

Patrones de consumo

La zona litoral presenta el menor índice de consumo, registrando un 21% (15).

La zona oriente muestra un nivel intermedio con un 22.5% de consumo (16).

La sierra tiene el porcentaje más alto de consumo, alcanzando un 59% (17).

Comparación: La sierra tiene un nivel significativamente más alto de consumo en comparación con la zona litoral y oriente. La zona oriente, aunque mayor que la zona litoral, presenta un nivel de consumo más bajo que la sierra.

Causas de Consumo

Depresión es citada como causa por el 41% de los consumidores (16).

Curiosidad es mencionada por el 52.5% como motivo de consumo (17).

Problemas familiares contribuyen al consumo en un 33.75% de los casos (17).

Problemas escolares son indicados por el 13.75% (17).

Comparación: La curiosidad se destaca como la principal causa de consumo, seguida por la depresión. Los problemas familiares tienen una presencia significativa, mientras que los problemas escolares son la causa menos citada (18).

Discusión

Análisis de las causas conocidas

Este estudio que revela disparidades en el consumo de sustancias entre las regiones de Costa, Sierra y Oriente en Ecuador destaca diferencias regionales significativas en patrones de consumo y factores motivadores. En contraste, el estudio llevado a cabo en áreas de alto riesgo en Quevedo enfatiza los patrones específicos de consumo de drogas, así como los

niveles educativos de los consumidores y los desafíos que enfrentan, como la adicción y la interrupción de la educación. Por otro lado, el estudio sobre el consumo de drogas en jóvenes en Ecuador se centra en un grupo demográfico particular (jóvenes masculinos de 10 a 17 años) y resalta factores sociales y familiares que influyen en el consumo de sustancias. Todos estos estudios convergen en la importancia de implementar intervenciones preventivas efectivas y fortalecer el apoyo familiar para abordar el consumo de drogas en Ecuador, pero abordan diferentes aspectos del problema y ofrecen perspectivas complementarias para informar políticas y acciones preventivas.

Análisis de las consecuencias conocidas

El análisis de las consecuencias conocidas derivadas del consumo de sustancias psicotrópicas destaca impactos significativos en diversos aspectos. La presencia de la depresión como consecuencia subraya el profundo efecto del consumo en la salud mental de los individuos, señalando la necesidad de abordajes integrales que consideren aspectos psicológicos (19). Los problemas familiares mencionados, indican la influencia del consumo en el círculo familiar, subrayando la importancia de intervenciones que incluyan el apoyo a las estructuras familiares afectadas (20,21).

Asimismo, los problemas escolares, resaltan la conexión entre el consumo de sustancias y el rendimiento académico, instando a la implementación de medidas que promuevan un entorno escolar más saludable y apoyo adecuado para los estudiantes afectados (22). Este análisis enfatiza la necesidad de estrategias preventivas y de intervención que no solo aborden las causas del consumo, sino también las consecuencias perjudiciales que impactan la salud mental, las relaciones familiares y el rendimiento académico (23,15,16,17,24).

Conclusiones

La investigación detallada sobre el consumo de sustancias psicotrópicas en Ecuador, enfocada en la variación geográfica de patrones y causas conocidas, arroja luz sobre la complejidad y la gravedad de esta problemática en el país. La marcada disparidad geográfica, con la sierra exhibiendo las tasas más elevadas de consumo, plantea interrogantes cruciales sobre las influencias regionales en las dinámicas de consumo. La curiosidad y la depresión, identificadas como causas predominantes, resaltan la necesidad de estrategias preventivas que no solo aborden los aspectos de la exploración temprana, sino también enfoquen la salud mental como un componente esencial en la prevención del consumo.

Las consecuencias del consumo identificadas, incluida la influencia negativa en la salud mental y los problemas familiares y escolares, subrayan la urgencia de intervenciones tempranas y eficaces que mitiguen estos impactos. La relevancia de la problemática demanda una respuesta integral mediante la implementación de políticas y programas preventivos adaptados a los contextos específicos de cada región, reconociendo y abordando las diferencias geográficas en la prevalencia y causas del consumo.

En perspectiva, para futuras investigaciones, se sugiere profundizar en la exploración de las dinámicas culturales y sociales que podrían influir en los patrones de consumo. Comprender cómo los factores culturales y sociales específicos de cada región afectan las actitudes hacia el consumo de sustancias proporcionaría información valiosa para la formulación de estrategias más contextualmente relevantes.

La colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud, educadores y expertos en salud mental se presenta como clave para el diseño e implementación de estrategias preventivas más efectivas en el contexto ecuatoriano. La conjunción de conocimientos y habilidades de diferentes disciplinas permitirá abordar de manera más holística los factores que contribuyen al consumo y las consecuencias asociadas, construyendo un enfoque preventivo más robusto y adaptado a las necesidades específicas de cada región del país.

Referencias bibliográficas

1. Pereira L, Castañeda N, Mieres A, Santiesteban J, Vera D, Lorenzo A. Estrategia pedagógica para reducir y prevenir el consumo de drogas desde la Educación Física. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas. 2017; 36(2): p. 111-26.
2. Rojas V. Conocimientos y prácticas de prevención sobre enfermedad renal crónica en pacientes hipertensos del Centro de Salud Luya. Universidad Politécnica Amazónica. 2023.
3. Molero-Jurado M, Pérez-Fuentes M, Gázquez-Linares J, Barragán-Martín A. Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias. Atención familiar. 2017; 24(2): p. 56-61.
4. Slapak S, Grigoravicius M. Consumo de drogas: la construcción de un problema social.. Anuario de investigaciones. 2007; 12.
5. Rodríguez M, Zafra S, Ortega S. La revisión sistemática de la literatura científica y la necesidad de visualizar los resultados de las investigaciones. Revista Logos, Ciencia & Tecnología. 2015; 7(1): p. 101-3.
6. Rother E. Revisión sistemática X Revisión narrativa.. Acta paulista de enfermagem. 2007.
7. Caïs J. Metodología del análisis comparativo. Centro de investigaciones sociológicas Madrid. .
8. Verdú N, Ariño D, Martínez J. Análisis comparativo de la metodología mixta y la basada en juegos reducidos en el fútbol base. RETOS Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. 2017;(32): p. 199-203.
9. Moine J, Gordillo S, Haedo A. Análisis comparativo de metodologías para la gestión de proyectos de minería de datos. En: XVII Congreso Argentino de Ciencias de la Computación (CACIC 2011). eSilec Profesional. 2011.

10. Mogollón A. Análisis Comparativo: Metodologías de análisis de Riesgos.. Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado. 2016.
11. Raigosa E, Vásquez R. Factores resilientes que se constituyen en factores protectores para el uso de sustancias psicoactivas en un grupo de adolescentes de 13 a 18 años pertenecientes a la Institución Educativa El Salado.. Envigado. 2014.
12. Bastar S. Metodología de la investigación. 2019.
13. Campos C, Turato E. Análisis de contenido en investigaciones que utilizan la metodología clínico-cualitativa: aplicación y perspectivas. Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2009; 17.
14. Muñoz J. Metodología cualitativa y análisis estadístico en Antropología Social.. Cuadernos de etnología y etnografía de Navarra. 1999; 31(73).
15. De La Torre R, Intriago S, Zambrano C, Cedeño Z. El consumo de sustancias psicotrópicas de los estudiantes del cantón Bolívar, Provincia de Manabí, en Ecuador.. Revista Científica Sinapsis. 2020; 2.
16. Pizarro J. Las sustancias psicotrópicas y su incidencia en el aprendizaje significativo de los y las estudiantes del primer año de bachillerato del Colegio Nacional "Dr. Arturo Freire" de la parroquia Tababela, cantón Quito, provincia de Pichincha. Universidad Técnica de Ambato. 2013.
17. Fonseca G, Flores G. Implementar programas educativos para la prevención del consumo de sustancias estupefacientes en estudiantes de segundo de bachillerato del Colegio Unidad Educativa del Milenio Jorge Rodríguez del cantón Francisco de Orellana. Universidad Regional Autónoma de los Andes. 2016.
18. Estrella E, Turco L. Factores sociales del consumo de drogas en escolares adolescentes en el colegio Politécnico del distrito de El Tambo: año 2009. Universidad Nacional del Centro del Perú. 2010.
19. Claro H, Oliveira M, de Titus J, Fernandes I, Pinho P, Tarifa R. Uso de drogas, salud mental y problemas relacionados con el crimen y la violencia: estudio transversal.. Revista Latino-Americana de Enfermagem. 2015; 23.
20. González-Forteza C, López C, León L, Díaz G, Echeagaray F, Tapia A. Ideación suicida y su asociación con drogas, depresión e impulsividad en una muestra representativa de estudiantes de secundaria del estado de Campeche, México. Acta Universitaria. 2015; 25: p. 29-34.
21. Luna M, Hamana L, Colmenares Y, Maestre C. Ansiedad y depresión.. Archivos Venezolanos de farmacología y Terapéutica. 2001; 20(2).
22. Cáceres D, Salazar I, Varela M, Tovar J. Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales.. Universitas psychologica. 2006; 5(2).

23. Scott M, Noh S, Brands B, Hamilton H, Gastaldo D, Wright M. Influencia de pares, familia, espiritualidad, entretenimiento y consumo de drogas en estudiantes de Universidad en Manabi, Ecuador.. Texto & Contexto-Enfermagem. 2015; 24.
24. Becoña E, López A, Míguez M, Lorenzo M, del Río E. ¿ La depresión y ansiedad de las madres se relaciona con el consumo de drogas de sus hijos adolescentes?. Anales de Psicología/Annals of Psychology. 2009; 25(2).

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.