

Older adults with type 2 diabetes mellitus in the Puerto López Canton

Adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 en el Cantón Puerto López

Autores:

Lic. Barcia-Menéndez, Rolando Cristóbal, Mg.
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Docente de la carrera de Laboratorio Clínico
Docente Tutor del área de Posgrado Carrera de
Ciencias de la Salud
Jipijapa - Ecuador



crislobal.barcia@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-9139-7618-136>

Barreto-Lasso, Sherly Paulina
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de Laboratorio Clínico
Jipijapa, Manabí, Ecuador



barreto-sherly4794@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0009-0003-3301-3238>

Alarcón-Párraga, Victoria Stefania
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de Laboratorio Clínico
Jipijapa, Manabí, Ecuador



alarcon-victoria3552@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0009-0005-3435-0118>

Fechas de recepción: 20-ENE-2024 aceptación: 23-FEB-2024 publicación: 15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

La Diabetes Mellitus (DM) es una patología crónica que puede dañar diferentes sistemas de órganos humanos. En especial, los pacientes que padecen de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) tienen la posibilidad de desarrollar graves complicaciones que atentan contra su calidad de vida. En el Ecuador se prueba un aumento relevante de la mortalidad en los últimos años gracias a la DM2, con un total de 4895 defunciones en el año 2017, lo que podría aumentar debido al incremento componentes de peligro asociados como: obesidad, dislipidemia, sedentarismo, tabaquismo, entre otros. En el presente estudio se analizó la Diabetes Mellitus Tipo 2 y se realizó una revisión científica sistemática crítica. Obteniendo como resultado que, la Diabetes Mellitus tipo 2, es un problema de salud pública a nivel mundial, además, en Ecuador la diabetes fue la segunda causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres.

Palabras clave: Adultos mayores; Diabetes; Diabetes mellitus tipo 2

Abstract

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic pathology that can damage different human organ systems. In particular, patients suffering from Type 2 Diabetes Mellitus (DM2) have the possibility of developing serious complications that threaten their quality of life. In Ecuador, a significant increase in mortality has been proven in recent years thanks to DM2, with a total of 4,895 deaths in 2017, which could increase due to the increase in associated danger components such as: obesity, dyslipidemia, sedentary lifestyle, smoking, among others. In the present study, Type 2 Diabetes Mellitus was analyzed and a critical systematic scientific review was carried out. Obtaining as a result that type 2 Diabetes Mellitus is a public health problem worldwide, in addition, in Ecuador diabetes was the second cause of mortality in women and the third in men.

Keywords: Older adults; Diabetes; Type 2 diabetes mellitus

Introducción

La Diabetes Mellitus (DM) es una patología crónica que puede dañar diferentes sistemas de órganos humanos. En especial, los pacientes que padecen de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) tienen la posibilidad de desarrollar graves complicaciones que atentan contra su calidad de vida (1).

Hay ciertos componentes involucrados con el desarrollo de DM2, como los estilos de vida inadecuados, entre otras clasificaciones; no obstante, podría ser eficaz difundir los componentes modificables como la clave para prevenir esta enfermedad en los adultos más grandes, y por ende las complicaciones similares a ella (2).

En el Ecuador se prueba un aumento relevante de la mortalidad en los últimos años gracias a la DM2, con un total de 4895 defunciones en el año 2017, lo que podría aumentar debido al incremento componentes de peligro asociados como: obesidad, dislipidemia, sedentarismo, tabaquismo, entre otros. La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad con repartición mundial cuya incidencia y prevalencia está en incremento. Ecuador no es la exclusión a esta problemática, presentándose como una de las epidemias más relevantes del siglo XXI (3).

La diabetes es una patología metabólica crónica que se caracteriza por niveles elevados de glucosa en la sangre (o azúcar en la sangre), que con el tiempo induce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, y otros más órganos del cuerpo. La más común es la diabetes tipo 2, que, normalmente de da en adultos, aquello que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o simplemente no produce suficiente insulina.

Diabetes mellitus tipo 2 se estima una de las patologías crónicas con más efecto en la calidad de vida de los habitantes del mundo y constituye un verdadero problema de salud. Se cree que alrededor de 4 millones de muertes al año permanecen en relación de manera directa con esta afección, avalado por los cambios en los estilos de vida poblacional, asociados al sedentarismo, la obesidad, la hipertensión arterial y otros componentes de peligro cardiovasculares (4).

Factores de riesgo. Aunque los componentes de los genes de peligro de diabetes incrementan la susceptibilidad a la patología y no son modificables, los componentes del medio ambiente juegan un papel fundamental en el surgimiento y desarrollo de la patología y son propensos de prevención y control, básicamente con cambios en los estilos de vida. Medidas como modificaciones en el consumo de alimentos, crecimiento

de la actividad física y reducción del peso del cuerpo, son ocupaciones de salud precio efectivo de alto efecto por sus beneficios, que tienen la posibilidad de implementarse en la atención de salud (5).

Etiología. La mayor parte de los pacientes muestra alteraciones en las vías metabólicas. Los indicios iniciales son la polidipsia (demasiada sed), la poliuria (muchas orinas), la polifagia (mucho hambre) y la pérdida de peso. Los usuarios con DM tipo 2 muestran resistencia a la insulina. La insulina, que crea el páncreas, no es conocida por las células para dar paso a que la glucosa entre, para crear energía, y da sitio a hiperglucemia. Las células de los músculos, el hígado y el tejido adiposo no tienen la posibilidad de usar la insulina de manera correcta (6).

Pronóstico. Estudios indican que se han demostrado que las damas con diabetes poseen más grande peligro de desarrollar insuficiencia diabetes que los hombres. No obstante, el pronóstico a extenso plazo de los pacientes con diabetes en funcionalidad del sexo no se ha explorado extensamente (7).

Diagnóstico. Los nuevos criterios se basan en niveles menores de glucosa con la finalidad de iniciar precozmente el tratamiento y reducir las complicaciones. Se consideran valores normales de glucemia en ayunas menores a 100 mg/dL y de 140 mg/dL después de dos horas de una carga de glucosa (8).

Tratamiento. La diabetes constituye, actualmente, un grave y creciente problema para la salud pública, que condiciona una fundamental reducción de la esperanza de vida y un incremento en la morbilidad derivadas de las complicaciones; por esto, los pacientes que muestran diabetes mellitus (DM) tipo 1 y tipo 2, necesitan de manera fundamental ejercicio y dieta en su desempeño integral, aunado al funcionamiento farmacológico suplementario con hipoglucemiantes orales y parenterales (9).

La prevención de hipoglucemias es un aspecto importante, debido a que los pacientes ancianos con DM2 son en especial vulnerables a ella y a sus secuelas, con significativa morbilidad y mortalidad (10).

Pruebas de laboratorio

Prueba de tolerancia oral a la glucosa (PTOG): Se apoya en la capacidad que tiene el paciente de soportar una carga de glucosa oral (75 gramos) y diferencia a las personas

metabólicamente sanos de otras con variación de la tolerancia a la glucosa o con diabetes (11).

Glicemia en una muestra aleatoria: Para esta prueba se toma presente los indicios de la diabetes y se apoya en la decisión de la glicemia en una muestra de sangre captada en cualquier instante del día; no importa si ha ingerido cualquier alimento recientemente. Si el tamaño es igual o superior a 200 mg/dl de glucosa más la existencia de los indicios peculiares de la patología se diagnostica como diabetes (11).

Hemoglobina glicosilada (HbA1c): Se basa en la decisión de la proporción de HbA1c en sangre y se usa para ofrecer seguimiento al procedimiento de la diabetes. Esta prueba refleja el promedio de la glucosa a lo largo de las últimas 8 a 12 semanas (11).

En el presente estudio se analizó la Diabetes Mellitus Tipo 2 en adultos mayores y se realizó una revisión científica sistemática crítica en base a literaturas que abarque los aspectos más notables e importantes de la epidemiología de la diabetes mellitus tipo 2 en el Cantón Jipijapa, Manabí, Ecuador.

Materiales y métodos

El presente estudio es de revisión bibliográfica. Se realizó la búsqueda de artículos, publicados dentro de los años 2017-2022 en las bases de datos PubMed, SciELO, Redalyc, y Medigraphic en las cuales se utilizaron los términos MeSH “Diabetes Mellitus tipo 2”, “Puerto López”, “Diabetes”, “OMS” y “adultos mayores” ya que el interés fue examinar publicaciones sobre los Adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2.

Resultados

Se eligieron estudios bibliográficos realizados en Adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2.

Tabla 1: Diabetes Mellitur tipo 2 en adultos mayores.

Ref.	Autores	País	Año	Resultados
(12)	Toral y Quimis	Ecuador	2019	En la actualidad en el Ecuador existen problemas en cuanto al incremento de adultos mayores

				con diabetes mellitus tipo II, la población que presenta este tipo de enfermedad posee un déficit de información acerca de las complicaciones que se evidencian en el desarrollo y evolución de esta patología
(13)	Herrera	Ecuador	2019	Los factores estudiados tienen una gran asociación con la falta de adherencia al tratamiento farmacológico en la población adulta mayor diabética, los resultados obtenidos en este estudio provee una base para desarrollar intervenciones con el equipo de salud e iniciar y mantener un manejo integral en este tipo de pacientes para evitar potenciales complicaciones agudas y crónicas como además altas tasas de hospitalizaciones.
(14)	Gomezcoello y Col	Ecuador	2020	Una de las enfermedades crónicas no transmisibles más prevalentes del adulto mayor es la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). En este grupo poblacional la DM2 se asocia a pérdida de funcionalidad, reducción de masa muscular, aumento de comorbilidades y muerte prematura, afectando significativamente la calidad de vida.

(15)	Ayala y col	Ecuador	2017	Los resultados mostraron un predominio del sexo femenino en pacientes diabéticos, la hipertensión arterial fue la asociada con mayor prevalencia.
(16)	Mejía y Col	Ecuador	2021	La Diabetes Mellitus tipo 2, es un problema de salud pública a nivel mundial, además, en Ecuador la diabetes fue la segunda causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres, motivo por el cual se implementan diferentes estrategias que ayuden a la prevención de sus complicaciones
(17)	Arévalo y Col	Ecuador	2020	La intervención nutricional aplicada favoreció el control glucémico en los adultos mayores con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 incluidos en la investigación. Mejoró el por ciento de pacientes con alteraciones nutricionales por exceso y aumentó el nivel de conocimiento de los pacientes investigados.
(18)	Sánchez y Onofre	Ecuador	2019	La diabetes mellitus tipo II constituye la primera causa de muerte en el sexo femenino y como segunda causa de fallecimiento en la población masculina del Ecuador,
(19)	Moreno	Ecuador	2019	Se recomendó socializar resultados ante las autoridades de salud de la Comunidad de

				Tanguarín, promover la actividad física con participación comunitaria y desarrollar investigaciones de intervenciones encaminadas a modificar estilos de vida no saludables, fortalecer en el Modelo de Atención Integral de Salud, el Proceso de Atención de Enfermería, en su función conductora, durante el control y seguimiento de la Diabetes Mellitus, para la prevención de sus complicaciones.
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

En la tabla se puede observar que, la Diabetes Mellitus tipo 2, es un problema de salud pública a nivel mundial, además, en Ecuador la diabetes fue la segunda causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres, motivo por el cual se implementan diferentes estrategias que ayuden a la prevención de sus complicaciones.

Discusión

Mientras que la Diabetes Mellitus tipo 2 avanza sumando cada día con mayor frecuencia en los adultos mayores, este, se relaciona a la disminución de funcionalidad, reducción de masa muscular y aumento de fisiopatologías. Se realizó la revisión sistemática de 19 artículos de alto impacto con el fin de revisar sistemáticamente los estudios disponibles sobre la DM 2 en la población de adultos mayores.

Mejía y Col. (16), añaden que la DM 2 es un problema de salud pública, ya que eleva la tasa de morbimortalidad generando complicaciones crónicas. Se presentan los resultados más relevantes de la investigación mostrando que los adultos mayores son los más afectados, en Ecuador la diabetes predomina en mujeres, por el cual se implementa diferentes estrategias que ayuden a la prevención de su complejidad. Estos resultados se asemejan un poco con lo realizado por Ayala y col. (15), que dan a conocer que, se mostró un predominio del sexo femenino en pacientes diabéticos, la hipertensión y la población de adulto mayor fue la asociada con mayor prevalencia.

Arévalo y Col. (17), añaden que la intervención nutricional favorece el control glucémico en adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2, el control adecuado metabólico es de mucha importancia y resulta vital para controlar la patología. Herrera. (13), en su investigación da a conocer que, los factores estudiados se asocian con la disminución de adherencia al tratamiento farmacológico en los adultos mayores con diabetes.

Conclusión

De acuerdo a los resultados de esta investigación se concluye que:

La Diabetes Mellitus tipo 2, es un problema de salud pública a nivel mundial, además, en Ecuador la diabetes fue la segunda causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres, motivo por el cual se implementan diferentes estrategias que ayuden a la prevención de sus complicaciones.

La intervención nutricional favorece el control glucémico en adultos mayores con Diabetes Mellitus tipo 2, el control adecuado metabólico es de mucha importancia y resulta vital para controlar la patología.

La Diabetes Mellitus tipo 2 avanza sumando cada día con frecuencia en los adultos mayores, este, se relaciona a la disminución de funcionalidad, reducción de masa muscular y aumento de fisiopatologías.

Referencias bibliográficas

1. Sánchez Martínez Belkis , Vega Falcón Vladimir , Gómez Martínez Nairovys. Predicción de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes adultos mediante regresión logística binaria. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores. DOI: <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i3.2675>. 2021; 8(3).
2. Ortiz Romaní Katherine Jenny , Morales Quiroz Kattia Consuelo , Velásquez Rosas Julia Gladys , Ortiz Montalvo Yonathan Josué. Pacientes geriátricos con diabetes mellitus tipo 2 e impacto de factores modificables. Perú. Gerokomos. 2021; 32(3).
3. Zavala Calahorrano Alicia , Fernández Erick. Diabetes mellitus tipo 2 en el Ecuador:revisión epidemiológica. Revista Universitaria con proyección científica, académica y social. DOI: <https://doi.org/10.31243/mdc.uta.v2i4.132.2018>. 2018; 2(4).
4. Vintimilla Enderica Priscila Fernanda , Giler Mendoza Yuri Olivo , Motoche Apolo Katherine Elizabeth , Ortega Flores Jenny Jazmín. Diabetes Mellitus Tipo 2:

Incidencias, Complicaciones y Tratamientos Actuales. Recimundo. DOI:
[https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2019.26-37](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.26-37). 2019; 3(1).

5. Llorente Columbié Yadicelis , Miguel Soca Pedro Enrique , Rivas Vázquez Daimaris , Borrego Chi Yanexy. Factores de riesgo asociados con la aparición de diabetes mellitus tipo 2 en personas adultas. *Revista Cubana de Endocrinología*. 2017; 27(2).
6. Torradesa Sandra. Diabetes mellitus tipo 2. *Revista Offarm*. 2017; 25(5).
7. Zamora Alberto , Marrugat Jaume. Pronóstico de los pacientes diabéticos con cardiopatía isquémica. *Revista Española de Cardiología*. 2020; 55(7).
8. Rojas Elizabeth , Molina Rusty , Rodríguez Cruz. Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. *Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo*. 2018; 10(1).
9. Roldán Vences Alejandro , Ojeda Cruz Gabriela , Roldán Vences Emmanuel Alejandro. Tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*. 2020; 54(1).
10. Beobide Telleria Idoia , Martínez Arrechea Silvia , Ferro Uriguen Alexander , Alaba Trueba Javier. Prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 y su tratamiento farmacológico en personas institucionalizadas en centros residenciales. *Farmacia Hospitalaria*. DOI: <https://dx.doi.org/10.7399/fh.11375>. 2020; 44(3).
11. Alvarado Tanguila Wendy Liseth , Guillén Ferraro Morella Lucía. Pruebas de laboratorio aplicadas en el diagnóstico de Diabetes Mellitus. *Laboratorio Clínico e Histopatológico*. 2020.
12. VE TL, JA QT. RIESGO DE PIE DIABETICO EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2. repositorio unemi. 2019.
13. CP HA. RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN LOS PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL CENTRO DE SALUD N°1 IBARRA, ECUADOR DE ABRIL A JUNIO 2019. 2019.
14. V GV, CM, E JS. PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS Y SUS COMPLICACIONES EN ADULTOS MAYORES EN UN CENTRO DE REFERENCIA. *Revista medica voz andes*. 2020; 3°.
15. Martha A. Ayala-Paredes VHRGCHFB. Diabetes mellitus. Factores de riesgo en los adultos mayores. *Polo de conocimiento*. 2017.
16. ET MÁ, MV AH, ET VS. Resultados de una investigación en personas adultas mayores con diabetes mellitus tipo II en el centro Casa del Diabético en la ciudad de Tena 2019. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*. 2021.

17. Arévalo BJB CPCR. Intervención nutricional en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 para lograr el control glucémico. Revista Cubana de Medicina Militar. 2020; 49(3).
18. LK SR, MJ OT. Estilos de vida y su influencia en la diabetes mellitus tipo II, en adultos mayores del Centro de Salud Aguas Frías de Medellín Ventanas, Los Ríos, octubre 2018 – abril 2019. 2019.
19. SM ML. PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN EL ADULTO MAYOR DE LA COMUNIDAD DE TANGUARÍN, AÑO 2017. Repositorio Universidad Técnica del Norte. 2018.

Conflicto de intereses:

Declaramos en conjunto que nunca existió ningún tipo de conflicto en la elaboración de este artículo.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

Agradecemos de la manera más cordial posible a nuestro profesor el licenciado Rolando Barcia ya que nos ha instruido de manera correcta y en gran medida en la elaboración de este artículo.

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.