

**Iron deficiency anemia and parasitosis in adults treated at the
Ecuadorian Institute of Social Security Jipijapa**
**Anemia ferropénica y parasitosis en adultos atendidos en el Instituto
Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa**

Autores:

Durán-Cañarte, Augusto Leonel
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ, ECUADOR
Médico Especialista en Terapia Intensiva
Magister en Salud Pública
Doctor en Salud Pública
Docente de la Carrera laboratorio Clínico
Jipijapa – Manabí–Ecuador

 augusto.duran@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0002-4967-7106>

Bueno-Serrano, Shirley Nathaly
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Estudiante de Laboratorio clínico
Jipijapa – Manabí–Ecuador

 bueno-shirley9021@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0003-1940-1317>

Cevallos-Loor, Daniela Beatriz
ESTUDIANTE DE LABORATORIO CLÍNICO
Jipijapa – Manabí–Ecuador

 cevallos-daniela4021@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0003-2414-3308>

Fechas de recepción: 28-DIC-2024 aceptación: 28-ENE-2025 publicación: 15-MAR-2025



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Vol 9-N° 1, 2025, pp.1-18

Journal Scientific MQRInvestigar

1

Resumen

La anemia ferropénica es una de las anemias más comunes en el mundo, suele estar asociada con deficiencias nutricionales y pérdida crónica de hierro. Sin embargo, en esta investigación se examina cómo las infecciones parasitarias intestinales, como las causadas por helmintos, pueden contribuir a la disminución de los niveles de hierro y al desarrollo de anemia en pacientes adultos. El objetivo principal fue asociar la anemia ferropénica y parasitosis en adultos atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa. Se ha empleado un estudio observacional, descriptivo-retrospectivo, de corte transversal, no experimental de riesgo mínimo con pacientes femeninos y masculino de 19 a 35 años de edad, seleccionados por medio de un método de muestreo no probabilístico. El principal resultado, en el presente estudio de 200 pacientes reflejó que la anemia ferropénica fue del 21.5%, indicando que uno de cada cinco adultos atendidos presentó esta condición, por otro lado 64% de los pacientes resultaron positivos para algún tipo de parásito, presentándose como el más común la *Entamoeba histolytica*. A manera de conclusión se ha evidenciado que no existe una asociación estadísticamente significativa entre ambas patologías; lo que sugiere que otros factores pueden estar contribuyendo de manera independiente a esta condición, más allá de las infecciones parasitarias.

Palabras claves: Ferritina; helmintos; hierro; nutrientes; quistes



Abstract

Iron deficiency anemia is one of the most common types of anemia worldwide, often associated with nutritional deficiencies and chronic iron loss. However, this study examines how intestinal parasitic infections, particularly those caused by helminths, may contribute to reduced iron levels and the development of anemia in adult patients. The primary objective was to explore the association between iron deficiency anemia and parasitosis in adults treated at Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social from Jipijapa. An observational, descriptive, retrospective, cross-sectional, non-experimental study with minimal risk was conducted on male and female patients aged 19 to 35 years, selected through a non-probabilistic sampling method. The main findings, based on a sample of 200 patients, revealed that 21.5% of adults presented with iron deficiency anemia, indicating that approximately one in five adults exhibited this condition. Additionally, 64% of the patients tested positive for at least one type of parasite, with *Entamoeba histolytica* being the most common. In conclusion, the study found no statistically significant association between the two conditions, suggesting that other factors may independently contribute to iron deficiency anemia beyond parasitic infections.

Keywords: Ferritin; helminths; iron; nutrients; cysts



Introducción

La carencia de hierro es una deficiencia cuando el micronutriente no cubre las necesidades del organismo. Puede ser causada por una ingesta dietética innecesaria de hierro, baja biodisponibilidad, sobreconsumo debido a la mayor necesidad del mineral o pérdida crónica de sangre. En este sentido, las consecuencias de la carencia de hierro son varias y se acompañan de montes de anemia, disminución de la actividad física, actividad de funciones neuropsicológicas, actividad de desarrollo motor (Alvarado C, Yanac R, Cool, 2022).

Estas consecuencias pueden interferir en el desarrollo cognitivo, especialmente en niños menores de dos años, que es un periodo crítico para el crecimiento cerebral y el desarrollo tanto de habilidades psíquicas como motoras (Alvarado C, Yanac R, Cool, 2022).

Según la OMS en el año 2023, mencionó que la anemia ferropénica es una ingesta inapropiada de alimentos ricos en hierro, y se considera la carencia nutricional más habitual causante de esta misma, además de que existen otros mecanismos para la pérdida de nutrientes (ejemplo, pérdida de sangre por infecciones parasitarias, hemorragias debido al parto o pérdidas menstruales) (Organizacion Mundial de la Salud, 2023).

La anemia por deficiencia de hierro sobresalta a más de 200 millones de personas en el mundo. En la mayoría de los casos, la anemia ferropénica se atribuye, entre otras razones, a una insuficiente atención a la dieta. Afecta a más del 40% de los niños, al 30% de las mujeres en edad fértil y al 41% de las mujeres embarazadas. Sin embargo, hay una paradoja en los países desarrollados, donde esta forma de anemia se ha convertido en una de las pandemias más prevalentes, especialmente entre mujeres y ancianos. Esto se debe en parte a ciertos hábitos alimenticios y a su aparición en diferentes fases de la vida de la mujer, como es el caso del periodo menstrual, y en algunas enfermedades en el caso de los adultos mayores (Santamaría A, Cool, 2020).

La salud, considerada un derecho fundamental del ser humano, se erige como el objetivo primordial de diversas naciones y organizaciones en todo el mundo. Además, persiste una amplia progresión de infecciones que inquietan especialmente a las localidades más vulnerables, destacando entre ellas la parasitosis intestinal. Desde una perspectiva global, esta última sigue siendo un grave problema de salud pública, particularmente en los países en vías de desarrollo, donde provoca una significativa morbilidad y mortalidad,



especialmente en la población menos favorecida económicamente (Romero Sandra, Cool, 2022).

Según la OMS, las principales especies de geohelmintos que afectan a los seres humanos incluyen *Ascaris lumbricoides* (ascárides), *Trichuris trichiura* (tricocéfalos) y las especies de anquilostomas, (*Necator americanus* y *Ancylostoma duodenale*). Estas suelen examinar de manera conjunta debido a que los métodos de diagnóstico y tratamiento presentan semejanzas importantes. En contraste, *Strongyloides stercoralis* es un helminto intestinal con características únicas que frecuentemente puede pasar inadvertido, ya que los métodos necesarios para su detección difieren de aquellos utilizados para otras geohelmintiasis. (Organizacion Mundial de la Salud, 2022).

Si comparamos la anemia ferropénica y la parasitosis están relacionadas de varias maneras, ya que ciertos parásitos pueden contribuir al desarrollo de este tipo de anemia especialmente aquellos que infectan el tracto gastrointestinal, pueden causar pérdida de sangre crónica, y que pueden resultar en una disminución de los niveles de hierro en el organismo ().

Un estudio en Venezuela se vio la prevalencia de Anemia Ferropénica se situó en un 12,22%. Entre los niños de 7 a 8 años, la prevalencia alcanzó el 40,9%, siendo el 63,63% de ellos de sexo femenino. En el grupo de menores de 11 años, la anemia presentó una prevalencia del 31,67%, y se observó que el 12,23% de los pacientes tenía niveles de ferritina sérica inferiores a 15 µg/L. Además, el 39,6% de la población estudiada estaba parasitada, siendo *Blastocystis* el parásito más frecuente en todos los grupos. Este parásito se relacionó significativamente con casos de anemia y niveles bajos de ferritina, con un 25% y un 13,63%, respectivamente. En conclusión, se determinó que el 54,54% de los casos de Anemia Ferropénica y el 56% de otros tipos de anemia no estaban asociados a parasitos intestinal (Sanguinetty Nelson, Cool, 2021).

En Ecuador, los grupos de edad más impactados por la anemia ferropénica son los niños de 0 a 5 años, especialmente aquellos entre los 6 y 24 meses, quienes presentan mayores tasas de anemia y desnutrición crónica, mujeres en edad fértil, durante el embarazo, lactancia y cierta repercusión en adultos > de 60 años, por medio de encuestas, como la ENSANUT-ECU de Salud y Nutrición cuyas cifras actualizadas en (2012) reportaron después de 26 años tasas de anemia del 25.7% , en cuanto a la incidencia de anemia en mujeres de



edad reproductiva que es de 15 a 45 años reportó un 15,0% de casos con esta afección (Toalombo Jenny Diana, Cool, 2023).

Un estudio en la provincia de Manabí se analizaron un total de 793 muestras de heces mediante la técnica de examen directo, provenientes de pacientes de entre 1 y 19 años, de ambos sexos. Se estableció una prevalencia general de infección por parásitos del 44,4%. En cuanto a la parasitosis intestinal, se observó que la prevalencia por helmintos fue del 0,75%, mientras que la asociada a protozoos alcanzó el 44,8%. Además, las especies más comúnmente encontradas fueron los protozoarios, subrayando el complejo Entamoeba con el 34,7% (125 casos), seguido de *Entamoeba coli* con el 24,7% (89 casos) y *Giardia lamblia* con el 13,6% (49 casos); asimismo, se registró un 12,2% de *Blastocystis spp.* La sintomatología más habitual entre los pacientes infectados fue el dolor abdominal (Castro J, Mera L, Schettini M, 2020).

Un estudio realizado en Jipijapa en el año 2019, en las poblaciones de juventud de 0 a 20 años de la Parroquia “El Anegado” ubicada en el Cantón Jipijapa, la con una muestra está compuesta por 314 de niños y juventudes, de los cuales 178, es decir, el 56,69%, presentaron resultados positivos a la presencia de parásitos, la mayor prevalencia fue en edad de 6-10 años y en segundo lugar de 10-15 años, la parasitosis que más prevaleció fueron *Entamoeba (E.) histolytica* un 40,13%, *E. coli* un 25,16%, *Giardia lamblia* un 7,64% e *Himenolepis nana* un 0,64%. Dando que la prevalencia de parasitosis es muy alta, más de la mitad de las muestras realizadas salieron positivas (Murillo A, col, 2019).

Esta investigación tiene como propósito obtener datos estadísticos en relación a dos patologías anemia ferropénica y parasitosis en la población adolescente atendida en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa; a su vez demostrar si existe relación significativa entre ambas. Convencidos también del aporte social que trasciende de la misma, brindando un panorama actual de esta problemática de salud y finalmente sea orientativo a la prevención, sobre todo ante la falta de investigaciones previas.

Consideramos que esta investigación representa un aporte social significativo, en relación a la obtención de datos estadísticos de dos problemas de salud vigentes en la población adolescente. De igual manera brinda información actualizada y se constituye en un aporte investigativo dentro del ámbito de la salud local.



Por consiguiente, resaltando que durante el proceso de investigación no se encontraron información actualizada de artículos relacionados con dichas patologías anteriormente mencionadas, por lo cual no se llevó a cabo una búsqueda de información más relevante en nuestra investigación que nos permita brindar más aclaración del tema.

Material y métodos

Diseño y tipo de estudio

La investigación realizada por medio de un estudio observacional, descriptivo-retrospectivo, con enfoque transversal, no experimental y de riesgo mínimo en adultos.

Universo

Población de estudio estuvo confirmada por pacientes de género femenino y masculino entre 19 a 35 años de edad, adultos asistidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa.

Muestra

Los pacientes adultos con edades de 19 a 35 años hombres y mujeres que fueron asistidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa durante el periodo comprendido entre enero y diciembre del año 2023, con un total de 200 pacientes, los cuales se escogieron por medio de un método de muestreo no probabilístico. Lo cual, se concretó que este enfoque resultaba adecuado debido a que los pacientes debían satisfacer criterios específicos establecidos previamente. Para eso, se llevó a cabo tres análisis de referencia: el hemograma, la ferritina y estudios coproparasitarios durante la fase de selección de los pacientes. Estos exámenes resultan esenciales para un diagnóstico exacto de los aspectos analizados, en este caso, la anemia ferropénica y la parasitosis. Asimismo, su implementación del aseguramiento de la calidad y la pertinencia de los datos obtenidos

Incluya los instrumentos y herramientas que utilizó. Como encuestas, cuestionarios, evaluaciones, estadística y gráficos.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- Pacientes adultos entre 19 – 35 años de edad.
- Pacientes adultos de ambos sexos (hombres y mujeres).

Criterios de exclusión



- Pacientes niños.
- Bebés.
- Adolescentes embarazadas.
- Jóvenes con enfermedades catastróficas.

Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se empleó el método hipotético-deductivo para evaluar la hipótesis de la investigación, respaldado por un análisis estadístico. Además, se realizó un análisis documental para seleccionar a los pacientes del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa que reciben atención en esta ciudad.

Instrumentos de recolección de datos

Se recibió la aprobación del Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos (CEISH-ITSUP) para llevar a cabo estudios de tipo observacional o de intervención, así como la autorización del IESS de Jipijapa para el uso de su base de datos. Posteriormente, se realizó el análisis de los datos anonimizados extraídos de registros previos, almacenados en el sistema del IESS de Jipijapa. Después se asoció la anemia ferropénica y parasitos en adultos atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa, luego, se describieron las biometrías, ferritina y coproparasitario de pacientes. Por último, se relacionaron, mediante la prueba de chi cuadrado, los valores de biometrías, ferritinias y coproparasitario en los pacientes incluidos en esta investigación.

Plan de procesamiento y análisis de datos

Utilizando el método estadístico inferencial, se llevaron a cabo análisis de frecuencia y pruebas de chi cuadrado, evaluando la significancia estadística con un nivel de $p<0,05$, mediante el software estadístico SPSS versión 27.

Consideraciones éticas

En el marco de la presente investigación, se aseguró estrictamente la confidencialidad de los datos, salvaguardando la privacidad de los participantes. En esta investigación no se utilizó información personal de los pacientes, ya que los datos obtenidos se usaron únicamente para propósitos científicos. Durante el periodo de desarrollo de la investigación, se estableció el almacenamiento de los datos bajo rigurosas medidas de seguridad, extendiéndose hasta seis meses después de la realización de este estudio que finalizo en un periodo fijo. Una vez



concurrido este tiempo, los datos se borraron del ordenador personal del investigador principal, asegurando de esta manera su eliminación completa y eficaz.

Asimismo, no se utilizaron redes internas ni externas para la gestión de la información, evitándose el empleo de plataformas conectadas a redes públicas o privadas que pudieran comprometer la seguridad y confidencialidad de los datos recopilados. Por último, es importante destacar que este estudio se llevó a cabo en pleno cumplimiento de las directrices éticas establecidas por la Declaración de Helsinki.

Resultados

La muestra estadística se incluyó a 200 pacientes atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social Jipijapa, con edades de 19 a 35 años, durante el periodo comprendido entre enero-diciembre del año 2023.

1. Prevalencia de anemia ferropénica en adultos atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa.

Tabla 1. Hemograma y ferritina de los pacientes.

		Frecuencia	Porcentaje
Recuento de hematíes	Alto	27	13.5
	Normal	128	64.0
	Bajo	45	22.5
Hemoglobina	Alto	10	5.0
	Normal	146	73.0
	Bajo	44	22.0
Hematocrito	Alto	40	20.0
	Normal	111	55.5
	Bajo	49	24.5
VCM	Normocrómica	157	78.5
	Microcítica	43	21.5
HCM	Normal	103	51.5
	Bajo	97	48.5
CHCM	Normal	157	78.5
	Bajo	43	21.5



Ferritina	Normal	157	78.5
	Bajo	43	21.5

Análisis e interpretación

En la Tabla 1 demuestra que la prevalencia de anemia ferropénica en esta población fue el 21.5%, tomando como base la ferritina baja, confirmada por los demás parámetros como hemoglobina, hematocrito, y características microcíticas e hipocrómicas de los glóbulos rojos.

Tabla 2. Prevalencia de anemia ferropénica

	Frecuencia	Porcentaje
Si	43	21.5 %
No	157	78.5 %
Total	200	100 %

Análisis e interpretación

De acuerdo a la Tabla 2 a prevalencia de anemia ferropénica en la población estudiada es del 21.5%, mientras que el 78.5% de los pacientes no presenta esta condición. Esto indica que, si bien la mayoría de los pacientes se encuentra dentro de rangos normales en cuanto a ferritina, una quinta parte de la población evaluada presenta niveles bajos de este marcador, confirmando la necesidad de realizar intervenciones específicas para tratar el déficit de hierro y prevenir sus consecuencias clínicas. Estos resultados refuerzan la importancia de identificar y manejar oportunamente los casos de anemia ferropénica, particularmente en poblaciones vulnerables.

2. Casos de parasitosis en adultos atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa.

Tabla 3. Casos de parasitosis

	Incidencias	Porcentaje
Si	128	64.0
No	72	36.0



Total	200	100.0
-------	-----	-------

Análisis e interpretación

La tabla 3 muestra que el 64% de los pacientes evaluados evidenciaron resultados positivos para algún tipo de parásito, lo que evidencia la alta prevalencia de parasitosis en la población analizada. Este fenómeno podría estar relacionado con diferentes factores, tales como insuficiencias en las condiciones de saneamiento, el incorrecto higiene personal y escaso acceso a agua potable. Teniendo en cuenta que las infecciones por parásitos pueden provocar efectos perjudiciales para la salud en la población.

Tabla 4. Especies parasitarias

	Frecuencia	Porcentaje
<i>E. histolytica</i>	55	27.5
Quistes de <i>E. histolytica</i>	55	27.5
<i>E. coli</i>	12	6.0
Coinfección <i>E. histolytica</i> + <i>E. coli</i>	3	1.5
<i>Giardia lamblia</i>	1	0.5
<i>Blastocystis hominis</i>	2	1.0
No se observaron parásitos	72	36.0
Total	200	100.0

Análisis e interpretación

En la tabla 4 observamos que la mayor prevalencia corresponde a *Entamoeba histolytica*, tanto la modalidad activa o en forma de quiste correspondió al 27,5% de los casos analizados. Un 36% de los pacientes no presentaron parásitos, indicando un problema significativo de salud que podría estar asociada a la contaminación de fuentes hídricas y deficiencias en las prácticas de higiene en esta localidad.

3. Relación de anemia ferropénica y parasitosis en adultos atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa.



Tabla 5. Relación de anemia ferropénica y parasitosis

	Existencia de		Chi cuadrado de		
	parásitos		Total	Pearson	
	Si	No		Chi cuadrado	df
	n	%	n	%	n
Presencia de anemia	Si	28 21.9%	15 20.8%	43 21.5	
	No	100 78.1%	57 79.2%	157 78.5	0.030 ^a
Total		128 100%	72 100%	200 100	1 0.863
				%	

Análisis e interpretación

En la tabla se analiza la relación entre anemia ferropénica y parasitosis, evidenciándose que los resultados no muestran una relación estadísticamente significativa. El análisis realizado de la prueba de Chi cuadrado reflejó un valor de 0.863, lo que confirma la falta de una relación significativa entre ambos casos. Sin embargo, la alta prevalencia de estas enfermedades resalta la necesidad de abordarlas de manera integral, aumentando medidas preventivas y terapéuticas que contribuyan a mejorar la salud general de la población.

Discusión

Este estudio determinó que la prevalencia de anemia ferropénica en adultos que asistieron al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Jipijapa alcanzó un 21.5%, un porcentaje que coincide con investigaciones previas realizadas en poblaciones comparables. Pita et al. (Pita-Rodríguez GM, Basabe-Tuero B, Díaz-Sánchez ME et al, 2023), (2023) informaron una prevalencia del 21.4% en mujeres, mientras que Norton et al. (Norton P, Araújo N, Pinho P et al, 2020), (2020) reportaron un 16.5% en una muestra más amplia de pacientes. Aunque en los números se muestran ligeras diferencias, la constancia en los números muestran la alta relevancia de la anemia ferropénica como una problemática de salud pública presente en varios aspectos socioeconómicos. Además, se destaca que un 22% de los pacientes en este



estudio presentaron hemoglobina baja, lo cual coincide con la clasificación de anemia moderada o leve, según Pita.

El descubrimiento interesante es la prevalencia de parasitosis en el 64% de los pacientes adultos, siendo *Entamoeba histolytica* la especie más frecuente, lo cual coincide con Ramos y colaboradores (Ramos-Mancheno AD, Fiallos-Ayala XA, 2023), (2023), quienes también reportaron a *E. histolytica* como el protozoario más común en una comunidad rural. Este dato resalta la alta carga parasitaria en zonas rurales de Ecuador y su potencial impacto en la salud pública.

En relación a la anemia y parasitosis, esta investigación no encontró una asociación significativa entre ambas condiciones ($p=0,863$). Estos resultados son diferentes a lo encontrado por Guevara et al. (Guevara-Facuy D, Pacheco-Cárdenas K, 2022), (2022) y Peñafiel (Peñafiel-Álvarez M, 2023), (2023), quienes afirmaron que existía una fuerte asociación ($p<0,05$) entre tener parásitos y anemia, especialmente en niños. Lo cual da a conocer que los estudios más presentados de correlación entre anemia y parasitosis se reflejan en población pediátrica que en adultos.

Según Trujillo M y col (Trujillo M, col, 2022), la diferencia en los resultados podría explicarse por variaciones en la población estudiada y el contexto geográfico, ya que otros estudios se han enfocado en niños de áreas rurales, mientras que este estudio abarca una población adulta mixta en un ámbito urbano. Lo cual da a entender que se presentan estos casos más en zonas rurales que en las urbanas. A pesar de que las áreas urbanas suelen contar con mejores condiciones de salud y saneamiento, factores como el hacinamiento, la infraestructura inadecuada de alcantarillado y la migración desde áreas rurales pueden aumentar la prevalencia de parasitosis. Además, la falta de acceso a agua potable y una alimentación balanceada aumentan la vulnerabilidad a las infecciones parasitarias y la anemia ferropénica en comunidades con bajos ingresos.

La falta de una relación entre la anemia y la parasitosis en esta investigación menciona que otros factores pueden acortar a la deficiencia de hierro en los glóbulos rojos en la población de Jipijapa, como la falta de alimentos o problemas de absorción. Esta falta de conexión también muestra la falta de llevar a cabo más estudios que analicen otros factores de riesgo





relacionado a la disminución de glóbulos rojos pálidos, así como a los microorganismos parásitos.

La investigación contiene fortalezas, como el estudio detallado de los hemogramas completos y los niveles de ferritina en 200 pacientes, proporcionando una claridad clara en relación a esto anemia debido a falta de hierro en adultos, incluyendo la condición nutricional, la prevalencia de enfermedades crónicas y la disponibilidad de servicios sanitarios. Además, se solicita un análisis más profundo de la frecuencia de las diferentes clases de bacterias y su impacto en la salud mundial de los residentes rurales en Ecuador, con el fin de descubrir cómo estas afectan la salud global de los habitantes del campo en Ecuador, para así mejorar los métodos para asistir en la anemia y la parasitosis en general.

La prevalencia de la anemia por falta de hierro y la parasitosis en este lugar es alta, no obstante, la restricción se encuentra en que no se llevó a cabo un estudio más exhaustivo de otros posibles factores relacionados a la anemia (como la alimentación, las enfermedades crónicas o incluso otras circunstancias socioeconómicas), lo que podría haber influido en los resultados. Considerando que no se detectó una correlación significativa entre la anemia y la parasitosis en esta población.

Conclusiones

Se hallo que la incidencia de anemia ferropénica en los individuos analizados fue de un 21.5% de casos encontrados con dicha patología, lo cual nos da a conocer que hay una proporción considerable de personas que podría estar en riesgo de complicaciones enlazadas con esta condición, además que existen causas subyacentes que influyen en la salud, como una ingesta insuficiente de hierro en la dieta, ya sea por una alimentación desequilibrada o por la falta de acceso a alimentos ricos en este mineral, especialmente en poblaciones vulnerables, así mismo con problemas de absorción intestinal derivados de enfermedades gastrointestinales, como la enfermedad celíaca o infecciones parasitarias que pueden contribuir significativamente a la deficiencia de hierro.

Los casos encontrados reflejan que un 64% de los pacientes dieron positivo para un parásito específico, siendo la especie más significativa es *Entamoeba histolytica*, la cual se encontró tanto en forma activa como en quistes en un 27,5% de los casos, lo que constituye un importante problema de salud pública, ya que se está resaltando la necesidad de mejorar los



programas de agua potable, saneamiento y educación para la salud, porque si no se controla la propagación de este parásito puede causar problemas graves.

Según los resultados encontrados tanto de la alta prevalencia de anemia ferropénica como de parasitosis en los adultos no se muestra una asociación estadísticamente significativa entre ambas. Por lo cual este hallazgo sugiere que la anemia ferropénica podría estar influenciada por otros factores independientes, como deficiencias nutricionales, enfermedades crónicas, pérdidas hemáticas no relacionadas con infecciones parasitarias o condiciones genéticas subyacentes. Por tanto, resulta fundamental profundizar en la investigación para identificar las causas específicas de la anemia en esta población y orientar las intervenciones de manera más efectiva. Además, aunque no se haya confirmado una relación directa entre ambas patologías, la alta prevalencia de parasitosis sigue siendo un desafío de salud pública que requiere atención prioritaria.

Referencias bibliográficas

- Alvarado C, Yanac R, Cool. (22 de Enero-Marzo de 2022). Avances en el diagnóstico y tratamiento de deficiencia de hierro y anemia ferropénica. *Analés de la Facultad de Medicina*, 83(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15381/anales.v83i1.21721>
- Bermudez A, Cool. (24 de Enero de 2020). Correlación entre deficiencias de hierro y enteroparasitismo en menores de 14 años de seis cabildos indígenas urbanizados de Colombia. *Pediatria Atencion Primaria*, 22(88). Retrieved 23 de Mayo de 2024, from https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322020000500004
- Castro J, Mera L, Schettini M. (Junio de 2020). Epidemiología de las enteroparasitosis en escolares de Manabí, Ecuador. *Redalyc*, 48(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.3872171>
- Guevara-Facuy D, Pacheco-Cárdenas K. (Octubre de 2022). Frecuencia de anemia relacionada con parasitosis en niños de 2 a 10 años del cantón El Empalme, 2021. *Pol. Con.*, 7(10), 2168-2184. Retrieved 16 de Septiembre de 2024, from <http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es>



Murillo A, col. (30 de Septiembre de 2019). Prevalencia de parasitos en habitantes de 0 a 20 años de la Parroquia El Anegado. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(3), 1294-1302.

[https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(3\).septiembre.2019.1294-1302](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(3).septiembre.2019.1294-1302)

Norton P, Araújo N, Pinho P et al. (Julio de 2020). Diagnosis, treatment, and work impact of iron deficiency anemia in a Portuguese urban community. *Porto Biomed J*, 5(4), e064. <https://doi.org/10.1097/j.pbj.0000000000000064>

Organizacion Mundial de la Salud. (2022). Retrieved 17 de Agosto de 2024, from Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/soil-transmitted-helminth-infections>

Organizacion Mundial de la Salud. (2023). *Anemia*. Retrieved 27 de Mayo de 2024, from Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>

Peñafiel-Álvarez M. (Diciembre de 2023). Anemia y Parasitos Intestinal en Niños de 5 a 10 años atendidos en el Laboratorio Medikal de la Ciudad Guayaquil. *MQR Investigar*, 7(4), 2155-2163.

<https://doi.org/https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.2155-2163>

Pita-Rodríguez GM, Basabe-Tuero B, Díaz-Sánchez ME et al. (Marzo de 2023). Prevalence of Anemia and Iron Deficiency in Women of Reproductive Age in Cuba and Associated Factors. *Int J Environ Res Public Health*, 20(6), 5110.

<https://doi.org/10.3390/ijerph20065110>

Ramos-Mancheno AD, Fiallos-Ayala XA. (Enero de 2023). Incidencia de la Parasitos Intestinal en la población de la Comunidad de Caliata, Ecuador. *Dom. Cien.*, 9(1), 391-403. <https://doi.org/https://doi.org/10.23857/dc.v9i1>

Romero Sandra, Cool. (03 de Noviembre de 2022). Caracterización epidemiológica de la parasitos intestinal. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 11(6). <https://doi.org/https://doi.org/10.35381/s.v6i11.1669>

Sanguinetty Nelson, Cool. (Abril de 2021). Anemia ferropénica y parasitos intestinal en una población infantil de Maracaibo – Venezuela. *Revista de la Universidad del Zulia*, 12(33). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.46925//rdluz.33.29>



Santamaría A, Cool. (Enero - Febrero de 2020). La anemia ferropénica: un problema mundial infravalorado e infradiagnosticado con fácil tratamiento, especialmente en mujeres. *Revista Decana de la Especialidad Toko - Ginecología Práctica*, 79(1). Retrieved 14 de agosto de 2024, from <https://www.ginecarefmc.com/wp-content/uploads/2020/07/IRO-0010-La-anemia-ferrop%C3%A9nica-un-problema-infradiagnosticado-TOKO-GINE-2020.pdf>

Toalombo Jenny Diana, Cool. (Mayo de 2023). Anemia ferropénica en Ecuador. *Revista Ciencias Ecuador*, 5(22). <https://doi.org/10.23936/rce>

Trujillo M, col. (Octubre de 2022). Parasitosis intestinales y anemia en niños de una comunidad rural del estado de Chiapas, México. *Enfermedades Infecciosas y Microbiología*, 42(1), 16-20. Retrieved 17 de Septiembre de 2024, from <https://www.medicgraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=104508>



Conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

