

**Risk Factors Associated with Anorexia and Bulimia Nervosa:
A Literature Review**

**Factores de Riesgo Asociados a la Anorexia y Bulimia Nerviosa:
Una Revisión Bibliográfica**

Autores:

Orellana-Ávila, Ana Paola
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Psicóloga Clínica
Maestría de Psicología Clínica con Mención en Psicoterapia
Cuenca – Ecuador



ana.orellana.92@est.ucacue.edu.ec



<https://orcid.org/0009-0000-6614-3416>

Reivan-Ortiz, Geovanny
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
PhD en Psicología
Cuenca – Ecuador



greivano@ucacue.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0003-0643-8022>

Fechas de recepción: 16-DIC-2024 aceptación: 16-ENE-2025 publicación: 15-MAR-2025



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

Los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA) son generalmente denominados como trastornos psicológicos graves que implican alteraciones en la conducta alimentaria. En este estudio se consideran los TCA: Anorexia Nerviosa (AN) y Bulimia Nerviosa (BN). Los factores de riesgo representan variables específicas asociadas con el inicio y curso de los trastornos alimentarios. Objetivo: Identificar y documentar los factores de riesgo asociados a los TCA: AN y BN. Metodología: Revisión bibliográfica mediante el uso de las bases de datos Scopus y Web of Science (WoS), con las palabras clave “Anorexia”, “Bulimia nervosa”, “Eating disorders”, “Risk factors”, con el uso de filtros automáticos y un método de revisión y filtración documental se seleccionaron 7 artículos relevantes para este estudio. Resultados: Los principales factores fueron: eventos traumáticos tempranos, abuso sexual infantil; factores familiares como predisposición aprendida, comentarios sobre la apariencia y sobreprotección; factores sociales: la influencia de la cultura occidental a través de internet, situación sociocultural, grupo étnico, influencia social; factores biológicos: genética; otro factor considerado los deportes de élite. Conclusión: En base a esta revisión se observa que los TCA resultan de la combinación de múltiples factores: biológicos, eventos traumáticos tempranos, abuso infantil, disfuncionalidad familiar e influencia social, pueden ser los factores de riesgo presentes en el surgimiento de la AN y BN, aunque no se han registrado factores específicos, los encontrados predominan.

Palabras claves: Anorexia; Bulimia Nerviosa; Trastornos alimenticios; Factores de riesgos



Abstract

Eating Behavior Disorders (ED) are generally referred to as serious psychological disorders involving alterations in eating behavior. In this study, the following EDs are considered: Anorexia Nervosa (AN) and Bulimia Nervosa (BN). Risk factors represent specific variables associated with the onset and course of eating disorders. Objective: To identify and document the risk factors associated with ED: AN and BN. Methodology: Bibliographic review using Scopus and Web of Science (WoS) databases, with the keywords “Anorexia”, “Bulimia nervosa”, “Eating disorders”, “Risk factors”, with the use of automatic filters and a documentary review and filtering method, 7 articles relevant to this study were selected. Results: The main factors were: early traumatic events, childhood sexual abuse; family factors such as learned predisposition, comments on appearance and overprotection; social factors: the influence of western culture through the internet, socioeconomic situations, ethnic group, social influence; biological factors: genetics; another factor considered was elite sports. Conclusion: Based on this review, it can be observed that the ATTs result from the combination of multiple factors: biological, early traumatic events, child abuse, family dysfunctionality and social influence, may be the risk factors present in the emergence of AN and BN, although no specific factors have been recorded, those found predominate.

Key words: Anorexia Nervosa; Bulimia Nervosa; Eating disorders; Risk factors



Introducción

Los trastornos de AN y BN son tema de interés y preocupación de la población debido a los estándares estéticos poco saludables que se presentan constantemente en streaming, redes sociales, y otros, como meta para una vida perfecta. Estas conductas generan afecciones en la salud física y mental para las personas que las practican. Según la Asociación Americana de Psiquiatría (APA, 2024) los TCA son enfermedades psiquiátricas graves caracterizadas por cambios significativos en el comportamiento, las actitudes y los patrones de alimentación. Estos trastornos suelen ir acompañados de una fuerte preocupación por el peso corporal o la forma del cuerpo. Su gravedad queda representada en los elevados índices de morbilidad, siendo su prevalencia de 4,1 a 6,4% en mujeres entre 12 y 21 años de edad, y de 0,3% para los hombres en la población general (Ortiz Sánchez, 2018), así como la cronificación del trastorno y proliferación de casos subclínicos, siendo la AN, BN, los trastornos que mayor prevalencia, incidencia y deterioro tanto a nivel físico y psicológico presentan, considerando además la proliferación de casos en grupos de pares adolescentes (March et al., 2006).

La AN es un tipo de trastorno alimentario que se identifica por una notable pérdida de peso corporal, generalmente debido a la decisión autónoma de adelgazar, este trastorno se caracteriza por una distorsión de la autopercepción en la cual se asume un sobrepeso inexistente y la suposición de poseer un excesivo volumen corporal, que deriva en comportamientos alimenticios alterados, dietas rígidas, restricciones de comida, así como ayunos (Morales López, 2019)

Por otro lado, la BN, según la CIE-10 (Organización Mundial de la Salud, 2019) se caracteriza por una preocupación continua por la comida, con deseos irresistibles de comer, la ingesta suele ser compulsiva y rápida de grandes cantidades de alimentos, asociado a la sensación de pérdida de control, que le lleva a adoptar medidas extremas para evitar este malestar. La persona bulímica también siente gran miedo a engordar, aunque, en general está dentro del peso esperado para la edad y la altura (Gorab Ramírez, 2018).

Los factores de riesgo representan una categoría de variables complejas que elevan la probabilidad de desarrollar una patología, se asocian generalmente al inicio y curso de los trastornos en este caso, alimentarios (Barakat et al., 2023), el identificarlos es esencial para



implementar estrategias de prevención y abordaje psicoterapéutico efectivos, ya que en el campo de la Psicología cada vez se presenta mayor incidencia de trastornos alimenticios en la población general (American Psychiatric Association, 2022). Considerando esta problemática se ha desarrollado la presente revisión bibliográfica de artículos científicos con el objetivo de identificar y documentar cuales son los principales asociados a los TCA: AN y BN.

El análisis de los factores que influyen en la distorsión de la imagen corporal, adquiere importancia, puesto que su identificación contribuye a la prevención del desarrollo de trastornos alimenticios y, a su vez, da paso a una detección temprana, evitando de esta manera las graves repercusiones en la salud y calidad de vida de las personas que padecen este tipo de patología (Behar y Arancibia, 2015).

Métodos

Metodología

En esta investigación se utilizó el enfoque descriptivo, cualitativo basándose en el método bibliográfico, es decir indagar, recolectar, organizar y analizar la información de esta temática específica (Alfonso, 1995).

Diseño

El estudio propone una revisión bibliográfica descriptiva con enfoque cualitativo, es decir que permite resumir y analizar la evidencia respecto a la pregunta específica en forma estructurada, explícita y sistemática (Letelier et al, 2005. Para la presente investigación se ha plantea la siguiente pregunta: “¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a los Trastornos de la Conducta Alimenticia: Anorexia y Bulimia nerviosa?”.

Estrategias de búsqueda

Con el fin de realizar una búsqueda especializada se emplearon tesauros y operadores booleanos como: OR, AND y NOT. Además del uso de palabras claves: “anorexia”, “bulimia nervosa”, “eating disorders” y “risk factors”, las que se combinaron de la siguiente forma: "ANOREXIA" "RISK FACTORS" "EATING DISORDERS"; "BULIMIA" "RISK



FACTORS" "EATING DISORDERS"; "ANOREXIA" "RISK FACTORS" "EATING DISORDERS"; "BULIMIA" "RISK FACTORS" "EATING DISORDERS", para la búsqueda en cada una de las bases de datos: Scopus y Web of Science realizada a través de la biblioteca virtual de la Universidad Católica de Cuenca.

Tabla 1.

Base de datos	Nomenclatura tesoro
Web of Science	<p>"ANOREXIA" (Topic) "RISK FACTORS" (Topic) "EATING DISORDERS" (Topic)</p> <p>"BULIMIA NERVOSA" (Topic) "RISK FACTORS" (Topic) "EATING DISORDERS" (Topic)</p>
Scopus	<p>Article title, Abstract, Key words ("ANOREXIA") AND Article title, Abstract, Key words ("RISK FACTORS") AND Article title, Abstract, Key words ("EATING DISORDERS")</p> <p>Article title, Abstract, Key words ("BULIMIA NERVOSA") AND Article title, Abstract, Key words ("RISK FACTORS") AND Article title, Abstract, Key words ("EATING DISORDERS")</p>

Criterios de selección

Para la selección de los artículos se consideró: publicaciones de los últimos 5 años, en español e inglés, artículos de revisión (sistemática, narrativa, estudios y expedientes médicos) y Open



Access en el área de: Psicología, Psicología Clínica, Psiquiatría, se consideraron los documentos que contenían temáticas sobre los factores de riesgo de la TCA, AN y BN y estudios que no presenten comorbilidad de diagnósticos.

Extracción de datos

Considerando las estrategias de búsqueda antes descritas, se realizó un filtraje basándose en la revisión de títulos y “abstract” con el objetivo de eliminar artículos repetidos y/o que su contenido no sea acorde a las necesidades de la investigación. Una vez separados los artículos de utilidad, se procedió a la lectura completa para obtener la información requerida que se sistematizó en: Título y referencia, Características de estudios (País; tipo de estudio, número de artículos revisados)TCA Abordado y Factores de riesgo encontrados.

A continuación, se presenta la tabla con los datos de la aplicación de los criterios de búsqueda:

Tabla 2.
Búsqueda y filtración de información

Base de datos	Palabras claves	Número de documentos	Filtros automáticos	Filtro por título/resumen
SCOPUS	"ANOREXIA" "RISK FACTORS" "EATING DISORDERS"	1825	67	4
SCOPUS	"BULIMIA" "RISK FACTORS" "EATING DISORDERS"	1931	74	1
WEB OF SCIENCE	"ANOREXIA" "RISK FACTORS"	656	159	9



	“EATING DISORDERS”			
WEB OF SCIENCE	"BULIMIA" "RISK FACTORS"	3922	105	2
	“EATING DISORDERS”			
	Total:	8334	405	16

Análisis de datos

La validez y fiabilidad de los artículos recuperados de las bases de datos fueron evaluadas en función del tipo de estudio que representan. Se aseguró que cumplieran con el objetivo de identificar los factores de riesgo relacionados con los trastornos alimentarios, como la bulimia y la anorexia. Posteriormente, la información obtenida fue sometida a un análisis cualitativo.

Tras la depuración de los documentos por filtros automáticos ya antes mencionados y el análisis de título y abstract se obtuvieron 16 artículos, tras esto se procedió a la lectura del texto completo de cada artículo, en el proceso de lectura de estos artículos, se determinó que solamente siete documentos cumplían con la condicional de trastornos alimenticios (AN y BN) y sus factores de riesgo.

Tabla 3.
Cuadro resumen

Nro.	Título y Referencia	Características de estudios (País; tipo de estudio)	TCA Abordado	Factores de riesgo
1	Risk factors for eating disorders: an umbrella review of published meta-analyses. Solmi et al., 2021	Brasil; artículo de revisión sistemática (9).	AN BN	Eventos traumáticos estresantes tempranos. Abuso sexual infantil. Preexistente el Trastorno Límite de la Personalidad.
2	Specific eating disorders – selected aspects of pathogenesis and risk factors. Górski et al., 2022	Polonia; artículo de revisión narrativa.	AN BN	<p>Factores familiares:</p> <p>Experiencias traumáticas. Comentarios críticos sobre la apariencia. Sobreprotección. Incapacidad para resolver conflictos dentro de la familia. Involucramiento de los hijos en conflictos de los padres.</p> <p>Factores sociales y culturales:</p> <p>Presión de medios de comunicación y su impacto negativo. Presión por cumplir con el ideal de belleza promovido por los medios.</p>



				<p>“Anorexia cultural”.</p> <p>“Westernización” y acceso a internet.</p> <p>Factores biológicos:</p> <p>Neuromoduladores.</p> <p>Genética.</p> <p>Microbiota intestinal.</p>
3	The prevalence and risk factors of screen-based disordered eating among university students: a global systematic review, meta-analysis, and meta-regression. Alhaj et al., 2022	Bahrain; artículo de revisión sistemática (19)	AN BN	<p>Presión para cumplir con ideales de cuerpo y apariencia.</p> <p>Expectativas románticas/sexuales y comparaciones entre pares.</p> <p>Demandas académicas y de excelencia competitiva.</p> <p>Presiones intensificadas por las redes sociales.</p> <p>Factores estresantes específicos: divorcio parental o acoso/abuso sexual.</p> <p>Uso de sustancias: nicotina, cafeína, alcohol, etc.</p>
4	Risk factors for eating disorders: findings from a rapid review.	Australia; artículo revisión de estudios (284)	AN BN	Genética.



Barakat et al., 2023

Microbiota gastrointestinal y reacciones autoinmunes.
 Rasgos de personalidad y condiciones de salud mental comórbidas.
 Situación sociocultural.
 Minorías étnicas.
 Imagen corporal e influencia social.
 Deportes de élite.

5 Anorexia nervosa and familial risk factors: a systematic review of the literature.
 Del Casale et al., 2023

AN Italia; artículo de revisión sistemática. (16)

Aumento de la ingesta de alimentos en la familia.
 Perfeccionismo.
 Demandas parentales más altas.
 Reactividad emocional.
 Tabúes familiares sobre desnudez y sexualidad.
 Baja interacción familiar.
 Discordia familiar.
 Historial familiar de trastornos alimentarios.
 Historial familiar de trastornos psiquiátricos.



				<p>Abuso de alcohol y drogas dentro de la familia.</p> <p>Tener un hermano con anorexia nerviosa.</p> <p>Trauma relacional.</p> <p>Falta de caricias maternas.</p> <p>Interacción disfuncional durante la alimentación.</p> <p>Inseguridad en el apego.</p> <p>Dependencia de los miembros de la familia.</p>
6	<p>Triggers for eating disorder onset in youth with anorexia nervosa across the weight spectrum.</p> <p>Lin et al., 2023</p>	<p>Estados Unidos; artículo de revisión de expedientes médicos (150)</p>	AN	<p>Estrés.</p> <p>Experiencias traumáticas.</p> <p>Cambios de peso no intencionales.</p> <p>Depresión.</p> <p>Ansiedad.</p> <p>Cambios ambientales (migración)</p>
7	<p>Systematic review of prospective studies assessing risk factors to predict anorexia nervosa onset.</p>	<p>Francia; artículo de revisión sistemática (11)</p>	AN	<p>Insatisfacción corporal.</p> <p>Posible trastorno de ansiedad.</p> <p>Agresión en la infancia.</p> <p>Perfeccionismo.</p>



Charrat et al., 2023

Afectividad negativa.
Autoevaluación negativa.
Comorbilidades psiquiátricas y somáticas.
Discordia familiar.
Eventos vitales desencadenantes, como la
pérdida de un familiar.

AN: Anorexia nerviosa. BN: Bulimia nerviosa.



Resultados

En esta revisión bibliográfica se obtuvo:

En la base de datos Scopus, se encontraron inicialmente 3756 documentos, siendo 1825 de AN y 1931 de BN, los cuales se redujeron a 141 artículos después de aplicar filtros automáticos. Tras esto al considerar los criterios de inclusión y exclusión antes descritos mediante la lectura del tema, resumen y resultados dejando una depuración final de 5 artículos relevantes. Por otro lado, en la base de datos Web of Science se identificaron 4578 documentos (656 AN y 3922 BN), luego, al aplicar filtros automáticos, esta cifra se redujo a 264. Se procedió a la lectura de temas, resumen y resultados, dejando como seleccionados 11 documentos, es decir se tomaron 16 artículos de ambas bases de datos que cumplieron con los criterios expuestos. Finalmente se empleó la técnica de análisis intertextual y la ficha bibliográfica como instrumento de registro. Se consideraron los aspectos metodológicos y resultados de los artículos. En el proceso de lectura, se determinó que solamente siete documentos cumplían con la condicional de que en el estudio se mencionen o traten los factores de riesgo de AN y BN.

A continuación, se describen los artículos seleccionados:

En el estudio denominado “Risk factors for eating disorders: an umbrella review of published meta-analyses” Solmi et al., (2021) presentan una revisión de 9 metaanálisis que proporcionan evidencia sobre varios factores de riesgo, concluyó que los eventos traumáticos y estresantes tempranos son factores de riesgo psicológicos significativos para AN y BN. Así mismo, encontraron evidencia altamente sugestiva para la asociación entre abuso sexual infantil y bulimia nerviosa, así como victimización por burlas relacionadas con la apariencia asociado a cualquiera de los trastornos alimentarios. Además, se menciona como factor el TLP, por su característica impulsividad. Cabe mencionar que los factores de riesgo para TCA encontrados, aunque son significativos no son exclusivos, ya que, el abuso sexual infantil se ha relacionado con una serie de resultados adversos para la salud, incluido el trastorno límite de la personalidad.



El artículo “Specific eating disorders – selected aspects of pathogenesis and risk factors” (Trastornos alimentarios específicos: aspectos seleccionados de la patogenia y los factores de riesgo) de Górski et al. (2022), es uno de los que mayormente aportan con criterios válidos debido a que analiza parámetros como factores genéticos, ambientales, psicológicos y sociales en la etiología de AN y BN, incluyendo factores familiares y de personalidad y finalmente biológicos. En cuanto a factores familiares y de personalidad, se destaca un patrón de madre constantemente delgada, experiencias traumáticas, comentarios críticos sobre la apariencia, identificaron características de familias de personas con trastornos alimentarios, rigidez en las relaciones, sobreprotección, incapacidad para resolver conflictos dentro de la familia, involucramiento de los hijos en conflictos de los padres y atrapamiento.

Los factores sociales y culturales relevantes incluyen la presión de medios de comunicación, especialmente redes sociales, y su impacto potencialmente destructivo que genera una presión por cumplir con el ideal de belleza promovido por ellos especialmente en los jóvenes que aún no han desarrollado completamente su personalidad. También abordan el criterio de “anorexia cultural” que surge de la necesidad interna de adaptarse a la cultura de masas. Y finalmente la “Westernización” que se refiere a la difusión de la cultura occidental a través de internet da paso a la exposición de estándares de belleza que suelen promover cuerpos delgados, tonificados y estilizados que son repetidos en plataformas como Instagram, Facebook y TikTok, donde muchas personas buscan validación y aceptación social, esto puede influir en la imagen corporal y los comportamientos alimentarios.

Por último, los factores biológicos relevantes para los trastornos alimentarios incluyen: neuromoduladores que pueden influir en la regulación del apetito y la saciedad, lo que podría estar relacionado con la aparición de estos trastornos. En estudios genéticos indican que hay posibles vínculos que podrían aumentar la vulnerabilidad a desarrollar estos trastornos; los factores fisiológicos muestran alteraciones en la microbiota intestinal asociados a la aparición de estos trastornos, como la disbiosis que es la pérdida en la población de bacterias intestinales que puede afectar el equilibrio normal de la microbiota, influyendo en el sistema nervioso central a través del "eje intestino-cerebro" con posible afectación en el estado de ánimo y la regulación del apetito. Los factores biológicos resaltan la complejidad de los



trastornos alimentarios y la importancia de considerar aspectos biológicos, psicológicos y sociales para comprender y tratar eficazmente estos trastornos.

De modo similar en el estudio, “The prevalence and risk factors of screen-based disordered eating among university students: a global systematic review, meta-analysis, and meta-regression” se busca proporcionar una visión detallada de la prevalencia de estos trastornos, así como de los factores asociados, con el fin de informar sobre posibles intervenciones y estrategias de prevención a través de una revisión sistemática y un meta análisis (Alhaj et al., 2022). Entre los factores de riesgo que identificaron en este estudio tenemos: presión para cumplir con ideales de cuerpo y apariencia, expectativas románticas/sexuales y comparaciones entre pares, demandas académicas y de excelencia competitiva, presiones intensificadas por las redes sociales, posibles factores estresantes específicos como divorcio parental o acoso/abuso sexual y el uso de sustancias como nicotina, cafeína, alcohol, etc.

En cuanto a factores familiares en el artículo “Anorexia nervosa and familial risk factors: a systematic review of the literature” , Del Casale et al. (2023) Indican que entre los factores de riesgo intrafamiliares está el aumento de la ingesta de alimentos en la familia, perfeccionismo, demandas parentales más altas, reactividad emocional, tabúes familiares sobre desnudez y sexualidad, baja participación familiar, discordia familiar, historial familiar negativo de trastornos alimentarios, historial familiar de trastornos psiquiátricos, abuso de alcohol y drogas dentro de la familia, tener un hermano con anorexia nerviosa, trauma relacional, falta de caricias maternas, interacción disfuncional durante la alimentación, inseguridad en el apego y dependencia de los miembros de la familia. Enfatizan que estos factores juegan un papel significativo en el desarrollo y la evolución de la enfermedad, además este conocimiento puede conducir a implementar estrategias de intervención personalizadas.

Así mismo, Barakat et al. (2023), en su artículo “Risk factors for eating disorders: findings from a rapid review”, enfocado en identificar y resumir factores de riesgo asociados con los TCA abordados; comentan estos representan variables complejas asociadas con el inicio, desarrollo y curso de estas patologías.

Sus criterios son: la presencia de factores genéticos y polimorfismos desequilibrios en la microbiota intestinal y reacciones autoinmunes. Experiencias infantiles y en la adolescencia temprana: traumas, abusos; ciertas características de personalidad y la presencia de trastornos mentales comórbidos; los factores socioculturales de riesgo sugieren que el nivel de ingresos tiene poco impacto en el riesgo general, aunque ciertos indicadores específicos sí influyen, por ejemplo, las personas con mayor nivel educativo tienden a mostrar más conductas restrictivas en la alimentación, mientras que aquellas que experimentan inseguridad alimentaria tienen mayor probabilidad de desarrollar trastornos alimentarios relacionados con atracones. En referencia a grupo étnico el estudio muestra asociaciones específicas según el grupo étnico: por ejemplo, los afroamericanos tienen tasas más altas de trastorno por atracón, mientras que los asiático-americanos muestran una mayor internalización del ideal de delgadez. Finalmente, practicar deportes de élite que exigen una dieta rigurosa asociada al nivel de perfección.

La publicación “Triggers for eating disorder onset in youth with anorexia nervosa across the weight spectrum” (Factores desencadenantes de la aparición de trastornos alimentarios en jóvenes con anorexia nerviosa en todo el espectro ponderal) de Lin et al. (2023), consideran relevantes a los cambios físicos o ambientales, estrés y eventos de vida, cambios de peso no intencionales y finalmente depresión y ansiedad. Estos factores de riesgo resaltan la complejidad de los desencadenantes de los trastornos de la alimentación en la juventud y la importancia de abordar múltiples aspectos del bienestar de los individuos al desarrollar estrategias preventivas y de tratamiento efectivas.

Finalmente, en el “Systematic review of prospective studies assessing risk factors to predict anorexia nervosa onset” (Revisión sistemática de estudios prospectivos que evalúan los factores de riesgo para predecir la aparición de la anorexia nerviosa) (Charrat et al., 2023), indica como factores de riesgo: la insatisfacción corporal, posible trastorno de ansiedad, agresión en la infancia, perfeccionismo, afectividad negativa, autoevaluación negativa, comorbilidades psiquiátricas y somáticas, discordia familiar, eventos vitales desencadenantes, como la pérdida de un familiar de primer grado.

Conclusiones

Los TCA de AN y BN pueden surgir a partir de diversos factores de riesgo en los cuales convergen aspectos biológicos, psicológicos, familiares, socioculturales y otros. Concluyendo:

Entre los factores biológicos, los estudios revisados destacan la influencia lo genético como alteraciones en la microbiota intestinal (como la disbiosis) y presencia de neuromoduladores que afectan el eje intestino-cerebro (serotonina). Estos factores biológicos llegan desempeñar un papel importante en la regulación del apetito y la saciedad, así como en el estado de ánimo, contribuyendo al desarrollo de TCA mencionados en este estudio.

En el ámbito psicológico, se encuentran los eventos traumáticos y estresantes de la infancia, como el abuso sexual y la victimización por burlas relacionadas con la apariencia, que son particularmente significativas en casos de BN.

En el núcleo familiar, los conflictos, la sobreprotección, el perfeccionismo, la falta de afecto y las dinámicas disfuncionales de alimentación son factores de riesgo importantes. Además, los comentarios críticos sobre la apariencia física y los patrones de conducta de los padres, como la obsesión por la delgadez, influyen directamente en los comportamientos alimentarios. Finalmente, el historial familiar de trastornos alimentarios o psiquiátricos y el abuso de sustancias dentro del hogar también incrementan el riesgo.

El entorno sociocultural también juega un papel fundamental se considera, la presión ejercida por los medios de comunicación y las redes sociales para alcanzar estándares de belleza irreales, como cuerpos delgados y tonificados, lo que tiene un impacto significativo, especialmente en los jóvenes. Este fenómeno se agrava con la "westernización", que promueve ideales de belleza occidentales, y con la "anorexia cultural", que refleja la necesidad de adaptarse a una cultura de masas obsesionada con la apariencia.

Cabe mencionar que estudios presentan diferencias específicas según los grupos étnicos y culturales como los grupos afroamericanos tienen mayores tasas de BED, mientras que los asiático-americanos tienden a internalizar más el ideal de delgadez. Además, la práctica de deportes de élite que exigen dietas rigurosas y el cumplimiento de estándares de perfección, están relacionados con una mayor incidencia de AN y BN.



Otros factores de riesgo que los estudios evidencian son los cambios ambientales y eventos de vida, como el estrés sostenido, las pérdidas familiares o transiciones importantes. Estos hallazgos resaltan la complejidad de estructuración de los trastornos alimentarios y la necesidad de un abordaje integral que considere todos estos aspectos para un tratamiento eficaz.

Si bien los trastornos de AN y BN son ampliamente investigados en su generalidad, son pocos los artículos científicos que hablen específicamente de los factores de riesgo, temática necesaria por su comprensión como detector temprano, preventivo y de abordaje de estas patologías que afectan mayoritariamente a los adolescentes que son población vulnerable. Así mismo se considera que es necesario el desarrollo de más estudios en el tema, sobre todo en relación a la bulimia nerviosa y sus factores de riesgo ya que de este tipo de trastorno es el que menor información se encuentra. Adicionalmente, se subraya la importancia de realizar más investigaciones en la población latinoamericana, ya que esta revisión evidenció una notable carencia de estudios y sus condiciones de contexto particular exigen esta necesidad.

Para los profesionales de la salud mental comprender estos factores de riesgo y los emergentes gracias a la globalización, significaría mejorar la detección temprana y la intervención psicoterapéutica oportuna en pacientes propensos a desarrollar TCA. Esta revisión implica una contribución desarrollada con criterios válidos, para que sirva de base crítica tanto en la práctica como en la prevención de los TCA. Al recolectar información sobre los factores de riesgo se puede trabajar hacia la creación de entornos más saludables y comprensivos que apoyen la salud mental y el bienestar de todos.

AGRADECIMIENTO.

Esta investigación se ha realizado gracias a la colaboración del Laboratorio de Robótica, Automatización, Sistemas Inteligentes y Embebidos (RobLab) de la Universidad Católica de Cuenca.

Referencias bibliográficas

- Alfonso, I. M. (1995). Técnicas de investigación bibliográfica. Contexto Editores.
- Alhaj, O. A., Fekih-Romdhane, F., Sweidan, D. H., Saif, Z., Khudhair, M. F., Ghazzawi, H., Nadar, M. S., Alhajeri, S. S., Levine, M. P., & Jahrami, H. (2022). The prevalence and risk



factors of screen-based disordered eating among university students: a global systematic review, meta-analysis, and meta-regression. *Eating and Weight Disorders: EWD*, 27(8), 3215–3243. <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01452-0>

American Psychiatric Association (2022). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5.ª ed.). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>

American Psychiatric Association. (2024). What are eating disorders? *Psychiatry.org*. <https://www.psychiatry.org/patients-families/eating-disorders/what-are-eating-disorders>

Barakat, S., McLean, S. A., Bryant, E., Le, A., Marks, P., Aouad, P., Barakat, S., Boakes, R., Brennan, L., Bryant, E., Byrne, S., Caldwell, B., Calvert, S., Carroll, B., Castle, D., Caterson, I., Chelius, B., Chiem, L., Clarke, S., ... National Eating Disorder Research Consortium. (2023). Risk factors for eating disorders: findings from a rapid review. *Journal of Eating Disorders*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00717-4>

Behar, R., Arancibia, M., Heitzer, C., & Meza, N. (2016). Trastorno dismórfico corporal: aspectos clínicos, dimensiones nosológicas y controversias con la anorexia nerviosa. *Revista médica de Chile*, 144(5), 626–633. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872016000500011>

Charrat, J.-P., Massoubre, C., Germain, N., Gay, A., & Galusca, B. (2023). Systematic review of prospective studies assessing risk factors to predict anorexia nervosa onset. *Journal of Eating Disorders*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00882-0>

Del Casale, A., Adriani, B., Modesti, M. N., Virzì, S., Parmigiani, G., Vento, A. E., & Speranza, A. M. (2023). Anorexia nervosa and familial risk factors: a systematic review of the literature. *Current Psychology (New Brunswick, N.J.)*, 42(29), 25476–25484. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03563-4>

Gorab Ramírez, A. (2018). *Anorexia y bulimia: Trastornos de conducta alimentaria*. UNAM, Dirección General de Divulgación de la Ciencia.

Górski, M., Całyniuk, B., Garbicz, J., Buczkowska, M., Siudmak, K., Górski, K., & Polaniak, R. (2022). Specific eating disorders – selected aspects of pathogenesis and risk factors. *Psychiatria i Psychologia Kliniczna*, 22(1), 45–54. <https://doi.org/10.15557/pipk.2022.0006>



Letelier S, L. M., Manríquez M, J. J., & Rada G, G. (2005). Revisiones sistemáticas y metaanálisis: ¿son la mejor evidencia? *Revista Médica de Chile*, 133(2), 246–249. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872005000200015>

Lin, J. A., Jhe, G., Adhikari, R., Vitagliano, J. A., Rose, K. L., Freizinger, M., & Richmond, T. K. (2023). Triggers for eating disorder onset in youth with anorexia nervosa across the weight spectrum. *Eating Disorders*, 31(6), 553–572. <https://doi.org/10.1080/10640266.2023.2201988>

March, J. C., Suess, A., Prieto, M. A., Escudero, M. J., Nebot, M., Cabeza, E., & Pallicer, A. (2006). Trastornos de la Conducta Alimentaria: Opiniones y expectativas sobre estrategias de prevención y tratamiento desde la perspectiva de diferentes actores sociales. *Nutricion hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral*, 21(1), 4–12. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000100003

Morales-López, & José., M. (2019). Anorexia nerviosa en población pediátrica. *Medicina legal de Costa Rica*, 36(2), 46–55. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152019000200046

Organización Mundial de la Salud. (2019). Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud (11.^a ed.). <https://icd.who.int/es>

Ortiz Sánchez, F. (2018). Los trastornos de la conducta alimentaria son la tercera enfermedad crónica más frecuente entre adolescentes. *Semg.es*. <https://www.semg.es/index.php/noticias/item/326-noticia-20181130>

Solmi, M., Radua, J., Stubbs, B., Ricca, V., Moretti, D., Busatta, D., Carvalho, A. F., Dragioti, E., Favaro, A., Monteleone, A. M., Shin, J. I., Fusar-Poli, P., & Castellini, G. (2021). Risk factors for eating disorders: an umbrella review of published meta-analyses. *Revista brasileira de psiquiatria (Sao Paulo, Brazil: 1999)*, 43(3), 314–323. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-1099>



Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.

