

## Correlational study of work overload and occupational diseases in health personnel

### Estudio correlacional de la sobrecarga laboral y las enfermedades ocupacionales en el personal de salud

**Autores:**

Herrera-Dután, Edgar Vinicio  
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA  
Cuenca – Ecuador



[evherrerad72@est.ucacue.edu.ec](mailto:evherrerad72@est.ucacue.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-7376-2968>

Carrera-Alvarez, Esteban Rodrigo  
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA  
Docente  
Cuenca – Ecuador



[esteban.carrera@ucacue.edu.ec](mailto:esteban.carrera@ucacue.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-9359-5853>

Fechas de recepción: 18-FEB-2025 aceptación: 18-MAR-2025 publicación: 31-MAR-2025



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

## Resumen

**Objetivo:** El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre la sobrecarga laboral y la aparición de enfermedades ocupacionales en el personal de salud, identificando los factores que afectan su bienestar físico y mental. **Material y métodos:** Se realizó una revisión sistemática exhaustiva utilizando bases de datos como PubMed y ScienceDirect. La búsqueda incluyó Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y operadores booleanos ("AND", "OR", "NOT") en inglés, español y portugués. Se incluyeron artículos publicados entre 2019 y 2024 y se aplicaron criterios de exclusión para filtrar los artículos irrelevantes. **Discusión:** La sobrecarga laboral en el personal de salud es un fenómeno creciente, que afecta tanto la eficiencia del sistema de salud como la salud física y mental de los trabajadores de la salud. Profesionales como médicos y enfermeras enfrentan largas jornadas, altas expectativas, escasez de recursos y un flujo constante de pacientes, lo que genera un agotamiento laboral. **Conclusión:** Los resultados indican que la sobrecarga laboral en el personal de salud está estrechamente vinculada al desarrollo de afecciones físicas, como trastornos musculoesqueléticos, y trastornos mentales, como el estrés y la fatiga.

**Palabras clave:** desgaste; fatiga; salud; profesional; agotamiento

## Abstract

**Objective:** The aim of this study was to determine the relationship between work overload and the appearance of occupational diseases in health personnel, identifying the factors that affect their physical and mental well-being. **Material and methods:** An exhaustive systematic review was carried out using databases such as PubMed and ScienceDirect. The search included Descriptors in Health Sciences (DeCS) and Boolean operators (“AND”, “OR”, “NOT”) in English, Spanish and Portuguese. Articles published between 2019 and 2024 were included and exclusion criteria were applied to filter out irrelevant articles. **Discussion:** Work overload in healthcare personnel is a growing phenomenon, affecting both the efficiency of the healthcare system and the physical and mental health of workers. Professionals such as physicians and nurses face long working hours, high expectations, scarcity of resources and a constant flow of patients, which generates a highly stressful work environment. **Conclusion:** The results indicate that work overload in health personnel is closely linked to the development of physical conditions, such as musculoskeletal disorders, and mental disorders, such as stress and fatigue.

**Keywords:** Wear and tear; Fatigue; Health; Health; Professional; Burnout

## Introducción

La sobrecarga laboral en el personal de salud es un fenómeno creciente a nivel mundial, que no solo impacta la eficiencia del sistema de salud, sino también la salud física y mental de los trabajadores. Profesionales como médicos, enfermeras y otros miembros del personal sanitario se enfrentan a largas jornadas, altas expectativas de rendimiento, escasez de recursos y un constante flujo de pacientes, lo que crea un entorno de trabajo altamente agotador. Estos factores, a su vez, pueden generar una serie de enfermedades ocupacionales, tales como trastornos musculoesqueléticos, problemas de salud mental como el agotamiento o "burnout", enfermedades cardiovasculares y trastornos relacionados con el estrés, entre otros (1,2).

Este entorno de trabajo bajo constante presión para satisfacer las necesidades de los pacientes y mantener altos niveles de productividad puede resultar en una disminución de la calidad de vida de los trabajadores de salud. Esto afecta no solo su desempeño profesional, sino también sus relaciones personales, bienestar emocional y salud en general (3). Por ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que se necesitan más estudios para comprender a fondo las condiciones laborales de los empleados del sector salud, especialmente en lo que respecta a su rendimiento y los retos que enfrentan.

Se estima que alrededor de 2,3 millones de médicos, obstetras, enfermeros y aproximadamente 4 millones de trabajadores de la salud a nivel mundial se ausentan de su trabajo debido a problemas de salud física y mental. En este contexto, la OMS trabaja para promover actividades que favorezcan la salud de los trabajadores, con el fin de mejorar su bienestar general y garantizar una calidad de vida adecuada. Para ello, es esencial que trabajen en entornos laborales saludables y respetuosos, con acceso a seguros que cubran los riesgos laborales que puedan afectar su salud (4,5).

En algunos países, como Estados Unidos, los trabajadores de la salud suelen laborar entre 30 y 65 horas semanales, mientras que, en Colombia, las jornadas pueden extenderse hasta 72 horas por semana, sin embargo Ecuador no es la excepción. Varios estudios han encontrado que el personal de enfermería, durante sus turnos, asume responsabilidades adicionales, lo que puede afectar significativamente su rendimiento. La falta de personal en los centros de salud públicos y la alta demanda de pacientes son factores que contribuyen a este problema (6). En Ecuador, investigaciones como las de Villacres Esmeralda y Zambrano Zambrano (2020) (7) han mostrado que los trabajadores de salud presentan niveles elevados de estrés laboral, causados por diversos factores. Este estrés impacta negativamente en su desempeño, reduciendo la calidad del servicio que se ofrece a la población.

Por lo tanto, es crucial que las instituciones de salud implementen estrategias que favorezcan un equilibrio entre la vida laboral y personal de los trabajadores, promoviendo condiciones laborales que fomenten la salud física y mental. Esto incluye la optimización de los horarios laborales, la creación de un ambiente de trabajo colaborativo y el fomento de relaciones interpersonales positivas. Estos factores contribuyen a una mayor satisfacción, un mejor rendimiento y, en última instancia, a la reducción de las enfermedades ocupacionales (8,9). Además, las políticas que promuevan el autocuidado y el bienestar de los trabajadores deben ser parte integral de la gestión del personal sanitario. Proteger la salud de los profesionales no solo es una cuestión de justicia social, sino que también repercute directamente en la calidad de la atención que los pacientes reciben, creando un ciclo positivo que beneficia tanto a los trabajadores como a los usuarios del sistema de salud. La implementación de programas

de prevención y la promoción de una cultura de trabajo saludable son fundamentales para mitigar los efectos negativos de la sobrecarga laboral (10,11).

El objetivo de esta investigación es analizar la relación entre la sobrecarga laboral y las enfermedades ocupacionales en el personal de salud. Se busca comprender cómo la presión laboral constante y las condiciones de trabajo afectan la salud de los profesionales, favoreciendo la aparición de enfermedades, promoviendo una mejor calidad de vida y bienestar en el personal de salud, lo cual contribuiría a una atención más eficiente y segura para los pacientes.

## Material y métodos

### Tipo de investigación

Se llevó a cabo una revisión sistemática exhaustiva mediante la utilización de diversas bases de datos como PubMed, ScienceDirect y otras plataformas relevantes para la salud laboral. El proceso se llevará a cabo de acuerdo con las directrices establecidas en la declaración PRISMA (Urrútia et al.2010). (12)

### Estrategias de búsqueda

La búsqueda se inició empleando los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS), y para optimizar los resultados, se combinaron los términos clave con operadores booleanos ("AND", "OR", "NOT") en los idiomas inglés, español y portugués. El algoritmo de búsqueda utilizado fue el siguiente: ("Sobrecarga laboral" OR "Estrés laboral") AND ("Enfermedades ocupacionales" OR "Trastornos musculo-esqueléticos") AND ("Personal de salud" OR "Trabajadores sanitarios"). Este enfoque permitió recopilar una variedad significativa de información relacionada con la relación entre la carga laboral y las patologías asociadas en trabajadores del sector salud.

### Criterios de inclusión

Los criterios de inclusión fueron los siguientes: artículos publicados entre los años 2019 y 2024; estudios originales que aborden la sobrecarga laboral en el personal de salud y sus efectos en las enfermedades ocupacionales; investigaciones que exploren la relación entre la sobrecarga laboral y condiciones de salud como trastornos musculoesqueléticos, enfermedades respiratorias o estrés crónico en el contexto sanitario; así como estudios disponibles en inglés, español o portugués.

### Criterios de exclusión

Por otro lado, se establecieron criterios de exclusión para filtrar los artículos irrelevantes. Se descartaron los estudios que se centraron únicamente en otros sectores laborales que no fueran el de la salud, aquellos que no trataban específicamente la relación entre la carga laboral y las enfermedades ocupacionales, y los artículos de revisión, tesis no publicadas, editoriales o cartas al editor. Además, se descartaron los artículos publicados antes de 2018, así como aquellos que estaban incompletos, no ofrecían acceso gratuito al texto completo o carecían de una metodología claramente detallada.

### Selección de estudios

Una vez seleccionados los artículos, se procedió con una revisión detallada y exhaustiva de cada uno de ellos, para sistematizar y organizar la información relevante. Se construyó una matriz que permitió clasificar los estudios según los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, y se extrajeron los datos más relevantes relacionados con la sobrecarga laboral y las enfermedades ocupacionales en el personal de salud.

## Resultados

En total, se obtuvieron 1000 artículos de Google Académico: (n=993), ScienceDirect (n=6) y PubMed (n=1). Tras realizar la selección de los textos y filtrar los estudios según los criterios de inclusión y exclusión, se obtuvieron 12 estudios publicados en español e inglés, que abordan diversas metodologías y poblaciones, proporcionando una amplia variedad de datos relevantes para su análisis.

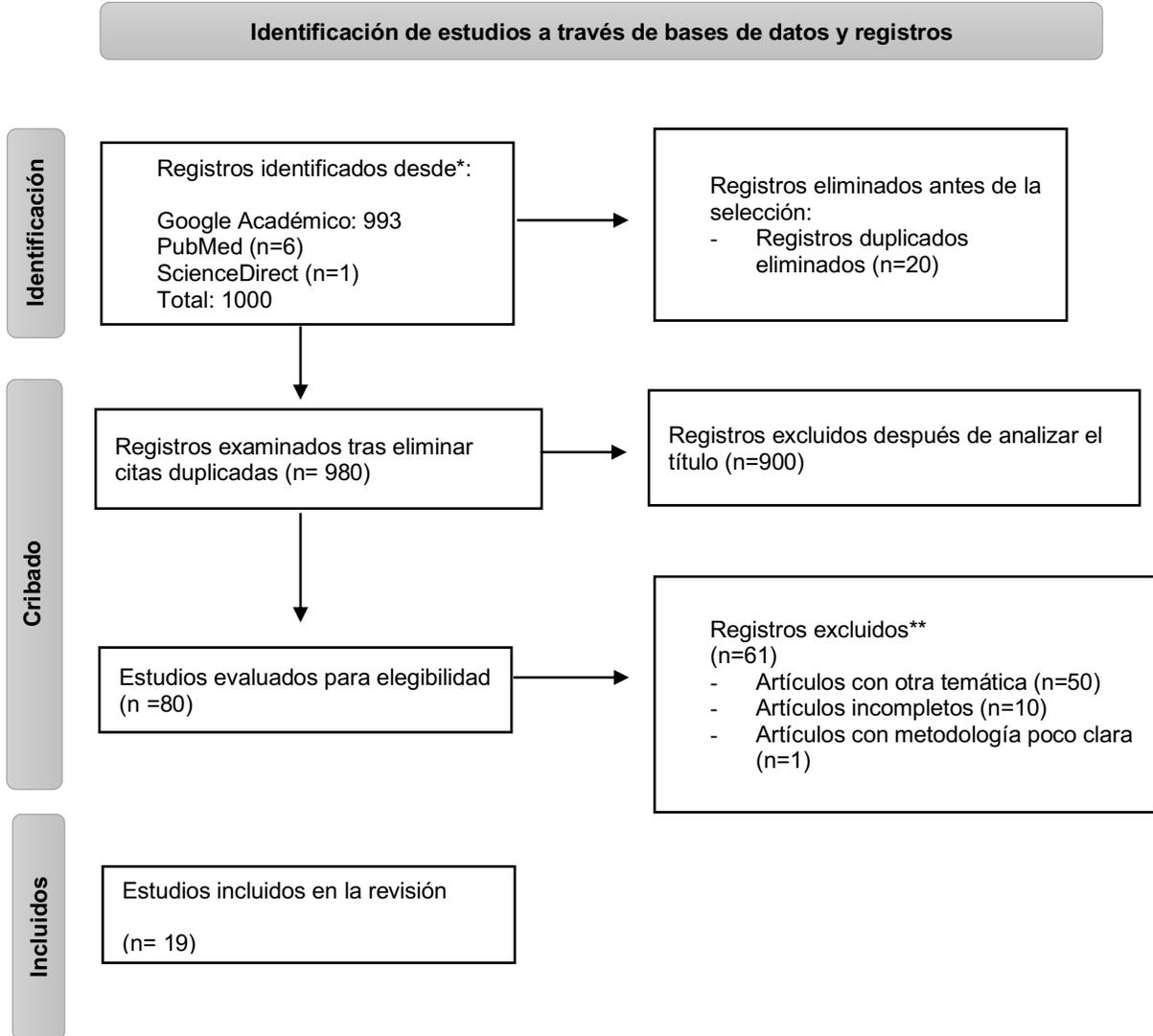
Tabla 1  
Resumen de la búsqueda de artículos por bases de datos y por variables

Bases de datos científicas	Estrategias de búsqueda y/o variables	Numero de artículos encontrados
Google Académico	("Sobrecarga laboral" OR "Estrés laboral") AND ("Enfermedades ocupacionales" OR "Trastornos musculoesqueléticos") AND ("Personal de salud" OR "Trabajadores sanitarios")	210
	Trastornos musculoesqueléticos") AND ("Personal de salud" OR "Trabajadores sanitarios")	325
	"Trabajadores sanitarios")	458
ScienceDirect	("Sobrecarga laboral" OR "Estrés laboral") AND ("Enfermedades ocupacionales" OR "Trastornos musculoesqueléticos") AND ("Personal de salud" OR "Trabajadores sanitarios")	6
PubMed	"Trastornos musculoesqueléticos") AND ("Personal de salud" OR "Trabajadores sanitarios")	1
Total		1000

Fuente: Elaboración propia

Figura 1  
Diagrama de flujo que contempla la identificación de estudios elegibles durante la búsqueda de información con metodología PRISMA





Fuente: Elaboración propia

Tabla 2. Resumen de sobrecarga laboral y las enfermedades ocupacionales en el personal de salud.

AUTOR	TITULO	AÑO	RESULTADOS
Martínez, Xiomara Katherine Bastidas, et al. (13)	Accidente laboral y estresores de la organización del trabajo en el personal de salud: una mirada desde la seguridad y la salud en el trabajo:	2022	En el ámbito de la salud, los accidentes laborales están vinculados a factores como la sobrecarga, las extensas jornadas laborales y el trabajo nocturno, los cuales tienen un impacto negativo en la salud y el bienestar de los empleados.
Duarte Rivera, J. D., & Lòpez Veloza, J. D. (14)	Relación entre el estrés laboral y la problemática musculoesquelética de los trabajadores sudamericanos. revisión sistemática exploratoria (2012–2022)	2022	La revisión de 14 artículos científicos revela que existe una relación directa y significativa entre el estrés laboral y los trastornos musculoesqueléticos en los trabajadores sudamericanos, siendo la espalda la zona del cuerpo más afectada.
Ango Chumaña , M. G., & Cambizaca Mora , G. del P (15)	Manejo de la Mecánica Corporal en Enfermería dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos: Un Scoping Review	2024	Entre los hallazgos más destacados, se observó que los profesionales de enfermería adoptan una mecánica corporal incorrecta. Las principales causas señaladas fueron el desconocimiento de las técnicas adecuadas, la sobrecarga laboral y la escasez de personal. Además, se identificó que las lesiones en la columna lumbar son las más comunes entre el personal de la UCI, causadas por malas posturas, movimientos repetitivos o el levantamiento de objetos pesados.
Parra Vélez, C. D. , Marín Bolívar, A. M., & Saldarriaga Montoya, K. Y. (16)	El Personal Sanitario y su Afectación Ergonómica en Tiempos de Pandemia (COVID-19) A través de una Revisión Sistemática.	2021	La adopción de ciertas posturas durante largos períodos debe ser evaluada mediante revisiones ergonómicas exhaustivas, con el fin de mejorar la adaptación del personal médico en áreas de cuidados intensivos a sus tareas y prevenir posibles disfunciones en el futuro.

Palomino Sahuña, Milagros Luciana, et al. . . (17)	Riesgos ergonómicos en profesionales de enfermería: revisión integrativa.	2021	Los riesgos ergonómicos en el quirófano son parte del trabajo diario de los profesionales de enfermería, lo que puede dar lugar al desarrollo de trastornos musculoesqueléticos. Por ello, es crucial concienciar a las enfermeras acerca de los peligros y riesgos laborales asociados a su actividad.
Franceschi Rodríguez, C. R. (18)	Revisión sistemática de la literatura en el campo de la seguridad y salud en el trabajo en hospitales de tercer nivel, con el fin de identificar y analizar los factores de riesgo laborales	2022	En primer lugar, se ha identificado que los trabajadores en entornos hospitalarios están expuestos a diversos factores de riesgo, que abarcan tanto cargas físicas como emocionales, la exposición a agentes biológicos y químicos, y riesgos ergonómicos.
Huisa, E. J. C., & Moran, C. C. M. (19)	Estrés y desempeño laboral de los enfermeros de emergencia: una revisión bibliográfica.	2022	Según los hallazgos, se puede inferir que existe una relación directa y positiva entre el estrés y el desempeño laboral del personal de enfermería en el servicio de emergencia
Zaña, A. Z. A. (20)	Carga laboral del enfermero en el nivel hospitalario	2024	La carga de trabajo del personal de enfermería depende de la admisión hospitalaria y de la complejidad de la atención que necesita el paciente.
Herrera Arbaiza, N. G (21).	Efecto del Mindfulness en la salud mental de los profesionales de salud.	2021	Se comprobó que el mindfulness tiene un impacto significativo en la salud mental de los trabajadores del sector salud.
Fajardo-Bautista, Leidy Yesenia, et al. (22)	Ergonomía física en trabajadores de la salud	2024	La ergonomía es clave para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores de la salud, funcionando como una medida preventiva. Crear un entorno laboral más seguro y saludable se logra implementando estrategias ergonómicas adecuadas en cada área, lo que no solo mejora el bienestar de los profesionales, sino también su rendimiento en la atención a los pacientes.

Costa, A. A., & Araújo, L. G. D. S. P (23)	Síndrome de Burnout em profissionais da saúde durante a pandemia da covid-19:	2022	El resultado reveló un predominio femenino del 80% en las muestras, con un rango de 101 a 967 participantes en los estudios. Las tasas de Síndrome de Burnout fluctuaron entre el 20% y el 77,1%. Además, se identificaron síntomas de ansiedad, depresión, estrés, agotamiento e insomnio.
Garcia, J. C., & Arteaga, A. (24)	Carga alostática y respuestas fisiológicas al estrés laboral:	2023	Se concluye que es esencial llevar a cabo estudios que integren tanto los marcadores biológicos como las pruebas clínicas, con el objetivo de estandarizar la batería de exámenes de la carga alostática y lograr una correlación significativa y confiable con el estrés laboral.
Alejandro Vallejos Romero (25)	Sobrecarga laboral y desgaste físico en el personal de enfermería	2022	Los profesionales de enfermería deben realizar su labor de manera rigurosa cada día, enfrentándose a diversos factores de agotamiento que hacen que su trabajo sea cada vez más difícil y demandante, lo que afecta considerablemente su salud física y emocional.
Bastidas Martínez et. Al. (26)	Accidente laboral y estresores de la organización del trabajo en el personal de salud: una mirada desde la seguridad y la salud en el trabajo: revisión narrativa	2023	En el sector salud, los accidentes laborales están relacionados con factores como la sobrecarga de trabajo, las largas jornadas y el turno nocturno, los cuales impactan negativamente en la salud y bienestar de los trabajadores. Los principales causantes de los accidentes laborales en este ámbito son los estresores organizacionales, como la sobrecarga de tareas, la falta de personal y las extensas horas de trabajo. Por eso, es crucial implementar estrategias

de prevención y control para mejorar las condiciones de salud y bienestar de los profesionales de la salud.

- Coimbra, M. A. R., Ferreira, L. A., de Souza Castro, S., Araújo, A. P. A., Santana, L. C., & Rezende, M. P (27)
- Fatores associados ao estresse ocupacional e saúde de trabalhadores em área administrativa pública: revisão integrativa 2021
- Las investigaciones han demostrado que el nivel de estrés laboral está vinculado con la aparición de dolores musculoesqueléticos y enfermedades crónicas, y que las personas que experimentan dolor son más vulnerables a los efectos negativos del estrés. El malestar psicológico causado por el esfuerzo físico excesivo en el trabajo, junto con la mediana edad, incrementa el riesgo de hospitalizaciones futuras por problemas de salud. Además, el estrés percibido está relacionado con la aparición de dolor musculoesquelético, y el dolor crónico está asociado a factores psicosociales y laborales. Se concluye que el personal de enfermería del Hospital Alfredo Noboa Montenegro necesita implementar medidas preventivas para reducir los riesgos ergonómicos a los que están expuestos durante sus turnos de trabajo.
- Vasco, S. G. F., Gutiérrez, D. A. G., Bermeo, J. D. O., & Toro, S. I. P. (28)
- Riesgos ergonómicos en personal de enfermería 2022
- Los resultados indican que las principales causas del subregistro fueron la falta de capacitación adecuada, la falta de tiempo, la carga laboral, y el temor a posibles repercusiones o a cometer errores. Entre las barreras institucionales se encuentran el uso de formularios en papel, la limitada capacitación ofrecida por las instituciones y la sobrecarga de trabajo. En conclusión, el subregistro de
- Ochoa, M. J. R. O. R. (29)
- Factores determinantes del subregistro de reacciones adversas a medicamentos por profesionales de la salud: 2025

reacciones adversas a los medicamentos es más frecuente de lo que se cree en muchas instituciones de salud.

<p>Jiménez, D. D. B., Navarro, G. A. R., Ortigoza, K. A. A., &amp; Olmos, M. D. P. T. (30).</p>	<p>Impacto del estrés laboral y trastornos mentales en médicos de Colombia en el marco de la identificación de los riesgos psicosociales del sistema de gestión y seguridad y salud en el trabajo</p>	<p>2024 Como se ha demostrado, el estrés laboral es una problemática bien documentada y con datos que reflejan su alta prevalencia en el personal de salud. Dado que los hallazgos continúan siendo consistentes y evolucionan con los desafíos de la pandemia, se resalta la urgencia de implementar estrategias más efectivas para reducir los factores de riesgo psicosociales que afectan al personal médico y contribuyen al estrés laboral.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fuente: Elaboración propia

## Discusión

La sobrecarga laboral en el sector salud ha sido ampliamente reconocida como un factor determinante en la aparición de enfermedades ocupacionales tanto físicas como mentales en el personal sanitario. Según Martínez et al. (2022), (13) los accidentes laborales en este sector están estrechamente ligados a factores como largas jornadas de trabajo, turnos nocturnos y sobrecarga de tareas, los cuales afectan de manera significativa el bienestar y la salud de los trabajadores. Esta problemática se ve reflejada en estudios como el de Duarte Rivera y López Veloza (2022), (14) que establecen una relación directa entre el estrés laboral y las afecciones musculoesqueléticas, especialmente en la espalda, como resultado del esfuerzo físico excesivo y las malas posturas adoptadas en el trabajo.

La falta de personal y la insuficiencia de recursos, situaciones comunes en muchos entornos laborales de la salud, también contribuyen de manera considerable a la sobrecarga laboral, como señalan los estudios de Ango Chumaña y Cambizaca Mora (2024) (15) y Parra Vélez et al. (2021) (16). Estos factores no solo desencadenan lesiones musculoesqueléticas, como las lumbalgias, sino que también generan un alto nivel de estrés psicológico, que en muchos casos da lugar a trastornos como el síndrome de burnout, ansiedad y agotamiento. En particular, el personal de enfermería, quienes enfrentan turnos prolongados y la necesidad de realizar movimientos repetitivos o levantar pesos, se encuentra entre los más afectados por estas condiciones, tal como lo destacan estudios previos (Palomino Sahuña et al., 2021; Vasco et al., 2022) (17,28).

En cuanto a las condiciones ergonómicas, varias investigaciones resaltan la importancia de mejorar las posturas de trabajo y la capacitación en técnicas de mecánica corporal para prevenir las lesiones musculoesqueléticas. Como se observa en el estudio de Ango Chumaña

y Cambizaca Mora (2024), (15) la falta de conocimiento sobre las técnicas adecuadas de movimiento es una de las causas más comunes de las lesiones en el personal de salud, especialmente en áreas como la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), donde las demandas físicas son más exigentes. Asimismo, las revisiones ergonómicas periódicas, como sugieren Parra Vélez et al. (2021), (16) son esenciales para evitar futuras disfunciones y mejorar la adaptación del personal a sus tareas.

Además, la pandemia de COVID-19 ha exacerbado estos problemas, aumentando la carga laboral del personal de salud, lo que ha intensificado el estrés y las enfermedades relacionadas con el trabajo. Como lo demuestra el trabajo de Costa y Araújo (2022), (23) los niveles elevados de estrés y las condiciones de trabajo durante la pandemia provocaron un aumento significativo en el síndrome de burnout y otros trastornos mentales, principalmente entre las mujeres, que representaron la mayoría de las muestras. Este fenómeno, asociado con la presión psicológica y las jornadas extensas, subraya la necesidad urgente de implementar intervenciones que mitiguen los factores psicosociales y mejoren la seguridad y la salud en el trabajo.

Por último, la implementación de estrategias preventivas como la ergonomía física y el mindfulness ha mostrado ser efectiva para mejorar la salud mental y física del personal de salud. Fajardo-Bautista et al. (2024) (22) concluyen que un entorno laboral más seguro y saludable, combinado con prácticas de autocuidado y control del estrés, puede llevar a una mejora significativa en el bienestar general de los trabajadores, reduciendo las enfermedades ocupacionales y mejorando el desempeño profesional.

## Conclusiones

Los resultados indican que la sobrecarga laboral en el personal de salud está estrechamente relacionada con la aparición de trastornos físicos, como los problemas musculoesqueléticos, y trastornos mentales, como el estrés y el agotamiento. Las largas jornadas de trabajo, los turnos nocturnos y la sobrecarga de tareas contribuyen a un desgaste físico y psicológico que favorece el desarrollo de estas enfermedades ocupacionales.

La presión laboral constante, la falta de recursos adecuados y la falta de personal inciden negativamente en la salud del personal de salud. Estos factores no solo incrementan el riesgo de lesiones físicas, sino que también favorecen la aparición de trastornos psicológicos como la ansiedad y el síndrome de burnout, afectando la calidad de vida y el rendimiento laboral. Las condiciones laborales, tales como la falta de descanso adecuado, el exceso de tareas y los turnos rotativos, son factores desencadenantes clave de las enfermedades ocupacionales. Estos elementos generan un ambiente de trabajo estresante que no solo afecta la salud física de los trabajadores, sino que también deteriora su bienestar emocional, afectando su capacidad de brindar atención de calidad a los pacientes.

## Referencias bibliográficas

- Casas, J., Lorenzo, S., Ramón, J., & Cañas, J. (2022). Dimensiones y medición de la calidad de vida laboral en profesionales sanitarios. *Revista de Administración Sanitaria*, VI(January 2002), 143–160. [https://www.researchgate.net/profile/Susana-Lorenzo2/publication/237316492\\_Dimensiones\\_y\\_medicion\\_de\\_la\\_calidad\\_de\\_vida\\_laboral\\_en\\_profesionales\\_sanitarios](https://www.researchgate.net/profile/Susana-Lorenzo2/publication/237316492_Dimensiones_y_medicion_de_la_calidad_de_vida_laboral_en_profesionales_sanitarios)
- Pogo-Carrillo, D. I., & López-Pérez, G. P. (2021). Ausentismo laboral del personal de enfermería durante la pandemia COVID-19. *Polo del Conocimiento*, 6(10), 606-626.
- Martínez, X. K. B., Pantoja, A. C. M., Benavides, D. R. N., Benavides, L. F. V., & Trespalacios, E. M. V. (2023). Accidente laboral y estresores de la organización del trabajo en el personal de salud: una mirada desde la seguridad y la salud en el trabajo: revisión narrativa. *Medicina UPB*, 42(1), 57-66.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). Plan de acción sobre la salud de los trabajadores 2015-2025. OPS. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/33983>
- Jiménez, M. J. J., Zamora, E. J. A., Falcón, V. V., Jiménez, L. M. J., & Cazar, X. A. H. (2022). Estimación del Estrés Laboral en Personal de Enfermería de Cuidados Críticos del Hospital Quito N°1 de la Policía, abril 2022. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 12300-12316.
- Del Valle, K. S. (2021). La sobrecarga laboral del personal de enfermería que influye en la atención a pacientes. *San Gregorio*, 1(47), 165–179. <https://doi.org/https://doi.org/10.36097/rsan.v1i47.1966>
- Villacres Esmeralda, C. J., & Zambrano Zambrano, C. M. (2020). Impacto del estrés laboral en el desempeño de los servidores públicos del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social del Cantón Chone. (Tesis). ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA AGROPECUARIA DE MANABÍ MANUEL FÉLIX LÓPEZ, Ecuador.
- Cueva-Pila, G. C., & Hidalgo Ortiz, J. P. (2023). Calidad de vida en el trabajo y síntomas de estrés laboral de enfermeras/os en Ecuador. *Revista San Gregorio*, 1(55), 46-64.
- Gutiérrez-Bedón, Á. P., Manzano-Merchán, F. O., & Quinde-Alvear, A. G. (2023). Lumbalgia aguda asociada a la carga laboral en el personal de salud y auxiliares de enfermería: Clínica Albán, Cuenca-Ecuador. *MQRInvestigar*, 7(3), 3760-3788.
- Arce, D. P., & Torres, L. M. (2024). Análisis de los factores de riesgo ergonómicos que afectan al personal de salud de la Clínica de Traumatología de la ciudad de Machala. *MQRInvestigar*, 8(4), 3898-3929.
- Vera, L. J. P., Pico, A. M. S., & Vera, H. E. C. (2022). Nivel de estrés y factores relacionados en el personal médico en la unidad de cuidados intensivos. *Dominio de las Ciencias*, 8(4), 31-40.
- Urrútia G, Bonfilll X. La declaración prisma: Un paso adelante en la mejora de las publicaciones de la revista Española de salud pública [Internet]. Vol. 87, *Revista Espanola de Salud Publica*. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social; 2013 [cited 2020 Dec 22]. p. 99–102. Available from: <http://www.prisma>
- Martínez, X. K. B., Pantoja, A. C. M., Benavides, D. R. N., Benavides, L. F. V., & Trespalacios, E. M. V. (2023). Accidente laboral y estresores de la organización del trabajo en el personal de salud: una mirada desde la seguridad y la salud en el trabajo: revisión narrativa. *Medicina UPB*, 42(1), 57-66.

- Duarte Rivera, J. D., & Lòpez Veloza, J. D. (2023). Relación entre el estrés laboral y la problemática musculoesquelética de los trabajadores sudamericanos. *revisión sistemática exploratoria (2012–2022)*.
- Chumaña, M. G. A., & Mora, G. D. P. C. (2024). Manejo de la Mecánica Corporal en Enfermería dentro de la Unidad de Cuidados Intensivos: Un Scoping Review. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(2), 3160-3177.
- Parra Vélez, C. D., Marín Bolívar, A. M., & Saldarriaga Montoya, K. Y. (2021). El Personal Sanitario y su Afectación Ergonómica en Tiempos de Pandemia (COVID-19) A través de una Revisión Sistemática..
- Palomino Sahuiña, M. L., Ramírez Tazza, I. B., Merino Morales, D. T., Sánchez Díaz, J. I., & Elisa Meneses-La-Riva, M. (2023). RIESGOS ERGONÓMICOS EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA: REVISIÓN INTEGRATIVA. *Revista Científica de Enfermería (2071-5080)*, 12(3).
- Gómez Ruiz, C. D. (2023). Revisión sistemática de la literatura en el campo de la seguridad y salud en el trabajo en hospitales de tercer nivel, con el fin de identificar y analizar los factores de riesgo laborales.
- HUISA, E. J. C., & MORAN, C. C. M. (2022) ESTRÉS Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS ENFERMEROS DE EMERGENCIA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.
- Zaña, A. Z. A. (2024). Carga laboral del enfermero en el nivel hospitalario: una revisión bibliográfica. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería*, 11(2), e1022-e1022.
- Herrera Arbaiza, N. G. (2021). Efecto del Mindfulness en la salud mental de los profesionales de salud. Una revisión sistemática.
- Fajardo-Bautista, L. Y., Estupiñan-Rosas, A., Moreno-Bautista, L. M., Vega-Contreras, D. K., Pardo-Pardo, J. J., Pérez-Pinto, S., & Polania-Robayo, A. Y. (2024). Ergonomía física en trabajadores de la salud. Revisión narrativa. *Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá*, 11(1).
- COSTA, A. A., & ARAÚJO, L. G. D. S. P. (2022). Síndrome de Burnout em profissionais da saúde durante a pandemia da covid-19: uma revisão sistemática.
- Garcia, J. C., & Arteaga, A. Carga alostática y respuestas fisiológicas al estrés laboral: una revisión integrativa. *Rev Bras Med*, 2, 9.
- Vallejos Romero, A. (2022). Revisión bibliográfica: Sobrecarga laboral y desgaste físico en el personal de enfermería.
- Martínez, X. K. B., Pantoja, A. C. M., Benavides, D. R. N., Benavides, L. F. V., & Trespalacios, E. M. V. (2023). Accidente laboral y estresores de la organización del trabajo en el personal de salud: una mirada desde la seguridad y la salud en el trabajo: revisión narrativa. *Medicina UPB*, 42(1), 57-66.
- Coimbra, M. A. R., Ferreira, L. A., de Souza Castro, S., Araújo, A. P. A., Santana, L. C., & Rezende, M. P. (2021). Fatores associados ao estresse ocupacional e saúde de trabalhadores em área administrativa pública: revisão integrativa. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 9(4).
- Vasco, S. G. F., Gutiérrez, D. A. G., Bermeo, J. D. O., & Toro, S. I. P. (2022). Riesgos ergonómicos en personal de enfermería: una revisión práctica. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 7(8), 955-970.
- Ochoa, M. J. R. O. R. (2025). Factores determinantes del subregistro de reacciones adversas a medicamentos por profesionales de la salud: una revisión sistemática. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 9(1), 263-286.

Jiménez, D. D. B., Navarro, G. A. R., Ortigoza, K. A. A., & Olmos, M. D. P. T. (2024). Impacto del estrés laboral y trastornos mentales en médicos de Colombia en el marco de la identificación de los riesgos psicosociales del sistema de gestión y seguridad y salud en el trabajo, revisión bibliográfica. Código Científico Revista de Investigación, 5(E3), 392-410.

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.