

Factors that cause teenage pregnancy **Factores que causan el embarazo adolescente**

Autores:

Gómez-Pincay, Luis Alberto
Ministerio de Educación
Coordinador del Departamento de Consejería Estudiantil
Guayaquil – Ecuador

 luis.gomezp@educación.gob.ec
 <https://orcid.org/0009-0002-1011-4266>

Luis-Borbor, Glenda Jacqueline
Unidad Educativa Dante Alighieri
Vicerrectora
Guayaquil – Ecuador

 glendaluis26@gmail.com
 <https://orcid.org/0000-0002-7694-0918>

Contento-Castillo, Ronald Alberto
Universidad de Guayaquil
Docente
Guayaquil – Ecuador

 rcontentocastillo@yahoo.com
 <https://orcid.org/00009-0006-2794-3561>

Fechas de recepción: 19-ENE-2025 aceptación: 19-FEB-2025 publicación: 15-MAR-2025

 <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>
<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

El presente artículo hace referencia a la problemática multicausal del embarazo adolescente, la investigación es cuantitativa y de carácter descriptivo acerca de los factores que causan el embarazo adolescente. El instrumento empleado fue la encuesta, dirigida a las adolescentes de Décimo EGB., hasta el Tercero de Bachillerato en la jornada vespertina de la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi ubicado en sector sur de la ciudad de Guayaquil y la muestra fue de 500 estudiantes, cabe recalcar que la investigación fue factible por la colaboración e interés de las autoridades y el consentimiento de los padres de familia. El objetivo fue determinar los factores que causan el embarazo adolescente en las edades de 15 a 18 años. El análisis de los resultados describe los factores de gran y menor impacto que causan el embarazo adolescente. Con los resultados se demostró la hipótesis, a su vez la presencia de indicadores familiares y personales en las adolescentes, estos son decisivos para la toma de decisiones sobre la sexualidad y el futuro, entre ellos están: falta de comunicación, violencia intrafamiliar, nivel de educación de los padres y antecedentes de embarazo adolescente en la familia. El diseño del proyecto de vida no tuvo significancia, pero sí las opiniones en referencia a que no hay madurez en la adolescencia para criar a un hijo, que no es la mejor opción abortar, que se puede evitar un embarazo adolescente y que la vida no sería igual luego de tener un hijo en la adolescencia.

Palabras clave: Adolescencia; Embarazo; Familia; Sexualidad

Abstract

This article refers to the multi-causal problem of teenage pregnancy. The research is quantitative and descriptive about the factors that cause teenage pregnancy. The instrument used was the survey, directed to adolescents from Tenth EGB, to the Third Year of Baccalaureate in the evening shift of the Educational Unit of the Province of Cotopaxi located in the southern sector of the city of the objective was to determine the factors that cause teenage pregnancy in the 15-18 age group. The analysis of the results describes the factors of major and minor impact that cause teenage pregnancy. Guayaquil and the sample were 500 students, it should be noted that the research was feasible due to the collaboration and interest of the authorities and the consent of the parents. The results demonstrated the hypothesis, as well as the presence of family and personal indicators in adolescents, which are decisive for decision-making about sexuality and the future, including: lack of communication, domestic violence, educational level of parents and history of teenage pregnancy in the family. The design of the life project was not significant, but the opinions regarding the fact that there is not enough maturity in adolescence to raise a child, that abortion is not the best option, that a teenage pregnancy can be avoided and that life would not be the same after having a child in adolescence were.

Keywords: Adolescence; Pregnancy; Family; Sexuality

Introducción

La adolescencia es el periodo de crecimiento entre la niñez y la vida adulta establecida en 10 y 19 años, en esta etapa ocurren cambios acelerados y profundos en aspectos físicos, psicológicos, emocionales y sociales (UNICEF, 2023). Estos cambios repercuten en el ámbito psicosocial, las relaciones interpersonales, el nivel de conciencia, el nivel de madurez y las interacciones sociales, por lo cual, existen riesgos psicosociales, uno de ellos es el embarazo adolescente.

El embarazo adolescente se considera como un determinante de varios factores como la salud, sociales, culturales, económicos, emocionales y psicológicos. En América Latina y el Caribe el 18% de nacimientos corresponde a madres menores de 19 años de edad, esto corrobora que alrededor de un millón y medio de adolescentes de entre 15 y 18 años tiene su primer alumbramiento cada año (Población de las Naciones Unidas, 2020). Algo semejante ocurre en el año 2022, con las cifras del INEC (2022) donde se registraron 39.850 nacidos vivos de madres de 15 a 19 años de edad, lo que significa una tasa de 49,7 de bebés nacidos vivos por cada 1.000 adolescente de oscila en esas edades. Ahora bien, existe un incremento de 38,2 % que corresponde a los nacidos con asistencia médica, con respecto a la no asistencia médica en el año 2022, lo que representa significativamente un problema de bajo retorno social.

En el Ecuador, los porcentajes de embarazos adolescente comprendidas desde los 15 a 19 años, es alto y esto también corresponde los nacidos vivos. En el año 2022, el Ministerio de Salud Pública tuvo un registro de 1.845 niños nacidos vivos, cuyas madres tenía entre 14 a 16 años de edad, estas cantidades significan que por cada 1000 adolescentes hay 2.2 bebés nacidos vivos.

En este punto, es concerniente reconocer que el embarazo en la etapa de la adolescencia es un problema en la salud pública, que tiene repercusiones que afectan directamente en el área social y educación. Según INEC (2020) en América Latina especialmente en el Ecuador son altos los índices de fecundidad adolescente, ahora bien, es consecuente examinar que, para la reducción de los embarazos adolescentes, se debe dar un abordaje completo e integral y que a su vez articule los esfuerzos de todos los sectores sociales.



Concurre un estudio acerca de los factores asociados al embarazo adolescente en el 2021, donde se les atribuye a los factores familiares la influencia de esta problemática. Además, describen que existen otros factores como la edad de la madre durante la gestación, violencia en el hogar, también se reconoció que coexisten factores de menor impacto como lo es la educación de los padres (Paredes, y Santa-Cruz, 2021).

Hay otro estudio realizado en Colombia donde indican que existe un buen nivel cognitivo en las adolescentes, en momentos decisivos tienden a inclinarse por disposiciones negativas o positivas de la sexualidad, esto tiene un fundamento fisiológico que las adolescentes mujeres tienen la capacidad lógica, racional y sistemática para tomar decisiones basadas en la orientación hacia el futuro (Sánchez, 2023). En definitiva, las adolescentes, aunque no poseen una madurez completa, si tienen la capacidad de identificar las causas y los efectos de una maternidad adolescente.

Evidentemente, uno de los factores para la continuación del círculo de pobreza, es la maternidad temprana, porque significa deserción escolar, baja autoestima, violencia intrafamiliar, lo que conlleva a restringidas oportunidades de trabajo meritorio para las mujeres (Pinto et al., 2022). Por esta razón, surgen complicaciones de salud por la inmadurez fisiológica, debido a que las adolescentes se enfrentan a la mortalidad temprana por riesgos obstétricos debido al embarazo precoz y en algunos casos son las adolescentes que descubren que están embarazadas las que se someten a un aborto, precisamente por embarazos adolescentes que no son deseados y menos planeados por parte de los progenitores.

En referencia a la baja autoestima en las adolescentes embarazadas, hay un artículo que menciona las desventajas para las adolescentes en estado de gestación y luego las que son madres adolescentes, resultado paradójico que los patrones generacionales se repitan, pero también se replican las inseguridades y las frustraciones generacionales, es decir patrones de conductas inconscientes, en la mayoría de casos de hogares con violencia intrafamiliar, esto que crea nexos adversos de la maternidad adolescente (Arreaga, 2023). Esto puede tener sentido positivo o negativo en las familias, lo que sí no es incongruente que la adolescencia sea la mejor etapa para ser madre.

En realidad, en nuestro país, el embarazo adolescente es considerado una problemática no solo de salud sino también de tipo social, debido a que tiene enormes consecuencias para el

presente y el futuro de las adolescentes, esto será un factor concluyente en el ciclo intergeneracional de la pobreza, por ello es un verdadero reto encaminar acciones para lograr reducir el embarazo adolescente. Por esta razón, se deben identificar los factores que causan esta problemática y tomar medidas para intervenir en acciones conjuntas intencionadas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las adolescentes y apuntando en el diseño del proyecto de vida.

En fin, hay la urgente necesidad que, en el área de la educación y salud, poder unir esfuerzos para fortificar la actuación sectorial y la coordinación intersectorial; asimismo abordar la prevención del embarazo adolescente de acuerdo al marco Institucional. De la misma forma, la apertura de espacios de participación de la comunidad para fortalecer el desarrollo integral individual de las adolescentes y desarrollar entornos favorables en el ambiente familiar con el propósito de enfocarnos en la prevención del embarazo desde el periodo de la niñez y por supuesto en la adolescencia.

Tanto el Ministerio de Salud con su Política Intersectorial de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes 2018 – 2025 y el Ministerio de Educación con el Plan Nacional de Desarrollo 2021 – 2025, buscan reducir la tasa de niños nacidos por madres adolescentes entre 15 a 19 años, lo que se busca es crear oportunidades de desarrollo y bienestar. Por ese motivo, se direccionan las acciones preventivas con el objetivo de que las adolescentes en estado de embarazo accedan a la información precisa y oportuna acerca de la educación integral a la sexualidad.

Además, como parte de la política y estrategias de prevención del embarazo adolescente 2018-2025, la meta es alcanzar los objetivos de la Estrategia Mundial, para conseguirlo es conveniente unir ministerios como la educación, salud e inclusión económica y social. Lo que se busca es tener acceso a la educación e información sobre la salud sexual y reproductiva; de esta forma se tomen decisiones libres y voluntarias, lo que facilita el camino al cuidado y autocuidado.

Ahora bien, es usual identificar las diferentes causas que ocurren con un embarazo adolescente; en general es un evento inesperado, pero se debe tener claro que esto es consecuencia de la falta de comunicación con los padres, no tener una pareja estable, tener relaciones sexuales sin protección, sentir y pensar que ya no hay futuro por la maternidad



adolescente, mantener una relación sexual a escondidas de los padres y no tener el control de cuidarse por vergüenza. Lo que significa que hay factores que causan el embarazo adolescente de los cuales tienen su origen en elementos personales, familiares y sociales.

En perspectiva general, este tipo de situación siempre va a convergen en otros riesgos, lo que debilita la problemática e instaura en otros problemas (MINEDUC, 2019). No obstante, es imperativo tener claro que, así como la familia y la escuela son predominantes para ser la causa, también pueden convertirse en un impacto positivo en esta problemática desde el abordaje preventivo, creando espacios de confianza y diálogo entre sus miembros.

En consecuencia, este artículo de investigación busca aportar en la implementación de acciones preventivas para hacer frente a esta problemática multicausal, debido a que influyen determinantes sociales, educativo, de salud, psicológicos y económicos, lo que significa el aumento de la brecha de desigualdad causada por la pobreza y pobreza extrema. En ese sentido, la disminución de embarazo adolescente requiere una intervención integral, la misma que articule las acciones de los diferentes sectores sociales, de salud, políticos y educativos. Para fines de esta investigación se utilizó como instrumento de medición una encuesta para las adolescentes de la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi en la ciudad de Guayaquil, quienes cursan el Décimo EGB, hasta el Tercero de Bachillerato, incluyendo a las adolescentes en estado de gestación; la muestra es un total de 500 adolescentes. El resultado de la encuesta a las discentes, permitió identificar los factores predominantes que causan embarazo. Por todo lo expuesto, la importancia de este estudio es responder a la apremiante problemática social, el embarazo adolescente, en definitiva, el objetivo del estudio es determinar los factores que causan el embarazo adolescente.

Objetivo General

Determinar el impacto de los factores que causan el embarazo adolescente en las estudiantes que se encuentran cursando el Décimo EGB., hasta el Tercero de Bachillerato en la jornada vespertina, perteneciente a la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi ubicada en el sector sur de la ciudad de Guayaquil.

Hipótesis

Hi: Los factores que causan el embarazo adolescente. Ho: Los factores que no causan el embarazo adolescente



Las preguntas de investigación que guiarán este estudio son:

¿Cuáles son los factores que causan el embarazo adolescente?

¿Cuál es el impacto que tiene el embarazo en adolescente?

¿El ambiente familiar es el factor que causa con más incidencia el embarazo adolescente?

¿El diseño del proyecto de vida en el embarazo adolescentes es la herramienta para alcanzar una mayor satisfacción y realización personal?

Material y métodos

Este estudio empleó un enfoque metodológico cuantitativo de carácter descriptivo para determinar el impacto de los factores que causan el embarazo adolescente de 15 a 18 años de edad.

Se utilizó un diseño de investigación de campo no experimental, donde se realizó directamente una encuesta, la misma que fue diseñada para el propósito de esta investigación. La muestra fue de 500 estudiantes que cursan el Décimo EGB., hasta el Tercero de Bachillerato en la jornada vespertina, perteneciente a la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi ubicada en el sector sur de la ciudad de Guayaquil.

La investigación tuvo el permiso e interés de las autoridades de la institución y el consentimiento de los padres de familia de las adolescentes encuestadas, con la cual se obtuvo información válida para realizar la discusión y el análisis de los resultados.

La interpretación de resultados se realizó con la utilización del programa informático SPSS, mediante una tabulación estadística para luego describir los factores que causan la problemática de esta investigación.

El programa SPSS tiene un método amplio y flexible que permitió el análisis con los porcentajes y gráficos en barra de distribuciones y estadísticos descriptivos hasta obtener la incidencia de los factores que causan el embarazo adolescente.



Resultados

En el desarrollo de la investigación se realizó mediante una encuesta para las adolescentes desde Décimo EGB., hasta Tercero de bachillerato de la jornada vespertina en la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi, con una muestra de 500 estudiantes. Se aplicó la encuesta y los datos fueron ingresados al programa estadístico SPSS, en la cual cada pregunta fue codificada de acuerdo a las opciones de respuestas de cada una. La codificación fue con números de 1, 2,3,4,5 y 6. A través del programa se realizó la descripción de los resultados como parte del diseño de esta investigación descriptiva y se muestran los resultados en tablas y gráficos como parte de la una investigación cuantitativa.

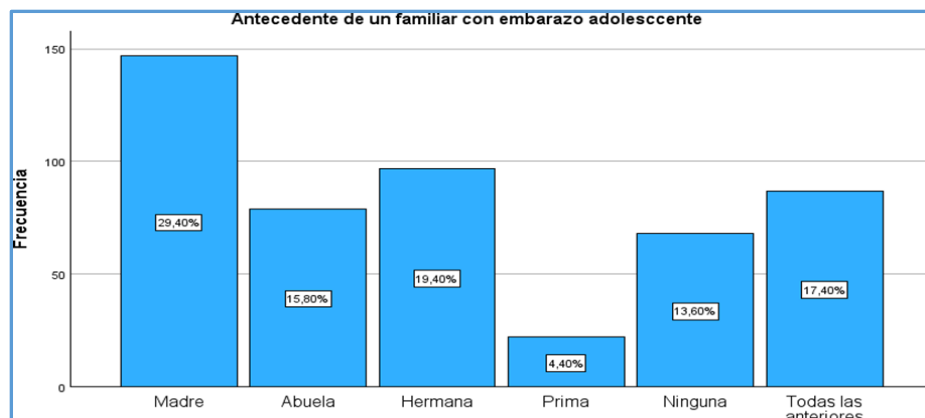
A continuación, se analiza los resultados de esta investigación y se detalla mediante tablas y gráficos descriptivos las respuestas de la encuesta. Se lo dividió en dos grupos los factores que causan y los factores que no causan el embarazo adolescente.

Factores que causan el embarazo adolescente

Factores que causan el embarazo adolescente de acuerdo a los resultados del estudio fueron: los antecedentes de embarazo en la familia, la estructura de un hogar incompleto, la falta de comunicación con los padres, el comienzo de una relación sentimental a temprana edad ejerce insistencia de la pareja sentimental para iniciar la vida sexual, la necesidad de independencia, el nivel de estudio de la madre, debido quien es el rol representativo al cuidado de la adolescente, finalmente el buscar apoyo económico.

Figura 1

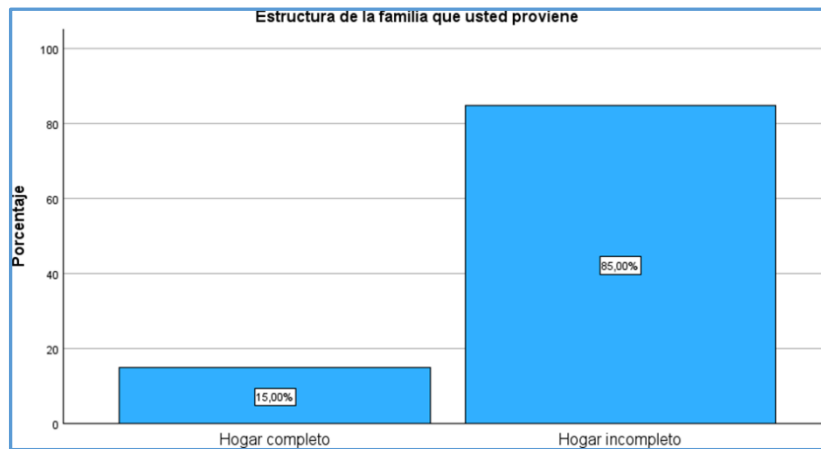
Antecedente en la familia de embarazo adolescente



La Figura 1 se refiere a los antecedentes de un familiar con un embarazo adolescente y con el 29,4% menciona que fue la madre, con el 19,4% es la hermana, con el 17,4% todas las opciones, con el 15,8% es la abuela, con el 13,6% es la opción de ninguna, y finalmente el 4,4% el familiar es una prima. Lo que significa que es un factor causal para una maternidad precoz.

Figura 2

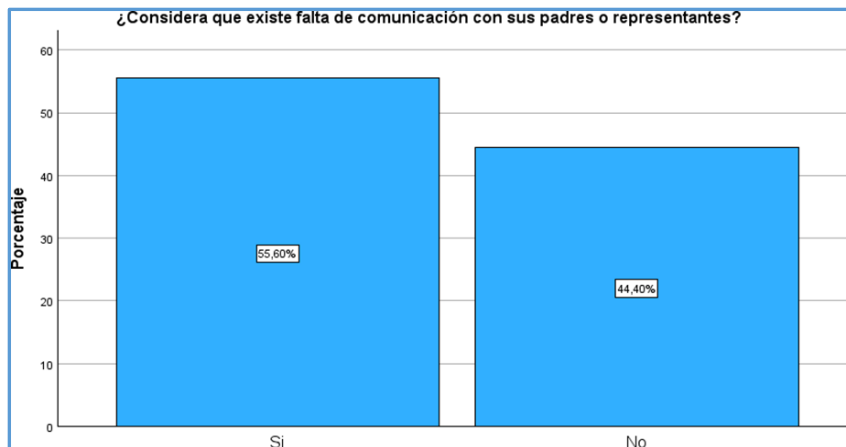
Estructura de la familia



En la Figura 2, se observa la estructura de la familia de las 500 encuestadas fue 85% se compone de un hogar incompleto y el 15% está estructurado con un hogar completo.

Figura 3

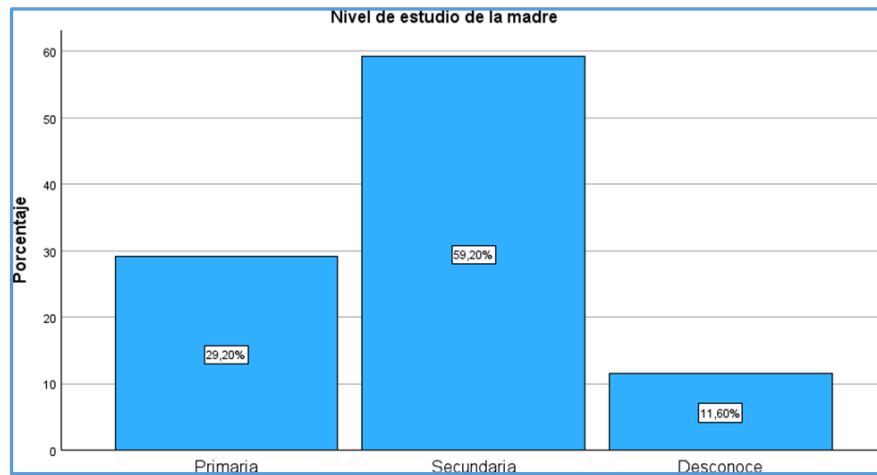
Falta de comunicación con los padres



En la Figura 3, las estudiantes mencionan con el 55,6% que si existe falta de comunicación con sus padres y con el 44,4% responde que no falta comunicación con sus representantes, esto es relevante en la etapa en la adolescencia donde se precisa la confianza, diálogo y supervisión por parte de sus padres.

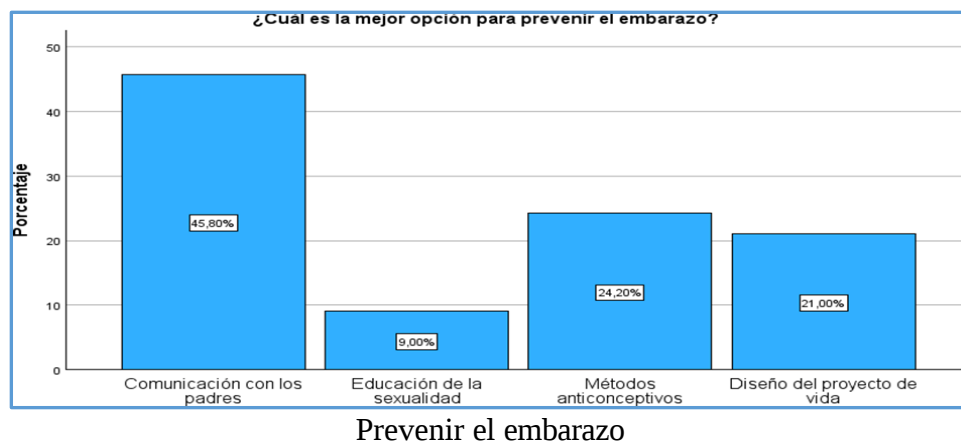
Figura 4

Nivel de estudio de la madre



En la Figura 4, describe el nivel de estudio de la madre de la estudiante, se observa el aumento en el nivel de secundaria el 59,2%, seguido en el nivel de primaria se encuentran el 29,2%, y desconoce el nivel de estudio con el 11,6%. Esto representa una significancia debido al rol que representan las madres en la vida de las adolescentes.

Figura 5

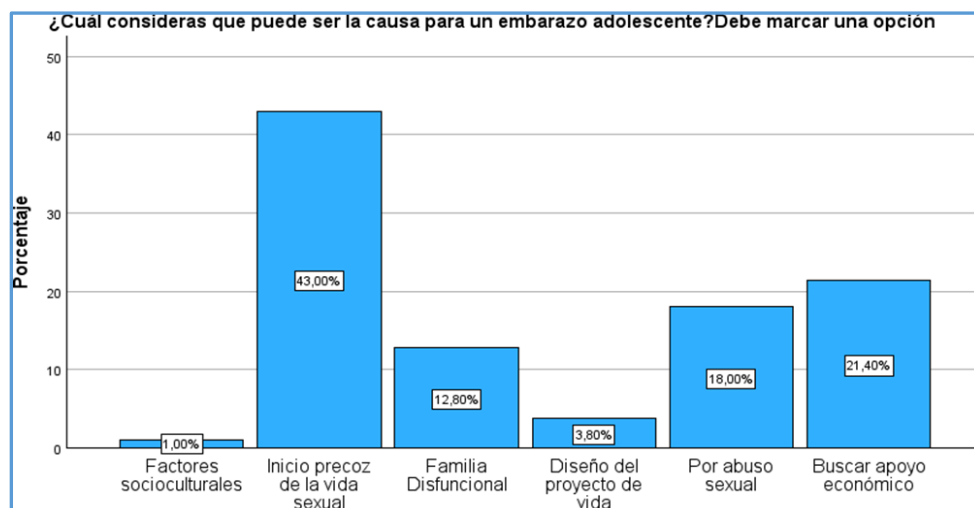


Prevenir el embarazo

En la Figura 5, se describe cual es la mejor opción para prevenir el embarazo y las estudiantes responden con el 45,8% que la comunicación con los padres, luego utilizar métodos anticonceptivos con el 24,2%, seguido se encuentra el 21,0% el tener un diseño de proyecto de vida y finalmente la educación a la sexualidad con el 9%. Lo que da una significancia en reconocer los factores de riesgo para prevenir el embarazo adolescente.

Figura 6.

Causa para un embarazo adolescente

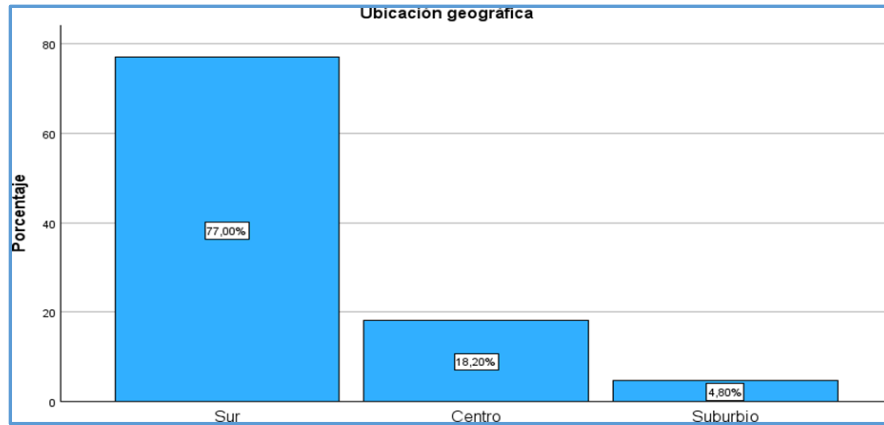


En la Figura 6, se describen que consideraron las 500 estudiantes encuestadas que puede ser la causa para un embarazo adolescentes y el 43% menciona que iniciar la vida sexual, el 21,4% el buscar apoyo económico, el 18% por algún tipo de abuso sexual, el 12,8% por tener una familia disfuncional, el 3,8% no tener un diseño del proyecto de vida y el 1% por factores socioculturales. Lo que tiene una significancia en el grupo de adolescentes encuestadas.

Factores que no causan el embarazo adolescente

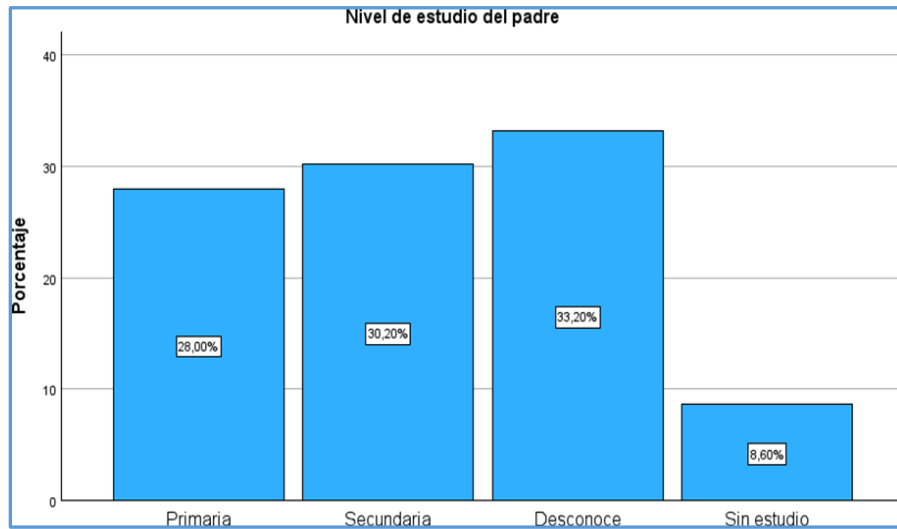
Los factores según los resultados en esta investigación que no causan el embarazo adolescente son: el lugar de residencia de las adolescentes, el nivel de estudio del padre que en la mayoría de casos los progenitores desconocen las adolescentes y utilizar métodos anticonceptivos y la construcción del proyecto de vida.

Figura 7
Ubicación Geográfica



En la Figura 7, se tabularon 500 encuestas, de las cuales el 77% vive en la zona sur, 18,2% reside en el centro y 4,8% tiene su domicilio en el suburbio de la ciudad de Guayaquil. En esta investigación no incide significativamente en lugar donde reside las estudiantes.

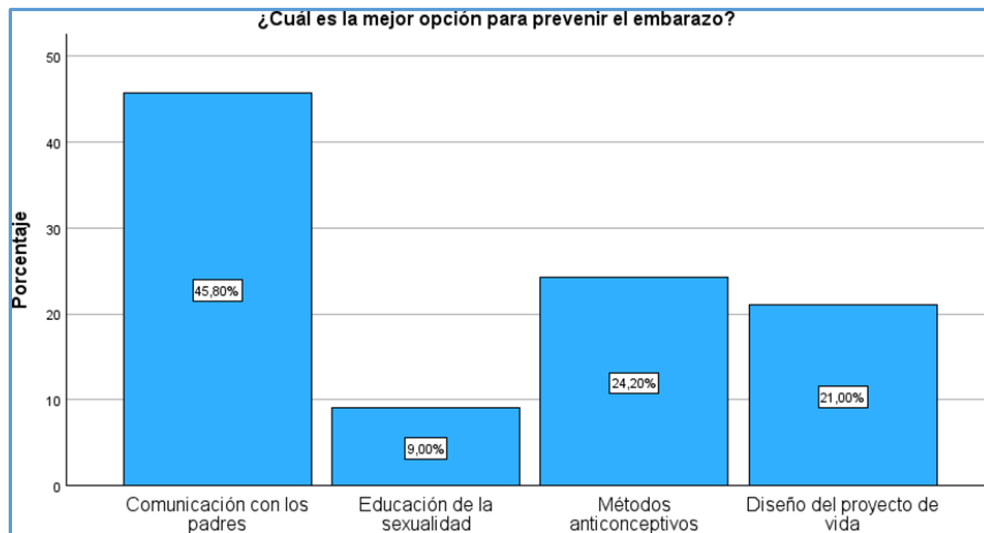
Figura 8
Nivel de estudio del padre



En la Figura 8, se preguntó por el nivel de estudio del padre de la estudiante, con el 33,20% se desconoce el nivel de estudio, con el 30,20% se encuentra en el nivel de secundaria, con el 28% se encuentra primaria y por último 8,60% los padres no han tenido ningún tipo de estudio. Lo que es relevante rescatar que la mayoría de las adolescentes no tienen conocimiento del nivel de preparación de sus padres.

Figura 9

Prevenir el embarazo



En la Figura 9, se describe cual es la mejor opción para prevenir el embarazo y las estudiantes responden con el 45,8% que la comunicación con los padres, luego utilizar métodos anticonceptivos con el 24,2%, seguido se encuentra el 21,0% el tener un diseño de proyecto de vida y finalmente la educación a la sexualidad con el 9%, estos son factores representativos para prevenir un embarazo adolescente.

Discusión

El embarazo adolescente es una problemática que está identificada como riesgo psicosocial, por ello se precisa mostrar que factores lo causan y que factores no lo causan. De acuerdo a los resultados de esta investigación se identificó factores principales como: hogar disfuncional (incompleto), antecedentes de embarazo en la familia por parte de la madre, por

abuso sexual, buscar apoyo económico e inicio precoz de la vida sexual y por último conocer si existen métodos anticonceptivos, pero no utilizarlos, es un total riesgo.

Es relevante en los resultados que existen antecedentes de un familiar con embarazo adolescentes, donde según la tabulación no es solo un familiar sino más de uno que ha vivido una situación de riesgo social como el embarazo adolescente. En un estudio realizado en Chile, se menciona acerca del patrón generacional en las familias, lo que indica que el ciclo de embarazo a temprana edad se repite y que no importa las circunstancias de cada mujer. Es decir, que el hecho de tener un embarazo adolescente aumenta la posibilidad de continuar el ciclo, debido a que normalizan el estado de gestación a esas edades y existe una red de apoyo permanente para estos casos dentro de la familia.

Las adolescentes durante esta etapa transitan una montaña rusa de cambios; debido a que ellas se enfrentan continuamente a una presión familiar y social, esto también repercute en el inicio temprano de la actividad sexual, que, aunque no fue alta la cantidad de adolescentes en este estudio que han iniciado su vida sexual, si es relevante que reconozcan un factor de riesgo para el embarazo adolescente es la insistencia de la pareja sentimental, la existencia de un embarazo anterior en la familia y la necesidad de independencia (Castañeda Paredes, y Santa-Cruz-Espinoza, 2021). Este último es paradójico porque no cabe la independencia cuando se decide ser madre adolescente. Además, en el estudio se registran otros factores que tienen menor

incidencia entre las 500 adolescentes encuestadas son: la violencia intrafamiliar, presión grupal y la baja autoestima.

Consecuentemente, en las familias de las adolescentes encuestadas existe una incidencia en la falta de comunicación con sus padres esto se evidencia en las interacciones con su entorno, lo que repercute en la decisión de tener relaciones sexuales la mayoría de las adolescentes tomo la decisión basada en estos motivos: amor y curiosidad. Un estudio realizado en Colombia indica que hay un buen nivel cognitivo del adolescente cuando toma las decisiones de tener relaciones sexuales, estas dependerán de las disposiciones negativas o positivas de la sexualidad, por lo tanto, los adolescentes si poseen la capacidad lógica, racional y sistemática para tomar decisiones basadas en la orientación hacia el futuro. Sin embargo, en este punto se debe dejar claro lo ambiguo de las decisiones de los adolescentes,



de manera que, tiene el poder de decidir y también tienen la capacidad de saber los riesgos que implican sus decisiones, por ello coincide con el autor del estudio.

Otros factores que no causan el embarazo adolescente, pero que sí inciden significativamente, según las encuestadas, es identificar que dentro de la adolescencia se carece de madurez para criar a un hijo, además reconocer que en una situación de embarazo adolescente la mejor opción es negarse al aborto. La mayoría opina que los embarazos a temprana edad, se consideran como un problema de importancia y elocuentemente que la vida de las adolescentes no sería igual cuando ya son madres y por último coinciden que se puede evitar un embarazo.

Por lo expuesto, las fortalezas del estudio que no se limitó a la significancia de un factor sino a los factores que causan el embarazo adolescente y los factores que no lo ocasionan. En cuanto a las limitaciones, debido que este estudio es el tamaño de la muestra, esto puede afectar la validez del estudio y no permite generalizar los resultados obtenidos. Se decidió por un muestreo no probabilístico debido al poco tiempo; otra limitación es no tener una encuesta piloto, con una muestra más pequeña, esto no permite la comparación con el tamaño de la muestra predeterminada; sin embargo, queda aún pendiente el análisis de otros factores, lo que conlleva a un estudio con más profundidad y alcance.

Para terminar, es preciso recordarle al lector que lo que se ha presentado en este artículo científico se consigna solo a las respuestas dadas ante una problemática social, donde se identifican los factores que causan el embarazo adolescente en la población seleccionada por los investigadores, por lo que se recomienda no homologar el constructor de los antecedentes familiares y sociales de la población descrita en la investigación. Finalmente, debido al limitado estudio se recomienda futuras investigaciones tales como el análisis de maternidad y paternidad adolescentes y relacionarlas con los aspectos como: status económico, así mismo correlacionarlas con estudiantes de instituciones educativas fiscales y particulares.

Conclusiones

En conclusión, los resultados muestran que factores causan el embarazo adolescente en las encuestadas, en definitiva, se encontraron en su mayoría una alta incidencia y frecuencia en



los antecedentes familiares. Sin embargo, existe menor incidencia en la construcción del proyecto de vida, lo cual como psicólogos en el área de educación nos compromete a direccionar de forma intencional las estrategias y campañas para hacer más visible el diseño del proyecto de vida en las adolescentes.

Sin duda, es una realidad la persistencia de los factores que causan el embarazo adolescente, por esta razón se corrobora y concuerda con la hipótesis de la investigación, asimismo se describe los factores que no causan el embarazo adolescente pero que son significativamente validados por las adolescentes. Además, se da respuesta al objetivo de la investigación, que es determinar los factores que causan el embarazo adolescente, queda demostrado la repercusión social, psicológica, educativa y emocional para las adolescentes que deciden quedar embarazadas. A modo de cierre, se deja explícito las desventajas de una maternidad adolescente, donde la desigualdad de oportunidades amplía la brecha del ciclo de la pobreza. No se trata por falta de conocimiento de educación sexual, se trata de apuntar en dar herramientas para la proyección del futuro para las adolescentes. Con ello, se concluye que las adolescentes encuestadas conocen como prevenir un embarazo con métodos anticonceptivos, pero carecen del vínculo en la comunicación con sus padres o representantes.

Referencias bibliográficas

- Arreaga, J. (2023). Causas sociales de embarazos en adolescentes: caso Aldea la Ciénaga, San Lorenzo, San Marcos. *Revista Científica del Sistema de Estudios de Postgrado*, 6(2), 113 - 129. Obtenido de [https://wwwDownloads/Revista+Científica+del+SEP+Vol+6++No.+2++Año+2023+\(3\)-129-145.pdf](https://wwwDownloads/Revista+Científica+del+SEP+Vol+6++No.+2++Año+2023+(3)-129-145.pdf)
- MSP, U., y MIES, M. (2022). Política intersectorial de prevención del embarazo en niñas y adolescentes. *Quito Ecuador*.
- Paredes, J. C., y Santa-Cruz-Espinoza, H. (2021). Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Enfermería global*, 20(2), 109-128.
- Ruiz, J. (2022). La política de prevención del embarazo en niñas y adolescentes y los derechos del niño. *Revistas USFQ*, 29(29), 10.



<https://revistas.usfq.edu.ec/index.php/iurisdiccion/article/view/2529/3058>

UNESCO (2020). *Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad: un enfoque basado en la evidencia*. Unesco Publishing.

UNFPA (2020). Orientaciones técnicas y programáticas internacionales sobre educación integral en sexualidad fuera de la escuela.

UNICEF. (2023). *De qué edad a qué edad va la adolescencia?* Argentina: UNICEF. Obtenido de <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,los%2010%20y%2019%20a%C3%B1os>.

Sánchez, M. (2023). Implicaciones biológicas del embarazo en la adolescencia y su influencia con el entorno social. Perú. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. SALUD Y VIDA*, 7(13), 90 - 104. Obtenido de [https://www.Downloads/11+\(1\).pdf](https://www.Downloads/11+(1).pdf)



Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

Nuestro eterno agradecimiento a la Unidad Educativa Provincia de Cotopaxi, ubicado en el Guasmo Sur de la Ciudad de Guayaquil, por ser el vehículo gestor para la obtención de la información para la elaboración de este artículo.

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.