

Ansiedad y depresión post COVID-19 en la población

Autores:

Anchundia-Piloso, Jerithza Fabiana
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de la carrera de Laboratorio
Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa-Ecuador

 anchundiajerithza6279@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0002-5519-6923>

Mera-Cañarte, Michelle Arianna
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de la carrera de Laboratorio
Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa-Ecuador.

 mera-arianna3348@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0009-0007-0339-6636>

Ponce-Loor, Karelys Lizbeth
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de la carrera de Laboratorio
Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa-Ecuador.

 ponce-karelys5151@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0009-0007-6874-6123>

Dra. Castro-Jalca, Jazmín Elena, PhD.
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Facultad de Ciencias de la Salud. Docente
tutor
Jipijapa-Ecuador

 jazmin.castro@unesum.edu.ec

 <https://orcid.org/0000-0001-7593-8552>

Citación/como citar este artículo: Anchundia-Piloso, Jerithza Fabiana., Ponce-Loor, Karelys Lizbeth., Mera-Cañarte, Michelle Arianna., y Castro-Jalca, Jazmín Elena. (2023). Ansiedad y depresión post COVID-19 en la población. MQRInvestigar, 7(3), 4285-4299.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.3.2023.4285-4299>

Fechas de recepción: 15-JUL-2023 aceptación: 01-AGO-2023 publicación: 15-SEP-2023

 <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>
<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

La infección por COVID-19 es una enfermedad generada por el virus del SARS-CoV-2, este ocasiona una neumonía severa que puede llevar a la muerte. Además, ha ocasionado un aumento de enfermedades mentales como la ansiedad y depresión. El estudio fue documental de carácter descriptivo y el tipo de estudio es retrospectivo bibliográfico. Se realizó una búsqueda literaria relevante sobre el tema a tratar. Para poder tener dicha información se utilizaron buscadores como: *Pubmed*, *Google Académico*, *Dialnet*, *Scielo*, *Redalyc*, *ELSEVIER* y *Medigraphic*. Los filtros utilizados para la búsqueda fueron los términos MeSH y booleanos. Entre los criterios de inclusión están artículos indexados publicados desde 2019 hasta 2023, artículos de revisión, originales y libros, en idiomas inglés, español y portugués. En los resultados del estudio se menciona que tanto la ansiedad como la depresión mostraron una alta frecuencia en los jóvenes. Las personas más susceptibles fueron los estudiantes universitarios, docentes y trabajadores de la salud. Con dichos resultados, se concluye que, debido al confinamiento por la pandemia, por miedo a la muerte o al contagio, se desarrollaron problemas psicológicos, entre ellos la ansiedad y la depresión, que, sorprendentemente, mostraron frecuencias altas en diferentes regiones a nivel mundial.

Palabras clave: SARS-CoV-2; Ansiedad; Post COVID-19; Depresión; Salud mental.

Abstract

COVID-19 infection is a disease generated by the SARS-CoV-2 virus, which causes severe pneumonia that can lead to death. In addition, it has caused an increase in mental illnesses such as anxiety and depression. The study was documentary of a descriptive nature and the type of study is retrospective bibliographic. A relevant literary search was carried out on the topic to be discussed. In order to have this information, search engines such as: Pubmed, Google Academic, Dialnet, Scielo, Redalyc, ELSEVIER and Medigraphic were used. The filters used for the search were MeSH and Boolean terms. Among the inclusion criteria are indexed articles published from 2019 to 2023, review articles, originals and books, in English, Spanish and Portuguese. The results of the study mention that both anxiety and depression showed a high frequency in young people. The most susceptible people were university students, teachers and health workers. With these results, it is concluded that, due to confinement due to the pandemic, due to fear of death or contagion, psychological problems developed, including anxiety and depression, which, surprisingly, showed high frequencies in different regions worldwide.

Keywords: SARS-CoV-2; Anxiety; Post COVID-19; Depression; Mental health.

Introducción

La COVID-19 fue diagnosticada como una neumonía grave de desconocida etiología, esta apareció por primera vez en diciembre de 2019, en Wuhan, China. El agente causal de esta infección es el SARS-CoV-2. Esta infección tuvo una rápida propagación, y es por eso que la Organización Mundial de la Salud (OMS) la declaró el 11 de marzo de 2020 como una pandemia mundial (Estevão, 2020).

El trastorno de ansiedad es cuando un individuo se preocupa de forma extremada o siente muchos nervios, incluso cuando no existe una situación o razón para sentirse así. Generalmente en este trastorno se involucra una sensación persistente de ansiedad o de pavor o pánico que interfiere en la forma de vida de una persona. Este trastorno se desarrolla lentamente, se da entre los 30 años, sin embargo, puede empezar antes, incluso durante la infancia (National Institute of Mental Health , s.f.).

Mencionando a la ansiedad, durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19, afectó el comportamiento de las personas, tales como ansiedad elevada, necesitaron comprar de forma excesiva materiales de higiene para evita contraer la infección, además, se dirigían de manera innecesaria al hospital para sentir dolencias insignificantes. En el caso de los individuos que presentaron ansiedad en primer nivel, creían que ellos no se iban a contagiar, así que no les importaba utilizar normas de bioseguridad para protegerse. A las personas con el trastorno de ansiedad les resultaba tomar decisiones y comportar se una manera racional (Vivanco-Vidal, Saroli-Aranibar, Caycho-Rodríguez, Carbajal-León, & Noé-Grijalva, 2020).

La depresión es una patología común grave que hace interferencia con la vida diaria de una persona, con su capacidad para trabajar, para dormir, estudiar, para comer y para disfrutar de la vida. Esta enfermedad tiene diferentes causas, entre ellas se encuentran los factores genéticos, los biológicos, ambientales y los psicológicos. Generalmente, se da en familias, sin embargo, la depresión también se puede presentar en personas sin antecedentes familiares. Tanto la gravedad, la frecuencia y la duración de los síntomas van a variar según la persona y alguna enfermedad en particular (Organización Panamericana de la Salud, s.f.).

Haciendo énfasis a la depresión, en estudios se describió que, las personas que estaban infectadas con SARS-CoV-2 fueron más susceptibles a síntomas depresivos en comparación al personal de salud y a la población de forma general, estos, ya que entraban en un tipo de desesperación sobre si iba a morir y no ver más a sus seres queridos, haciendo que estos empezaran a tener pensamientos negativos sobre su salud (Mazza, Palladini, Poletti, & Benedetti, 2022).

Según diferentes estudios, una de cada cinco personas que han padecido la infección por COVID-19 han sido diagnosticadas con alguna enfermedad mental tres meses después de la prueba positiva a la infección. Además, se reporta un aumento en la frecuencia de depresión, ansiedad, estrés postraumático, ideación suicida y problemas de sueño. También menciona que las personas que mayor riesgo corren en padecer alguna de estas enfermedades mentales son las mayores a 40 años (Aguilar & Arciniega, 2022).

En un estudio realizado por Khubchandani y col. (Khubchandani, Sharman, Webb, & Wiblishauser, 2021), en Estados Unidos con tema “Depresión y ansiedad posteriores al confinamiento en EE. UU. durante la pandemia de COVID-19”, siendo un estudio integral y sistemática realizado a 1978 personas, el 51% (n=1008) fueron mujeres y el 49% (n=970) fueron hombres, además, del total de las personas estudiadas (n=1978), el 26% (n=515) de ellos eran trabajadores de la salud. La depresión se presentó en un 39% (n=772), la ansiedad en un 42% (n=832), tanto las personas con depresión como con ansiedad presentaron malestar psicológico en un 39% (n=772). Se concluyó que, por la alta prevalencia de ansiedad y depresión, Estados Unidos recomienda enfoques interdisciplinarios y multisectoriales.

En el estudio de Xiao y col. (Xiao, y otros, 2022), en China, como tema “Depresión, ansiedad y crecimiento postraumático entre los sobrevivientes de COVID-19 seis meses después del alta”, la metodología fue transversal con un total 199 participantes, de ellos, el 11.1% (n=23) presentaron depresión y el 7.5% (n=15) ansiedad debido a la muerte de familiares. Se pudo concluir que, luego del alta, estas personas probablemente llegaron a pensar que si se contagiaban nuevamente podrían morir, ocasionando un autoaislamiento debido a la ansiedad, y esa soledad con el tiempo convertirse en depresión.

En otros estudios, como el de Fernández y col. (Fernández, García, Álvarez, & Morales, 2022), en Cuba, con el tema “Caracterización de la depresión en adultos mayores atendidos en consulta post- COVID-19”, la metodología fue descriptivo, transversal y de corte cuanti-cualitativo realizado a 133 participantes. Los niveles de depresión severa fueron del 52.2% (n=70). concluyeron que, las personas más susceptibles a tener depresión son las mayores de 60 años, esto debido a su fragilidad mental, ya que no todos se encontraron con sus familias durante el confinamiento, generando así emociones negativas en ellos.

Cabezas-Heredia y col. (Cabezas-Heredia, Herrera-Chávez, Ricaurte-Ortiz, & Novillo, 2021), en Ecuador, con el tema “Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del Covid-19”, el estudio fue experimental de tipo transversal, correlacional e inductivo que se realizó a 139 personas, que incluyeron tanto a estudiantes y docentes de maestría. El 4.32% (n=6) presentó altos niveles de depresión y un 2.16% (n=3) presentó niveles muy altos depresión. Mientras que, en ansiedad, el 4.32% (n=6) presentó niveles altos y un 2.16% (n=3) presentó niveles muy altos. Se concluyó que, a pesar de esto, los niveles de ansiedad y depresión presentados fueron leves, sin embargo, un porcentaje bajo de la población si llegó a presentar estados muy severos de estos dos trastornos psicológicos.

Rodríguez y col. (Rodríguez, Padilla, Jarro, Suárez, & Robles, 2021), en Ecuador, siendo el tema “Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2)” presentaron un estudio de revisión y análisis, que como resultados menciona que, tres meses posteriores a la positividad por COVID-19, estos individuos han sido diagnosticados con alguna enfermedad mental. En estas personas emociones como el miedo y la incertidumbre son los que más se presentan. Se concluyó que los mayores perjudicados en salud mental por el confinamiento fueron los adultos mayores, ellos han llegado a presentar trastornos de ansiedad leve, depresión y altos niveles de estrés.

Por lo mencionado anteriormente se decidió profundizar sobre la depresión y ansiedad post COVID-19, además de conocer quienes fueron más susceptibles a sufrir de estas

afecciones psicológicas, el nivel de ellas y como afectó en su entorno. La infección por COVID-19 no solo ha ocasionado muertes, o agravamientos en la salud de una persona debido a que padecen otras enfermedades, sino que también afectó mucho a la salud mental de las personas, esto debido al confinamiento, el no ver a la familia, incluso el perderla debido a esta infección, entre lo que sufrió la población durante ese tiempo fue de depresión y de ansiedad.

La investigación fue factible porque se contó con el talento humano, recurso financiero y material para el desarrollo del presente estudio.

Materiales y métodos

Diseño y tipo de estudio

El diseño de la investigación es documental de carácter descriptivo y el tipo de estudio es retrospectivo bibliográfico.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

- Artículos sobre la temática planteada.
- Artículos que hayan tenido acceso abierto
- Artículos de pacientes que haya tenido Covid-19.

Criterios de exclusión

- Artículos que no van acorde al tema
- Artículos duplicados
- Artículos de acceso restringido
- Artículos de pacientes con infección activa por Covid-19
- Informes de cartas al editor, blogs, resúmenes y comentarios de expertos.

Manejo de la información

El estudio contó con investigadores que se distribuyeron la lectura de los títulos y *abstract*, Una vez realizada la lectura de cada investigador, se pudo establecer que estudios se incluían y cuales no para el artículo. Además, esta información fue registrada en una base de datos en Microsoft Excel 2016, donde incluía año de publicación, país, autores, tema, metodología, resultados, revista y el enlace. Después, se realizó una síntesis de los artículos previamente revisados de los cuales se extrajo información relevante. Finalmente, la selección y la extracción de los datos finales fueron discutidos por todos los investigadores.

Para la búsqueda de la información se recopilaron un total de 36 artículos de los mismo se seleccionaron según matriz prisma (*ilustración 1*). Dichos artículos fueron sobre la depresión y la ansiedad post COVID-19, en estos se incluyeron reportes de casos, estudios descriptivos, de corte transversal, así como estudios retrospectivos, prospectivos y revisiones narrativas.

Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda literaria relevante sobre el tema a tratar. Para poder tener dicha información se utilizaron buscadores como: *Pubmed, Google Académico, Dialnet, Scielo*,

Redalyc, ELSEVIER y Medigraphic. Los filtros utilizados para la búsqueda fueron los términos MeSH: SARS-CoV-2; Ansiedad; Post COVID-19; Depresión; Salud mental. Y los booleanos “and” y “or”. Los artículos indexados que se utilizaron fueron publicados desde 2019 hasta 2023, en idiomas inglés, español y portugués.

Consideraciones éticas

Se respetaron los derechos de los diferentes autores, empleando las normativas del estilo Vancouver, dicha información fue citada de acuerdo a la información de cada artículo científico.

Proceso de selección y síntesis de información

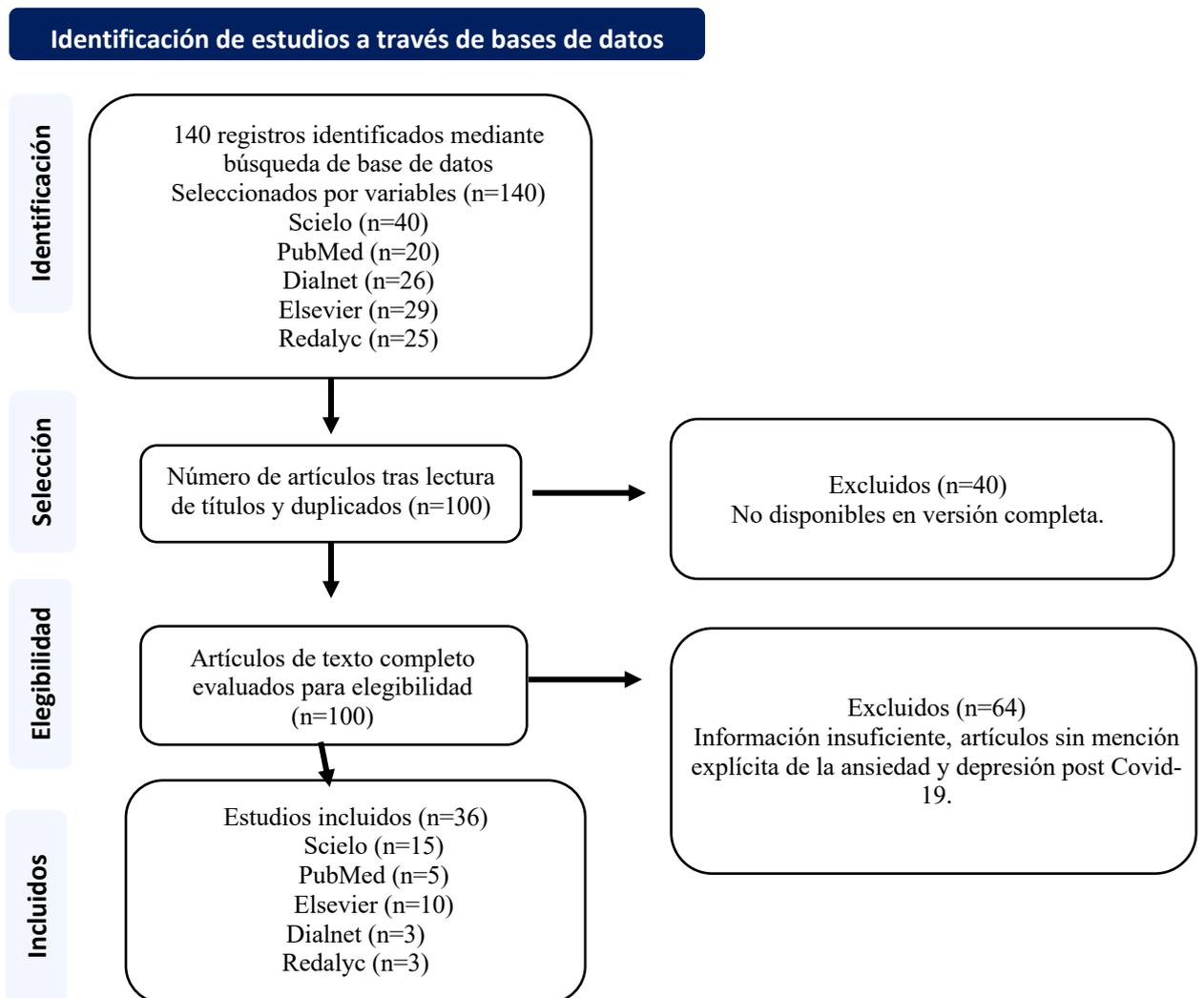


Ilustración 1. Diagrama de flujo PRISMA utilizado para la selección de artículos.

Resultados

Tabla 1. Frecuencia de depresión post COVID-19

Autor	Región	País/ Año	Metodología	n	Género/ Edad	Grupo etario	Frecuencia de depresión
(Mohammed, Alkhamees, Hori, Kim, & Kunugi, 2021).	Asia	Japón, 2021	Estudio transversal	168	Femenino: 40.2% Masculino: 59.8% >18 años	Adulto joven	Depresión 40.5% (n=68)
(Wu, y otros, 2022).		China, 2022	Estudio transversal	435	Femenino: 67.82% Masculino: 32.18% >18 años	Adulto joven	Depresión 9.20% (n=40)
(Renaud-Charest, y otros, 2021).	Singapur y Canadá, 2021	Asia y América del Norte	Revisión sistemática	8	Femenino: 40% Masculino: 60% >18 años	Adulto	La depresión a las 12 semanas del diagnóstico de la infección por COVID-19 entre el 11 y el 28% (n=2). Depresión clínicamente significativa entre 3 y 12% (n=1).
(Meaklim, Junge, Varma, Finck, & Jackson, 2021).	Oceanía	Australia, 2021	Estudio transversal	2724	Femenino: 75% Masculino: 25% >18 años	Adulto joven	Depresión 15% (n=409)
(Fountoulakis, y otros, 2021).	Europa	Grecia, 2021	Estudio epidemiológico	2756	Femenino: 51.05% Masculino: 48.95% 18 - 69	Adulto, adulto mayor	Depresión en un 5.88% (n=162)
(Pappa, y otros, 2022).		Reino Unido, 2022	Estudio transversal	143	Femenino: 36.36% Masculino: 63.64% >30 años	Adulto	Depresión 19% (n=27)
(Hermosa-Bosano, y otros, 2021).	América del Sur	Ecuador, 2021	Estudio no experimental, cuantitativo, transversal de tipo descriptivo	766	Femenino: 64.23% Masculino: 35.77% >18 años	Adulto	La depresión se presentó en el 4.98% (n=13) de los hombres y en el 5.17% (n=25) de las mujeres.

(Flores, 2021).	Ecuador, 2021	Estudio descriptivo	95	Femenino: 24.5% Masculino: 75.5% >28 años	Adulto joven	Depresión (n=30)	32%
(Chávez, Mego, Aliaga, Cajachagua, & Huancahuire-Vega, 2022).	Perú, 2022	Estudio transversal	730	Femenino: 76.3% Masculino: 23.7% >18 años	Adulto joven	La depresión se presentó en dos niveles, el alto en un 13.6% (n=99) y el nivel bajo en un 86.4% (n=631).	
(Sarzoza, Jácome, Cifuentes, Villarreal, & Oña, 2023)	Ecuador, 2023	Estudio observacional, documental y descriptivo	270	Femenino: 15.6% Masculino: 84.4%	Adulto joven	Depresión mínima 57%, depresión leve 15.6%, depresión moderada 12.6% y depresión grave 14.8%.	

Análisis e interpretación: En la tabla 1 se puede apreciar la frecuencia que ha tenido la depresión post COVID-19, esta ha variado según región, países y el año. Como es el caso en América del Sur indican que, la frecuencia de depresión en Ecuador es de menor en comparación a Perú, que tiene una frecuencia muy alta. En países de Europa, también se maneja una frecuencia baja. Mientras que en países asiáticos se presentó una alta frecuencia de depresión.

Tabla 2. Frecuencia de ansiedad post COVID-19

Autor	País/Año	Región	Metodología	n	Género/Edad	Grupo etario	Frecuencia de ansiedad
(Karacin, Bilgetekin, Basal, & Oksuzoglu, 2020).		Turquía, 2020	Estudio retrospectivo	110	Femenino: 62.22% Masculino: 37.78% 35 - 70	Adulto, adulto mayor	Ansiedad 66.7% (n=73)
(Stepowicz, Wencka, Bienkiewicz, Horzelski, & Grzesiak, 2020)	Europa	Polonia, 2020	Estudio descriptivo	164	Femenino: 100%	Embarazadas adulto joven y adulto	Ansiedad en un 30% (n=49)
(Tengilimoğlu, Zekioğlu, Tosun, Işık, &		Turquía, 2021	Estudio descriptivo	2076	Femenino: 71% Masculino:	Adulto joven	La ansiedad se presentó

Tengilimoğlu, 2021).					29% >20		en el 50% (n=1038)
(Boiko, y otros, 2022)	Ucrania, 2022	Estudio de cohorte retrospectivo	278	Femenino: 46.4% Masculino: 53.6% 18 a 59 años	Adulto, adulto joven		La ansiedad en grado 1 se presentó en 64 pacientes niveles bajos, en 65 niveles moderados y en 19 personas un nivel alto de ansiedad.
(Roy, y otros, 2020).	India, 2020	Estudio observacional transversal	662	Femenino: 72% Masculino: 28% >18	Adulto		Ansiedad 80% (n=530)
Asia							
(Wakui, y otros, 2021).	Japón, 2021	Estudio transversal	237	Femenino: 64.1% Masculino: 35.9% 20 - 65	Adulto joven, adulto		Ansiedad 4.53% (n=11)
(Wang, y otros, 2022).	América del Norte	Estados Unidos, 2022	Estudio prospectivo de cohorte	54960	Femenino: 75% Masculino: 25% 25 - 42	Adulto	Ansiedad en un 30% (n=16500)
(Krüger-Malpartida, Arevalo-Flores, Anculle-Arauco, Dancuart-Mendoza, & Pedraz-Petrozzi, 2022)	América del Sur	Perú, 2022	Estudio observacional tipo transversal	484	Femenino: 62.14% Masculino: 37.86% >29 años	Adulto joven	Los individuos presentaron ansiedad en un 12.25% (n=60)
(Novas, y otros, 2022)	Argentina, 2022	Estudio multicéntrico, prospectivo, analítico	1391	Femenino: 27.03% Masculino: 72.97% >18 años	Adulto joven, Adulto		Ansiedad leve 41% (n=575), ansiedad moderada a grave 27% (n=376).

(Reyes & Reyes, 2023).	América Central	México, 2023	Estudio de corte mixto, transversal y analítico	220	Femenino: 96.6% Masculino: 3.4% 17 - 40	Adulto joven, adulto	Ansiedad en un 25% (n=55).
------------------------	-----------------	--------------	---	-----	---	----------------------	----------------------------

Análisis e interpretación: En la tabla 2. La frecuencia de ansiedad ha variado según la región y el país, se destaca América Central, en el cual la frecuencia de ansiedad es baja. Sin embargo, en América del Sur de presenta una alta frecuencia de ansiedad. No obstante, en Asia se varía entre una frecuencia alta y baja. En Europa se encuentran frecuencias altas de ansiedad.

Discusión

En el estudio se pudo apreciar la frecuencia que ha tenido la depresión y la ansiedad post COVID-19. En estudios realizados en América del Sur indican que la frecuencia de depresión en Ecuador es de menor en comparación a Perú, que tiene una frecuencia muy alta. En países de Europa, también se maneja una frecuencia baja. Mientras que en países asiáticos se presentó una alta frecuencia de depresión. Los resultados de (Nogueira, da Silva, Vieira, Barreto, & Castro-de-Araujo, 2022), realizado en un país de América del Sur son similares, en el cual se indica que la frecuencia de la depresión es baja. Así como también los resultados son similares también con los de la investigación de (Alnazly, Khraisat, Al-Bashaireh, & Bryant, 2021), realizada en 2021 en un país asiático, donde indican que la depresión fue alta frecuencia. La investigación difiere con los resultados del estudio de (Zhang, y otros, 2021), realizado en 2021 en un país del continente asiático, ya que este determinó una baja frecuencia de depresión en los individuos.

En el estudio se logró conocer la frecuencia de la ansiedad post Covid-19. Donde la frecuencia de ansiedad ha variado según la región y el país, se destaca América Central, en el cual la frecuencia de ansiedad es baja. Sin embargo, en América del Sur de presenta una alta frecuencia de ansiedad. No obstante, en Asia se varía entre una frecuencia alta y baja. En Europa se encuentran frecuencias altas de ansiedad. En el estudio de (Wang, y otros, 2022), realizado en 2022 en Asia muestra cierta similitud con la investigación, ya que se encuentran niveles de ansiedad bajos. Mientras que en el estudio de (Franzoi, y otros, 2021), realizado en 2021 en Europa, es similar a la investigación, ya que los niveles de ansiedad también son considerablemente altos.

Se sugiere realizar nuevos estudios de ansiedad y depresión en personas que presentaron COVID-19, los cuales se direccionen hacia los efectos psicológicos que ocasionaron en la salud, las causas, e incluso, cuales son los efectos que ocasionaron las vacunas en la población.

Conclusiones

Con los resultados de la investigación, se pudo concluir lo siguiente:

- La depresión es una de las enfermedades mentales con mayor frecuencia presente en las personas durante la pandemia de COVID-19.

- Otra enfermedad psicológica que presenta una frecuencia alta debido a la pandemia de COVID-19 fue la ansiedad.
- Las personas que fueron más susceptibles a presentar ansiedad o depresión fueron los estudiantes universitarios y los profesionales en salud como médicos y enfermeros, sin embargo, también los oftalmólogos, docentes y embarazadas.

Referencias bibliográficas

- Aguilar, A., & Arciniega, A. (2022). Secuelas psicológicas post Covid-19. *RECIAMUC*, 6(2), 365-374. doi: 10.26820/reciamuc/6.(2).mayo.2022.365-374.
- Alnazly, E., Khraisat, O., Al-Bashaireh, A., & Bryant, C. (2021). Anxiety, depression, stress, fear and social support during COVID-19 pandemic among Jordanian healthcare workers. *PLoS ONE*, 16(3), e0247679. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247679>.
- Boiko, D., Skrypnikov, A., Shkodina, A., Mehedi, M., Ashraf, G., & Rahman, H. (2022). Circadian rhythm disorder and anxiety as mental health complications in post-COVID-19. *Environmental Science and Pollution Research*, 29, 28062–28069 .
- Cabezas-Heredia, E., Herrera-Chávez, R., Ricaurte-Ortiz, P., & Novillo, C. (2021). Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del Covid 19. *Revista Venezolana de Gerencia*, 26(94), 603-622.
- Chávez, J., Mego, F., Aliaga, Z., Cajachagua, M., & Huancahuire-Vega, S. (2022). Depression Associated with Caregiver Quality of Life in Post-COVID-19 Patients in Two Regions of Peru. *Healthcare*, 10(7), 1219. doi: <https://doi.org/10.3390/healthcare10071219>.
- Estevão, A. (04 de 2020). COVID -19. *ACTA RADIOLÓGICA PORTUGUESA*, 32(1), 5 - 6. DOI: <https://doi.org/10.25748/arp.19800>.
- Fernández, D., García, M., Álvarez, G., & Morales, E. (2022). Caracterización de la depresión en adultos mayores atendidos en consulta post- COVID-19. *Revista Electrónica Medimay*, 29(4).
- Flores, J. (2021). Estrés, Ansiedad y Depresión Durante y Estrés, Ansiedad y Depresión Durante y Trabajadores: El Caso Ecuatoriano. *Rev Ecuat Neurol*, 2(2).
- Fountoulakis, K., Apostolidou, M., Atsiovab, M., Angeliki, F., Gousioub, D., Katsarab, A., . . . Papatriantafyllou, E. (enero de 2021). Self-reported changes in anxiety, depression and suicidality during the COVID-19 lockdown in Greece. *Journal of Affective Disorders*, 279, 624-629. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.061>.
- Franzoi, I., Granieri, A., Sauta, M., Agnesone, M., Gonella, M., Cavallo, R., . . . Naldi, A. (2021). Anxiety, Post-Traumatic Stress, and Burnout in Health Professionals during the COVID-19 Pandemic: Comparing Mental Health Professionals and Other Healthcare Workers. *Healthcare* , 9(6), 635. doi: <https://doi.org/10.3390/healthcare9060635>.

- Hermosa-Bosano, C., Paz, C., Hidalgo-Andrade, P., García-Manglano, S. C., López-Madrigal, C., & Serrano, C. (jul./sep de 2021). Síntomas De Depresión, Ansiedad Y Estrés En La Población General Ecuatoriana Durante La Pandemia Por COVID-19. *Rev Ecuat Neurol*, 30(2).
- Karacin, C., Bilgetekin, I., Basal, F., & Oksuzoglu, O. (2020). How does COVID-19 fear and anxiety affect chemotherapy adherence in patients with cancer. *Future Oncology*, 16(29).
- Khubchandani, J., Sharman, S., Webb, F., & Wiblishauser, M. (2021). Post-lockdown depression and anxiety in the USA during the COVID-19 pandemic. *Journal of Public Health*, 43(2), 246–253. doi: <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdaa250>.
- Krüger-Malpartida, H., Arevalo-Flores, M., Anculle-Arauco, V., Dancuart-Mendoza, M., & Pedraz-Petrozzi, B. (doi: <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.04.004> de 2022). Condiciones Médicas, Síntomas de Ansiedad y Depresión Durante la Pandemia por COVID-19 en una Muestra Poblacional de Lima, Perú. *Revista Colombiana de Psiquiatría*.
- Mazza, M., Palladini, M., Poletti, S., & Benedetti, F. (2022). Post-COVID-19 Depressive Symptoms: Epidemiology, Pathophysiology, and Pharmacological Treatment. *CNS Drugs*, 36, 681–702. doi: <https://doi.org/10.1007/s40263-022-00931-3>.
- Meaklim, H., Junge, M., Varma, P., Finck, W., & Jackson, M. (doi: <https://doi.org/10.5664/jcsm.9354> de 2021). Pre-existing and post-pandemic insomnia symptoms are associated with high levels of stress, anxiety, and depression globally during the COVID-19 pandemic. *Journal of Clinical Sleep Medicine*.
- Mohammed, A., Alkhamees, A., Hori, H., Kim, Y., & Kunugi, H. (2021). The Depression Anxiety Stress Scale 21: Development and Validation of the Depression Anxiety Stress Scale 8-Item in Psychiatric Patients and the General Public for Easier Mental Health Measurement in a Post COVID-19 World. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18(19), 10142. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph181910142>.
- National Institute of Mental Health . (s.f.). Recuperado el 28 de 06 de 2023, de Trastorno de ansiedad generalizada: Cuando no se puede controlar la preocupación: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-de-ansiedad-generalizada-cuando-no-se-pueden-controlar-las-preocupaciones-new>
- Nogueira, M., da Silva, E., Vieira, E., Barreto, M., & Castro-de-Araujo, L. (2022). Multimorbidity associated with anxiety symptomatology in post-COVID patients. *Psychiatry Research*, 309, 114427. doi: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2022.114427>.
- Novas, S., Nahmod, M., Nespral, M., Bori, I., Zappa, L., Korin, H., & Pena, F. (2022). Frecuencia de ansiedad, estrés postraumático y “burnout” en personal de salud en hospitales de la Ciudad de Buenos Aires, Argentina, en el contexto de la pandemia por COVID-19. *Vertex Revista Argentina De Psiquiatría*, 33(155), 25–35. doi: <https://doi.org/10.53680/vertex.v33i155.133>.
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Recuperado el 09 de 09 de 2023, de Depresión: <https://www.paho.org/es/temas/depresion#:~:text=La%20depresi%C3%B3n%20es%2>

Una enfermedad que se caracteriza por una, durante al menos dos semanas.

- Pappa, S., Barmapaessou, Z., Athanasiou, N., Sakka, E., Eleftheriou, K., Patrinos, S., . . . Katsaounou, P. (2022). Depression, Insomnia and Post-Traumatic Stress Disorder in COVID-19 Survivors: Role of Gender and Impact on Quality of Life. *J. Pers. Med*, 12(3), 486. doi: <https://doi.org/10.3390/jpm12030486>.
- Renaud-Charest, O., Lui, L., Eskander, S., Ceban, F., Ho, R., Vincenzo, J., . . . McIntyre, R. (December de 2021). Onset and frequency of depression in post-COVID-19 syndrome: A systematic review. *Journal of Psychiatric Research*, 144, 129-137. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.09.054>.
- Reyes, F., & Reyes, B. (2023). Análisis de la presencia de estrés, depresión y recursos de afrontamiento en universitarios post confinamiento COVID-19. *Espacio I+D, Innovación más Desarrollo*, XII(32).
- Rodríguez, N., Padilla, L., Jarro, I., Suárez, B., & Robles, M. (2021). Factores de riesgo asociados a depresión y ansiedad por covid-19 (SARS-Cov-2). *Journal of American Health*, 4(1).
- Roy, D., Tripathy, S., Kumar, S., Sharma, N., Kumar, S., & Kaushal, V. (2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. *Asian Journal of Psychiatry*, 51, 102083. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102083>.
- Sarzosa, C., Jácome, I., Cifuentes, D., Villarreal, M., & Oña, L. (2023). Depresión Post Pandemia Covid-19 en estudiantes de la carrera de enfermería de Quito-Ecuador. *Revista Conecta Libertad*, 7(2), 31-40.
- Stepowicz, A., Wencka, B., Bieńkiewicz, J., Horzelski, W., & Grzesiak, M. (2020). Stress and Anxiety Levels in Pregnant and Post-Partum Women during the COVID-19 Pandemic. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17(24), 9450. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17249450>.
- Tengilimoğlu, D., Zekioglu, A., Tosun, N., Işık, O., & Tengilimoğlu, O. (2021). Impacts of COVID-19 pandemic period on depression, anxiety and stress levels of the healthcare employees in Turkey. *Legal Medicine*, 48, 101811. doi: <https://doi.org/10.1016/j.legalmed.2020.101811>.
- Vivanco-Vidal, A., Saroli-Aranibar, D., Caycho-Rodríguez, T., Carbajal-León, C., & Noé-Grijalva, M. (2020). Ansiedad por Covid - 19 y salud mental en estudiantes universitarios. *Revista de Investigación en Psicología*, 23(1), 197 - 216. DOI: <http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v23i2.19241>. ISSN L: 1560 - 909X.
- Wakui, N., Abe, S., Shirozu, S., Yamamoto, Y., Yamamura, M., Abe, Y., . . . Kikuchi, M. (2021). Causes of anxiety among teachers giving face-to-face lessons after the reopening of schools during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 21(1050).
- Wang, S., Quan, L., Chavarro, J., Slopen, N., Kubzansky, L., Koenen, K., . . . Roberts, A. (2022). Associations of Depression, Anxiety, Worry, Perceived Stress, and Loneliness Prior to Infection With Risk of Post-COVID-19 Conditions. *JAMA Psiquiatría*, 79(11), 1081 - 1091. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2022.2640.

Wang, X., Zhang, N., Pu, C., Li, Y., Chen, H., & Li, M. (2022). Anxiety, Depression, and PTSD among College Students in the Post-COVID-19 Era: A Cross-Sectional Study. *Brain Sci*, 12(11), 1553. doi: <https://doi.org/10.3390/brainsci12111553>.

Wu, M., Shen, L., Wang, Q., Liu, L., Lu, S., Jin, J., . . . Shu, Z. (2022). Anxiety and Depression Prevalence and Risk Factors Among Patients With Cardiovascular Diseases in Post-COVID-19 China. *Front. Public Health*, 9 - 2021.

Xiao, X., Yang, X., Zheng, W., Wang, B., Fu, L., Lou, D. H., . . . Fang, Y. (2022). Depression, anxiety and post-traumatic growth among COVID-19 survivors six-month after discharge. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1), 2055294. doi: <https://doi.org/10.1080/20008198.2022.2055294>.

Zhang, X., Yang, H., Zhang, J., Yang, M., Yuan, N., & Liu, J. (2021). Prevalence of and risk factors for depressive and anxiety symptoms in a large sample of Chinese adolescents in the post-COVID-19 era. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health volume* , 15(80).

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.