

Addictive behaviors in adolescents: prevalence, risk factors and complications.

Conductas adictivas en adolescentes: prevalencia, factores de riesgo y complicaciones.

Autores:

Murillo-Zavala, Anita María
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE
MANABÍ
Doctora en Ciencias de la Salud, Docente de
la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad
Ciencias de la Salud
Jipijapa - Ecuador

 anita.murillo@unesum.edu.ec
 <https://orcid.org/0000-0003-2896-6600>

Carreño-Mera, Gloria Marissa
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE
MANABÍ
Estudiante de la Carrera de Laboratorio
Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa - Ecuador

 carreno-gloria1761@unesum.edu.ec
 <https://orcid.org/0009-0007-8927-1454>

Castro-Calle, Joselyn Sofía
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL
SUR DE MANABÍ
Estudiante de la Carrera de Laboratorio
Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa - Ecuador

 castro-joselyn6987@unesum.edu.ec
 <http://orcid.org/0009-0006-6182-4996>

Orosco-Rosado, Dasley Dayanna
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL
SUR DE MANABÍ
Estudiante de la Carrera de Laboratorio
Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa - Ecuador

 orosco-dasley4890@unesum.edu.ec
 <https://orcid.org/0000-0001-7128-8409>

Citación/como citar este artículo: Murillo-Zavala, Anita María., Carreño-Mera, Gloria Marissa.,
Castro-Calle, Joselyn Sofía. y Orosco-Rosado, Dasley Dayanna. (2023). Conductas adictivas en
adolescentes: prevalencia, factores de riesgo y complicaciones.
MQRInvestigar, 7(3), 3545-3560.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.3.2023.3545-3560>

Fechas de recepción: 06-AGO-2023 aceptación: 06-SEP-2023 publicación: 15-SEP-2023

 <https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>
<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

Las sustancias aditivas son consideradas como un serio problema de salud pública en países en vías de desarrollo. En el Ecuador el 17% de los adolescentes consumen drogas. El estudio se hizo con el objetivo de identificar la prevalencia de las conductas adictivas, así como determinar los factores de riesgo. La metodología implementada fue una revisión bibliográfica de revistas indexadas de los últimos 5 años en bases de datos como PubMed, Springer, Scopus, Dialnet, Scielo y Redalyc y el uso de los booleanos AND, OR, NOT para conectar las palabras clave: prevalence, risk factors, adictions, drugs, adolescents. Entre los resultados se destaca que en Ecuador un porcentaje significativo de adolescentes consumen alcohol, tabaco, cannabis y otras sustancias. También se evidencia que en otros países como España, México y Nicaragua, el consumo de alcohol y tabaco es común entre los adolescentes. Entre los factores de riesgo se encuentran una edad temprana, alrededor de los 13 años, el entorno familiar, social y las percepciones de consumo en el círculo de los adolescentes. Las adicciones pueden llegar a alterar el estado cognitivo y neurológico de los adolescentes, provocar casos de proteinuria y reducción de la tasa de filtración glomerular, afectando el hígado e incrementando el riesgo de desarrollar insuficiencia renal. En conclusión, la prevalencia de conductas adictivas en adolescentes revela una realidad preocupante en diversos países, causada por factores socioeconómicos y ambientales y sus consecuencias se centran en daños graves neurológicos y renales.

Palabras clave: Drogas, Tabaco, Alcohol, Cannabis, Adicciones.

Abstract

Additive substances are considered a serious public health problem in developing countries. In Ecuador, 17 per cent of adolescents use drugs. The study was conducted with the objective of identifying the prevalence of addictive behaviors, as well as determining risk factors. The methodology implemented was a bibliographic review of indexed journals of the last 5 years in databases such as PubMed, Springer, Scopus, Dialnet, Scielo and Redalyc and the use of booleans AND, OR, NOT to connect the keywords: prevalence, risk factors, adictions, drugs, adolescents. Among the results, it is highlighted that in Ecuador a significant percentage of adolescents consume alcohol, tobacco, cannabis and other substances. It is also evident that in other countries such as Spain, Mexico and Nicaragua, alcohol and tobacco consumption is common among adolescents. Among the risk factors are an early age, around 13 years, the family and social environment and perceptions of consumption in the circle of adolescents. Addictions can alter the cognitive and neurological status of adolescents, cause cases of proteinuria and reduced glomerular filtration rate, affecting the liver and increasing the risk of developing kidney failure. In conclusion, the prevalence of addictive behaviors in adolescents reveals a worrying reality in several countries, caused by socioeconomic and environmental factors and its consequences focus on serious neurological and renal damage.

Keywords: Drugs, Tobacco, Alcohol, Cannabis, Addictions.



Introducción

Las sustancias aditivas son consideradas como un serio problema de salud pública en países en vías de desarrollo, donde a partir de los años sesenta hasta la actualidad el consumo se transformó en una preocupación mundial (Bernal M., 2021), siendo más evidente en los países industrializados, afectando con mayor riesgo a la salud, su economía, problemas jurídicos, familias, así como de implicaciones en la violencia, delincuencia y el terrorismo (Choéz M., 2021). Este consumo excesivo causa diversos tipos de problemas, dentro de las familias y en la sociedad, pues las personas que la consumen pueden llegar a ser violentas o realizar actos ilícitos por conseguir este tipo de sustancias (Pedrosa F., 2019).

La droga es toda sustancia capaz de actuar sobre el sistema nervioso central (SNC), provocando la experimentación de nuevas sensaciones o la modificación de un estado psíquico, por ejemplo de cambiar el comportamiento de la persona, este significado está dirigido tanto para las drogas de uso legal (tabaco, alcohol y hipnosedantes) como las de uso ilegal (hachís, heroína, cocaína, drogas de síntesis) (Fernández M., 2020).

El Informe Mundial de Drogas de 2018 indica que en el año 2017 se registró la producción mayor de opio y de tierras cultivadas con adormidera. Si bien pone énfasis en el incremento estimado en los dos últimos años (2016/2017), la información muestra que el cambio entre el año 2016 al 2017 ha sido notable para ambos indicadores: la producción de opio pasó de casi 6.000 toneladas en 2016 a 9.000 toneladas en 2017, y de 200 mil hectáreas cultivadas con adormidera a 420 mil, en igual período (Macías J., 2020). El 75% de la producción y del cultivo proviene de Afganistán, en segundo lugar Myanmar, luego México y Laos (Sabando D., 2021), (Castillejo E., 2018).

Entre los estudios regionales se encontró que Perú tiene altas prevalencias de vida para el consumo de sustancias lícitas, 84,4% en bebidas alcohólicas y 62,8% en tabaco, y para cualquier droga ilícita 31,4%, entre las que destacan la marihuana (17,1%) y cocaína (4,6%), con diferencias de consumo a favor de los hombres, mientras que en las drogas médicas la sustancia más usada corresponde a tranquilizantes (19,8%), con diferencias de consumo a favor de las mujeres (Vera L., 2019), (Costa J., 2018). En el estudio de Mora y Herrán (2019), realizado en Colombia, se encontró que la prevalencia de vida de consumo de bebidas alcohólicas fue de 87.1%. El riesgo de alcoholismo fue de 26.2% y la dependencia de 4.3% (Rivadeneira D., 2023).

En el Ecuador el 17% de los adolescentes han consumido drogas, siendo el promedio de edad de inicio de consumo los 17 años, el 75% de los adolescentes tienen 2 o más amigos que consumen drogas y el 15,8% un familiar que consume drogas, en el último mes del año 2023 el 13,9% de los adolescentes ha consumido marihuana y 0,7% cocaína (Cobos A., 2019). Otra evidencia nacional se encuentra en el estudio de Díaz, Col. (2020), el cual realizó un estudio de corte transversal con el objetivo de identificar el tipo de sustancias de mayor prevalencia y evidenció que las drogas más consumidas son: el alcohol (54 %), marihuana (45 %), tabaco (30 %) y otras (9,5 %) (Derechos Stdid, 2021).

El consumo de las sustancias adictivas constituye un fenómeno social que afecta a muchos, como es el caso de los adolescentes, donde realizan un consumo experimental y recreativo, siendo más evidente el consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias que con el tiempo los adolescentes se vuelven más dependientes para poder sobrellevar su día a día (Proaño C., 2018) (UNODC 2020).

Material y métodos

Diseño y tipo de estudio

Revisión bibliográfica

Estrategia de búsqueda

Se realizó una revisión bibliográfica de varios artículos científicos en idioma inglés, portugués y español, en revistas indexadas en páginas del área de la salud como por ejemplo PubMed, Springer, Scopus, Dialnet, Scielo y Redalyc, porque presenta la información cada vez más actualizadas y confiable.

Se realizaron las búsquedas bibliográficas, se tomaron criterios de diferentes autores para poder realizar una redacción conclusiva, se tomarán en cuenta términos booleanos AND, OR y NOT y operadores posicionales para efectuar las búsquedas, conectando palabras clave de la investigación como: prevalence, risk factors, drugs, tobacco, alcohol, complication, adolescents. Además, la mayor parte de los artículos que fueron revisados fueron aquellas publicaciones de no más de cinco años ya publicados, donde se obtuvo un aproximado de 28 artículos.

Criterios de inclusión

- Publicaciones realizadas en los últimos 5 años (a partir del 2018 hasta la actualidad)
- Publicaciones en idioma inglés, español y portugués.
- Estudios que aporten información necesaria sobre el tema abordado.
- Publicaciones que cuenten con objetivos referentes a tema de estudio.

Criterios de exclusión

- Artículos de revistas los cuales no estén indexadas.
- Información manifestada en tesis.
- Artículos repetidos.

Consideraciones éticas

Los estudios obtenidos en la búsqueda, se acondicionan a los criterios de la Declaración conjunta de los principios de citación de datos, aquellos establecen las funciones, propósitos y atributos de las citaciones, con el respeto de los derechos de autor, obedeciendo con una aceptable aplicación de las citas y de los datos de acuerdo con las normas Vancouver.

Resultados



Tabla 1. Prevalencia de conductas adictivas

Ref.	Año	País	Tipo de estudio	Prevalencia de conductas adictivas
Solís P. (Solís P., 2018)	2019	Ecuador	Estudio descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 77,2 % ○ Tabaco 36,7 % ○ Cannabis 2,5% ○ Anfetaminas 1,9% ○ Tranquilizantes 1,9% ○ Éxtasis 1,1% ○ Cocaína 1% ○ Inhalantes volátiles 0,7%
Beserra y Col. (Beserra y Col., 2019)	2019	Brasil	Estudio transversal	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 16.5% ○ Drogas 6,9%
Morales y Col. (Morales y Col., 2019)	2019	Perú	Estudio descriptivo transversal	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tabaco 7,6% ○ Cocaína 1,8% ○ Cannabis 7% ○ PBC 0,9% ○ Alcohol 35,3%
Berenice y Col. (Berenice y Col., 2020)	2020	México	Estudio epidemiológico, transversal	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 58.3 % ○ Tabaco 22.2% ○ Inhalables 14.9% ○ Marihuana 13% ○ Cocaína 4.6% ○ Crack o piedra 3.7% ○ Tachas 3.5%
Moran J. (Moran J., 2020)	2020	Argentina	Estudio descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 43%.
Isorna y Col. (Isorna y Col., 2021)	2021	España	Estudio correlacional	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 53% ○ Tabaco 32.2% ○ Cannabis 19.5% ○ Cocaína 2% ○ Éxtasis 6%

Saiz y Col. (Saiz y Col., 2021)	2021	España	Estudio descriptivo, transversal	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 70,9% ○ Tabaco 26,4% ○ Cannabis 14,2% ○ Anfetaminas 0,9% ○ Otras drogas 0,8%
Iglesias E. (Iglesias E., 2021)	2021	Ecuador	Estudio descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol y marihuana 51.1%
López y Col. (López y Col., 2021)	2021	Ecuador	Estudio descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> ○ Drogas 50%
Ahumada G. (Ahumada G., 2022)	2022	Nicaragua	Estudio descriptivo y transversal	<ul style="list-style-type: none"> ○ Alcohol 53% ○ Tabaco 47%

Análisis de resultados

La tabla 1 incluye investigaciones realizadas en Ecuador, Argentina, España, México, Barcelona, Brasil y Nicaragua. Los estudios reportan diferentes tasas de prevalencia de consumo de sustancias adictivas en adolescentes. En Ecuador las adicciones más frecuentes fueron el consumo de alcohol con un porcentaje del 51,1% al 77,2%, el consumo de drogas con el 50% y el consumo de tabaco con un 36,7%. En México, Nicaragua y España solo se observó una alta incidencia en el consumo de alcohol con más del 50%. En Perú la tasa más alta se observó en el consumo de alcohol con el 35,3% el resto de adicciones no superaban el 10%. Brasil fue el país con menos incidencia de adicciones con porcentajes que no pasan el 20%.

Tabla 2 Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias adictivas

Ref./Autores	Año	País	Metodología	Factores de riesgo
Urday y Col. (Urday y Col., 2019)	2019	México	Estudio comparativo y correlacional, la muestra fue de 374 estudiantes	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ser >13 años
De Ávila y Col. (De Ávila y Col., 2019)	2019	México	Estudio descriptivo se aplicó a 1244 estudiantes	<ul style="list-style-type: none"> ○ Grupo de amigos consumen ○ Acceso a las drogas ○ Educación familiar en drogas ○ Estilo educativo

Ramírez E. y Col (Ramírez E. y Col., 2019)	2019	Malasia	Estudio transversal, se incluyeron 13 135 adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> ○ Edad más joven, ○ Área escolar rural ○ Experimentación sexual ○ Ausentismo escolar ○ Participar en peleas físicas ○ Falta de apoyo entre pares
Rodzlan y Col (Rodzlan y Col., 2020)	2020	Ecuador	Estudio de tipo descriptivo de 177 adolescentes.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Economía familiar baja ○ Abuso ○ Descuido ○ Abandono dentro de su entorno familiar
Hidalgo C. (Hidalgo C., 2020)	2020	España	Estudio descriptivo transversal, de 844 estudiantes.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tener entre 13-14 años. ○ Autoestima baja ○ Mala relación con sus padres ○ Bullying
Saiz y Col. (Saiz y Col., 2021)	2021	Chile	Estudio transversal, de 2261 adolescentes.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Creencias normativas ○ Amigos consumen
Ramírez y Col. (Ramírez y Col., 2021)	2021	Corea del Sur	Estudio transversal descriptivo. 91.443 adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> ○ Victimización violenta ○ Tenían experiencias sexuales ○ No vivían con su familia ○ Varones ○ Depresión ○ Ideación suicida ○ Sobrepeso u obesidad ○ Estado de salud subjetivo deficiente

Sung y Col. (Sung y Col., 2021)	2022	Ecuador	Estudio de corte transversal descriptivo, de 70 adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> ○ No estar seguro si sus padres los quieren ○ Mal genio ○ Frustración ○ Depresión
---------------------------------	------	---------	--	--

Análisis de resultados

La tabla 2 presenta diferentes estudios sobre los factores asociados al consumo de sustancias adictivas en adolescentes. Los estudios abarcan países como México, Malasia, Ecuador, España, Chile y Corea del Sur. Los resultados muestran que el consumo de alcohol y tabaco generalmente comienza a una edad temprana, alrededor de los 13 años. Además, se identifican otros factores de riesgo asociados al consumo de drogas ilícitas, como el acceso a las drogas, el entorno familiar y social, y las percepciones de consumo en el círculo social de los adolescentes. Los estudios también resaltan la importancia de los factores familiares en el consumo de sustancias, como la presencia de abuso, descuido y abandono dentro del entorno familiar. También se mencionan aspectos psicológicos, como el estado de ánimo emocional, la percepción de relaciones con padres y entorno escolar, y las creencias normativas relacionadas con el consumo.

Tabla 3. Complicaciones causadas por las conductas adictivas

Ref./Autores	Año	País	Metodología	Conducta adictiva	Complicaciones
Singhal y Col. (Singhal y Col., 2020)	2020	E.E.U.U	Estudio transversal de 29.599 adolescentes	Alcohol	Insuficiencia hepática crónica en el 3,8%
Grigoletto y Col. (Grigoletto y Col., 2020)	2020	Italia	Estudio correlacional transversal de 221 adolescentes	Alcohol	Intoxicación grave 11,2%
Chung y Col. (Chung y Col., 2020)	2020	Corea	Estudio transversal de 60.040 adolescentes	Tabaco	Asma 9.6%
Agualongo y Robalina. (Agualongo y Robalina, 2020)	2020	Ecuador	Estudio descriptivo de 20 adolescentes	Drogas	Alteración severa del córtex dorsolateral 40%

Leong y Col. (Leong y Col., 2021)	2021	Canadá	Estudio de cohorte que incluye 53 410 adolescentes con trastorno de consumo de alcohol	Alcohol	Cardiopatía isquémica 4,85% Cáncer 4,85% Diabetes 1,74%
Molino y Col. (Molino y Col., 2021)	2021	E.E.U.U.	Estudio transversal de 441 adolescentes con enfermedad renal crónica de inicio pediátrico	Tabaco	Proteinuria 36,9%
Basma y Col. (Basma y Col., 2021)	2021	Palestina	Estudio transversal de 262 adolescentes	Tabaco	Obesidad 15% Disminución de HDL 9.8%
Fahad y Col. (Fahad y Col., 2022)	2022	Pakistán	Estudio correlacional de 308 adolescentes	Tabaco	Úlcera bucal 28,6% Gingivitis 13% Insomnio 9,7%

Análisis de resultados

La tabla 3 presenta los artículos seleccionados relacionados a las complicaciones de las conductas adictivas en el cual abarca países como Estados Unidos, Italia, Corea, Ecuador, Canadá, Palestina y Pakistán. Se encontró que el consumo de alcohol se relaciona con complicaciones como la insuficiencia hepática crónica, la intoxicación grave, la cardiopatía isquémica, el cáncer y la diabetes. El consumo de cigarrillos y tabaco se asocia con asma, proteinuria, obesidad, disminución de HDL, úlceras bucales, gingivitis e insomnio. Además, el consumo de drogas se vincula con alteraciones cerebrales severas. En conjunto, estos estudios resaltan los riesgos significativos que las conductas adictivas pueden tener en la salud de los adolescentes, lo que subraya la importancia de abordar estas cuestiones de manera efectiva en la prevención y el tratamiento.

Discusión

En Ecuador se encontró un porcentaje significativo de adolescentes que consumen sustancias adictivas, reflejando un total de 51,1-77,2% de prevalencia en el consumo de alcohol, el consumo de drogas con el 50% y el de tabaco con un 36,7%. El estudio de Guamán y Mayancela (2023), reflejan tasas muy por debajo de los estipulados en nuestra investigación, pues mencionan que el 7,19% de los adolescentes en estudio fumaban y solo el 17,86% bebían alcohol (Guamán y Mayancela, 2023), creando una controversia sobre la verdadera tasa de consumo por parte de los adolescentes en el país. En España, México y Nicaragua, el consumo de alcohol y tabaco también tiene altas prevalencias con más del 50% de consumo

por adolescentes. Del mismo modo lo indican estudios realizados en cada uno de estos países por Achi y Col. (2021), por parte de España (Achi y Col., 2021), Irais y Col. (2021), por México (Irais y Col., 2021), y Alemán y Hamilton (2019) por parte de Nicaragua (Alemán y Hamilton, 2019), quienes indicaron en sus estudios altas tasas de consumo de alcohol por jóvenes. Un aspecto que llama la atención en estos estudios es la edad media de inicio del consumo de sustancias. Los resultados indican que, en varios países, los adolescentes comienzan a consumir alcohol y tabaco a edades tempranas, entre los 13 y 16 años, en acuerdo con Sánchez y Riba (2022), quienes indican que la edad, concretamente, la adolescencia temprana (10-19 años), es uno de los predictores para el consumo de sustancias (Sánchez y Riba, 2022).

La investigación inclusive pone en relieve la relevancia de los factores sociales y ambientales en la conducta de los adolescentes respecto al consumo de drogas. Aspectos como el acceso a las drogas, el entorno familiar y social, así como las percepciones sobre el consumo en el círculo social y familiar de los jóvenes, del mismo modo que Morales y Col. (2019), quien destaca varios factores de riesgo que se han conectado de manera más consistente con un riesgo mayor de adicción, como la presencia de síntomas externos e internos, el uso a temprana edad de sustancias y las influencias ambientales, en los cuales se incluye diferentes aspectos de la relación entre los padres e hijos y su exposición al trauma (Morales y Col., 2019).

Entre las complicaciones encontradas se muestra que el consumo de drogas puede alterar el estado cognitivo o neurológico de los adolescentes, en acuerdo con la investigación de Pancer y Dasgupta (2019), donde mencionan que los resultados de estudios observacionales indica que el consumo de drogas conllevan a problemas neuropsicológicos y cognitivos adversos. (Pancer y Dasgupta, 2019). Las complicaciones de consumo de tabaco se relaciona con la insuficiencia renal y por ende con la proteinuria, de la misma manera lo muestra Xiao y Col. (2021), además menciona casos de reducción de la tasa de filtración glomerular y otras nefropatías entre los adolescentes fumadores (Xiao y Col., 2021). Con relación al alcohol la investigación demostró que el consumo inadecuado puede afectar al hígado produciendo insuficiencia renal, cáncer, entre otras. Verma y Col. (2021), concuerdan con estas complicaciones, además reportan que durante 13 años de consumo de alcohol, se encontró cirrosis hepática en 7,5% y 16,1% de bebedores empedernidos (Verma y Col., 2021).

Conclusiones

Los resultados obtenidos a partir de los estudios sobre la prevalencia de conductas adictivas en adolescentes revelan una realidad preocupante en diversos países, donde el consumo de sustancias adictivas es un fenómeno extendido entre los jóvenes. Es evidente que tanto el alcohol como el tabaco son las sustancias más consumidas, lo que destaca la urgencia de implementar estrategias de prevención y educación desde edades tempranas para reducir el riesgo de adicciones y promover hábitos saludables en la juventud.

Los factores de riesgo asociados al consumo de sustancias adictivas en adolescentes son diversos y complejos, involucrando tanto aspectos sociales como familiares y psicológicos. La presencia de un ambiente propicio para el acceso a las drogas, la influencia del entorno social, la falta de apoyo familiar y la exposición a situaciones de abuso y abandono son elementos que se identifican consistentemente como factores de riesgo. Estos hallazgos resaltan la importancia de adoptar un enfoque integral en la prevención y abordaje de las conductas adictivas en adolescentes, involucrando tanto a la familia como a la comunidad y los servicios de salud mental para promover un entorno protector y de contención que reduzca la incidencia de adicciones en la población juvenil. Las complicaciones por las adicciones pueden llegar a alterar el estado cognitivo y neurológico de los adolescentes. Además, pueden provocar casos de proteinuria y reducción de la tasa de filtración glomerular. Así mismo puede tener consecuencias graves, afectando el hígado e incrementando el riesgo de desarrollar insuficiencia renal. Estos hallazgos resaltan la importancia de la educación, prevención y programas de intervención temprana dirigidos a los adolescentes, con el objetivo de reducir los riesgos asociados a las conductas adictivas y promover un estilo de vida saludable desde temprana edad.

Referencias bibliográficas

- Achi, D. I., Andreu, Ó. M., Paredes, M. G., Caparrós, A. S., Ferrando, J. P., Pérez, J. O., ... & Putze, G. B. (2021). Red de Estudio de Drogas en Urgencias Hospitalarias en España (Registro REDUrHE): análisis general y comparación según asistencia en día laborable o festivo. *Emergencias: Revista de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias*, 33(5), 335-344.
- Agualongo Amangandi, J. D., & Robalino Robayo, D. I. (2020). Consecuencias del consumo de drogas en las Funciones Ejecutivas en adolescentes y jóvenes adultos. *Revista Scientific*, 5(Ed. Esp.), 127-145.
- Ahumada G. América Latina y el Caribe en el Problema mundial de las drogas. Proyecto académico. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Sociales; 2019.
- Alemán, T., & Hamilton, H. (2019). Actitudes hacia las personas con usos de drogas de residentes de una comunidad urbana, León, Nicaragua. *Texto & Contexto-Enfermagem*, 28.
- Basma Damiri, Omar Khatib, Zaher Nazzal, Diala Sanduka, Siwar Igharia, Ammar Thabaleh, Ahmad Farhoud, Lubna Saudi, Souad Belkebir, Rayyan Al Ali, Mohammed Alili, Mahmoud Hamdan, Omar A Safarini & Omar Younis (2021) Metabolic Syndrome Associated with Tobacco and Caffeine Products Use Among Refugee Adolescents: Risk of Dyslipidemia, Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity, 14:, 4121-4133

- Berenice Viridianan BA. Prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes y su relación con factores psicológicos y psicosociales. Master tesis. Querétaro: Universidad Autónoma de Querétaro, Psicología; 2020.
- Bernal MDSD. Prevención y atención de conductas adictivas. [Online].; 2021. Available from: <file:///C:/Users/home2/Downloads/632-Texto%20del%20art%C3%ADculo-4262-1-10-20220225.pdf>.
- Beserra MA, Carlos DM, Leitão MN da C, Ferriani M das GC. Prevalencia de violencia escolar y uso de alcohol y otras drogas en adolescentes. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2019;27:e3110.
- Castillejo EB. Factores de riesgo para adicción. [Online].; 2018 [cited 2023 03 04. Available from: https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175406/TFG_2018_BacheroCastillejoElena.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- Choéz MML. Factores de riesgo para la adicción en los adolescentes. [Online].; 2017 [cited 2023 03 03. Available from: <file:///C:/Users/home2/Downloads/Dialnet-FactoresDeRiesgoParaLaAdiccionEnLosAdolescentes-8280899.pdf>.
- Chung, SJ, Kim, B-K, Oh, JH, et al. Novel tobacco products including electronic cigarette and heated tobacco products increase risk of allergic rhinitis and asthma in adolescents: Analysis of Korean youth survey. *Allergy*. 2020; 75: 1640-1648.
- Cobos AC. Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. [Online].; 2019 [cited 2023 03 03. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/2431/243169780022/html/>.
- Costa JM. Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. [Online].; 2018 [cited 2023 03 03. Available from: <https://www.analesdepediatria.org/es-consumo-drogas-adolescentes-dilema-etico-articulo-S1695403309001581>.
- De-Avila-Arroyo, M. L., Rodríguez-Aguilar, L., Armendáriz-García, N. A., Pérez-Carrillo, V. E., Tenahua-Quitl, I., & Guzmán-Facundo, F. R. (2019). Factores de riesgo y etapas de adquisición del consumo de drogas lícitas en estudiantes mexicanos/Risk factors and stages of acquisition of lawful drug consumption in mexican students/Fatores de risco e estágios de aquisição do consumo de drogas... *Journal Health NPEPS*, 4(2), 280-296.
- Derechos Stdid. Drogas. [Online].; 2021 [cited 2023 03 03. Available from: http://www.cicad.oas.org/Fortalecimiento_Institucional/planesNacionales/Ecuador_Plan_Nacional_de_Prevenccion_Integral_y_Control_del_Fen%C3%B3meno_Socio_Econ%C3%B3mico_de_las_Drogas_2017_2021.pdf.
- Fahad Ali Mangrio, Shafqat Ali Mangrio, Musarat Fatima. Health Consequences of Smokeless Tobacco Substance Abuse among High School Adolescents. *J Fatima Jinnah Med Univ* 2022; 16: 00-00.
- Fernández MV. Scielo. [Online].; 2020 [cited 2023 03 05. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322014000300005.

- Grigoletto, V., Cognigni, M., Occhipinti, A. A., Abbracciavento, G., Carrozzi, M., Barbi, E., & Cozzi, G. (2020). Rebound of Severe Alcoholic Intoxications in Adolescents and Young Adults After COVID-19 Lockdown. *Journal of Adolescent Health*, 67(5), 727–729.
- Guamán Yupa, A. E., & Mayancela Chuma, R. E. (2023). Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes en el Ecuador: Una revisión sistemática.
- Hidalgo Candell, C. C. (2022). Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas y su relación con la conducta antisocial en adolescentes. *Distrito de salud 09d08*. 2019. *Más Vida*, 2(3), 54–64.
- Iglesias EB. Pubmed. [Online].; 2022 [cited 2023 03 03]. Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/778/77807705.pdf>.
- Irais Mercedes, E. H., Cervantes Luna, B. S., RUIZ, E. J. C., GONZALEZ JAIMES, E. I., & Flores Pérez, V. Consumo de sustancias ergogénicas, dependencia al ejercicio, síntomas de dismorfia muscular y trastornos alimentarios en usuarias de gimnasio: revisión sistemática de la literatura
- Isorna Folgar M, Liñares Mariñas D, Golpe Ferreiro S, Gómez Salgado P, , Rial Boubeta A. Evaluación del Consumo de Drogas en Adolescentes con y sin TDAH. Nuevas Evidencias y Recomendaciones. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica* [Internet]. 2021;3(60):41-54.
- Leong, C., Bolton, J. M., Ekuma, O., Prior, H. J., Singal, D., Nepon, J., Konrad, G., Paille, M., Finlayson, G., and Nickel, N. (2022) Association of alcohol use disorder on alcohol-related cancers, diabetes, ischemic heart disease and death: a population-based, matched cohort study, *Addiction* 117: 368–381.
- López MJMRyJLG. Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas. [Online].; 2021 [cited 2023 03 03]. Available from: <https://www.psicothema.com/pdf/418.pdf>.
- Macías J. Scielo. [Online].; 2020 [cited 2023 04 03]. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt.
- Molino, A.R., Jerry-Fluker, J., Atkinson, M.A. et al. The association of alcohol, cigarette, e-cigarette, and marijuana use with disease severity in adolescents and young adults with pediatric chronic kidney disease. *Pediatr Nephrol* 36, 2493–2497 (2021).
- Morales J, Tuse-Medina R, Carcausto W. Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2019;35(3):1-16.
- Morales, AM, Jones, SA, Kliamovich, D. et al. Identificación de factores de riesgo tempranos para la adicción más adelante en la vida: una revisión de estudios longitudinales prospectivos. *Curr Addict Rep* 7, 89–98 (2020). <https://doi.org/10.1007/s40429-019-00282-y>
- Moran JV. La salud de adolescentes y preadolescentes. [Online].; 2021 [cited 2023 03 02]. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-drug-abuse/art-20045921>.

- Pancer, J., & Dasgupta, K. (2019). The Effects of Cannabis Use in Youth and Young Adults with Type 1 Diabetes: The Highs, the Lows, the Don't Knows. *Canadian Journal of Diabetes*.
- Pedrosa EPe. *Revista Médica*. [Online].; Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias en adolescentes [cited 2019 8 7. Available from: <file:///C:/Users/home2/Downloads/Dialnet-FactoresDeRiesgoYProteccionEnElConsumoDeSustancias-3130577.pdf>.
- Proaño CCA. *Creencias, Actitudes y Drogas*. [Online].; 2018 [cited 2023 03 03. Available from: <https://dSPACE.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/7549/1/13431.pdf>.
- Ramírez, E. L., & Inozemtseva, O. (2019). Validación del cuestionario de factores de riesgo interpersonales para el consumo de drogas en adolescentes (FRIDA) en la población mexicana. *Cuadernos de Neuropsicología*, 13(2), 46-54.
- Ramírez, S., Gana, S., Godoy, MI, Valenzuela, D., Araya, R., & Gaete, J. (2021). Validación del European Drug Addiction Prevention Trial Questionnaire (EU-Dap) para el tamizaje del uso de sustancias y para evaluar los factores de riesgo y protección entre adolescentes tempranos en Chile. *Por favor uno*, 16 (10), e0258288.
- Rivadeneira DMF. *Pontificia Universidad Católica del Ecuador*. [Online].; 2019 [cited 2023 03 02. Available from: http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16871/TESIS%20Consumosustancias_ValeriaGuerra_%20VanessaTeran_%202019.pdf?sequence=1#:~:text=El%2017%25%20de%20los%20estudiantes,y%200%2C7%25%20coca%3%ADna.
- Rodzlan Hasani WS, Miaw Yn JL, Saminathan TA, et al. Risk Factors for Illicit Drug Use Among Malaysian Male Adolescents. *Asia Pacific Journal of Public Health*. 2019;31(8_suppl):48S-56S.
- Sabando D. *Conductas de riesgo en adolescentes: drogas*. [Online].; 2021 [cited 2023 03 04. Available from: <https://www.adolescere.es/conductas-de-riesgo-en-adolescentes-drogas/>.
- Sánchez, J. G. S., & i Riba, S. S. (2022). Predictores asociados al consumo de tabaco en adolescentes: una revisión sistemática. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (46), 1065-1072.
- Simón Saiz MJ, Fuentes Chacón RM, Garrido Abejar M, et al. [Profile of drug use in adolescents. Protective factors]. *Semergen*. 2020 Jan - Feb;46(1):33-40. DOI: 10.1016/j.semerg.2019.06.001. PMID: 31340895.
- Simón Saiz, M. J., Fuentes Chacón, R. M., Garrido Abejar, M., Serrano Parra, M. D., Díaz Valentín, M. J., & Yubero, S. (2019). Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. *Medicina de Familia. SEMERGEN*.
- Singhal Ashwani K., Arora Sumant, Wong Robert J., Satapatía Sanjaya K., Shah Vijay H., Kuo Yong-Fang, Kamath Patrick S. Carga creciente de insuficiencia hepática aguda sobre crónica entre las enfermedades hepáticas asociadas al alcohol en la población joven de los Estados Unidos. *The American Journal of Gastroenterology* 115(1):p 88-95

- Solis P. UNIR. [Online].; 2022 [cited 2023 03 03]. Available from: <https://ecuador.unir.net/actualidad-unir/patricia-solis-adiccion-drogas-preocupante-ninos-adolescentes-tic/>.
- Sung S, Park SK, Min YH. Comparison of the Factors Associated with the Habitual Drug Use among Adolescents from Multicultural and Non-multicultural Families in South Korea: Analysis of Data from the 14~15th (2018~2019) Korea Youth Risk Behavior Web-based Survey. JKSSH 2021;34:1-12. <https://doi.org/10.15434/kssh.2021.34.1.1>
- UNODC. Drogas. [Online].; 2020 [cited 2023 03 03]. Available from: https://www.unodc.org/documents/peruandecuador/Publicaciones/Publicaciones2014/LIBRO_ADOLESCENTES_SPAs_UNODC-CEDRO.pdf.
- Urday Concha F, Gonzáles Vera C, Suca Lorenzo JP, Pantigoso Bustamante EL, Sánchez Serafín HC, Pinto Oppe L. Percepção de riscos e uso de drogas em estudantes de enfermagem universitária, Arequipa, Peru. Enfermería Actual de Costa Rica. 2019 Junio; 36: p. 19-35.
- Vera LL. Universidad de Cuenca. [Online].; 2019 [cited 2023 03 04]. Available from: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/4028/1/MED45.pdf>.
- Verma RK, Singh P, Sankhla MS, Swaroop Sonone S, Parihar K, Koul A. Deadly Consequences of Alcohol Consumption in Young & Adolescents. J Forensic Sci Toxicol. 2021; 4(1): 1017
- Xiao, N., Chai, H., & Omoloja, A. (2021). Substance use among adolescents and young adults with chronic kidney disease or kidney failure. Pediatric Nephrology.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.