



CER-MQR-UIO-V7_1_ART_3114
Quito DM, 2023-03-15

CERTIFICATION

MQR® editorial certifies, that this article:

Title:

Fartlek method as a predominant factor of trail running aerobic endurance.

Método fartlek como factor predominante de la resistencia aeróbica de trail running.

BLIND PEER REVIEW

Fechas de recepción: 01-MAR-2023 aceptación: 15-MAR-2023 publicación: 15-MAR-2023

Authors:

Bermeo Guamán, Jorge Andrés
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE
CUENCA
Maestrante en Educación Física y
Entrenamiento Deportivo
Azogues - Ecuador



jorge.bermeo.41@est.ucacue.edu.ec

Bravo Navarro, Wilson
Hernando
UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE CUENCA
Docente
Azogues - Ecuador



wilson.bravo@ucacue.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3381-8063>

Romero Frómeta, Edgardo
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE
CUENCA
Docente Invitado Posgrado
Azogues - Ecuador



edgardo.romero.66@ucacue.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-5991-9327>



<https://orcid.org/0000-0001-9244-1900>



Published:

Vol. 7 Núm. 1 (2023): Revista Científica MQRinvestigar: pag. 3114-3135
DOI: <https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.1.2023.3114-3135>

Indexado en Latindex 2.0 ISSN-L 2588-0659
<http://www.mqrinvestigar.com/>

Cordially yours,
MQRInvestigar - Director



Firmado electrónicamente por:
**MARCO ANTONIO
QUINTANILLA
ROMERO**



Oficio Nro. SENESCYT-SDIC-DAI-2019-0275-O

Dr. Marco Quintanilla Romero, Ph.D.