

Family guidance strategy to promote breastfeeding in adolescent mothers. Frutillo Community

Estrategia de orientación familiar para favorecer la lactancia materna en madres adolescentes. Comunidad Frutillo

Camacho-Yen Chong, Johanna Wendy
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
Licenciada en Enfermería
Portoviejo – Ecuador



Wency23@hotmail.com



<https://orcid.org/0000-0003-1401-6524>

Ávila-Zambrano, José Leonardo
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
Magíster en Pedagogía
Portoviejo-Ecuador



jose.avila@utm.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0001-7831-4083>

Fechas de recepción: 15-AGO-2024 aceptación: 11-SEP-2024 publicación: 15-SEP-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

La leche materna representa el único alimento ideal, completo e irremplazable, aunque también es innegable que lamentablemente, una gran cantidad de madres adolescentes ignoran sus grandes aportes, especialmente para la prevención de enfermedades autoinmunitarias y la desnutrición. El objetivo de la investigación fue favorecer la práctica de la lactancia materna en madres adolescentes mediante una estrategia de orientación familiar en la comunidad el Frutillo del cantón Rocafuerte, provincia de Manabí. Se realizó un estudio descriptivo, transversal y prospectivo de tipo intervención educativa, dirigido a las madres adolescentes, contando con una población de 24 participantes a quienes se les aplicó la técnica de la encuesta antes y después de la intervención, destacando que en un 70.8% fueron adolescentes de 17 a 19 años de edad con una alimentación normal en un 100%, que alimentaban a sus hijos en un 66.6% con leche materna directa del seno y que después de la intervención aumentó el porcentaje en un 91.7%, que consideran oportuno amamantarlos hasta los 12 meses de edad. Además se constató que muchas no practicaban la lactancia por dolor al momento de amamantar a sus hijos. Es importante destacar que de la estrategia aplicada la de mayor acogida fue beneficios que brinda la lactancia materna en los niños, considerando que era muy escasa la información que tenían sobre el tema, además de las consecuencias negativas para la salud del niño de no disponer de este alimento tan exclusivo como es la leche materna.

Palabras clave: Adolescentes; estrategia; lactancia materna; madres; familia

Abstract

Breast milk represents the only ideal, complete and irreplaceable food, although it is also undeniable that unfortunately, a large number of teenage mothers ignore its great contributions, especially for the prevention of autoimmune diseases and malnutrition. The objective of the research was to promote the practice of breastfeeding in adolescent mothers through a family orientation strategy in the Frutillo community of the Rocafuerte canton, province of Manabí. A descriptive, cross-sectional and prospective study of an educational intervention type was carried out, aimed at adolescent mothers, with a population of 24 participants to whom the survey technique was applied before and after the intervention, highlighting that in 70.8% They were adolescents from 17 to 19 years of age with a 100% normal diet, who fed their children 66.6% with breast milk directly from the breast and who after the intervention increased the percentage by 91.7%, which they consider appropriate breastfeed them. Up to 12 months of age. Furthermore, it was found that many did not practice breastfeeding due to pain when breastfeeding their children. It is important to highlight that of the strategy applied, the most popular was the benefits that breastfeeding provides to children, considering that there was very little information on the subject, in addition to the negative consequences for the child's health of not having access to this food as exclusive as breast milk.

Keywords: Adolescents; strategy; breastfeeding; mothers; family

Introducción

La lactancia materna es un tema que siempre está de actualidad, por ser el único medio más eficaz y efectivo para alimentar al niño desde sus primeras horas de nacido, de ahí la importancia de contribuir al desarrollo integral de los niños especialmente hijos de madres adolescentes, considerando que es una forma de alimentación económica, ecológica, que previene enfermedades y garantiza el desarrollo psicológico, físico e intelectual de los niños (Vega, 2023).

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) pretende elevar la tasa de lactancia materna exclusiva hasta un 50% para el año 2025 y cita entre los factores que contribuyen a la reducción de estas tasas, el deficiente conocimiento sobre lactancia materna, el uso de técnicas de lactancia inadecuadas, las políticas sanitarias que no apoyan la misma, entre otros y propone entre las medidas para aumentar esta práctica, la capacitación de las madres sobre el tema, especialmente a aquellas que son madres adolescentes.

Es por ello que, la orientación familiar que las madres especialmente las adolescentes reciban es de gran importancia para lograr cumplir con el propósito de la Organización Mundial de la Salud, quien recomienda que durante los primeros 6 meses de vida la leche materna sea el único alimento para el infante y que se mantenga hasta los 2 años de edad, junto a alimentos complementarios, para asegurar una buena nutrición coadyuvando a un pleno crecimiento, además de promover el apego entre madres e hijos (OMS, 2023).

El trabajo realizado en España por Aragón *et al.* (2015) denominado maternidad en la adolescencia y lactancia, señala que uno de los factores negativos para ésta práctica es la falta de educación y orientación a madres adolescente, por otro lado que esta población requieren de apoyo psicológico durante el embarazo, parto y puerperio, contribuyendo así a preservar la propia salud de la madre y la del bebé.

En América Latina y el Caribe de acuerdo a datos suministrados por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2023) indican que únicamente un 41% de menores de 6 meses reciben lactancia materna y un 48% de menores de 2 años continúan con este tipo de alimentación. El trabajo realizado en Colombia por Madero *et al.*, (2022),

denominado representación de la lactancia, perspectiva de madres adolescentes con fondos socioeconómicos bajos, hacen énfasis que el proceso de lactancia requieren del apoyo del familiar y la orientación de los profesionales de la salud para lograr que la madre en este caso adolescentes lleguen a tener una experiencia positiva durante el tiempo de lactancia, especialmente en aquellas de recursos económicos limitados.

El estudio efectuado en Perú por Benancio (2022) titulado actitudes y conocimientos hacia la lactancia materno en madres adolescentes usuarias de un hospital materno infantil en el cual señalan que cada vez son más los casos de adolescentes que son madres, y que no disponen de los conocimientos necesarios para afrontar el gran sol de ser madres y en muchos de los casos solteras, por ello se debe preparar desde la gestación a las adolescentes para cumplir a cabalidad con su papel, además de desarrollar en ellas actitudes que las conduzcan principalmente a la lactancia materna exclusiva por lo menos por los primeros seis meses de vida de los niños.

En Ecuador, en el año 2022 se registraron 53.847 embarazos en adolescentes con edades de 10 a 19 años; donde un 62.1% de los menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva (Uchuari, 2023). Para esto el trabajo realizado por Ruiz & Ubidia, (2019), el cual fue ejecutado con una población de 63 madres adolescentes con edades de 10 a 19 años con hijos que van desde los 29 días de nacidos hasta los 12 meses, logrando evidenciar que por información recibida de las abuela de los niños optaron por amamantar a sus niños desde el primer día de nacido, lo que influye de manera positiva en esta práctica, pero no dejan de manifestar que les da vergüenza por la corta edad de ellas; además con el trabajo de los profesionales de enfermería constataron que existen malas técnicas que les provoca dolor, llevando a las adolescentes a no dar de lactar las veces que pida el niño.

A partir de la experiencia como enfermera rural de la comunidad El Frutillo del cantón Rocafuerte, se ha podido observar el déficit de conocimiento por parte de las madres adolescentes sobre la importancia de la lactancia materna y las técnicas correctas para evitar un destete precoz, así como la falta de apoyo de los familiares, y es allí donde surge la problemática, destacando las siguientes problemáticas: falta de acceso a la educación sobre lactancia materna, estigmas sociales asociados con la maternidad adolescente, ausencia del apoyo familiar, inestabilidad económica de las adolescentes

Ante lo expuesto, se plantea el siguiente problema científico: ¿De qué manera mejorar la práctica de la lactancia materna en madres adolescentes de la comunidad El Frutillo, Rocafuerte?

El presente trabajo tiene como objeto de estudio el proceso de orientación familiar para erradicar en parte esta problemática de origen social y que afecta a la salud de sus intervinientes; cuya idea a defender es la importancia de la elaboración de una estrategia de orientación familiar para favorecer la lactancia materna en madres adolescentes de la comunidad El Frutillo del cantón Rocafuerte, Manabí.

Objetivo general

Favorecer la práctica de la lactancia materna en madres adolescentes mediante una estrategia de orientación familiar. Comunidad el Frutillo, Rocafuerte, Manabí.

Objetivos específicos

1. Fundamentar teóricamente un proceso de orientación familiar y la atención a la lactancia materna en madres adolescentes de la comunidad El Frutillo.
2. Diagnosticar el estado actual de la lactancia materna en madres adolescentes de la comunidad El Frutillo.
3. Elaborar una estrategia de orientación familiar para favorecer la atención la lactancia materna en madres adolescentes de la comunidad El Frutillo.

El desarrollo del presente estudio de caso, considerando que cada vez se da con mayor frecuencia madres adolescentes que no disponen de los conocimientos necesarios de la verdadera importancia de amamantar a sus hijos/as, de ahí la necesidad de presentar estrategias de orientación familiar a las madres adolescentes sobre lactancia materna que mejore esta práctica, donde los beneficiados son de manera directa la madre y el bebé, donde según Novillo *et al.* (2019) "... durante la lactancia la madre aporta con un alimento natural al infante y que para ello requieren de un apoyo u orientación para instaura y mantener un amamantamiento adecuado" (p. 2).

Por tanto resulta pertinente abordar la temática de brindar estrategia de orientación familiar en base a la lactancia materna dirigido a las madres adolescentes, sobre todo porque muchas de ellas por su corta edad se niegan a dar de lactar a sus hijos, bien sean por desconocimiento de su importancia, por el dolor que les puede provocar por una mala

práctica o técnicas inadecuadas de amamantamiento, de acuerdo a Vera & Zarna, (2021) señalan que en la actualidad se brinda todo tipo de apoyo, promoción y protección a la lactancia natural, el cual es considerado como un derecho humano el cual debe ser fomentado y protegido por todos, especialmente por el área de la salud.

La lactancia materna exclusiva implica una diversidad de factores que envuelven especialmente el entorno de la madre, y más si esta es adolescente, por tal motivo es trascendental que ésta práctica sea respaldada por el estado, el sistema sanitario y especialmente la familia, procurando brindar a ésta población todas las facilidades para que pueda mantener la lactancia materna hasta los 6 meses y prolongarla hasta los dos años del menor, tal como lo sugiere la Organización Mundial de la Salud (Novillo *et al.* 2019).

La leche materna es una alimentación considerada la más completa e ideal para los menores de dos años, ya que contiene anticuerpos que contribuye de manera efectiva y veraz con el desarrollo sostenible mediante el cual se logra prevenir muchas enfermedades y deja garantizado el desarrollo psicológico, físico e intelectual de los infantes (Ávila, 2017).

De esta manera, la lactancia materna se torna vital para el crecimiento y desarrollo de los infantes, pues a través de esta acción se les brinda los nutrientes adecuados que sirven de inmunización para un gran número de enfermedades comunes en la infancia, a la vez que contribuye de modo importante en la reducción de la desnutrición crónica durante los primeros seis meses de vida (Peña *et al.* 2023).

De acuerdo a expertos del Consejo de Derechos Humanos de Naciones Unidas la lactancia materna es un derecho humano que debe ser fomentado y protegido, por ello se debe brindar protección, promoción y apoyo por parte de organizaciones de todo el mundo; ya que según datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud se estima que, anualmente, unos ochocientos mil infantes puede tener una mejor salud si las madres cumplen con las recomendaciones de alimentar a sus infantes mediante la lactancia materna, la cual debe empezar una hora después del nacimiento (Tang *at al.* 2019).

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo, transversal y prospectivo de intervención educativa dirigido a las madres adolescentes que acuden al centro de salud El Frutillo, para favorecer la práctica de la lactancia materna mediante una estrategia de orientación familiar. La



población estuvo conformada por las madres adolescentes con edades que comprende desde los 14 hasta los 19 años, que de acuerdo a la información proporcionada por los profesionales de la salud del centro de salud del sector asciende a un total de 35 adolescentes que ya son madres, para ello la muestra fue seleccionada mediante un muestreo por conveniencia, quedando una muestra de 24 madres adolescentes cuyos hijos van desde los 15 días hasta los 18 meses de edad.

Se aplicó el método cuantitativo, empleando para ello la técnica de la encuesta, la cual está basada en cuestionarios validados en español para la investigación en lactancia materna a través de una revisión sistemática (Duque *et al*, 2022), la cual brindó las pautas necesarias para su elaboración, la cual consta de 10 preguntas de fácil comprensión para las madres adolescentes, en la que además se empleó la escala de Likert

Como criterios de inclusión fueron consideradas las madres adolescentes cuyas edades van desde los 14 a los 19 años, que aceptaron ser parte del estudio y en consecuencia firmaron el consentimiento informado; como criterios de exclusión estuvieron las gestantes con edades superiores o inferiores a la seleccionada y aquellas que no acepten ser parte del proyecto.

Para la recolección de la información se utilizó una encuesta semiestructurada dirigida a las madres adolescentes en estudio.

Resultados

Se exponen los resultados obtenidos del instrumento aplicado, en el cual se logró diagnosticar el estado actual de la lactancia materna en madres adolescentes de la comunidad El Frutillo del cantón Rocafuerte, Manabí.

En primera instancia se pudo fundamentar de manera teórica a través de la búsqueda de información en diferentes fuentes confiables mediante el uso del internet lo que significa la orientación familiar y la atención a la lactancia materna especialmente en madres adolescentes, llegando a corroborar que a través de la orientación familiar en primer lugar se puede prevenir un embarazo no deseado evitando así que las adolescentes lleguen a ser madres a temprana edad, y en el caso de que lleguen a ser madres la familia es el principal apoyo y fuente de información y conocimiento para brindar a los lactantes desde su nacimiento el único alimento que requieren como es la leche materna a través del

amamantamiento directo protegiendo a sus hijos/as de enfermedades que solo la leche materna puede proveer (Jiménez et al. 2024).

Alrededor de una madre que muchas veces no da lactancia materna ocurren muchas situaciones como las que arroja la encuesta donde se evidencia que por lo general son madres adolescentes con edades que van de los 17 a 19 años con un 70.8%, que durante la lactancia se alimentan de manera normal en un 100% (tabla 1).

Tabla 1: Situaciones de las madres adolescentes que las inducen a dejar de amamantar

Variable	(24)	%
Edad de las madres		
14 a 16	7	29.2
17 a 19 años	17	70.8
Durante el periodo de lactancia tiene una alimentación especial o es la normal		
Especial	-	-
Normal	24	100.0

De la misma manera, se logra apreciar que para las madres adolescentes en un 66.6% es normal alimentar al bebé mediante la leche materna de forma directa del seno y un 16.7% a través de leche materna mediante biberón o a través de leche de fórmula; indicando que se debería dar de lactar hasta que el niño/a tenga los 9 meses en un 54.2%; además alegaron en un 79.2% que la lactancia les provoca malestares como dolor al amamantar, así como grietas en los pezones en un 20.8%, (tabla 2).

Tabla 2: Situación actual de la lactancia materna en madres adolescentes

Variable	Antes	
	(24)	%
Por medio de qué alimenta a su bebé		
Leche materna (seno)	16	66.6
Biberón leche de tarro	4	16.7
Leche materna (biberón)	4	16.7
Otros	-	-
Hasta qué edad se debe lactar al bebé		
6 meses	-	-
9 meses	4	16.7
12 meses	13	54.2
1 año y más	7	29.1
Qué tipo de malestar ha presentado durante la lactancia		
Dolor al amamantar	19	79.2
Sangramiento del pezón	-	-
Mastitis	-	-

Conductos de pezones cerrados o bloqueados	-	-
Grieta en los pezones	5	20.8
Micosis del pezón (hongo)	-	-
Ninguna	-	-

Con un 37.5% señalaron las madres adolescentes como uno de los principales beneficios es que brinda los nutrientes necesarios para el buen desarrollo del menor, y un 29.2% considera que disminuye el riesgo de desnutrición mediante en los niños/as; por otra parte un 37.5% consideran como consecuencias negativas ante la ausencia de la lactancia materna es que aumenta la posibilidad que el niño desarrolle enfermedades autoinmune, (tabla 3)

Tabla 3: Beneficios de la lactancia materna y consecuencias negativas por la ausencia de la misma.

Variable	(24)	%
Beneficios que brinda la lactancia materna a los niños		
Tiene anticuerpos que los protegen de enfermedades prevalentes como diarrea, alergias, asma e infecciones respiratorias.	3	12.5
Disminuye el riesgo de desnutrición	7	29.2
Brinda los nutrientes necesarios para el buen desarrollo del infante	9	37.5
Crea un vínculo afectivo entre madre e hijo	5	20.8
Consecuencias negativas para el niño al no dar leche materna		
Aumenta la posibilidad de que el niño presenta obesidad y sobrepeso		
Aumenta la posibilidad que el niño desarrolle enfermedades autoinmune	9	37.5
Mayor riesgo de desarrollar enfermedades alérgicas	3	12.5
Mayor riesgo de presentar desnutrición	12	50.0

Para un 45.8% de las madres adolescentes la información que han recibido sobre técnicas de lactancia materna ha sido muy ocasionalmente y un 37.5% señalaron que nunca; además consideran en un 83.3% importante que se las instruya cuando acuden a los controles mediante los programa de salud; un 91.7% señalaron estar totalmente de acuerdo en ser parte de estrategias de orientación familiar basadas en charlas educativas para favorecer la práctica de lactancia materna (tabla 4).

Tabla 4: Información sobre lactancia materna en madres adolescentes

Variable	(24)	%
Frecuencia en la que ha recibido información sobre técnicas de lactancia materna		
Muy frecuentemente		
Frecuentemente		
Ocasionalmente	4	16.7
Rara vez	11	45.8



Nunca	9	37.5
Información brindada en controles o programas de salud		
Muy importante	4	16.7
Importante	20	83.3
De poca importancia		
Moderadamente importante		
Sin importancia		
Estaría de acuerdo en recibir capacitación sobre estrategia de orientación familiar para favorecer la lactancia materna		
Totalmente de acuerdo	2	8.3
De acuerdo	22	91.7
Indeciso		
En desacuerdo		
Totalmente en desacuerdo		

Al realizar el análisis de la relación que se dio entre el antes y después de la intervención educativa en madres adolescentes fue muy significativo, considerando que en un 91.7% mejoró apoyando la lactancia materna directa del seno; el 87.5% señalaron que se debe lactar al bebé hasta los 12 meses de edad; y un 4.2% redujeron los malestares al amamantar a sus hijos/as disminuyendo los dolores y los agrietamiento en pezones.

Tabla 5: Antes y después de la intervención educativa

Variable	Antes		Después	
	(24)	%	(24)	%
Por medio de qué alimenta a su bebé				
Leche materna (seno)	16	66.6	22	91.7
Biberón leche de tarro	4	16.7	2	8.3
Leche materna (biberón)	4	16.7	-	-
Otros	-	-	-	-
Hasta qué edad se debe lactar al bebé				
6 meses	-	-	-	-
9 meses	4	16.7	-	-
12 meses	13	54.2	21	87.5
1 año y más	7	29.1	3	12.5
Qué tipo de malestar ha presentado durante la lactancia				
Dolor al amamantar	19	79.2	3	12.5
Sangramiento del pezón	-	-	-	-
Mastitis	-	-	-	-
Conductos de pezones cerrados o bloqueados	-	-	-	-
Grieta en los pezones	5	20.8	1	4.2
Micosis del pezón (hongo)	-	-	-	-
Ninguna	-	-	20	83.3

Estrategia de orientación familiar basada en charlas educativas para fortalecer la lactancia materna en madres adolescentes



Durante los últimos años se ha evidenciado que la lactancia materna y lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses es de vital importancia para la vida del bebé y la de la madre; ya que por un lado el infante evita riesgo de presentar infecciones respiratorias, diarrea, otitis media y síndrome de muerte súbita, reduciendo además en gran medida la obesidad y diabetes en menores; mientras que a la madre les previene hemorragias después del parto, disminución de posibilidades de desarrollar cáncer de mama u ovario, entre otros.

Tabla 6: Temas de charla educativa para fortalecer.

Estrategia 1	
Tema:	Lactancia materna
Objetivo de la estrategia	Que las madres adolescentes adquieran conocimiento de todos los nutrientes que brinda la leche materna a sus bebés.
Recursos	Diapositivas
Espacio físico	Área de espera del centro de salud El Frutillo
Desarrollo	La lactancia materna es considerada de gran importancia, ya que es la única forma de alimentar a los niños/as, especialmente durante sus primeras horas de nacido y durante los primeros 6 meses de vida. Mediante la lactancia materna se brinda todos los nutrientes que un niño requiere para crecer y desarrollarse de manera integral.
Participantes	24 madres adolescentes
Indicador a evaluar	Identifica el nivel de compromiso que tiene la adolescente para con su hijo, en cuanto a su alimentación
Instrumento de evaluación	Técnica: Preguntas y respuestas
Estrategia 2	
Tema:	Beneficios de la lactancia materna
Objetivo de la estrategia	Proporcionar información clara y eficaz que permita a las madres adolescentes continuar con la lactancia materna.
Recursos	Diapositivas
Espacio físico	Área de espera del centro de salud El Frutillo
Desarrollo	• Previene enfermedades • Ayuda a regular el peso • Huesos fuertes • Ahorro • Previene el cáncer de mama • Vínculo madre/hijo/a • Alimento más completo y seguro • Mejora el desarrollo
Participantes	24 madres adolescentes
Indicador a evaluar	Nivel de conocimiento de las madres adolescentes sobre los beneficios que la lactancia materna brinda a los niños para toda la vida.

Instrumento de evaluación	Técnicas preguntas y respuestas
Estrategia 3	
Tema:	Técnicas de amamantamiento
Objetivo de la estrategia	Que las madres adolescentes aprendan que a mediante una buena técnica de amamantamiento se evita molestias a futuro en sus senos.
Recursos	Diapositivas y demostración en vivo
Espacio físico	Área de espera del centro de salud El Frutillo
Desarrollo	Técnicas de amamantamiento • El bebé debe tener la boca bien abierta • El labio inferior del bebé debe quedar hacia afuera • El mentón del bebé tiene que estar lo más apegado al seno de la madre Posiciones de amamantamiento • Sentada, la madre debe estar sentada, cómoda y relajada con la espalda siempre apoyada en un respaldar. • Acostada, recomendada después del parto, ya que ayuda a la madre a descansar mientras esta amamantando al bebé. Posición sandía • Es recomendada para mujeres que han tenido a sus hijos por medio de una cesárea o cuando se ha tenido gemelos.
Participantes	24 madres adolescentes
Indicador a evaluar	Que las madres adolescentes demuestren con sus bebés alguna de las técnicas
Instrumento de evaluación	Técnica: preguntas y respuestas Demostración

Discusión

En concordancia con los resultados obtenidos se encuentra un estudio realizado en la ciudad de Milagro – Ecuador, cuyos resultados demuestran que a través de estrategias educativas mediante la promoción de la lactancia materna en madres adolescentes es de gran importancia para ellas, considerando que aumentaron las amamantadas entre una y otra, provocando una mejor alimentación para el bebé y disminuyendo las molestias entre las progenitoras (Vera & Zarna, 2021). Por otra parte se encuentra relación con el trabajo realizado en Colombia, donde señalan que la edad de las madres en este caso adolescente influye mucho a la hora de dar de lactar a sus hijos/as, ya que la escasa información que reciben durante la gestación las mantiene en completa ignorancia del tema, especialmente que la lactancia brinda beneficios tanto a la madre como al niño, y que por ende deben

hacerlo; pero también llamó la atención en este estudio es que, cuando la madre no cuenta con una alimentación adecuada las conduce en ocasiones a disminuir la cantidad y calidad de la leche materna, situaciones que se dieron a notar en madres adolescentes que no contaban con el apoyo de padre del bebé y especialmente de los familiares (Oliveira et al., 2023).

Los resultados relativos mediante los indicadores de edad del niño ideal para dejar de amamantar y las molestias ocasionadas por la práctica de la lactancia, fueron muy semejantes a los datos reportados en el trabajo realizado por Franco et al., (2022), donde señalan que algo que las adolescentes tienen claro es que la lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses es vital para el desarrollo integral del niño, pero también en cierto que muchas no lo hacen con la frecuencia deseada precisamente por las molestias que la práctica de la lactancia provoca en sus senos, antes, durante y después de amamantar a sus hijos/as.

El trabajo presentado en Perú por Foundeur et al., (2022), donde con una muestra de 46 mujeres en estado de gestación y que además eran madres por primera vez, lograron evidenciar que si disponían de suficiente información de la importancia de la lactancia especialmente durante los primeros seis meses de vida del niño/a, pero que desconocían a ciencia cierta cuáles eran los beneficios que brindaba la leche materna en sus hijos, que mediante este alimento exclusivo pueden evitar a futuro muchas enfermedades en sus hijos como la desnutrición, la obesidad entre otros, así como tampoco tenían idea que la ausencia de la leche materna puede traer serias complicaciones en el desarrollo integral del infante como como prevenir la desnutrición, enfermedades respiratorias entre otras, dejando corroborado que brindar educación a las madres adolescentes desde la gestación es vital para fortalecer la práctica de la lactancia materna.

En un estudio basado en una revisión de literatura sobre estrategias educativas utilizadas por el personal de enfermería para promover la lactancia materna, se logró evidenciar que mediante la educación u orientación sobre los beneficios de la lactancia materna es considerada la más importante considerando que de ahí parte la actitud que tome la adolescente frente a su rol como madre, ya que se fortalecerá esta práctica creando vínculos entre el bebé y la madre que la conducirá a continuar con el amamantamiento hasta que el niño/a tenga más de 12 meses de edad, situación que favorecerá tanto al niño como a la madre (Mejía, 2020).

Conclusiones

Se logró evidenciar que una de las principales chalas educativas que fueron parte de la estrategia de orientación familiar fue con el tema beneficios de la lactancia materna para los niños, tomado en cuenta que marco un precedente entre las madres adolescentes, de un antes y un después de la intervención, ampliando sus conocimientos que les permita prolongar el amamantamiento hasta que los niños tengan doce meses de edad; destacando la importancia que cumple la familia en esta etapa de las adolescentes.

En este estudio predominó aquellas madres adolescentes con edades de 17 a 19 años, donde la inexperiencia por su corta edad las conducían a lactar a sus bebés mínimo hasta los 9 meses, sin que este tipo de alimentación fuera exclusivo en ningún momento, porque de acuerdo a las respuestas dadas muchas veces eran sustituidas por leche de fórmula.

Referencias bibliográficas

- Aragón, N. M., Cubillas, R. I., & Torres, D. Á. (Diciembre de 2015). *Maternidad en la adolescencia y lactancia*. Vol. 104: 49-54. Obtenido de Rev. Enfermería Docente.: <http://www.index-f.com/edocente/104pdf/10449.pdf>
- Ávila, H. I. (2017). Obtenido de Estrategias de educación en lactancia materna a madres adolescentes, que asisten al Centro de Salud tipo B1 de la ciudad de Esmeraldas. Pontificia Universidad Católica del Ecuador: <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/b2f300cc-f60f-46e1-9e23-3d9c42f92be8/content>
- Beguingui, Y., Bossio, J. C., & Fernández, H. R. (2001). Recuperado el 5] de Octubre de 2023, de Investigaciones operatias sobre atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia. AIEPI: http://biblioteca.unfv.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=49393&query_desc=su%3A%22ENFERMEDADES%20%22
- Benanciio, V. M. (3 de Enero de 2022). *Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes usuarias de un hospital materno infantil*. Obtenido de Rev. Peruana de ciencias de la Salud. Vol. 4(1): <http://portal.amelica.org/ameli/journal/652/6523392005/html/>
- Duque, R. G., Laredo, S., & Soriano, J. M. (2022). Recuperado el 10 de Agosto de 2024, de Cuestionarios validados en español para la investigación en lactancia materna:una revisión sistemática. Rev. Nutrición clínica. Vol. 42(2): 43-57: DOI: 10.12873/422soriano
- Fondeur, L., Nuñez, D. J., & Perelló, J. L. (marzo de 2022). *Conocimientos y actitudes sobre la lactancia materna de las embarazadas que asisten a la clínica Unión Médica del Norte*. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Luisabel-Fondeur/publication/379893099_Conocimientos_y_actitudes_sobre_lactancia_materna_de_las_embarazadas_que_asisten_a_la_Clinica_Union_Medica_del_Norte_-_Knowledge_and_attitudes_about_breastfeeding_of_pregnant_wome

- Franco, N. D., Saa, G. M., Vargas, B. D., Zapata, F. K., & Benavidez, A. B. (Septiembre de 2022). *Prevalencia del actancia materna exclusiva en madres adolescentes en Hospital Divino Niño de Guadalajara Buga - Valle del Cauca*. Obtenido de Universidad Central del Valle del Cauca: <https://repositorio.uceva.edu.co/bitstream/handle/20.500.12993/3575/T00033069.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=91&zoom=100,148,114>
- Guerrero, M. H. (Julio de 2018). Recuperado el 14 de Enero de 2020, de Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital "San José": <http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1180/112%20-%20TESIS%20FINAL%20CAROLINA%20MU%C3%91OZ%20HECHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Guevara, A. G., Verdesoto, A. A., & Castro, M. N. (Julio de 2020). *Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas y de investigación acción)*. Obtenido de Rev. Científica Mundo de la investigación y el conocimiento. Vol. 4(3): 163-173: file:///D:/USUARIO/Downloads/Dialnet-MetodologiasDeInvestigacionEducativaDescriptivasEx-7591592%20(1).pdf
- INEC. (2023). Recuperado el 5] de Agosto de 2023, de Instituto Nacional de Estadísticas y Censo. Proyecciones poblaciones - Ecuador. 1(1): <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/proyecciones-poblacionales/>
- Jiménez, Z. M., Zambrano, A. J., & Chica, C. L. (2024). Orientación familiar y embarazo adolescente no deseado: retos, desafíos y oportunidades para su prevención. *Rev. Científica Arbitrada. Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6(2), 316-329. Obtenido de <https://editorialalema.org/index.php/pentaciencias/article/view/1057/1457>
- Madero, Z. K., Fernández, A. S., Toro, R. M., & Barrios, P. M. (30 de Junio de 2022). *Representación de la lactancia, perspectiva de madres adolescentes con fondos socioeconómicos bajos*. Obtenido de Rev. Investigación en enfermería: file:///D:/USUARIO/Downloads/145271089002_visor_jats.pdf
- Mata, S. L. (28 de Mayo de 2019). *El enfoque cualitativo de investigación*. Obtenido de <https://investigaliacr.com/investigacion/el-enfoque-cualitativo-de-investigacion/>
- Mejía, O. G. (2020). *Revisión de literatura: estrategias educativas utilizadas por el personal de enfermería para promover la lactancia materna exclusiva*. Obtenido de Repositorio Universidad Cooperativa de Colombia: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/209acfb1-dcd7-4aa3-84c1-d345efb33562/content>
- Mesa, M. Y. (13 de Junio de 2022). *Estrategia para la promoción y protección de la lactancia materna en el área urbana de la población de Quito*. Obtenido de UPNA. Universidad Pública de Navarra: <https://academica-e.unavarra.es/xmlui/bitstream/handle/2454/43265/Mesa%20Moreno%2c%20Yanet%20%28mesa.144823%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Novillo, L. N., Robles, A. J., & Calderón, C. J. (30 de Septiembre de 2019). *Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica*. Obtenido de Rev. Enfermería investiga. Investigación, vinculación, docencia y gestión. Vol. 4(5): 29-35: file:///D:/USUARIO/Downloads/sarias,+Journal+editor,+5+BENEFICIOS+DE+L A+LACTANCIA+MATERNA.pdf
- Novillo, N., Robles, A. J., & Calderón, C. J. (Octubre de 2019). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. *Rev. Enfermería*

- Investiga*, 4(5). Obtenido de [https://doi.org/file:///C:/Users/Hp/Downloads/729-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1545-1-10-20191009%20\(1\).pdf](https://doi.org/file:///C:/Users/Hp/Downloads/729-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1545-1-10-20191009%20(1).pdf)
- Oliveira, C. N., Quiñonez, L. E., Pulgarin, P. H., Ospina, H. J., Toro, T. S., & Garcia, R. Y. (12 de Diciembre de 2023). *Percepciones sobre la lactancia materna y características sociodemográficas de un grupo de madres adolescentes colombianas*. Obtenido de Rev. Demetra alimentación, nutrición y salud: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/demetra/article/view/70265>
- OMS. (29 de Julio de 2022). *Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescentes*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/nutrition/breastfeeding/es/
- OMS. (Agosto de 2023). *Semana mundial de la lactancia materna 2023*. Recuperado el 10 de Enero de 2024, de Semana mundial de la lactancia materna 2023. Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/campaigns/world-breastfeeding-week/2023>
- Peña, G. M., Salazar, H. A., Rive3ron, C. W., Delgado, F. M., & Corella del , T. I. (2023). Estrategia educativa para promover la lactancia materna exclusiva en embarazadas. Frank Pais, Holguí, Rev. CCM. Correo científico médico. Centro provincial de información de Ciencias Médicas de Holguín, 27(1). doi:<https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/4795/2267>
- Ruiz, H. M., & Ubidia, I. R. (2019). *Conocimiento y práctica de lactancia materna en adolescentes*. Obtenido de Tesis de tercera nivel. Universidad Nacional del Chimborazo. Ecuador: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5967/1/UNACH-EC-FCS-ENF-2019-0029.pdf>
- Tang, K., Gerling, K., Chen, W., & Geurts, L. (2019). Recuperado el 07 de Julio de 2024, de Information and Communication Systems to Tackle Barriers to Breastfeeding: Systematic Search and Review: <https://www.jmir.org/2019/9/e13947/>
- Uchuari, M. M. (Noviembre de 2023). Factores relacionados al abandono de la lactancia materna en Ecuador. Rev. Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, IV(6), 1374. Obtenido de file:///D:/USUARIO/Downloads/Dialnet-FactoresRelacionadosAlAbandonoDeLaLactanciaMaterna-9586677.pdf
- UNICEF. (4 de Agosto de 2023). *Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses con madres adolescentes*. Obtenido de <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>
- Vega, R. U. (2023). *Beneficios de la lactancia materna exclusiva y las técnicas de amamantamiento en madres adolescentes del Hospital de emergencia de Villa el Salvador*. Obtenido de Repositorio Universidad César Vallejo: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/110398/Vega_RUI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vera, M. L., & Zarna, M. I. (Octubre de 2021). *Estrategias educativas en la promoción de la lactancia materna para adolescentes embarazadas*. Obtenido de Repositorio Universidad Estatal de Milagro. Ecuador: <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5488/1/ESTRATEGIAS%20EDUCATIVAS%20EN%20LA%20PROMOCION%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20PARA%20ADOLESCENTES%20EMBARAZADAS.pdf>

Conflictos de intereses:

La autora declara no presentar ningún tipo de conflictos de interés.

Financiamiento:

Todos los gastos generados fueron solventados por la autora de la investigación.

Declaración de contribución:

Johanna Camacho Yen Chong, trabajó en el proceso investigativo de manera integral y en la redacción del artículo.

José Leonardo Ávila Zambrano, asesoró la investigación y corrigió la redacción del manuscrito.