

The importance of social and community support for young people to prevent and recover from their addictions

La importancia del apoyo social y comunitario a jóvenes para prevenir y recuperarse de sus adicciones

Autores:

Fuentes-Parrales, Jocelyne Elizabeth
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Magíster en Laboratorio Clínico, Lcda. en Laboratorio Clínico
Docente en la carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa-Manabí-Ecuador



jocelyne.fuentes@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0003-1027-6062>

Pilozo-Peñañiel, Byron Dario
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Profesional en formación, de la carrera Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa-Manabí-Ecuador



pilozo-byron4250@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-4552-6001>

Pin-Rivera, Eillyn Mariana
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ
Profesional en formación, de la carrera Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud
Jipijapa-Manabí-Ecuador



pin-eyllin3511@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0001-5034-8134>

Fechas de recepción: 12-FEB-2024 aceptación: 15-MAR-2024 publicación: 15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>

Resumen

Hoy en día, uno de los problemas más preocupantes a nivel mundial es la adicción en jóvenes. El consumo de drogas, alcohol y otras sustancias adictivas en edades tempranas puede tener graves repercusiones en la salud física, mental y emocional, ya que estas sustancias son comunes en la sociedad actual. La importancia de este tema prevalece en que los jóvenes que se encuentran en situaciones de riesgo tienen más probabilidades de caer en patrones adictivos si carecen de un sistema de apoyo sólido. El respaldo de personas significativas en su entorno puede ayudarles a enfrentar las presiones y tentaciones que suelen surgir en la adolescencia. Es por eso que este artículo tiene como objetivo analizar y resaltar la importancia del apoyo social y comunitario en la prevención y recuperación de adicciones en jóvenes. Respecto a la metodología a utilizar se basa en una revisión bibliográfica, aplicando el método de índole descriptiva, llevando a cabo una investigación sistemática de artículos científicos consultando la base de datos como Redalyc, Scielo, Google Académico, Artículos de revistas, y manualmente a través de internet, cabe mencionar que no se hizo restricciones en el tipo de estudio. Como resultado de esta investigación se puede decir que el apoyo social provee a los jóvenes un sentido de pertenencia, conexiones significativas, y recursos emocionales y materiales necesarios para resistir la presión de las adicciones. Asimismo, el apoyo comunitario ofrece entornos seguros, oportunidades de participación en actividades constructivas, y acceso a servicios de salud mental y tratamiento de adicciones.

Palabras clave: Apoyo social; familia; adolescencia; medidas de prevención

Abstract

Today, one of the most worrisome problems worldwide is addiction in young people. The use of drugs, alcohol, and other addictive substances at an early age can have serious repercussions on physical, mental, and emotional health, as these substances are common in today's society. The importance of this issue is that at-risk youth are more likely to fall into addictive patterns if they lack a strong support system. Support from significant others in their environment can help them cope with the pressures and temptations that often arise in adolescence. That is why this article aims to analyze and highlight the importance of social and community support in the prevention and recovery of addictions in young people. Regarding the methodology to be used, it is based on a bibliographic review, applying the descriptive method, carrying out a systematic research of scientific articles consulting the database such as Redalyc, scielo, google scholar, journal articles, and manually through the internet, it is worth mentioning that no restrictions were made on the type of study. As a result of this research, it can be said that social support provides young people with a sense of belonging, meaningful connections, and the emotional and material resources needed to resist the pressure of addiction. Community support also provides safe environments, opportunities to engage in constructive activities, and access to mental health and addiction treatment services.

Keywords: Social support; family; adolescence; prevention measures

Introducción

Para comenzar, (Lucas, Quiroz, & Cedeño, 2017) hacen un análisis acerca del tema, mencionando que la adicción a sustancias es un fenómeno complejo, determinado por un avance que va desde el uso experimental, al uso social, el abuso y la dependencia. El adolescente a lo largo de este camino experimenta momentáneas e intensas sensaciones de satisfacción, encontrando un medio rápido para escapar de situaciones emocionales difíciles y vive una falsa ilusión de autoridad ante las labores del desarrollo psicosocial propias de la edad. “Una adicción es una enfermedad física y emocional” (Pascale, Amaro, Fernández, & González, 2016), actúa también como una dependencia o necesidad hacia cualquier sustancia o actividad suscitada especialmente por el agrado que esta origina a la persona. El adolescente en el transcurso de la adicción tiene insuficiente confianza en su experiencia para enfrentar al mundo, sin los químicos por lo que prefieren esquivar la realidad de cualquier problema que se les presente o al contrario entrar en un mundo de fantasías donde se sienten libres de problemas a través del consumo de sustancias psicoactivas.

De la misma manera (Steinberg, 2008) enfatiza, diversos reportes científicos señalan que los adolescentes y jóvenes entre 13 y 25 años tienen mayor vulnerabilidad y riesgo de consumir sustancias de abuso, lo que los lleva a padecer otros problemas biopsicosociales relacionados con el consumo. Los adolescentes tienen este elevado riesgo debido a que son influenciados por una compleja interacción entre diversos aspectos biopsicosociales. Por ejemplo, la inmadurez neurobiológica que implica que sean impulsivos y tiendan a mostrar actitudes temerarias, así como constantes errores de juicio que pueden considerarse “normales” dentro del proceso de desarrollo del adolescente.

En la opinión de (Peruaga, Rincón, & Selin, 2002), el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas está ligado a cerca de una cuarta parte de las defunciones anuales que se producen en las Américas. En el Cono Sur de América Latina, a los 15 años de edad ya fuma cerca del 40% de los jóvenes y la gran mayoría respira en casa el aire contaminado por el humo de tabaco de los demás. En América Latina cada persona consume en promedio 6 kilos de alcohol puro por año, lo que constituye la cifra más alta del mundo menos desarrollado. Aunque los datos sobre el consumo de drogas ilegales no son abundantes sabemos que la marihuana es la droga que mayor proporción de la población consume. Se estima que 45 millones de ciudadanos de las Américas la consumen. Si bien la carga de enfermedad que genera el consumo de drogas ilegales no llega a la magnitud de la ocasionada por las drogas legales, las consecuencias sociales son mucho mayores.

En Ecuador, el consumo de drogas es uno de los más altos de América Latina, con una incidencia de 51%; superior a la de Chile, Uruguay y Perú (Cango & Suárez, 2021). El fenómeno se revierte fundamentalmente en los jóvenes, uno de los grupos que más acuden a esas sustancias tóxicas de acuerdo con el Informe de la (CONSEP, 2005), que indicó que el

60,7 % de la población realizó su primer consumo de alcohol entre los 15 y 19 años. En edades de la adolescencia y la juventud, las consecuencias de la drogodependencia son nefastas para la salud y la calidad de vida de los seres humanos, pues el organismo humano se encuentra en un proceso de maduración. Este resulta interrumpido por sustancias externas y tóxicas que no siempre se pueden rechazar, sobre todo si la tendencia es a incrementar la ingestión de ellas (Montero, y otros, 2020).

Para (Alcívar & Lescay, 2018) es evidente entonces que el riesgo del abuso de drogas aumenta en gran medida en tiempos de transición. Para un adulto, un divorcio o la pérdida de un trabajo pueden llevar al consumo de drogas. Para un adolescente, los periodos de riesgo están incluyen mudarse o cambiar de escuela. En la adolescencia temprana, cuando los niños pasan de la primaria a la escuela media, se enfrentan a situaciones sociales y académicas nuevas que requieren un mayor análisis de comprensión y dedicación a la preparación de las actividades de aprendizaje. Es por ello que, durante este período, el riesgo de consumo de sustancias nocivas en los estudiantes, como los cigarrillos y el alcohol, aumente como vía de control del estrés y enfrentamientos a situaciones sociales difíciles. Los adolescentes al ingresar a nivel secundario, se enfrentan a una mayor disponibilidad al consumo de drogas por la influencia que ejercen sobre ellos los adolescentes mayores y por la influencia del contexto social en la cual se desarrollan actividades que favorecen el consumo de bebidas alcohólicas y el tabaco. Sin embargo, cuando las instituciones educativas de conjunto con las comunidades implementan acciones educativas como parte de programas de prevención del consumo de sustancias como es el alcohol, el tabaco y las drogas ilegales, se contribuye a reducir las conductas de riesgo y con ello el consumo irresponsable de estas sustancias.

Frente a la situación que acarrea esta problemática social, (Caravaca, y otros, 2015) plantea que la familia tiene un papel fundamental en el desarrollo integral de las personas. Ella ejerce una influencia fuerte en la educación, socialización primaria, prestación de cuidados y transmisión de creencias y valores de un modo general, así como en la salud y el bienestar de los elementos que la constituyen. La relación de los jóvenes con sus familias muchas veces es invisibilizada o pasa desapercibida, sin embargo, es evidente que ésta es determinante para el bienestar integral y ejerce una influencia en los comportamientos generales de la población joven, dado que, ni el grupo de pares, ni ningún otro factor sociocultural, irán a sustituir el papel que los padres tienen en la enseñanza de los roles sociales dentro del hogar.

Por tanto, el presente artículo tiene como objetivo analizar y resaltar la importancia del apoyo social y comunitario en la prevención y recuperación de adicciones en jóvenes, a través de la revisión exhaustiva de la literatura científica y de estudios de casos, buscando identificar y comprender los beneficios del apoyo social en la prevención de adicciones, así como el papel vital que la comunidad puede desempeñar en la recuperación de los jóvenes afectados. Además, se pretende resaltar la necesidad de seguir promoviendo el apoyo social y comunitario como una estrategia efectiva para abordar las adicciones en la juventud.

Concepto y Teorías sobre apoyo social

En la revisión teórica de Dura y Garcés (1991), el apoyo social se ha definido de muchas formas y se le han asignado numerosas funciones. Cassel (1974), a quien se suele señalar, por la profunda revisión de trabajos que realizó, como el iniciador de la investigación sistemática sobre los beneficios psicológicos del apoyo social, no ofreció, sin embargo, ninguna definición explícita del término, aunque señaló que el apoyo social es el ofrecido por los grupos primarios más importantes para el individuo. Fue Gerald Caplan (1974) quien, en ese mismo año, apuntó por primera vez las funciones del apoyo social, caracterizándolas por el aporte a un individuo de «feedback, validación y dominio sobre su ambiente». Por su parte, Weiss (1974) señala específicamente seis contribuciones del apoyo social: sentido de logro, integración social, aprendizaje, afirmación de valía, sentido de una fiel alianza y orientación. Cobb (1976), otro de los pioneros en la investigación sobre apoyo social, sugirió que los beneficios del apoyo social se derivan de la información que ofrece a los individuos respecto a que son amados, estimados y valorados como miembros de un grupo social.

Agréguese a esta revisión, la idea básica subyacente a todas estas definiciones es que el apoyo social refuerza el sentido de valía y ser querido del individuo, al percibirse a sí mismo como miembro aceptado de un grupo social.

En últimas, House (1981) introdujo una definición más conductual, u orientada a la acción, del apoyo social. En este sentido el apoyo social se define como una transacción real entre dos o más personas en la que se da una implicación emocional, una ayuda instrumental, información o valoración. Más recientemente Shumaker y Brownell (1984) también enfatizan la acción, definiendo el apoyo social como un intercambio entre, al menos, dos individuos, con el objetivo, percibido por el proveedor o el receptor, de incrementar el bienestar del receptor (p. 257).

Desde otro punto de vista (Orcasita & Uribe, 2010), teniendo en cuenta esta distinción, el apoyo social es un componente fundamental para el desarrollo del bienestar individual y familiar, respondiendo a las necesidades y momentos de transición dentro del proceso de desarrollo en cada sujeto. El concepto de apoyo social surge del interés por comprender las interacciones sociales y la tendencia a buscar la compañía de otras personas, especialmente en situaciones estresantes en el transcurso del ciclo de vida. Festinger, propuso que este deseo de buscar compañía de otra persona en situaciones de temor o ansiedad era debido a la necesidad de establecer un proceso de comparación social, a través del cual se puede obtener información acerca de la situación estresante (lo que permite reducir la incertidumbre) y validar las propias reacciones (comparando sentimientos y conductas).

Asimismo, la autora señala otro aspecto importante que ha contribuido a la formulación del concepto de apoyo social son las publicaciones realizadas por los principales pioneros en el

tema del apoyo social Cassel, Cobb y Caplan en los años 70' ya que sus trabajos sobre los efectos protectores en la salud de los vínculos sociales en el grupo primario, dieron modelos para la investigación e intervención en dicha temática. Estos autores propusieron que el apoyo social, protege a las personas de las consecuencias negativas, físicas y psicológicas, de sucesos estresantes. Esta propuesta la sustentaron en sus investigaciones experimentales, en la que tanto animales como humanos expuestos a estímulos estresantes, que se encontraban en compañía de otros significativos o iguales, no sufrían efectos adversos que otros sujetos en condiciones de aislamiento. Caplan enfatiza en el apoyo social como una función básica de la red social que tiende a mantener la integridad física y psicológica del individuo.

Papel de la familia en el apoyo social

La familia según (Alonso, Menéndez, & González, 2013) está considerada como el grupo de apoyo más importante con el que pueden contar los individuos. Es por ello que con frecuencia las personas pertenecientes a familias funcionales tienen mejores niveles de salud debido a los recursos emocionales y materiales que obtienen de ella. En ella crecen, establecen reglas sociales y desarrollan los diferentes roles que necesitan para su evolución personal. De este modo, la familia, se conforma como la unidad básica de relación en nuestra sociedad y como el tipo de organización humana más duradero y universal.

De igual manera, existe evidencia de que el apoyo social de las familias hacia los pacientes juega un importante papel en el manejo de la enfermedad crónica. Una enfermedad crónica, grave y/o invalidante suele acudir a todo el sistema familiar y como señala Ansen, cuando uno de sus miembros deja de funcionar de forma normal, no solo se ven afectados todos los miembros, sino también el funcionamiento general de la dinámica familiar.

Material y métodos

Para el desarrollo del presente trabajo de revisión bibliográfica, se aplicó una metodología de índole descriptiva, tal como señala (Arellano, 2023) "se llama investigación descriptiva a los estudios científicos enfocados en la descripción de los fenómenos que estudian. Una investigación descriptiva se centra en el "qué" de un fenómeno, para describirlo con sus detalles y características, sin la necesidad de considerar el "por qué" es así", es así que a través de este método se describe realidades y hechos en torno al problema del estudio planteado.

Sumado a esto, se llevó a cabo una investigación sistemática de artículos científicos consultando la base de datos como Redalyc, Scielo, Google académico, artículos de revistas,

y manualmente a través de internet, cabe mencionar que no se hizo restricciones en el tipo de estudio, así mismo para la búsqueda de información se usó las palabras claves.

Resultados

Antes de realizar un análisis sobre la importancia que tiene el apoyo social y comunitario a jóvenes que presentan adicciones, se consideró un estudio ejecutado a nivel nacional donde destacan el tipo de sustancias consumidas y por qué de recaer en estos vicios.

Para (Cango & Suárez, 2021) el consumo de drogas en estudiantes adolescentes ecuatorianos es un fenómeno creciente que se manifiesta a nivel cognitivo, social y en la salud. Los antecedentes lo muestran como un fenómeno multifactorial, ligado a otras adicciones, con mayor presencia en las zonas de extrema pobreza y entornos sociales desfavorecidos.

Ante estos hallazgos, el objetivo del estudio fue diagnosticar la situación contextual de Unidad Educativa de la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas y ofrecer un sistema de actividades extracurriculares que busca la prevención del consumo de drogas y el desarrollo resiliente del alumnado. Para ello se aplicaron 360 encuestas a alumnos entre las edades de 12 a 15 años y una entrevista a la autoridad académica de la institución. Dentro de las preguntas más relevantes de la encuesta esta la que busca conocer la frecuencia del consumo, siendo el 55% han probado o experimentaron al menos una vez las drogas/alcohol y únicamente, el 4% nunca ha consumido ninguna de estas sustancias, solo existe un margen de un 2% que, conociéndolas, no las consume. Seguidamente, se muestran las razones del consumo. Los problemas familiares acogen a más de 50% de los estudiantes, luego inciden la red de amistades; la tendencia a admirar celebridades que consumen, la influencia de los medios de comunicación y la curiosidad.

Los resultados de los ítems anteriores están muy asociados a la atención que presta la familia a la problemática, pues en el 39% de los hogares casi nunca se preocupan si consumen o no drogas, no se menciona este tipo de problemáticas sociales, siendo fundamental en los jóvenes al tener edades en donde necesitan conocer sus entornos. Los cambios que se manifiestan al transitar de niños a adolescentes son difíciles de controlar por los padres, por lo que es fundamental el acompañamiento de su familia y la aclaración de sus inquietudes, de lo contrario, se advierte el riesgo de conocer este tipo de prácticas fuera de la familia como lo muestra este estudio, con personas equivocadas que inciden desfavorablemente en las conductas de las personas jóvenes. Todo ello debido a que el 62% de los casos se trata de estudiantes que viven con solo uno de los padres o familiares.

El estudio concluye abordando otra causa de este comportamiento del fenómeno radica precisamente en las características del entorno comunitario y social en el cual se involucran los jóvenes, pues el 34% mencionaron que cerca de sus casas se expenden drogas. En la actualidad, resulta inevitable la venta de drogas legales como el alcohol y tabaco en las

tiendas, sin comprobar si el consumidor es mayor de edad. En el contexto en estudio, la situación resulta más compleja porque la escuela se nutre de adolescentes que viven en sectores con alta precariedad socioeconómica, sectores considerados de riesgo, por tal razón es más probable que estén inmersos primero en el expendio como sustento económico y luego en consumo de algún tipo de droga.

Diversos autores han definido el apoyo social desde distintas perspectivas a través de estudios investigativos, a continuación, se detallan los más relevantes:

1. El autor (Martínez, 2015) en su trabajo se centra en el estudio del sistema familiar (funcionamiento y comunicación), la satisfacción del adolescente con su familia, el apoyo social y su relación con comportamientos inadecuados, como son el consumo de drogas y las conductas delictivas. En este estudio han participado un total de 1529 alumnos pertenecientes a diez centros públicos de enseñanza secundaria del municipio de Marbella.

Para la autora los resultados indican que la comunicación positiva del padre y de la madre y la satisfacción familiar tienen una relación muy importante con la percepción de apoyo familiar. En cambio, no ha ocurrido lo mismo con el sistema familiar que hace referencia a la cohesión y adaptabilidad percibida entre los miembros, ya que en este caso los resultados no han sido significativos. Sin embargo, ha sido la satisfacción familiar que hace referencia a la satisfacción con la cohesión y la adaptabilidad la que ha tenido una relación muy importante con el apoyo social.

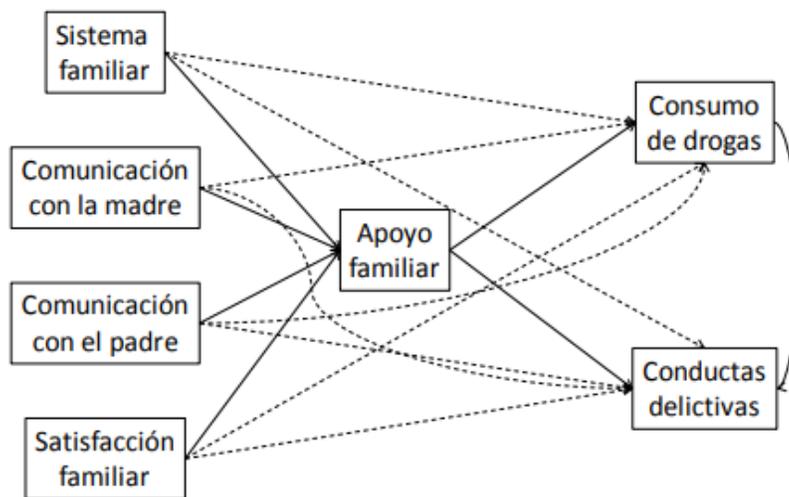
De igual manera indica que, la comunicación abierta y carente de problemas con los hijos tiene una relación muy importante con el apoyo percibido. También se han encontrado efectos indirectos de estas variables vía apoyo social sobre el consumo de drogas y las conductas delictivas. En todos los casos se relaciona con menor consumo y menor número de conductas delictivas, aunque nuevamente esta relación no ha sido significativa para el sistema familiar. La comunicación con la madre y la del padre son importantes para la reducción del consumo y las conductas delictivas, aunque la comunicación con la madre ha mostrado tener una relación algo mayor que la del padre sobre el consumo y las conductas delictivas. Hay que destacar que la satisfacción familiar ha sido la variable que ha tenido una relación indirecta mayor. También se ha encontrado que la relación con la disminución de las conductas delictivas en todos los casos ha sido mayor que la relación encontrada sobre el consumo. En general, la satisfacción familiar ha sido la variable que más se ha relacionado con el apoyo social de la familia. Los resultados también han mostrado que el apoyo familiar tiene un efecto muy importante sobre la disminución del consumo y de las conductas delictivas. Especialmente el apoyo familiar

se relaciona de forma muy significativa con menor consumo y el consumo de drogas se relaciona de forma importante con un aumento de las conductas delictivas.

- Otro análisis desarrollado por (Garmendia, Alvarado, & Mariano Montenegro, 2008), se estudió a una cohorte cuya característica común es el logro de la abstinencia de consumo previo a su egreso del tratamiento. En este caso, se trata de usuarios egresados de programas de tratamiento ambulatorios y residenciales de centros públicos y privados de las regiones Quinta, Sexta y Metropolitana de Chile, financiados por el Consejo Nacional para el Control de Estupefacentes (CONACE), organismo dependiente del Ministerio del Interior del Gobierno de Chile. La recolección de información se realizó entre julio

Figura 1

Efectos directos e indirectos del sistema familiar, la comunicación con la madre, la comunicación con el padre, la satisfacción familiar y el apoyo familiar sobre el consumo de drogas y la conducta delictiva (las líneas con puntos indican los efectos indirectos)



Fuente: Información tomada desde la autoría de (Martínez, 2015)

de 2005 y abril de 2006.

La figura muestra la importancia del apoyo social como factor predictor del consumo de drogas a los seis meses controlando el efecto de las demás variables. El índice global de apoyo social, mostró un efecto protector en el modelo univariado (OR =0,98; IC 95% = 0,96-0,99). Este efecto persiste tras ajustar por las demás variables potencialmente confusoras en esta relación (OR=0,97; IC 95% =0,95-0,99). Es decir, cada punto de incremento en la escala de autopercepción de apoyo social, implica una disminución en 3% del OR –como estimador de riesgo– de recaída en el consumo. La dimensión estrictamente cuantitativa del cuestionario MOS –esto es, la cantidad percibida de amigos

íntimos y familiares cercanos no se mostró significativamente asociada con la recaída en el consumo.

Figura 2

Apoyo social y su asociación con la recaída del consumo de drogas a los seis meses

	Odds ratio crudo	IC 95%	Valor p	Odds ratio ajustado*	IC 95%	Valor p
Número de amigos íntimos y familiares cercanos	0,98	0,91 - 1,05	0,498	0,97	0,89 - 1,05	0,465
Índice Global Apoyo Social	0,98	0,96 - 0,99	0,033	0,97	0,95 - 0,99	0,041

*Ajustado por edad, sexo, situación ocupacional, puntaje percepción de salud mental (Goldberg), consumo problemático de alcohol en la familia, consumo de drogas en la familia, tipo de tratamiento y condición de egreso del tratamiento.

Fuente: Información tomada de (Garmendia, Alvarado, & Mariano Montenegro, 2008)

Este estudio confirmó la hipótesis de que el apoyo social es un factor protector de la recaída del consumo de drogas, en pacientes que habían alcanzado la abstinencia del consumo, tras seis meses de tratamiento. Se encontró que, por cada punto de incremento en la escala de autopercepción de apoyo social, el riesgo de recaída disminuye en tres puntos porcentuales. Estos resultados corroboran lo encontrado por otros autores que sustentan la hipótesis de que el apoyo familiar o social diferencian a consumidores de no consumidores.

3. La importancia del apoyo familiar en la recuperación de adicciones: consejos para prevenir recaídas

En la opinión de (Llum, 2023), la recuperación de una adicción es un proceso complejo que requiere de una serie de factores para lograr un resultado exitoso. Uno de los elementos más importantes en este proceso es el apoyo familiar, ya que la familia puede proporcionar un soporte emocional y práctico que resulta fundamental para la prevención de recaídas.

La investigación de esta autora ha demostrado que la adicción no solo afecta a la persona que la padece, sino también a su entorno, especialmente a la familia. Por lo tanto, es vital que los miembros de la familia estén preparados para enfrentar esta situación y brindar el apoyo necesario.

Para lograr esto, es importante que los familiares se eduquen sobre la adicción y se involucren en el tratamiento. La participación de la familia en las sesiones de terapia puede ser de gran ayuda, ya que les permite comprender mejor la situación y aprender estrategias para apoyar al paciente.

Otro aspecto importante es el establecimiento de límites claros y consistentes. La adicción puede generar comportamientos destructivos que afectan a toda la familia, por lo que es

necesario establecer límites para proteger a los miembros y mantener un ambiente seguro y estable.

Además, es fundamental que los familiares sean pacientes y comprensivos durante el proceso de recuperación. La adicción es una enfermedad crónica que puede requerir varios intentos antes de lograr una recuperación completa. La paciencia y el apoyo incondicional pueden ser la clave para prevenir recaídas y ayudar al paciente a mantenerse en el camino hacia la recuperación.

4. El papel de la familia, amigos y comunidad en la recuperación y prevención

A decir de (Admfun, 2023), la adicción es un problema grave que puede tener efectos devastadores en la vida de una persona. Es importante reconocer que la recuperación y prevención de adicciones no se puede lograr solo. El apoyo de la familia, los amigos y la comunidad juega un papel integral para ayudar a las personas afectadas por la adicción a recuperarse y prevenir más problemas. Los miembros de la familia pueden brindar apoyo emocional, educarse sobre la adicción y ayudar a encontrar recursos para el tratamiento. Los amigos pueden brindar apoyo social, ofrecer comprensión y alentar la participación en actividades fuera del abuso de sustancias. Finalmente, la comunidad puede ayudar brindando recursos como grupos de apoyo entre pares o centros de tratamiento que se especializan en la recuperación y prevención de adicciones. Al comprender la importancia de la participación de la familia, los amigos y la comunidad en la recuperación y prevención de adicciones, podemos crear un entorno de mayor apoyo para quienes luchan contra este problema.

La adicción es un tema complejo que afecta a individuos y comunidades por igual. No es algo que pueda ser resuelto por una sola persona o un grupo de personas. Para una recuperación y prevención exitosas de la adicción, es importante involucrar a la familia, los amigos y la comunidad también.

Los miembros de la familia pueden brindar apoyo emocional a la persona que lucha contra la adicción y ayudarla a mantenerse encaminada hacia sus objetivos de recuperación. Los amigos pueden ofrecer consejos prácticos y ayudar a la persona a encontrar recursos en su comunidad. Finalmente, la comunidad local puede proporcionar recursos como grupos de apoyo o centros de tratamiento para quienes necesitan ayuda.

Cuando todos estos grupos se unen, crean un entorno de comprensión y aceptación que es esencial para una recuperación y prevención exitosas de las adicciones.

Discusión

La adolescencia es una edad crítica para la formación de la persona. En la misma tiene que desarrollarse a nivel físico, emocional, social, académico, etc. La búsqueda de la autonomía

e identidad son elementos definidores de la misma. Esto se va a ver favorecido o no por su historia previa, por el apoyo/no apoyo y comprensión de su familia, existencia o no de problemas en la misma, grupo de amigos, etc. Tampoco se debe olvidar que la adolescencia es un largo período de tiempo que luego continuará en la vida adulta. El consumo de drogas es uno de los aspectos con el que se tiene que enfrentar y decidir la persona en función de su medio socio-cultural, familiar, de sus amigos, etc. Debemos ser conscientes de que la experimentación con las drogas se ha convertido en un hecho habitual en los adolescentes de las sociedades desarrolladas (Blackman, 1996). Un gran número de ellos experimentan con el tabaco y el alcohol, en un lugar intermedio el hachís, y en menor grado con otras sustancias, como ya hemos visto anteriormente. Una experimentación temprana con estas sustancias facilita la posterior experimentación con otras sustancias. Saber convivir con las drogas (Funes, 1996) y saber que un porcentaje muy elevado de adolescentes van a consumir drogas, es un hecho que hay que saber, conocer y reconocer, para poder actuar y ayudar a estas personas (Becoña, S.f).

Las drogas en sus diferentes manifestaciones han invadido nuestro entorno. Se trata de un fenómeno de múltiples facetas que incluye las etapas de producción, tráfico, distribución, consumo y dependencia; afectan a todos los grupos de la población y tienen implicaciones importantes para la salud pública de la nación. El problema requiere de enfoques novedosos que permitan enfrentar un problema complejo y cambiante (Medina, Villatoro, & Natera, 2013).

Con todo y lo anterior, el respaldo social y comunitario desempeña un papel fundamental en la prevención de adicciones en la juventud. Cuando los jóvenes se sienten respaldados por su entorno, tienen más posibilidades de desarrollar una autoestima saludable, establecer relaciones positivas y acceder a recursos que fomenten su bienestar. Contar con una red de apoyo sólida brinda seguridad y protección a los jóvenes, reduciendo así la probabilidad de caer en conductas adictivas.

Conclusiones

Todo lo planteado hasta ahora (Pantoja & Muñoz, 2023) sostienen que actualmente en la sociedad el problema de las adicciones está teniendo cada día mayor dimensión y auge en la población, presentándose en edades más tempranas y con sustancias más adictivas. Los/las adolescentes presentan un patrón muy marcado en la conducta aditiva que se caracteriza por un consumo muy temprano y desconocido, ya que realmente no se conoce la sustancia que se consume ni las consecuencias que pueden tener a corto o largo plazo.

La prevención y el fomento de estrategias en contra de conductas adictivas es un trabajo articulado que comienza desde la familia y que debe ser reforzado por la escuela y la

sociedad, partiendo de las premisas de la educación para la vida y la incorporación de actitudes proactivas (Klimenko, Plaza, Bello, García, & Sánchez, 2018).

Por lo anterior para (Orcasita & Uribe, 2010) es prioritario intervenir en la familia, promoviendo políticas públicas que comprendan: la creación y fortalecimiento de programas comunitarios de apoyo a las familias, donde las comunidades puedan actuar como redes de protección en los adolescentes en circunstancias de vulnerabilidad o necesidad familiar, así mismo capacitar a las familias para que puedan comprender y atender mejor las necesidades de sus hijos adolescentes. Finalmente, la revisión efectuada en esta investigación permite dar cuenta de que la necesidad de orientar las investigaciones futuras del apoyo social en la población adolescente por los beneficios que podría generar en esta etapa de mayor vulnerabilidad. Esta investigación ha señalado la importancia que tiene el apoyo social sobre diferentes factores del ciclo de vida en los cuales hay prioridad y necesidad de tener establecidas fuertes redes de apoyo para afrontar situaciones adversas.

Definitivamente, el apoyo social y comunitario también es fundamental en el proceso de recuperación de adicciones en jóvenes. Cuando los jóvenes se encuentran en un entorno de apoyo, tienen una mayor motivación y esperanza para superar su adicción. El respaldo emocional y práctico de familiares, amigos y profesionales de la salud puede brindarles el aliento necesario para enfrentar los desafíos que implica la recuperación.

Referencias bibliográficas

- Admfun. (28 de Agosto de 2023). *El Papel De La Familia, Amigos Y Comunidad En La Recuperación Y Prevención*. Recuperado el 15 de Marzo de 2024, de <https://www.fundacionevolucionaria.org/el-papel-de-la-familia-amigos-y-comunidad-en-la-recuperacion-y-prevencion/>
- Alcívar, D. M., & Lescay, D. M. (2018). EL CONSUMO DE DROGAS. SU IMPACTO EN LAS RELACIONES DE CONVIVENCIA. *Revista Magazine de las Ciencias*.
- Alonso, A., Menéndez, M., & González, L. (2013). Apoyo social: Mecanismos y modelos de influencia sobre la enfermedad crónica. *Cad Aten Primaria*, 118 - 123.
- Arellano, F. (23 de Noviembre de 2023). *Investigación Descriptiva*. Recuperado el 17 de Marzo de 2024, de <https://www.significados.com/investigacion-descriptiva/>
- Becoña, E. (S.f). *LOS ADOLESCENTES Y EL CONSUMO DE DROGAS*. Recuperado el 16 de Marzo de 2024, de <https://www.papelesdelpsicologo.es/resumen?pii=843>
- Blackman, S. J. (1996). ¿Se ha convertido la cultura de las drogas en una parte inevitable de la cultura juvenil? Una evaluación crítica de la educación sobre drogas. *Educational Review*, 48:2, 131-142.
- Cango, A., & Suárez, N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de estudios y experiencias en educación*. vol.20 no.44 .

- Caravaca, J. A., Noh, S., Hamilton, H., Brands, B., Gastaldo, D., & Miotto, M. d. (2015). Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. *Texto & Contexto - Enfermagem*, 24 (spe).
- CONSEP. (2005). *Segunda Encuesta Nacional a estudiantes a de educación media sobre consumo de drogas*. Quito, Ecuador. Obtenido de https://biblio.flacsoandes.edu.ec/shared/biblio_view.php?bibid=17187&tab=opac
- Dura, E., & Garcés, J. (1991). La teoría del apoyo social y sus implicaciones para el ajuste psicosocial de los enfermos oncológicos. *Revista de Psicología Social*, 257-271.
- Garmendia, M. L., Alvarado, M. E., & Mariano Montenegro, P. P. (2008). Importancia del apoyo social en la permanencia de la abstinencia del consumo de drogas. *Revista médica de Chile*.
- Klimenko, O., Plaza, D. A., Bello, C., García, J. J., & Sánchez, N. D. (2018). Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes. *Revista Psicoespacios*, 12(20), 144-172.
- Llum, L. L. (10 de Julio de 2023). *Familia y adicciones: un apoyo fundamental en el tratamiento*. Recuperado el 17 de Marzo de 2024, de <https://www.llaurantlallum.com/informacion-adicciones/familia-y-adicciones-un-apoyo-fundamental-en-el-tratamiento/>
- Lucas, M. M., Quiroz, M. S., & Cedeño, C. J. (2017). Factores de riesgo para la adicción en los adolescentes. *Revista SINAPSIS, Edición N° 11, Vol. 2*.
- Martínez, J. (2015). *Funcionamiento familiar y apoyo social en el consumo de drogas y las conductas delictivas de los adolescentes*. [Tesis Doctoral, Universidad de Málaga]. Repositorio Institucional. Obtenido de https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/10089/TD_Martinez_Peralta.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Medina, M. E., Villatoro, J., & Natera, G. (2013). Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos? *Salud pública México vol.55 no.1*.
- Montero, P., Reyes, M. F., Cardozo, F., Brown, E. C., Pérez, A., Mejía, J., . . . Paredes, M. (2020). Adolescent substance use and its association with risk and protective factors. An exploratory analysis of the large-scale school survey of Comunidades Que se Cuidan, Colombia. *Revista adicciones* 32(2), 105 - 115.
- Orcasita, K. T., & Uribe, A. F. (2010). La importancia del apoyo social en el bienestar. *Psychologia : Avances de la disciplina*. vol. 4. N.º 2, 69 - 82.
- Orcasita, L. T., & Uribe, A. F. (2010). La importancia del apoyo social en el bienestar de los adolescentes. *Psychologia. Avances de la disciplina*, vol. 4, núm. 2, 69-82.
- Pantoja, P., & Muñoz, L. (25 de Abril de 2023). *EL CONSUMO DE DROGAS UNA REALIDAD QUE CADA VEZ AFECTA A MÁS JÓVENES*. Recuperado el 17 de Marzo de 2024, de <https://apuntesdetrabajosocial.com/el-consumo-de-drogas-una-realidad-que-cada-vez-afecta-a-mas-jovenes/>
- Pascale, A., Amaro, V., Fernández, J., & González, M. (2016). Consumo de alcohol en niños y adolescentes: Una mirada desde el tercer nivel de atención. *Archivos de pediatría del Uruguay* 87, 40-47.
- Peruaga, A., Rincón, A., & Selin, H. (2002). El consumo de sustancias adictivas en las Américas. *Revista Adicciones Vol. 14, Núm. 2*.
- Steinberg, L. (2008). Una perspectiva de la neurociencia social sobre la asunción de riesgos en los adolescentes. *Revisión del desarrollo*, 78-106.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.