

Risk factors and prevention of pregnancy in adolescents aged 14 to 17 in the parish of La Unión in the canton of Jipijapa

Factores de riesgo y prevención de embarazo en adolescentes de 14 a 17 años de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa

Autores:

Azua-Menéndez, Marieta del Jesús
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Magister en Educación Informática, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa-Manabí-Ecuador



marieta.azua@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-5601-6621>

Demera-Chica, María Belén
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa-Manabí-Ecuador



demera-maria6827@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0002-5078-1031>

Intriago-Elizalde, Blanca Olga
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Estudiante de la carrera de Laboratorio Clínico
Jipijapa-Manabí-Ecuador



intriago-blanca9629@unesum.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0001-8894-875X>

Fechas de recepción: 20-ENE-2024 aceptación: 20-FEB-2024 publicación: 15-MAR-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

Hoy en día, abordar el tema del embarazo en la adolescencia es crucial debido a su impacto en la población mundial, particularmente en América Latina y a su importancia para el desarrollo. El embarazo a edades cada vez más tempranas es un problema social y de salud pública mundial que plantea un gran desafío. El objetivo de la investigación fue identificar cuáles son los factores de riesgo de embarazo en adolescentes de 14 a 17 años de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa, se realizó un estudio de tipo descriptivo en un total de 16 padres de familia, se aplicó una encuesta con la finalidad de recoger la información necesaria. En los resultados que más destacaron se observó la falta de conocimiento sobre temas de educación sexual ya que estos no solo deben ser impartidos por las instituciones educativas también debe haber un aporte sobre estos temas por parte de los padres. De igual manera con el uso de anticonceptivos y los riesgos de un embarazo a temprana edad. La promoción de la educación sexual, el acceso a los anticonceptivos y el apoyo emocional son cruciales para reducir las tasas de embarazo entre los adolescentes. Esto contribuye al bienestar tanto de los adolescentes como de la sociedad en su conjunto.

Palabras clave: Adolescencia; Factores de riesgo; Gestación

Abstract

Addressing adolescent pregnancy is crucial today because of its impact on the world's population, particularly in Latin America, and its importance for development. Pregnancy at increasingly younger ages is a challenging global public health and social problem. The objective of the research was to identify the risk factors for pregnancy in adolescents between 14 and 17 years of age in the parish of La Unión in the canton of Jipijapa. A descriptive study was carried out on a total of 16 parents and a survey was conducted to collect the necessary information. In the results that stood out the most was the lack of knowledge about sexual education, as this should not only be taught by the educational institutions but also by the parents. Similarly with the use of contraceptives and the risks of early pregnancy. The promotion of sexuality education, access to contraceptives and emotional support are crucial to reducing teenage pregnancy rates. This contributes to the well-being of both adolescents and society as a whole.

Keywords: Adolescence; Risk factors; Pregnancy



Introducción

La adolescencia es un periodo de riesgos y oportunidades, marcado por transformaciones y cambios que pueden conducir a comportamientos de riesgo. Estos comportamientos pueden ser peligrosos para las personas y tener consecuencias a largo plazo y a menudo están influidos por factores sociales, económicos y culturales. Es importante tener en cuenta el impacto de estos comportamientos a nivel personal, familiar, comunitario y social(1).

Un problema importante durante la adolescencia es el surgimiento de la salud sexual y reproductiva, con posibles consecuencias que comprometen la salud, como el embarazo no deseado, que sigue siendo un problema de salud pública en todo el mundo entre las niñas de 10 a 19 años. El embarazo adolescente es un problema común que probablemente afecte a las poblaciones vulnerables debido a factores que incluyen la pobreza, el analfabetismo y la falta de perspectivas laborales(2).

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2019, se estima que 21 millones de niñas de entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo quedaron embarazadas. Se estima que 12 millones de estos embarazos dieron lugar a nacimientos en 2016. A nivel mundial, la tasa de nacimientos en la adolescencia ha disminuido de 64,5 nacimientos por cada 1000 mujeres en 2000 a 42,5 nacimientos por cada 1000 mujeres en 2021. Sin embargo, las tasas de cambio han sido desiguales en diferentes regiones del mundo, con la mayor disminución en Asia meridional y disminuciones más lentas en las regiones de América Latina y el Caribe y África subsahariana. Aunque se han producido disminuciones en todas las regiones, África subsahariana y América Latina y el Caribe continúan teniendo las tasas más altas a nivel mundial, con 101 y 53,2 nacimientos por cada 1000 mujeres, respectivamente(3).

En Ecuador según datos del ministerio de salud pública la tasa específica de fecundidad en adolescentes (TEFA) para el año 2021 se encontró en el 49,43 por cada 1.000 nacidos vivos, hijos de adolescentes de 15 a 19 años(4). El embarazo en la adolescencia se ha asociado a múltiples factores predisponentes, algunos de los cuales están relacionados con la vulnerabilidad personal, el contexto familiar, la falta de información en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, el escaso acceso a los anticonceptivos, la violencia ambiental, el contexto socioeconómico estrecho, los conflictos armados, la religión y los antecedentes culturales(5). Es importante señalar que estos factores no son exhaustivos y pueden variar en función de cada caso. El propósito del presente estudio es dar a conocer el grado de conocimiento que tienen los padres de los adolescentes de la parroquia la Unión en cuanto a los factores que pueden causar un embarazo.



Material y métodos

En el marco metodológico se realizó un estudio de diseño de tipo descriptivo. El estudio se llevó a cabo en padres de familia de la parroquia la Unión del cantón Jipijapa. La muestra estuvo conformada por un total de 16 personas. Se utilizó un cuestionario que fue elaborado por los autores del estudio. Para el análisis de los datos se empleó estadística descriptiva mediante la formulación de tablas en el programa Microsoft Excel. Los resultados obtenidos tienen solo fines académicos y se registraron mediante códigos numéricos respetando la confidencialidad y privacidad de la población de estudio. La investigación se llevó a cabo con métodos sencillos y no planteó riesgos físicos. Los datos se recogieron mediante un formulario de preguntas y los participantes no se expusieron a ningún riesgo.

Resultados

Descripción de la muestra

La muestra estuvo conformada por 16 padres de familia

Análisis de los Resultados

En el estudio se incluyeron a 16 padres de familia, de los cuales el 81% fueron del género femenino, mientras que el 19% masculino (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución por sexo de los padres de familia

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	13	81%
Masculino	3	19%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”

Elaborado por: Autores de la investigación

En cuanto a la edad de los encuestados el 63% de los encuestados tenían entre 30 a 49 años y el 38% entre 40 y 49 años (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución por edad de los padres de familia

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
30-49	10	63%
40-49	6	38%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”

Elaborado por: Autores de la investigación



Según los datos recolectados referentes a la cuestión ¿ Las adolescentes que se quedan embarazadas presentan mala nutrición y esto afecta el desarrollo del bebé ?. El 63% refirió que si y el 25% respondió que no afectaría al bebe la mala nutrición durante el embarazo adolescente(Tabla 3).

Tabla 3. Mal Nutrición y consecuencias en el feto

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	12	75%
No	4	25%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”

Elaborado por: Autores de la investigación

En cuanto a la cuestión sobre si los adolescentes tienen derechos sexuales y derechos reproductivos el 45% refirió que sí y el 55% que no tienen derecho (Tabla 4).

Tabla 4. Derechos sexuales y reproductivos

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	45%
No	11	55%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”

Elaborado por: Autores de la investigación

Es evidente mediante lo encuestado, que el 94% de los padres de familia refirió que no solo es responsabilidad de los docentes la educación sexual mientras que el 6% refirió que si(Tabla 5).

Tabla 5. Responsabilidad de la educación sexual solo por docentes

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	45%
No	11	55%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”

Elaborado por: Autores de la investigación

De acuerdo con los datos recopilados nos demuestra que, el total de los padres de familia encuestados no estuvieron de acuerdo con el inicio de relaciones sexuales a temprana edad(Tabla 6).

Tabla 6: Inicio de relaciones sexuales a temprana edad

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	0	0%
No	16	100%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”
Elaborado por: Autores de la investigación

En cuanto a si los adolescentes pueden usar métodos anticonceptivos, el 69% de los padres encuestados refirió que si pueden usar mientras que el 31% refirió que no(Tabla 7).

Tabla 7: ¿Qué comiste ayer a la hora de la comida?

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	11	69%
No	5	31%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”
Elaborado por: Autores de la investigación

En base a la cuestión de que si una niña de 0 a 14 años se embaraza, creen que fue por consentimiento propio?, el 13% de los encuestados refirió que si mientras que un 88% refirió que no es un acto bajo consentimiento propio(Tabla 8).

Tabla 8. Horas dedicadas a la actividad fisica-deportiva

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	2	13%
No	14	88%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”
Elaborado por: Autores de la investigación

En cuanto al conocimiento de las consecuencias de un matrimonio a temprana edad el 56% refirió si conocer las consecuencias mientras un 44% refirió que no(Tabla 9).

Tabla 9: Conocimiento de las consecuencias del matrimonio a temprana edad

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	57	78%
No	16	22%
Total	73	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”
Elaborado por: Autores de la investigación



Según los resultados presentados, el total de nos encuestados refirió no estar de acuerdo con que un niño inicie sus relaciones sexuales a los 12 años

Tabla 10: Inicio de relaciones sexuales a temprana edad

Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Si	2	13%
No	14	88%
Total	16	100%

Fuente: Encuestas realizadas a Padres de familia de la parroquia “La Unión”

Elaborado por: Autores de la investigación

Discusión

El embarazo entre las adolescentes a menudo se asocia con altos riesgos tanto para la madre como para el feto y puede conducir a ciclos intergeneracionales de pobreza, mala educación y desempleo . En los países de ingresos bajos y medios las complicaciones relacionadas con el embarazo son las principales causas de muerte. En el presente estudio se evaluó el conocimiento de los padres de familia sobre algunos temas referentes al embarazo a temprana edad. Según los datos recolectados referentes al grado de conocimiento sobre si los adolescentes que quedan embarazadas presentan mala nutrición y esto afecta el desarrollo del feto. El 63% refirió de los padres de familia respondió que sí y el 25% respondió que no afectaría al bebe la mala nutrición durante el embarazo adolescente. De igual manera se preguntó si los adolescentes tienen derechos sexuales y derechos reproductivos, el 45% refirió que sí y el 55% que no tienen estos derechos. Por otra parte en base a la educación sexual el 94% de los padres de familia refirió que no solo es responsabilidad de los docentes la educación sexual mientras que el 6% refirió que sí. En cuanto a si los adolescentes pueden usar métodos anticonceptivos, el 69% de los padres encuestados refirió que si pueden usar mientras que el 31% refirió que no.

Los resultado obtenidos en esta encuesta concuerdan con otros estudios como es el caso de Malebo Tryphina y col.(6) en cuyo estudio se observó los padres enfatizaron las emociones de amor y cuidado, frustración, explotación, ira e impotencia. Los padres coincidieron en que deberían participar activamente en la comunicación con sus hijos adolescentes sobre educación sexual. En otro estudio realizado en Ecuador por Lourdes Delgado en el cual identificó que los resultados más resaltantes expresan que las adolescentes entrevistadas en su mayoría refirieron mantener una buena relación con sus familiares; pero reseñaron no haber recibido ninguna información concreta en el hogar o escuela sobre los métodos anticonceptivos; además, mencionaron que poseen un familiar cercano que fue madre a temprana edad, por lo cual ven bastante común esta situación, entendiéndose este como



un factor de índole cultural, aunado al aspecto económico al abandonar los estudios(7). Maricela Vera y col. informaron a partir de los hallazgos de su estudio, que a la población le gustaría que brindarían programas de educación sexual, prevención del embarazo en la adolescencia, y prevención de enfermedades de transmisión sexual en Instituciones.

Educativas, para evitar embarazos a corta edad, la deserción escolar en adolescentes contribuyendo a ser gestores de su propio bienestar y desarrollo del país(8).

En otro estudio llevado a cabo en Chile por Massiel Venegas y col.(9) en donde se evaluó los factores de riesgo que inciden sobre la ocurrencia de embarazos adolescentes desde la perspectiva de estudiantes embarazadas. En los resultados se observó que en la mayoría de los casos no hubo deserción del sistema escolar, pero estas adolescentes no vivencian la etapa de la adolescencia de manera similar a sus compañeras que no son madres, centrándose en su rol de madre y no de hija dependiente del cuidado de sus padres, lo que acarrea conflictos internos.

En Perú se realizó un estudio en adolescentes de un centro de salud público de Trujillo, en los resultados se reportó que tanto la exposición a la violencia, la funcionalidad familiar, la edad del primer embarazo de la madre y la situación sentimental de los padres, actuaron como factores de riesgo con una magnitud de efecto moderada; en tanto que el grado de instrucción de la madre se mostró como un factor de riesgo con magnitud de efecto pequeña y el grado de instrucción del padre insignificante(10).

En otra investigación realizada en adolescentes de una ciudad de México por Itzel Sosa y col.(11) los resultados sugieren que la violencia institucional y la violación de los derechos sexuales y reproductivos constituyen experiencias que les resultan familiares a las mujeres con experiencias de embarazo en la adolescencia. Entre las diferentes formas de violencia institucional que se presentaron se encuentra: la negación y obstaculización en la provisión de métodos anticonceptivos y la imposición de métodos anticonceptivos durante el parto o el posparto.

Conclusiones

En conclusión, la comprensión y abordaje de los factores de riesgo del embarazo en adolescentes de la parroquia la Unión es crucial para implementar estrategias efectivas de prevención. La promoción de la educación sexual, el acceso a métodos anticonceptivos y el apoyo emocional son elementos clave para reducir las tasas de embarazo en este grupo vulnerable, contribuyendo así al bienestar tanto de los adolescentes como de la sociedad en general.

Referencias bibliográficas

1. Borrás Santiesteban T, Reynaldo Borrás A, López Domínguez M. Adolescentes: razones para su atención [Internet]. Vol. 21, Correo Científico Médico. scielocu; 2017. p. 858–75. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000300020
2. Chakole S, Akre DS, Sharma DK, Wasnik P, Wanjari MB. Unwanted Teenage Pregnancy and Its Complications: A Narrative Review. Cureus [Internet]. el 18 de diciembre de 2022 [citado el 16 de enero de 2024];14(12). Disponible en: <https://www.cureus.com/articles/125863-unwanted-teenage-pregnancy-and-its-complications-a-narrative-review>
3. Organización Mundial de la Salud(OMS). Embarazo en la adolescencia [Internet]. Datos y cifras. 2022 [citado el 16 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
4. Ministerio de Salud Pública del Ecuador(MSP). Proyecto de Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/proyecto-de-prevencion-del-embarazo-en-ninas-y-adolescentes-2/>
5. Vieira Martins M, Karara N, Dembiński L, Jacot-Guillarmod M, Mazur A, Hadjipanayis A, et al. Adolescent pregnancy: An important issue for paediatricians and primary care providers-A position paper from the European academy of paediatrics. Front Pediatr [Internet]. 2023;11:1119500. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1119500>
6. Tryphina Skosana M, Doricah Peu M, Shirley Mogale R. Disconnections and exclusions of parents in the prevention of teenage pregnancy: A phenomenological approach. Int J Africa Nurs Sci [Internet]. 2020;13:100251. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214139120301281>
7. Delgado Santillán L. Influencia de factores psicosociales en el embarazo de adolescentes en el centro de salud de “Tres Postes”. Dominio Las Ciencias [Internet]. 2023 [citado el 17 de enero de 2024];9(2):900–18. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/3320>
8. Vera Caiche MA, Hernandez Bazan D. Embarazo adolescente y deserción escolar en el sector Jaime Roldós. Maest y Soc [Internet]. el 3 de junio de 2023 [citado el 17 de enero de 2024];231–6. Disponible en: <https://maestroysociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/6058/6112>
9. Venegas M, Valles N. Factores de riesgo que inciden en el embarazo adolescente desde la perspectiva de estudiantes embarazadas. Pediatría Atención Primaria [Internet]. 2019 [citado el 17 de enero de 2024];21(83):e109–19. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es



10. Castañeda Paredes J, Santa Cruz-Espinoza H. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Enferm Glob* [Internet]. 2021 [citado el 17 de enero de 2024];20(2):119–28. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. Sánchez Sosa I, Menkes Bancet C. Violencia institucional, embarazo adolescente y derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes. *Alteridades* [Internet]. 2022 [citado el 17 de enero de 2024];2022(64):32. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-701720220002000089&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.