

Entrepreneurship for the creation of an herbal drink with aloe vera, for the improvement of delicate health patients, to introduce in the Ecuadorian market.

Emprendimiento para la creación de una bebida herbolaria con aloe vera, para mejoramiento de pacientes delicados de salud, para introducir en el mercado ecuatoriano.

Carlos Roberto Páez Páez¹

1 Universidad Central del Ecuador, crpaez@uce.edu.ec; carlorobert2003@hotmail.com

RESUMEN

Esta investigación se enfoca a desarrollar un emprendimiento muy innovador en donde se va a crear una bebida herbolaria energizante en beneficio de pacientes delicados de salud ya que como vemos en la actualidad existe una alta demanda de conseguir productos orgánicos, vegetales y sobre todo bebidas que regulen y mejoren muchas enfermedades.

El estudio investigativo fue prospectivo descriptivo con una muestra de 90 pacientes enfermos en donde al consumir esta bebida tuvieron una mejoría extraordinaria ya que como sabemos los beneficios del aloe vera permite regular un sinnúmero de enfermedades que en la actualidad atacan a muchos pacientes crónicos, es un regulador y estabilizador antiinflamatorio y depura el organismo lo que ayuda a reducir los dolores de estómago y baja el nivel de glucosa y los médicos recomiendan que los pacientes tomen la sábila en diversos tipos, por esta razón este producto les queda ideal para prevenir y mejorar su salud.

En la herramienta publish or perish al consultar la palabra sábila (aloe vera), tenemos los siguientes resultados en la comunidad científica en donde existe 999 papers realizados, se han citado sobre estos temas 2141 veces y tiene un índice H de 18.

Mientras al analizar la palabra de bebida energizante los resultados son los siguientes datos existen 800 papers realizados sobre este tema, sus citas son de 10393 y esta con un ranking de 40 en el índice H.

Palabras claves: medicina herbolaria, aloe vera, hidratante, energizante, deportes extremos, mercado, comercialización.

SUMMARY

This research focuses on developing a very innovative venture where an energizing herbal drink will be created for the benefit of sensitive health patients since, as we see today, there is a high demand for organic products, vegetables and especially drinks that regulate and improve many diseases.

The investigative study was descriptive prospective with a sample of 90 sick patients where consuming this drink had an extraordinary improvement since as we know the benefits of aloe vera allows to regulate a number of diseases that currently attack many chronic patients, it is a regulator and anti-inflammatory stabilizer and cleanses the body which helps reduce stomach aches and low glucose level and doctors recommend that patients take aloe in various types, for this reason this product is ideal to prevent and improve your Health.

In the publish or perish tool when consulting the word aloe (aloe vera), we have the following results in the scientific community where there are 999 papers made, they have been cited on these topics 2141 times and has an H index of 18.

While analyzing the word of energizing drink the results are the following data there are 800 papers made on this subject, their citations are 10393 and this with a ranking of 40 in the H index.

Keywords: Herbal medicine, aloe vera, moisturizing, energizing, extreme sports, market, marketing.

1.- INTRODUCCIÓN

La medicina herbolaria, que también se conoce como medicina botánica, fitoterapia o biomedicina; es la forma más antigua de atención médica que se ha conocido en la humanidad. En la actualidad existen extensas documentaciones e investigaciones relacionadas con el uso de las plantas para curar diversas enfermedades.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004

La acción herbolaria describe la manera en que el remedio de las plantas interactúa con la fisiología humana, en algunos casos la acción se debe a la presencia de una determinada sustancia química que se encuentra en sus estructuras. Por lo que tiene un impacto directo sobre la actividad fisiológica, si sabe cuál es el proceso orgánico que se desea curar, se puede seleccionar la acción adecuada conociendo sus propiedades.

La sábila es una planta de Arabia del noroeste de África, cuyos lazos con la humanidad datan de hace mucho tiempo. Su nombre común sábila, procede de la voz árabe " sabaira " que significa " amargo " y el género científico Aloe proviene de otra palabra árabe "Alloeh" que significa " sustancia brillante amarga. Durante muchos de años los seres humanos han utilizado plantas para tratar las irritaciones de la salud, las heridas, las picaduras de insectos. (SABILA BOTANICA.docx)

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004

La sábila se cultiva en el estado Falcón desde la llegada de los españoles a América. Fue introducida desde Curaçao a donde llegó desde Barbados, producto del comercio marítimo que mantenían los pobladores de estas localidades.

La Aloe vera, conocida popularmente como sábila pertenece a la familia de las liliáceas; es una importante planta que se utiliza en la medicina tradicional en la cura de diversos males, como en las enfermedades de la salud, los daños por irradiación, las afecciones de los ojos, los desórdenes intestinales y en las enfermedades antivirales. Se caracteriza por ser una de las mayores regeneradoras de células que ha dado la naturaleza.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004

Las primeras plantaciones comerciales de importancia datan de 1870 y en mayor escala a partir de 1920. La cual corresponde al acíbar (exudado de la hoja) es decir, el jugo que se obtiene de las hojas de la sábila uno de los medicamentos más antiguos conocidos por el hombre. (SABILA BOTANICA.docx)

Desde ese tiempo la sábila ha sido explotada de manera artesanal en plantaciones agroindustriales, en donde se extrae fundamentalmente la pasta. Este producto tuvo un gran impacto en el mercado internacional como insumo intermedio para la industria médica, cosmética, farmacéutica y alimentaria

En la actualidad, y por sus características como regenerador celular y otras particularidades medicinales, ha despertado el interés de muchos países para su estudio y su aprovechamiento. Por ser la sábila una especie susceptible de adaptarse y ser propagada en las zonas áridas y semiáridas, presenta un gran potencial como generadora de una actividad económica de importancia en tales regiones. (SABILA BOTANICA.docx)

Lo más utilizado de esta planta son las hojas, donde se extrae la parte carnosa, mucílagos incoloros e inodoros, conocidos vulgarmente por el nombre de cristal. Esta estructura presenta acción cicatrizante, antiinflamatoria, protectora de la salud, además presenta propiedades bactericidas, laxantes y agentes desintoxicantes. Por lo que esta planta ostenta una amplia diversidad de aplicaciones terapéuticas.

La Aloe Vera es muy utilizada en las lesiones de la salud, fundamentalmente por su poder emoliente suavizante que ejerce. Se ha confirmado que estos cristales contienen vitaminas A, B1, B2, B6, C, E y ácido fólico. Además, contiene minerales, aminoácidos esenciales y polisacáridos que estimulan el crecimiento de los tejidos y la regeneración celular.

La medicina herbolaria tiene mucho que ofrecer a las personas que acuden a las consultas en busca de tratamiento, donde se tiene la posibilidad de brindar una atención médica más humana y económicamente accesible. La cultura cubana en cuanto a la medicina herbolaria, por su uso terapéutico y profesional está desempeñando un papel cada vez más importante en la población. Por tal motivo se realizó este trabajo con el objetivo de demostrar los beneficios del uso de la Aloe Vera en las afecciones de la salud.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004)

En la actualidad el ritmo de vida que está completamente acelerado, se nos hace muy difícil balancear con dietas adecuadas en nutrientes y energía adecuada, esto provoca un envejecimiento por los altos efectos de toxicidad que ingresan a nuestro cuerpo constantemente.

<https://bdigital.zamorano.edu/bitstream/11036/1522/1/AGI-2002-T041.pdf>)

2.- METODOLOGÍA

Se realizó un estudio *prospectivo descriptivo* en el Departamento de Medicina Natural en Centro de Especialidades Quito, en el período comprendido de enero a abril de 2017. Se seleccionó como muestra a 90 pacientes que presentaron diversas lesiones en la salud y se estimó como universo a todos los pacientes atendidos en la consulta.

Se diseñó para el estudio un formulario que incluyó las siguientes variables:

- Lesiones tratadas de la salud

- Tiempo de duración del tratamiento
- Evolución clínica final de los pacientes
- Operacionalización de las variables

Curado: aquellos pacientes que eliminaron todas las lesiones.

Mejorado: aquellos pacientes que eliminaron el 50 % de las lesiones.

Igual: aquellos pacientes en los que no hubo cambios significativos de las lesiones.

El Aloe Vera se empleó en estos pacientes en forma de bebida, en preparados con un proporción al 50 %, se aplicó en las lesiones 3 veces al día por un tiempo de duración de 15 a 60 días según la evolución del paciente. Se evaluó cada 15 días las características de las lesiones y no se utilizó otro medicamento simultáneamente.

(http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004)

3.- RESULTADOS



Figura No. 1 Logotipo de la bebida energizante

Colorimetría:

- **VERDE** Es un color relajante y refrescante está íntimamente relacionado con todo lo natural, simbolizando también la vida, la fertilidad y la buena salud.

- **AZUL** Color lleno de pureza, apegado a la paz y la buena voluntad actúa de manera positiva en las personas .

- **BLANCO** Aporta paz y confort ayuda a aclarar las emociones, los pensamientos y el espíritu.

En el estudio se registró las lesiones de la salud (tabla 1) que presentaron los pacientes que fueron tratados en el Departamento de Medicina Natural y Tradicional, se constató con mayor frecuencia aquellos que presentaron Psoriasis para el 44,5 % (40 casos).

Tabla No. 1. Lesiones tratadas de la salud

Lesiones de la salud	No.	%
Psoriasis	40	44,5
Acné	30	33,3
Dermatitis	20	22,2
Total	90	100

Se analizó el tiempo de duración del tratamiento en las diferentes afecciones de la salud (tabla 2). Se pudo apreciar que en todas las identidades predominó que el tratamiento se extendiera más de 46 días, el más significativo fue el tiempo de aplicación de la bebida de Aloe Vera en la psoriasis, que se reportó 23 casos con más de 46 días

Tabla No.2. Tiempo de duración del tratamiento con bebida de Aloe Vera

Lesiones de la salud	Días de duración del tratamiento				
	15-30 días	31-45 días	46-60 días	Más de 60 días	Total
Psoriasis	3	14	20	3	40
Acné	4	10	14	2	30
Dermatitis	2	8	9	1	20
Total	9	32	43	6	90

Se realizó una valoración clínica final de la evolución de las lesiones de la salud en los pacientes tratados con bebida de Aloe Vera; se pudo apreciar que los resultados fueron muy favorables, pues en la mayoría de los casos los pacientes mejoraron (43 casos) o se curaron (41 casos). Solamente en la minoría (6 casos) el tratamiento no produjo ningún efecto.

Tabla No.3. Valoración clínica de las lesiones de los pacientes

Evaluación	No.	%
Mejorados	43	47,7
Curados	41	45,5
Igual	6	6,7

Total	90	100
--------------	-----------	------------

En el estudio se utilizó la bebida de Aloe Vera al 50 % en las afecciones de la salud como fueron la psoriasis, dermatitis y acné. Se utilizó por las propiedades curativas que se les atribuye, tanto en las investigaciones como por la tradición popular, relacionada con su acción cicatrizante y antiinflamatoria. Además de las potencialidades comprobadas en su uso tópico para la protección de la salud.

La actividad biológica de este material se ha complementado a los carbohidratos (polisacáridos), que está compuesta aproximadamente por el 20 % de los sólidos totales de las hojas del Aloe. Además se ha demostrado que unas 20 proteínas de distintas clases, asociadas con el polisacárido, contribuyen a la actividad farmacológica en la estimulación de la proliferación celular y otras posibles actividades tales como la antiinflamatoria y la anti ulcerativa.

Su uso externo se usa para cicatrizar heridas, desinfectante y astringente, del cual se ha demostrado su actividad en la estimulación de la reproducción y fibroblastos en los cultivos de tejidos. Estos fibroblastos juegan un papel fundamental en la cicatrización de quemaduras, heridas y úlceras.

El personal de enfermería que se dedica a esta actividad debe tener como precaución las diferentes contraindicaciones descritas sobre el Aloe Vera; se ha estudiado que en los casos que presentan heridas profundas o quemaduras graves puede causar retardo del proceso de cicatrización, si es aplicada durante la primeras etapas, en estos casos es preferible esperar varios días antes de aplicarla.

Se pudo apreciar que el tiempo de duración del tratamiento fue generalmente prolongado, fundamentalmente los pacientes que presentaron psoriasis; pero con buenos resultados al

igual que el acné y la dermatitis, lo que estas dos últimas con un menor tiempo de duración en la aplicación del tratamiento.

En el uso de la bebida de Aloe no son muy frecuentes los efectos secundarios significativos. Aunque se han reportado que las personas que se les aplican por períodos prolongados han desarrollado reacciones alérgicas, incluidas las urticarias y brotes en forma de eczemas. La aplicación previa a la exposición solar puede provocar brote en las áreas expuestas al sol. El personal de enfermería tiene el deber de orientar a los pacientes bajo este tratamiento, para evitar cualquier reacción y el abuso de su uso sin la orientación de un personal profesional capacitado.

La medicina herbolaria cuenta con múltiples ventajas para el paciente debido a las propiedades naturales que posee cada especie, se demostró la eficacia del uso de la Aloe Vera en bebida al 50% en tres afecciones de la salud, logrando la evolución satisfactoria en la mayoría de los pacientes.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000300004

En esta figura se observa el proceso para la bebida energizante:



Figura No. 2 Proceso de elaboración de la bebida de aloe vera

En: (<https://www.lanzaloe.com/es/el-aloe-vera/la-produccion/>)

Al hacer todos los análisis respectivos se pudo tener las razones de porque se debe beber el aloe vera para mejorar la salud.

- Previene el estreñimiento
- Ayuda para mejorar al bajar de peso
- Tiene efecto antiinflamatorio
- Vitamina y minerales
- Sirve para depurar el organismo
- Es digestivo
- Reduce el colesterol

- Aporta aminoácidos esenciales
- Mejora la salud bucodental
- Controla la azúcar en la sangre

4.- CONCLUSIONES

La planta de Aloe Vera llamado sábila, en donde existen 400 especies, este producto al procesarlo como una bebida energética medicinal para beneficio de pacientes enfermos y delicados de salud.

En la actualidad de acuerdo a los estudios la demanda de este producto es muy alta en el mercado interno y externo ya que sus beneficios para el mejoramiento de la salud al consumirlo es ecológica ya con al producirlo con altos estándares de calidad.

Los consumidores de hábitos de conservación de la salud, buscan productos con sábila en la industria de alimentos ha tenido un alta demanda en el mercado.

Al tener una serie de ventajas el aloe vera que previene tantas enfermedades el uso de este producto fortalecerá la salud en varios ejes como es importante la reducción de peso al eliminar muchas sustancias tóxicas en el organismo.

Los pacientes crónicos al consumir esta bebida energética desinflamatoria que sirve para reducir el dolor y regula, restauran el sistema inmunológico.

Referencias Bibliográficas

CUBA. MINFAR, Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. L. Díaz Soto". Compendio de investigaciones sobre elAloe barbadensis Miller (sábila) cultivado en Cuba. La Habana, 2015.

- GARCÍA A**, Vizoso A, Ramos A, Piloto J, Pavón V, Rodríguez E. Estudio toxicogenético de un polisacárido del gel de Aloe vera L. Rev Cubana Plant Med. 2014; (2)
- MINSAP. Guía terapéutica dispensario de fitofármacos y apifármacos. La Habana, 2013: 31-3.
- GRANDA M**, Fuentes V, Gutiérrez C. Estudios fenológicos en plantas medicinales. Rev Cubana Farm. 2006; 20(3).
- HERRERA R**. Plantas medicinales. Su uso racional y científico. San Cristóbal: Editorial Armonía y Plenitud; 2015.
- NICARAGUA**. Ministerio de Salud. Plantas medicinales más frecuentes usadas en la Región: (Las Segovias). Managua: primer encuentro de Centroamérica, Panamá y Belice para el rescate de la medicina popular, 2013.
- ROIG JT**. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. La Habana: Editorial Científico Técnica, 2016.
- SKOUSEN MV**. The ancient egyptian medicine plant: Aloe vera. Cypress (California): Aloe vera Research Inst. 2014: 20.