

Faith and its influence on the health of society”

“La fe y su influencia en la salud de la sociedad”

Autora:

Vallejo-López, Alida.
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ECOTEC
PhD en ciencias de la salud
Magister en Diseño Curricular.
Licenciada en Imagenología.
Facultad de Ciencias de la salud y Desarrollo Humano.
Samborondón - Ecuador.



avallejo@ecotec.edu.ec



<https://orcid.org/0000-0001-7859-5268>

Fechas de recepción: 14-Sep-2025 aceptación: 14-Oct-2025 publicación: 31-Dic-2025



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



Resumen

En el nuevo siglo, las grandes poblaciones a nivel global aún mantienen las creencias religiosas que surgieron en siglos pasados y que han pasado de generación en generación. A través de los años la religión y la fe ha sido un factor que ha proporcionado esperanza y fortaleza a las personas permitiendo que enfrenten situaciones difíciles en sus vidas, como procesos de enfermedad, convalecencia, duelo y situaciones emocionales complejas de su entorno. Cuando un individuo siente que pierde su estado de salud, se altera su percepción de bienestar y genera estrés, depresión, episodios de tristeza y desánimo, en esta situación el hombre busca consuelo para animar su vida y obtener tranquilidad emocional y psicológica. Las creencias como la religión y la fe pueden influir con su estado de ánimo, generando una reacción positiva que lo lleve a una recuperación de la salud.

Objetivo: Reconocer la influencia de las creencia en la religión y la fe en la salud de la sociedad.

Material y método.- La metodología utilizada para el presente trabajo de investigación, se enmarca dentro de una revisión de tipo documental, se apoya en la recopilación bibliográfica de fuentes electrónicas, para el presente artículo se consideraron 29 relacionados al tema.

Conclusión: La creencia religiosa contribuye a mejorar el ánimo, la salud mental y física de los pacientes, además contribuye a dar fortaleza y esperanza a las personas.

Palabras Clave: Creencia; fe; religión; utilidad; salud



Abstract

In the new century, large populations worldwide still hold religious beliefs that emerged in past centuries and have been passed down from generation to generation. Over the years, religion and faith have provided hope and strength to people, enabling them to face difficult situations in their lives, such as illness, convalescence, grief, and complex emotional situations in their environment. When an individual feels they are losing their health, their perception of well-being is altered, leading to stress, depression, bouts of sadness, and discouragement. In this situation, people seek solace to enliven their lives and achieve emotional and psychological tranquility. Beliefs such as religion and faith can influence their mood, generating a positive reaction that leads to a recovery of health.

OBJECTIVE: To recognize the influence of beliefs in religion and faith on the health of society.

MATERIAL AND METHOD. - The methodology used for this research work is framed within a documentary type review, supported by the bibliographic compilation of electronic sources, for this article, 29 related to the topic were considered.

CONCLUSION: Religious belief contributes to improving mood and mental and physical health, giving people strength and hope.

Key words: Belief; faith; religion; usefulness; health



Introducción

En la actualidad el mundo se ha visto afectado por diversas situaciones que alteran la salud de las personas, desde enfermedades comunes como gripes y problemas causados por agentes microbianos conocidos, hasta enfermedades nuevas generadas por agentes microbianos desconocidos por la ciencia, entre ellos el COVID 19, causó altos índices de mortalidad e impactó de gran manera el pensamiento y a mente de las personas que temían infectarse y perder su vida o la de sus familiares por esa razón, en este contexto se pudo evidenciar un factor que sirvió de aliciente y esperanza entre la población en general, siendo este fueron las creencias religiosas sostenidas por su fe, lo que permitió sobrellevar esta situación de emergencia ,desesperación y enfermedad a miles de ciudadanos en diversas regiones.

La fe es un componente abstracto que puede ser un recurso valioso para mantener o recuperar la salud y el bienestar de un individuo en la sociedad. Es importante considerar las diversas formas en que se manifiesta y cómo puede influir en las personas, en su estado de ánimo y en su esperanza y perspectiva de vida, antes, durante y después de una enfermedad. En relación a ello, se requiere sin duda una comprensión más profunda de la relación entre fe y salud, considerando que puede ayudar a promover una sociedad más fortalecida y saludable.

OBJETIVO: Reconocer la influencia de las creencia en la religión y la fe en la salud de la sociedad.

MATERIAL Y MÉTODO.- La metodología utilizada para el presente trabajo de investigación, se enmarca dentro de una revisión de tipo documental, se apoya en la recopilación bibliográfica de fuentes electrónicas, para el presente artículo se consideraron 20 relacionados al tema.

Desarrollo

En el mundo históricamente han existido grandes grupos poblacionales con creencias religiosas, hombres y mujeres que han vivido con la firme convicción de la existencia de un ser superior, creador de todo lo que existe, que controla todo el entorno, y tiene poder sobre la vida y la muerte, sobre la salud y la enfermedad, sobre lo bueno y lo malo, sobre lo posible y lo imposible. En este contexto las poblaciones han manifestado su fe en un ser omnipotente,



lleno de amor por todos los hombres, capaz de regir el destino del mundo a lo largo del tiempo, constituyendo un importante factor que ha influido tanto en la forma de pensar como en la forma de actuar de diversos individuos sin duda es un factor determinante que influye en la forma de percibir la vida de todos los creyentes.

Autores del siglo XIX como Edward Tylor (1981) o James Frazer (2011), desde una perspectiva evolucionista, asociaron la religión a las creencias en seres o fuerzas sobrenaturales. Entre estos seres o fuerzas se incluía a los dioses, el alma de los muertos o los espíritus de la naturaleza en general. Así, Tylor (1981) definen la religión como la “creencia en seres” espirituales” (p. 27). El recurso al concepto de lo sobrenatural se extiende hasta la actualidad.

A través de los años la religión y la fe ha sido por tanto el componente que ha proporcionado esperanza y fortaleza a todos los que la necesitaban permitiendo que enfrenten situaciones difíciles tanto de salud, como personales.

En el nuevo siglo, las grandes poblaciones a nivel global aún mantienen las creencias religiosas que surgieron en siglos pasados y que han pasado de generación en generación. Durante su vida las personas enfrentan procesos de enfermedad, convalecencia y duelo por pérdida de algún ser querido o por situaciones emocionales complejas que involucran estrés y depresión, son periodos que las personas afrontan de diferentes maneras usando recursos de su entorno tanto motivacionales como de apoyo como su creencias, religión y fe, cuando un individuo siente que pierde su estado de salud, se altera su percepción de bienestar y genera estrés, depresión, episodios de tristeza y desánimo. En esta situación el hombre busca consuelo para animar su vida y obtener tranquilidad emocional y psicológica. Las creencias y los actos de fe tienen directa relación con su estado de ánimo, que puede generar una reacción positiva que lo lleve a una recuperación de la salud o en caso contrario que produzca mayor depresión y agravamiento del cuadro de salud.

Sobre a la espiritualidad y el bienestar subjetivo diversas investigaciones, indican que las dos trabajan juntas, mantienen una estrecha relación dado que la espiritualidad ayuda a encontrar significado y propósito en la vida (Nogueria, M 2015).

En este sentido, el ser humano tiene sus propias y particulares reacciones a diversos estímulos, por lo tanto no todas las personas tendrán el mismo comportamiento ni



asimilarán las situaciones de la misma forma. El bienestar subjetivo es una experiencia personal que engloba tanto los aspectos cognitivos (pensamientos y juicios) como los afectivos (emociones y sentimientos) que las personas experimentan en relación con su vida. Es decir, es una evaluación tanto racional como emocional de la existencia. (Cuadra & Florenzano, 2003).

Antecedentes

Respecto a este tema, en varios ámbitos de la ciencia se realizan estudios clínicos y epidemiológicos que sugieren que la disminución del sistema inmunológico aumenta el riesgo de las personas para padecer enfermedades nuevas o que puede provocar el avance de una enfermedad existente deteriorando rápidamente su estado de salud. Cuando las personas enfrentan sucesos que desencadenan estrés, se estimulan áreas bien identificadas del cerebro que inician la liberación de hormonas hacia las terminales nerviosas del tejido linfático íntimamente relacionado con la respuesta inmunológica, que tendrá un efecto positivo o negativo dependiendo el contenido químico del neurotransmisor. El estrés crónico provoca un aumento en los niveles de cortisol a través del eje HPA, suprimiendo finalmente la respuesta inmunitaria. (Alotiby A. 2024):

La evidencia de más de 1200 estudios y 400 revisiones ha demostrado una asociación entre la fe y diversos beneficios para la salud, como la protección contra enfermedades, el afrontamiento de ellas y una recuperación más rápida. De los estudios revisados en el análisis definitivo, el 81% mostró beneficios y sólo el 4% daños. (Koenig HG, 2001)

La fe puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, así como promover una recuperación más rápida de enfermedades, además puede desempeñar un papel importante en la salud, tanto física como mental, también puede proporcionar un sentido de propósito, esperanza y apoyo social, que son importantes para el bienestar general, proporciona una sensación de esperanza y optimismo, lo que puede ayudar a las personas a enfrentar los desafíos de la vida con una actitud más positiva. Reconocer los desencadenantes del estrés e implementar técnicas efectivas de manejo del estrés puede impactar significativamente el bienestar de las personas. (Alotiby A. 2024):

Los datos de varios estudios a gran escala muestran un beneficio significativo en la forma de enfrentar la mortalidad, para quienes participan en la religión organizada. Por ejemplo, un



estudio realizó un seguimiento a 21.204 adultos estadounidenses representativos durante nueve años y correlacionó las tasas de mortalidad con la actividad religiosa y una amplia gama de otros datos. (Hummer RA et al. 1999)

Jonathan Veletanga, en un artículo por el día Mundial del Enfermo (11 de febrero), en la entrevista realizada a Monseñor Luis Cabrera, arzobispo de Guayaquil (Ecuador), manifestó que la parte espiritual es fundamental para la recuperación de los pacientes, al considerar que la fe es un apoyo imprescindible que ayuda y motiva a su pronta mejoría. Enfatizando que “La Medicina por muy avanzada que esté, tiene límites, de ahí que la importancia de abrazar la fe, en Dios y tener fe en sí mismo, es clave para su mejoría, indicando además que existen testimonios de pacientes con enfermedades que aparentemente no tenían ninguna solución, pero que han logrado mejorar gracias al aporte de la Medicina y de la espiritualidad”, sostiene que “El trabajo en conjunto de los profesionales de la salud, y de las personas desde la espiritualidad pueden brindar un importante aporte para recuperarse de su patología y mejorar su salud”. Por tanto, si un paciente expresa que necesita esta dimensión espiritual, se le debe proporcionar ya que es su derecho y una obligación moral de los seres humanos. Por otro lado Carlos Tuarez, capellán del Hospital Luis Vernaza, manifestó la importancia de brindar un acompañamiento espiritual a los pacientes “no dejarles solos en los momentos de dolor y enfermedad, apoyándolos desde que ingresan hasta que salen del hospital restablecidos en su salud, aplicando una atención humanizada con valores morales de espiritualidad, afecto, ternura y buen trato. (Redacción Médica 2018).

Otro estudio ha mostrado una curiosa relación entre la espiritualidad y el bienestar entre los estudiantes universitarios. Aquellos estudiantes con una profunda conexión espiritual suelen percibir un mayor número de situaciones estresantes a su alrededor. Sin embargo, esta misma espiritualidad parece ser un poderoso escudo, dotándolos de herramientas y estrategias únicas para enfrentar estos desafíos de manera efectiva, convirtiéndolos en personas más resilientes. (Tovar & Caro, 2019).

Respecto a la espiritualidad y el bienestar subjetivo diversas investigaciones, indican que estas dos trabajan juntas, mantienen una estrecha relación dado que la espiritualidad ayuda a encontrar significado y propósito en la vida, practicar la resiliencia y a su vez invitan a experimentar sentimientos positivos que en el contexto universitario, donde los jóvenes se

encuentran en una etapa crucial de desarrollo personal y profesional, la espiritualidad emerge como un factor relevante para comprender su bienestar subjetivo., (Nogueria, M 2015).

La interacción entre religión, espiritualidad y salud mental está profundamente influenciada por las perspectivas culturales. Distintas sociedades y tradiciones influyen en cómo las personas experimentan, interpretan y afrontan los desafíos de salud mental a través de marcos espirituales y religiosos. Para muchos, la fe proporciona una fuente de significado, resiliencia y apoyo social, ofreciendo consuelo en momentos de angustia. Las prácticas religiosas y espirituales, como la oración, la meditación y la observancia de rituales, pueden promover el bienestar psicológico y fomentar un sentido de conexión.

Las variaciones culturales también plantean desafíos, como las interpretaciones religiosas que en algunos casos pueden dificultar el tratamiento profesional, o los conflictos entre las creencias espirituales y las intervenciones de salud. Un caso específico está en la religión Testigos de Jehová, los cuales no aceptan transfusiones de sangre, basados en su interpretación de pasajes bíblicos que consideran pecado el consumo de sangre, por lo cual existe una negativa total a recibir transfusiones de sangre, siendo esta decisión una postura central en su práctica religiosa, aunque sí aceptan otros tratamientos médicos. Recientemente se ha adoptado un enfoque culturalmente sensible para la atención de la salud mental, el cual reconoce la importancia de las creencias religiosas y espirituales, a la vez que integra prácticas terapéuticas basadas en la evidencia. Al mismo tiempo, esta integración se ha producido principalmente mediante la asimilación de ideas y prácticas que se habían desviado de su marco ontológico original a los modelos occidentales dominantesl.

La espiritualidad se expresa como el dinamismo que impulsa nuestro anhelo inagotable de plenitud y felicidad, que caracteriza la condición humana y que se expresa en la red de relaciones que cada persona establece. La enfermedad grave y la proximidad de la muerte son oportunidades de apertura a esta dimensión.

Los profesionales de la salud pueden beneficiarse sin duda de comprender los antecedentes culturales y religiosos de sus pacientes, aplicando un enfoque más holístico en el tratamiento. Al mismo tiempo, esta comprensión debe darse a un nivel más profundo, respetando las diferentes culturas y posturas ontológicas y epistemológicas. Al cerrar la brecha entre la espiritualidad y la psicología, las sociedades pueden crear marcos inclusivos y compasivos

que promuevan el bienestar mental, respetando las diversas cosmovisiones. En definitiva, reconocer las dimensiones culturales de la religión y la espiritualidad puede aportar a mejorar la salud física y mental contribuyendo a cultivar un enfoque más inclusivo de la sanación. (Cucchi A; M. Qoronfleh Walid).

Enfoque científico

En el año 1902 cuando el psicólogo y filósofo William James decidió publicar *Las variedades de la experiencia religiosa* (*The Varieties of Religious Experience: A Study in Human Nature*, en inglés). Obra que sentaría un precedente para la construcción de la neuroteología. (Hart, C. W. 2008). En esta, James buscó comprender las experiencias religiosas en su esencia más íntima. De acuerdo con el autor, la religión abarca los sentimientos, actos y las experiencias de individuos en soledad, en la medida en que éstos creen estar en relación con aquello que consideran lo divino. En otras palabras, para el reconocido psicólogo, lo importante de la religión es la experiencia individual de cada persona (Marty y James, 2021). En el nuevo milenio también han surgido nuevas investigaciones que han tratado de entender mejor el tema, que abarca un campo multidisciplinario relativamente nuevo, con debates y preguntas aún abiertas sobre el alcance de la investigación y las metodologías aplicadas que busca comprender la relación entre el cerebro humano y la religión, analizando cómo puede influir en la manera en que las personas interpretan y experimentan la religión, y cómo las creencias religiosas pueden a su vez moldear la actividad cerebral.. En sus inicios, la neuroteología se concibió en términos muy amplios, relacionados con la intersección entre la religión y las ciencias del cerebro en general. (Sayadmansour A.2014)

La neuroteología considera que la religiosidad humana es fruto de las conexiones y funciones cerebrales, busca tender puentes entre la ciencia y la espiritualidad, ofreciendo una nueva perspectiva para comprender la relación entre el cerebro y la experiencia religiosa, estudiando la actividad cerebral durante experiencias religiosas, meditativas o espirituales, utilizando herramientas como la neuroimagen. Es decir considera que estas experiencias pueden ser analizadas, registradas y visualizadas por medio de patrones de actividad cerebral, utilizando electroencefalografía y resonancia magnética funcional, entre otros exámenes de alta gama, considerando que así tendrá un mayor acercamiento en la comprensión y exactitud al

fenómeno religioso que, después de siglos, ha podido ser, aparentemente, descifrado. (Rodríguez 2021).

Discusión

En la sociedad actual para analizar cómo la fe religiosa afecta la salud, se necesita definir tanto la fe como la salud. La "salud" considerando aspectos como la esperanza de vida o la prevalencia de diversas enfermedades. Para definir la "fe" se debe reconocer que involucra fuertes creencias subjetivas y abstractas que tienen gran influencia en diversos procesos y dependen del pensamiento y la decisión personal de cada individuo. Es importante analizar lo que dice la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1948) indica que la salud “es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”; este concepto entró en vigencia en abril 7 de 1948 y desde esa fecha no ha sido modificado. Esto quiere decir que el sano es el que está en condiciones de enfrentar las vicisitudes y trivialidades que se presentan diariamente, en términos de salud física y mental adecuada y de ajuste emocional, siendo productivo y contribuyendo a la sociedad a la que se pertenece.

La importancia que tiene la salud en la vida del ser humano, no se la puede negar, tiene que buscar nuevas formas o estrategias para brindar una mejor calidad y calidez de atención a todos en sus diferentes enfermedades, a nivel mundial, nacional y local. La salud es un derecho fundamental. (Loarte M. 2022)

Casos como el de Judy Perkins, quien superó un cáncer incurable, o el de Roxli Doss, de 11 años, fue diagnosticada con un tumor cerebral difuso pontino intrínseco, o DIPG inoperable que los médicos temían que le quitaran la vida, pasó por semanas de radiación para tratar de combatir el tumor y cuando no había esperanza, apenas unos meses después, se solucionó su problema de salud dejando desconcertado al equipo médico de Texas casos como esos son ejemplos notables.

Si bien las remisiones completas de cáncer son raras, especialmente en ciertos tipos agresivos, pueden ocurrir. La investigación científica busca comprender los mecanismos biológicos que permiten estas recuperaciones, como respuestas inmunitarias excepcionales o mutaciones genéticas que detienen el crecimiento tumoral. En estos casos la ciencia proclama



que el cuerpo humano posee mecanismos de reparación y adaptación que aún no se comprenden completamente, otros manifiestan que las personas responden de manera diferente a los tratamientos médicos, y algunos individuos pueden tener reacciones excepcionalmente positivas a terapias estándar.

Desde el punto de vista de la psicología, los especialistas reconocen que en determinados casos se presentan resultados positivos al aferrarse a la fe. Es por eso que muchos de ellos recomiendan orar o rezar. No necesariamente porque ellos creen, sino porque reconocen que a sus pacientes les hace bien conectarse en oración. Este acto de orar, se genera en el paciente o en quienes lo rodean, una sensación de paz. En esta instancia, pueden dejar su ansiedad entregándose al designio supremo. Conocer testimonios de los denominados milagros hace que se despierte la esperanza en quienes padecen una enfermedad o están viviendo una dificultad que pareciese no tener salida. Esto a nivel de salud hace que bajen los niveles de cortisol (hormona del estrés) y se eleven los niveles de dopamina (hormona de la felicidad), ya que nos aferramos a la idea de algo que no tenía solución, comience a tener opciones de solucionarse e incluso, podemos llegar a ser testigos y protagonistas de un milagro.

Factores involucrados

Las vidas de los seres humanos involucran una serie de necesidades, que en muchos casos no pueden ser cubiertas por diversas razones, de tal manera que, la religión y la fe se convierten en la base que sostiene su estabilidad emocional para afrontar estas carencias proporcionando esperanza, tranquilidad, fortaleza, confort, aportando a preservar la salud en el entorno en que se desenvuelven. La importancia que adquiere la espiritualidad en los actuales momentos se evidencia en prácticas y dogmas relacionados con la salud y el bienestar de las personas. En efecto, la asociación entre espiritualidad y salud suele ocurrir por fuera de instituciones reconocidas formalmente como las médicas o sanitarias (Greira y Urgell, 2002).

El estrés, es uno de los factores psicosociales más estudiados en la actualidad por su estrecha relación con la aparición de diversas afecciones (Perea, Téllez, González, y Luis, 2017), repercutiendo en la salud física y mental de las personas (López Martínez et al., 2017); afectando su rendimiento laboral y académico (Caldera y Plascencia, 2015).



En relación a esto se puede mencionar que los estímulos o sucesos externos del individuo suscitan una reacción (estresores), el estrés puede considerarse como una transacción psicológica entre el suceso que actúa como estímulo y las características cognitivas y emocionales del sujeto; sin perder el enfoque que se centra en el estrés como reacción física o biológica. (Renner V, 2022)

La fe se define como la congruencia de creencia, confianza y obediencia en relación con Dios o lo divino, la referencia a las teorías de la esperanza, el optimismo aprendido, las ilusiones positivas y la apertura o revelación, así como a la teoría y la investigación sobre la psiconeuroinmunología y los placebos, demuestra que la psicología contemporánea puede incorporar el poder sanador de la fe. En muchas culturas y religiones, se considera que la fe en un poder superior que puede influir en la sanación de enfermedades. También se considera que puede proporcionar beneficios emocionales y sociales, sin embargo no debe reemplazar la atención médica profesional.

Las creencias

Un creyente de la religión basa sus pensamientos y premisas en los escritos, que se respaldan en los libros sagrados y la enseñanza de la biblia y sobre todo en el denominado Hijo de Dios Jesús de Nazaret quien se sacrificó para que los pecados de la humanidad sean perdonados. En este contexto se puede mencionar varias frases o pasajes de la biblia: Jesús busca siempre el encuentro personalizado” (Cfr. Mc 5,32), acoge al sufriente (Cfr. Mc 1,41), lo escucha y comprende (Cfr. Mc 10,51), le infunde aliento y esperanza (Cfr. Mc 4,11), lo libera de la soledad (Cfr. Jn 5,7), lo reconstruye ayudándolo a creer de nuevo en la vida, en la salud, en el perdón, en el amor de Dios, en la sociedad (Cfr. Lc 17,14)” (Bautista, 2018). En las religiones en general, la evidencia sugiere que quienes se benefician más son genuinamente devotos de Dios, quienes son intrínsecamente religiosos y cuya fé altera su pensamiento, comportamiento y relaciones, esto se evidencia al seguir los mandamientos de Dios y en la asistencia a la iglesia como indicador de la creencia religiosa. (Bunn. A. Y Randall. D. 2011)

Si bien es cierto que un gran porcentaje sigue con especial interés la vida cristiana cumpliendo todos sus preceptos, también existen muchos individuos que se autopercibe como religiosos pero no cumplen dichos mandamientos lo que genera cuestionamientos en



general, la causa podría ser que con el paso del tiempo las tradiciones y costumbres religiosas dejaron de realizarse en familia por lo cual se perdió la continuidad de seguirlas y practicarlas. (García & Quintero Núñez, 2020).

Más allá de aquello, todos acuden a su fe en Dios cuando se sienten abatidos, necesitados o enfermos. Siendo notoria la presencia de la fe, la meditación y la oración generalmente estarán presentes en casos de enfermedades graves, complicadas, o cercanas a la muerte, en especial cuando se encuentran en centros hospitalarios.

Conclusión

En diversos contextos de la sociedad, existen creencias arraigadas a muchas culturas y religiones, se considera que la fe puede influir en la mente del hombre produciendo una sensación de bienestar que se relaciona con la sanación de enfermedades. Las personas que enfrentan problemas graves de salud, se sienten con mayor fortaleza para enfrentar las enfermedades, cuando se apoyan en su fe y eso contribuye para mejorar su salud.

Las creencias de los pacientes se correlacionan con un sentido de bienestar, de felicidad y satisfacción con la vida; proporciona esperanza y optimismo; da propósito y significado a la vida, ayuda a mejorar el autoestima; contribuye a una mejor adaptación al duelo; proporciona un mayor apoyo social y disminuye la sensación de soledad y depresión generando una recuperación más rápida de patologías.. Este hecho se fundamenta al considerar que un buen estado de anímico contribuye a un mejor funcionamiento del sistema inmunológico para ayudar a sanar el organismo. Sin embargo es crucial recordar que la fe no debe reemplazar la atención médica profesional, pero si se debe apoyar la atención medica con un acompañamiento emocional enfocado en las creencias particulares y/o religiosas de cada paciente, lo que puede contribuir en la recuperación de su salud.

Reflexión

La fe de cada individuo puede proporcionarles tranquilidad, paz y mentalidad positiva a los pacientes, dándole cierta certeza de recuperar su salud, también es una realidad que en algunos casos, puede llevar a descuidar tratamientos médicos necesarios, lo que podría tener consecuencias negativas para la salud. Por lo tanto se debería manejar una combinación de

tratamiento médico para la parte física y el fortalecimiento espiritual del ser humano para que contribuya también a mejorar su salud mental.

Referencias bibliográficas

1. Al Adawi, S., Jaju, S., Al-Zakwani, I. y Dorv, ASS (2011). En: De cultura a cultura: Gordofobia y somatización. En Handbook of behavior, food and nutrition. (eds.) VR Preedy, RR Watson y CR Martin. (pp. 1301-1310). Springer Science+Business Media. doi: 10.1007/978-0-387-92271-3_94
2. Alotiby A. Immunology of Stress: A Review Article. J Clin Med. 2024 Oct 25; 13(21):6394. doi: 10.3390/jcm13216394. PMID: 39518533; PMCID: PMC11546738.
3. Bautista, M. (3 de agosto de 2018). Qué es la Pastoral de la Salud. pastoralsalud.org. <https://pastoralsalud.org/que-es-la-pastoral-de-la-salud/>
4. Benito E., Dones M. y Babero J. (2017). El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. *Psicooncología*, 13(2-3), 367-384. <https://doi.org/10.5209/PSIC.54442>
5. BUNN. ALEX. Y RANDALL. DAVID. Beneficios de la fe cristiana para la salud. EXPEDIENTE CMF NÚMERO 44, 2011 https://humanjourney-org-uk.translate.goog/articles/health-benefits-of-christian-faith/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc
6. Cuadra, H., & Florenzano, R. (2003). El bienestar subjetivo: Hacia una psicología positiva. *Revista de Psicología de La Universidad de Chile*. Volumen XII(1), 83–96.
7. Cucchi Angie. M. Walid Qoronfleh. Perspectiva cultural sobre la religión, la espiritualidad y la salud mental
8. García, C. M., & Quintero Núñez, H. B. (2020). Religiosidad, espiritualidad y salud mental.
9. Grier, M. y Urgell, F. (2002). Consumiendo religión: un análisis del consumo de productos con connotaciones espirituales entre la población juvenil. Fundación La Caixa.
10. Hummer RA et al. Participación religiosa y mortalidad adulta en EE. UU. *Demografía*. Mayo de 1999; 36(2): 273-85



11. Hart, C. W. (2008). William James' The Varieties of Religious Experience revisited. *Journal of religion and health*, 47(4), 516-524. <https://doi.org/10.1007/s10943-008-9200-3>
12. Koenig HG, McCullough ME, Larson DB. *Manual de religión y salud*. Oxford University Press, 2001.
13. Kapogiannis, D., Barbey, A. K., Su, M., Zamboni, G., Krueger, F. y Grafman, J. (2009). Cognitive and neural foundations of religious belief. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 106(12), 4876-4881. <https://doi.org/10.1073/pnas.0811717106>
14. Loarte Valle María Elizabeth (2022) *El Acompañamiento Al Enfermo Desde La Pastoral De Salud En El Dispensario Médico Reina Del Cisne*. Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Teología AUTOR Cuenca - Ecuador: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/23866/1/UPS-CT010221.pdf>
15. MAIPOSALUD Historias de milagros médicos. ¿Cuál es el poder de la fe? 2019 <https://maiposalud.cl/blog/historias-de-milagros-medicos-cual-es-el-poder-de-la-fe/>
16. - Marty, M. E. y James, W. (2021). *The varieties of religious experience: A study in human nature*. Independently Published.
17. Miller, L., Balodis, I. M., McClintock, C. H., Xu, J., Lacadie, C. M., Sinha, R. y Potenza, M. N. (2019). Neural Correlates of Personalized Spiritual Experiences. *Cerebral cortex*, 29(6), 2331-2338. <https://doi.org/10.1093/cercor/bhy102>
18. NOGUERIA, MJ, (2015). LA ESPIRITUALIDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR SUBJETIVO Y PSICOLÓGICO. *PSOCIAL*, 1 (2),33-50.[fecha de Consulta 23 de Junio de 2025]. ISSN. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=672370999004>
19. Organización Mundial de la Salud (2021). ¿Cómo se define la OMS la salud? <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
20. Renner V, Schellong J, Bornstein S, Petrowski K. Stress-induced pro- and anti-inflammatory cytokine concentrations in female PTSD and depressive patients. *Transl Psychiatry*. 2022 Apr 14;12(1):158. doi: 10.1038/s41398-022-01921-1.



21. Rodríguez Medina, Fabián, & Valenzuela Corales, María de Los Andes. (2021). Neuroteología y naturalismo filosófico: ¿reduccionismo materialista del fenómeno religioso?. Veritas, (50), 127-145. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-92732021000300127>https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-92732021000300127&script=sci_arttext
22. Sayadmansour A. Neurotheology: The relationship between brain and religion. Iran J Neurol. 2014; 13(1):52-5. PMID: 24800050; PMCID: PMC3968360
23. Samantha Lauriello. 2018 Revista de Salud ¿Dos milagros médicos realmente sucedió? Experto sopesa cómo desaparecieron el tumor cerebral de niña de 11 años" <https://www.mountsinai.org/about/newsroom/2018/do-medical-miracles-actually-happen-expert-weighs-in-on-how-eleven-year-old-girls-brain-tumor-disappeared->
24. Sarrazin, J. P. (2019). Religión: ¿sabemos de lo que estamos hablando? Examen sobre la viabilidad de una categoría analítica para las ciencias sociales. Criterio Libre, 16(29), 67-84. https://www.researchgate.net/publication/331798384_Religion_sabemos_de_lo_que_estamos_hablando_Examen_sobre_la_viabilidad_de_una_categoria_analitica_para_las_ciencias_sociales [accessed Jul 28 2025].
25. Sarrazin, J. P. (2021). La relación entre religión, espiritualidad y salud: una revisión crítica desde las ciencias sociales* Universidad Santo Tomás. Hallazgos, vol. 18, núm. 36, pp. 409-442, 2021 <https://www.redalyc.org/journal/4138/413868675012/html/>
26. Tovar, J., & Caro, A. (2019). Religiosidad, Espiritualidad y Estrés Académico en estudiantes universitarios de Lima (Tesis de licenciatura). Pontificia Universidad Católica Del Perú, Lima.
27. Tylor, E. (1981). Cultura primitiva II. La religión en la cultura primitiva. Madrid: Ayuso
28. Vallejo-López, A. B., Yaguar-Gutiérrez, S. P., & Kou-Guzmán, J. (2024). Importancia de fomentar valores y atención humanizada en el personal de salud. MQRInvestigar, 8(2), 4066-4081.



<https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.2.2024.4066-4081>

29. Veletanga Jonathan. Quito Edición medica 2025 En el día mundial del enfermo ¿La fe es un elemento importante para la recuperación del paciente?
<https://www.edicionmedica.ec/secciones/profesionales/-la-fe-es-un-elemento-importante-para-la-recuperaci-n-del-paciente--91700>



Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.